

ENERGETICS

ET 2.1 MAGNETIC



GB
ES
IT
RU
SI
SE
FI
NL
HR
CS
BA
TR

**Table of contents - Tabla de contenidos – Indice – Содержание - Kazalo vsebine –
Innehållsförteckning - Sisältö - Inhoudsopgave – Sadržaj – Sadržaj – Sadržal -
İçindekiler**

| | |
|--------------------|-------|
| 1. English | P. 3 |
| 2. Español | P. 6 |
| 3. Italiano | P. 9 |
| 4. Русский язык | P. 12 |
| 5. Slovensko | P. 15 |
| 6. Svenska | P. 18 |
| 7. Suomi | P. 21 |
| 8. Nederlands | P. 24 |
| 9. Hrvatski | P. 27 |
| 10. Srpski | P. 30 |
| 11. Bosanski jezik | P. 33 |
| 12. Türkçe | P. 36 |

- GB** © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.
- ES** © El manual del usuario es sólo para referencia del cliente. ENERGETICS no se hace responsable de los errores que se produzcan debido a la traducción o cambio de las especificaciones técnicas del producto.
- IT** © Il presente manuale è solo per riferimento dell'acquirente. ENERGETICS non può garantire per errori occorsi durante la traduzione o cambiamenti nelle specifiche tecniche del prodotto.
- RU** © Инструкция служит только как информация для покупателя. ENERGETICS не несет ответственности за ошибочный перевод или за неточности, связанные с техническими изменениями продукта.
- SI** © Ta navodila so samo za kupca. ENERGETICS ne more garantirati za napake, ki se pojavijo zaradi prevajanja oziroma zaradi spremembe tehnične specifikacije proizvoda.
- SE** © Bruksanvisningen är enbart avsedd som upplysning till kunden. ENERGETICS avsäger sig ansvar för ev. felaktigheter till följd av översättningsfel eller tekniska ändringar på produkterna.
- FI** © Nämä käyttöohjeet ovat ainoastaan asiakasta varten. ENERGETICS ei takaa kielenkäännöksestä tai tuotteen teknisistä muunnoksista johtuvia virheitä.
- NL** © Deze bezittershandleiding is alleen voor gebruik door klanten geschikt. ENERGETICS geeft geen garantie voor fouten die ontstaan zijn door de vertaling of veranderingen in de technische beschrijving van het product.
- HR** © Uve upute za uporabu služe samo kao pomoć kupcu. ENERGETICS ne preuzima na sebe nikakvu odgovornost u slučaju greški nastalih prilikom prevođenja teksta ili tehničkih promjena u izradi.
- CS** © Ovo uputstvo za upotrebu namenjeno je da bude pomoć kupcu. ENERGETICS ne garantuje za moguće greške u prevodu ili izmene u tehničkoj specifikaciji proizvoda.
- BA** © Uputstvo za korišćenje je samo preporuka za kupce. ENERGETICS ne preuzima nikakvu garanciju za greške prouzročene prilagođavanjem ili izmjenama u tehničkoj specifikaciji proizvoda.
- TR** © Bu kullanima kılavuzunun tek amacı müşteriye bilgi sunmaktır. Çeviri yüzünden ya da teknik özelliklerin değişikliklerinden dolayı meydana gelen hataların sorumluluğu ENERGETICS taşımaz.

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home exerciser. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Be sure to keep the instructions for reference and/ or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training,

Your  **ENERGETICS** - Team

Warranty

ENERGETICS offers high quality home exercisers that have been tested and certified according to European Norm EN 957.

Safety Instructions

- This training equipment is not suitable for therapeutic purposes
- Consult your physician before starting with any exercise programme to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/ excessive training can cause health injuries. Stop using the home exerciser when feeling uncomfortable.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see checklist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home exerciser on an even, non-slippery surface.
- Use the height adjustment caps on the rear tube to ensure a stable position of the home exerciser.
- Make sure the front wheels are placed in the correct position: see assembly instruction.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- The resistance level can be adjusted to your personal preference
- Do not use the home exerciser without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home exerciser.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismantling the home exerciser.

- This home exerciser is speed-independent. The braking force is controlled by the distance between the magnetic block and the flywheel.
- The resistance can be changed by turning the resistance knob.
- This product is made for home use only and tested up to a maximum body weight of 100 kilograms.

Handling and storage

- A. After assembly, the rear stabilizer can be adjusted to accommodate slightly uneven ground. Turn the adjustment knobs on the ends of the rear foot caps to level the rear stabilizer to the floor.
- B. The transportation wheels on the front foot caps allow for easy manoeuvring. Simply pull back on the handlebars until the wheels touch the floor. Then roll the unit to a desired location.

Care and Maintenance

- The home exerciser should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.
- Check at least every 4 weeks that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.
- In case of repair please ask your dealer for advice.
- Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Only use original spare parts for repair.
- Use a damp cloth to clean the Home Exerciser and avoid the use of aggressive detergents when cleaning the home exerciser.
- After exercising, immediately wipe off the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the Home Exerciser.

Part list – ET 2.1 Magnetic - 2010

| NO. | DESCRIPTION | SIZE | Q'TY |
|-----|-------------------------------|-----------------|------|
| 1 | Main Frame | | 1 |
| 2 | Front Stabilizer | 40*80*T1.5*400 | 1 |
| 3 | Rear Stabilizer | 40*80*T1.5*500 | 1 |
| 4 | Computer post | | 1 |
| 5 | Action arm (L) | | 1 |
| 6 | Action arm (R) | | 1 |
| 7 | Pedal post (L) | | 1 |
| 8 | Pedal post (R) | | 1 |
| 9 | Upper action arm (R) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 10 | Upper action arm (L) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 11 | Computer | | 1 |
| 12 | Pedal(L) | | 1 |
| 13 | Pedal(R) | | 1 |
| 14 | Front stabilizer end cap (L) | 80*40 | 1 |
| 15 | Front stabilizer end cap (R) | 80*40 | 1 |
| 16 | Rear End Cap | 80*40 | 2 |
| 17 | Leveling knob | M10 | 2 |
| 18 | Carriage bolt | M10*105 | 4 |
| 19 | Curve washer | Φ10.5*Φ25*T1.5 | 4 |
| 20 | Domed nut | M10 | 4 |
| 21 | Nut (L) | 1/2 | 1 |
| 22 | Bolt | M10*45 | 4 |
| 23 | Nut (R) | 1/2 | 1 |
| 23 | Flat washer | M10 | 6 |
| 24 | Nut | 1/2*113 | 1 |
| 25 | Pedal axis (L) | Φ12.7*Φ27*T2.5 | 2 |
| 25 | Pedal axis | M10*65 | 2 |
| 26 | Flat washer | Φ10.5*Φ20*T1.5 | 8 |
| 27 | Bolt | Φ28.6*T2.5*81.1 | 2 |
| 28 | Flat washer | M10 | 4 |
| 29 | Pedal axis bush | Φ22*Φ8.5*T1.2 | 4 |
| 30 | Dome cap | | 1 |
| 31 | Curve washer | | 1 |
| 32 | Computer upper wire | 1/2*113 | 1 |
| 33 | Computer wire | □10.5*□20*T1.5 | 4 |
| 34 | Pedal axis (R) | M6*Φ8*20 | 4 |
| 35 | Flat washer | M6*16 | 4 |
| 36 | Bolt | | 1 |
| 37 | Screw | | 1 |
| 38 | Sensor upper wire | | 1 |
| 39 | Sensor lower wire | | 1 |
| 40 | Computer upper wire connector | | 1 |
| 41 | Knob and cable | | 1 |
| 42 | Lower cable | | 1 |
| 43 | Computer lower cable | M8*15 | 4 |
| 44 | Computer post cover | | 1 |
| 45 | Screw | M8*15 | 4 |
| 46 | Sensor connector | | 1 |
| 47 | Washer | 16*21.4*T0.25 | 2 |

Estimado Cliente,

Felicitaciones por comprar un producto de ENERGETICS Home Fitness. Este producto ha sido diseñado y fabricado para satisfacer las necesidades y requerimientos de uso doméstico. Por favor lea cuidadosamente las instrucciones antes de montar en el aparato y usarlo. Asegúrese de guardar las instrucciones por referencia y/o mantenimiento. Si usted tiene alguna pregunta adicional por favor contáctenos. Le deseamos mucho éxito y diversión entrenando.

Su Equipo  ENERGETICS

Garantía

ENERGETICS ofrece una alta calidad en aparatos de Home Fitness , los cuales han sido probados y certificados de acuerdo a la norma europea EN 957.

Instrucciones de seguridad

- Este equipo de entrenamiento no es apropiado para propósitos terapéuticos.
- Consulte a su médico antes de empezar cualquier programa de ejercicios para recibir consejos sobre el entrenamiento óptimo.
- Advertencia: Un incorrecto/excesivo entrenamiento puede causar daños en su salud.
- Por favor siga los consejos para un entrenamiento apropiado como está detallado en las instrucciones de entrenamiento.
- Asegúrese de empezar el entrenamiento empiece sólo después de haber ensamblado correctamente e inspeccionado el producto.
- Empiece siempre con una sesión de calentamiento.
- Use sólo piezas originales para su reparación. (mire el checklist).
- Siga cuidadosamente las instrucciones para el montaje.
- Para montar el aparato, utilice sólo herramientas adecuadas y pregunte por asistencia si fuera necesario.
- Ponga el aparato de Home Fitness en una superficie plana que no sea resbalosa.
- Utilice el mecanismo regulador del tubo posterior para asegurar una posición estable del aparato de Home Fitness.
- Asegúrese de que las ruedas frontales estén ubicadas en una posición correcta: mire las instrucciones de uso.
- Tenga en cuenta el máximo de posiciones que todas las partes movibles pueden ser ajustadas o reguladas.
- Ajuste todas las partes regulables para prevenir movimientos repentinos durante el entrenamiento.
- Este producto está diseñado para adultos. Por favor asegúrese de que los niños lo utilicen sólo bajo la supervisión de un adulto.
- Asegúrese de advertir a los presentes de posibles peligros, por ejemplo, de las partes movibles durante el entrenamiento.
- El nivel de resistencia puede ser regulado según su preferencia personal: mire instrucciones de entrenamiento.
- No use el aparato de Home Fitness sin zapatos o con zapatillas.
- Asegúrese de que exista espacio suficiente para usar el aparato de Home Fitness.
- Tome en cuenta las partes no fijas o movibles durante el montaje o desmontaje.

- Este ejercitador doméstico es de velocidad independiente. La fuerza de frenado es controlada por la distancia entre el bloque magnético y el volante de inercia.
- La resistencia puede ser cambiada girando la palanca de resistencia.
- Este producto está diseñado sólo para uso doméstico y ha sido probado con un máximo de peso corporal de 100 kg.

Manejo

- A. Después del montaje usted puede regular los estabilizadores posteriores para igualar pequeñas irregularidades del piso. Gire el regulador de los protectores hasta que puede igualarlo al piso.
- B. Las ruedas de transporte de los estabilizadores posteriores le permiten transportarlo fácilmente. Presione simplemente del manillar hasta que las ruedas alcancen el piso. Luego mueva el ejercitador casero hasta el lugar deseado.

Cuidado y Mantenimiento

- Este ejercitador no debería ser usado o almacenado en zonas húmedas porque podría causar corrosión.
- Para evitar daños posibles por corrosión de éste aparato de Home Fitness, se debe evitar su uso o utilización en lugares húmedos.
- Verifique por lo menos cada 4 semanas que todos los elementos de conexión estén bien ajustados y en buenas condiciones.
- En caso de reparación pregunte al distribuidor por consejo.
- Reemplace piezas defectuosas inmediatamente y/o mantenga el equipo sin uso hasta que sea reparado.
- Use sólo piezas originales para su reparación.
- Utilice para la limpieza un trapo húmedo y evite la utilización de limpiadores agresivos.
- Limpie inmediatamente después del entrenamiento el sudor. El sudor puede dañar la apariencia y funcionamiento correcto del aparato.

Lista de piezas – ET 2.1 Magnetic - 2010

| Nr. | Descripción | TAMAÑO | C. |
|-----|---|-----------------|----|
| 1 | Cuadro principal | | 1 |
| 2 | Estabilizador frontal | 40*80*T1.5*400 | 1 |
| 3 | Estabilizador trasero | 40*80*T1.5*500 | 1 |
| 4 | Tubo manillar | | 1 |
| 5 | Brazo inferior izquierdo (L) | | 1 |
| 6 | Brazo inferior derecho (R) | | 1 |
| 7 | Soporte pedal izquierdo (L) | | 1 |
| 8 | Soporte pedala derecho (R) | | 1 |
| 9 | Brazo superior derecho (R) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 10 | Brazo superior izquierdo(L) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 11 | Monitor | | 1 |
| 12 | Pedal izquierdo (L) | | 1 |
| 13 | Pedal derecho (R) | | 1 |
| 14 | Tapón estabilizador frontal izquierdo (L) | 80*40 | 1 |
| 15 | Tapón estabilizador frontal derecho (R) | 80*40 | 1 |
| 16 | Tapón trasero | 80*40 | 2 |
| 17 | Pata estabilizadora | M10 | 2 |
| 18 | Tornillo estabilizadores | M10*105 | 4 |
| 19 | Arandela curvada | Φ10.5*Φ25*T1.5 | 4 |
| 20 | Tapón redondo | M10 | 4 |
| 21 | Tuerca(L) | 1/2 | 1 |
| 22 | Tornillo | M10*45 | 4 |
| 23 | Tuerca(R) | 1/2 | 1 |
| 24 | Tuerca | M10 | 6 |
| 25 | Eje del pedal izquierdo (L) | 1/2*113 | 1 |
| 26 | Arandela plana | Φ12.7*Φ27*T2.5 | 2 |
| 27 | Tornillo | M10*65 | 2 |
| 28 | Arandela plana | Φ10.5*Φ20*T1.5 | 8 |
| 29 | Espaciador del pedal | Φ28.6*T2.5*81.1 | 2 |
| 30 | Tapón redondo | M10 | 4 |
| 31 | Arandela curvada | Φ22*Φ8.5*T1.2 | 4 |
| 32 | Cable superior del monitor | | 1 |
| 33 | Cable del monitor | | 1 |
| 34 | Eje del pedal derecho (R) | 1/2*113 | 1 |
| 35 | Arandela plana | φ10.5*φ20*T1.5 | 4 |
| 36 | Tornillo | M6*Φ8*20 | 4 |
| 37 | Tornillo | M6*16 | 4 |
| 38 | Cable superior del sensor | | 1 |
| 39 | Cable inferior del sensor | | 1 |
| 40 | Conector del cable superior del monitor | | 1 |
| 41 | Regulador de tensión de freno | | 1 |
| 42 | Cable tensión de frenado inferior | | 1 |
| 43 | Cable inferior monitor | | 1 |
| 44 | Embellecedor tubo manillar | | 1 |
| 45 | Tornillo | M8*15 | 4 |
| 46 | Conector del sensor | | 1 |
| 47 | Arandela | 16*21.4*T0.25 | 2 |

Gentile cliente,

congratulazioni per avere acquistato un prodotto Home Fitness Energetics. Questo prodotto é stato progettato e prodotto per soddisfare le richieste di un utilizzo domestico. Leggete attentamente queste istruzioni prima dell'assemblaggio e del primo utilizzo. AccertateVi di conservare queste istruzioni come riferimento e per il giusto utilizzo dell'apparecchio. Per qualsiasi ulteriore domanda, Vi preghiamo di contattarci. Vi auguriamo tanta soddisfazione e divertimento durante l'allenamento.

Il vostro  **ENERGETICS** –Team

Garanzia

I prodotti di qualità ENERGETICS vengono fabbricati e testati per essere impiegati in un allenamento Fitness impegnativo. Questo prodotto é conforme alla norma europea EN 957.

Norme di sicurezza

- Questo attrezzo ginnico non è stato concepito per scopi terapeutici.
- In caso di problemi di salute o per un programma di allenamento individuale e personalizzato, rivolgeteVi dapprima al Vostro medico. Lui potrà suggerirVi il tipo di allenamento e il carico piú adatto a Voi.
- Attenzione: un allenamento non corretto o eccessivo può danneggiare la Vostra salute.
- Per un allenamento sicuro ed efficace seguite i consigli riportati nella sezione Suggerimenti per l'allenamento.
- Iniziate l'allenamento solo dopo esserVi assicurati che l'attrezzo sia stato montato e regolato correttamente.
- Iniziate sempre con una fase di riscaldamento.
- Utilizzate sempre esclusivamente le parti originali ENERGETICS contenute nella confezione (vedi lista di controllo).
- Durante l'assemblaggio dell'attrezzo seguite scrupolosamente le istruzioni di montaggio.
- Per il montaggio utilizzate attrezzi adatti e chiedete assistenza se dovesse rendersi necessario.
- Posizionate l'apparecchio su una superficie piana e non scivolosa.
- Utilizzate le calotte di regolazione dell'altezza nell'appoggio diagonale inferiore per garantire una posizione corretta e sicura dell'attrezzo.
- AssicurateVi che le rotelle anteriori per il trasporto siano montate nella giusta posizione (vedi istruzioni di montaggio).
- Per ogni parte regolabile fate attenzione al limite massimo al quale può essere regolata.
- Prima dell'allenamento fissate saldamente tutte le parti regolabili per evitare un allentamento durante l'attività.
- Questo attrezzo é destinato ad un utilizzatore adulto. L'utilizzo da parte dei bambini é consigliato esclusivamente in presenza di adulti.
- AccertateVi che i presenti siano consapevoli dei possibili rischi derivanti dall'utilizzo, es.: parti in movimento durante l'allenamento.
- La resistenza può essere regolata secondo le Vostre esigenze personali: vedi anche Suggerimenti per l'allenamento.
- Non utilizzate l'attrezzo senza scarpe o con le scarpe slacciate.
- AssicurateVi che lo spazio disponibile per utilizzare l'attrezzo sia sufficiente.
- Durante il montaggio/smontaggio dell'attrezzo fate attenzione alle parti non fisse o mobili.

- Questo attrezzo ginnico è indipendente dalla velocità. La forza di frenata viene controllata attraverso la distanza del magnete dal volano.
- La resistenza può essere regolata ruotando l'apposita vite.
- Questo attrezzo é progettato esclusivamente per uso domestico ed é stato testato per sopportare un peso corporeo massimo di 100 kg.

Regolazione

- A. Dopo l'assemblaggio é possibile regolare gli appoggi inferiori per compensare piccoli dislivelli del pavimento. A questo scopo ruotate la manopola di regolazione all'estremitá dei coperchi di livellamento dell'altezza, fino a compensare il dislivello.
- B. Le rotelle per il trasporto dell'appoggio anteriore permettono piccoli spostamenti. Spinga semplicemente il manubrio verso il basso fino a toccare il terreno con le ruote. Quindi conduca l'attrezzo nella posizione desiderata.

Cura e manutenzione

- Pena rischio di possibile corrosione, non utilizzate o lasciate questo attrezzo per allenamento domestico in zone umide.
- Controllate almeno una volta al mese che tutti gli elementi di connessione siano serrati saldamente e si trovino nella posizione corretta.
- In caso di riparazione, contattate il vostro rivenditore.
- Sostituite le componenti difettose immediatamente e non utilizzate l'equipaggiamento fino a che la riparazione non sia avvenuta.
- Utilizzate per le riparazioni esclusivamente parti originali.
- Per la pulizia dell'attrezzo utilizzate uno straccio umido ed evitate l'uso di detersivi aggressivi.
- Pulite le tracce di sudore subito dopo l'allenamento: questo potrebbe infatti provocare dei danni e pregiudicare la corretta funzionalità dell'attrezzo.

Lista Parti di Ricambio – ET 2.1 Magnetic - 2010

| Nr. | Descrizione | Misura | Qtà |
|-----|--|-----------------|-----|
| 1 | Telaio principale | | 1 |
| 2 | Appoggio anteriore | 40*80*T1.5*400 | 1 |
| 3 | Appoggio posteriore | 40*80*T1.5*500 | 1 |
| 4 | Barra del computer | | 1 |
| 5 | Braccio d'azione (sx) | | 1 |
| 6 | Braccio d'azione (dx) | | 1 |
| 7 | Barra del pedale (sx) | | 1 |
| 8 | Barra del pedale (dx) | | 1 |
| 9 | Braccio d'azione superiore (dx) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 10 | Braccio d'azione superiore (sx) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 11 | Computer | | 1 |
| 12 | Pedale (sx) | | 1 |
| 13 | Pedale (dx) | | 1 |
| 14 | Coperchio dell'appoggio anteriore (sx) | 80*40 | 1 |
| 15 | Coperchio dell'appoggio anteriore (dx) | 80*40 | 1 |
| 16 | Coperchio dell'appoggio posteriore | 80*40 | 2 |
| 17 | Manopola di livellamento | M10 | 2 |
| 18 | Bullone | M10*105 | 4 |
| 19 | Rondella curva | Φ10.5*Φ25*T1.5 | 4 |
| 20 | Dado a cupola | M10 | 4 |
| 21 | Dado | 1/2 | 1 |
| 22 | Bullone | M10*45 | 4 |
| 23 | Dado (dx) | 1/2 | 1 |
| 23 | Rondella piatta | 1/2 | 1 |
| 24 | Dado | M10 | 6 |
| 25 | Asse del pedale (sx) | 1/2*113 | 1 |
| 26 | Rondella piatta | Φ12.7*Φ27*T2.5 | 2 |
| 27 | Bullone | M10*65 | 2 |
| 28 | Rondella piatta | Φ10.5*Φ20*T1.5 | 8 |
| 29 | Boccola dell'asse del pedale | Φ28.6*T2.5*81.1 | 2 |
| 30 | Coperchio a volta | M10 | 4 |
| 31 | Rondella curva | Φ22*Φ8.5*T1.2 | 4 |
| 32 | Cavo superiore del computer | | 1 |
| 33 | Cavo del computer | | 1 |
| 34 | Asse del pedale (dx) | 1/2*113 | 1 |
| 35 | Rondella piatta | φ10.5*φ20*T1.5 | 4 |
| 36 | Bullone | M6*Φ8*20 | 4 |
| 37 | Vite | M6*16 | 4 |
| 38 | Cavo superiore del sensore | | 1 |
| 39 | Cavo inferiore del sensore | | 1 |
| 40 | Connettore del cavo superiore del computer | | 1 |
| 41 | Manopola e cavo | | 1 |
| 42 | Cavo inferiore | | 1 |
| 43 | Cavo inferiore del computer | | 1 |
| 44 | Copertura della barra del computer | | 1 |
| 45 | Vite | M8*15 | 4 |
| 46 | Connettore del sensore | | 1 |
| 47 | Rondella | 16*21.4*T0.25 | 2 |

Уважаемый покупатель,

Энерджетикс поздравляет Вас с покупкой домашнего тренажера ЭНЕРДЖЕТИКС. Этот продукт был разработан и произведен специально для использования в домашних условиях. Перед установкой и использованием тренажера прочтите внимательно инструкцию по его применению. Пожалуйста, храните инструкцию для дальнейшего правильного обслуживания с тренажером. Если у Вас возникли дальнейшие вопросы, мы будем рады ответить на них. Мы желаем Вам успехов и хорошего настроения при занятии спортом!

С уважением коллектив



Гарантия

Высококачественные продукты ЭНЕРДЖЕТИКС были сконструированы и опробованы для усиленных тренировок. Все тренажеры соответствуют Европейскому стандарту качества EN 957.

Правила пользования

- Данное спортивное оборудование не предназначено для использования в лечебных целях.
- При наличии заболеваний, а также для установления индивидуальных нагрузок проконсультируйтесь с врачом. Врач определит, какие виды тренировок и какие нагрузки Вам подходят.
- Внимание: неправильные или чрезмерные тренировки могут повредить Вашему здоровью!
- Для того, чтобы занятие спортом было правильным и эффективным, следуйте инструкции по тренировкам.
- Начинайте занятие спортом только после того, как Вы удостоверитесь, что домашний тренажер правильно установлен и настроен.
- Всегда начинайте с разогрева мышц.
- Используйте исключительно детали ЭНЕРДЖЕТИКС, входящие в комплект к снаряду (см. список деталей).
- При сборке снаряда точно следуйте пошаговому объяснению инструкции.
- Используйте при сборке только подходящий инструмент, и, если необходимо, воспользуйтесь помощью другого лица.
- Выберите для эллиптического тренажера место с ровной нескользящей поверхностью.
- Используйте оптимизированные настройки высоты задней горизонтальной опоры для достижения наиболее надежного положения эллиптического тренажера.
- Удостоверьтесь, что передние колесики стоят в правильном направлении (см. Монтаж)
- Удостоверьтесь, что предусмотренное максимальное смещение/растяжка подвижных частей могут быть достигнуты после сборки тренажера.
- Перед началом занятий спортом затяните накрепко винты у подвижных частей снаряда, чтобы не допустить их ослабление во время тренировок.
- Этот продукт был разработан для взрослых. Дети должны заниматься на тренажере лишь под наблюдением взрослых.
- Обратите внимание присутствующих лиц на потенциальную опасность, например со стороны подвижных частей снаряда.
- Вы можете изменить нагрузки в соответствии с Вашими индивидуальными потребностями (см. также инструкцию по тренировкам)
- Не занимайтесь на эллиптическом тренажере без обуви или в обуви, которая Вам велика.
- Удостоверьтесь, что для использования эллиптического тренажера имеется достаточно места.
- Во время сборки или демонтажа обращайтесь осторожно с незафиксированными или подвижными деталями домашнего тренажера.

- Скорость данного тренажера регулируется автономно. Сила торможения определяется расстоянием между магнитом и маховым колесом.
- Величину нагрузки Вы можете изменять посредством вращения регулятора нагрузки.
- Этот снаряд разработан для использования в домашних условиях и рассчитан на максимальный вес пользователя 100 кг.

Обращение с тренажером

- А. После полной сборки с помощью изменения высоты задней поперечной опоры можно сгладить небольшие неровности пола. Для этого поворачивайте колесико на краю регулятора высоты до тех пор, пока неровность не будет выровнена.
- В. При помощи колесиков на передней поперечной опоре можно легко перемещать тренажер. Просто надавите на руль до тех пор, пока колесики не коснутся пола. Затем перекатите тренажер на желаемое место

Уход и техническое обслуживание

- Чтобы недопустить коррозионных повреждений металла не храните и не устанавливайте домашний тренажер в помещении с повышенной влажностью.
- Проверяйте минимум раз в 4 недели, все ли крепежи плотно затянуты и находятся в хорошем состоянии.
- В случае ремонта обращайтесь за консультацией к Вашему торговому агенту.
- Сразу же заменяйте поврежденные детали или откажитесь от их использования до полного ремонта.
- При ремонте тренажера используйте только запасные детали ЭНЕРДЖЕТИКС!
- Протирайте тренажер слегка влажным куском ткани и не применяйте для чистки сильнодействующих и едких моющих средств.
- Сразу после тренировки вытрите со снаряда пот. Пот может повредить внешний вид и ухудшить функциональность Вашего домашнего тренажера.

Перечень деталей – ET 2.1 Magnetic - 2010

| № | Наименование детали | Размер | Шт |
|----|---|-----------------|----|
| 1 | Основная рама | | 1 |
| 2 | Передняя поперечная опора | 40*80*T1,5*400 | 1 |
| 3 | Задняя поперечная опора | 40*80*T1,5*500 | 1 |
| 4 | Опора руля | | 1 |
| 5 | Опора ручки, левая | | 1 |
| 6 | Опора ручки, правая | | 1 |
| 7 | Профиль левой педали | | 1 |
| 8 | Профиль правой педали | | 1 |
| 9 | Ручка, правая | Φ25,4*T1,5*800 | 1 |
| 10 | Ручка, левая | Φ25,4*T1,5*800 | 1 |
| 11 | Компьютер | | 1 |
| 12 | Педаль, левая | | 1 |
| 13 | Педаль, правая | | 1 |
| 14 | Транспортировочное колесико, левое | 80*40 | 1 |
| 15 | Транспортировочное колесико, правое | 80*40 | 1 |
| 16 | Ножка-регулятор высоты | 80*40 | 2 |
| 17 | Болт ножки | M10 | 2 |
| 18 | Болт | M10*105 | 4 |
| 19 | Изогнутая подкладная шайба | Φ10,5*Φ25*T1,5 | 4 |
| 20 | Гайка | M10 | 4 |
| 21 | Гайка, левая | 1/2 | 1 |
| 22 | Болт | M10*45 | 4 |
| 23 | Гайка, правая | 1/2 | 1 |
| 23 | Подкладная шайба | M10 | 6 |
| 24 | Гайка | 1/2*113 | 1 |
| 25 | Ось левого профиля педали | Φ12,7*Φ27*T2,5 | 2 |
| 26 | Подкладная шайба | Φ10,5*Φ20*T1,5 | 8 |
| 27 | Болт | Φ28,6*T2,5*81,1 | 2 |
| 28 | Подкладная шайба | M10 | 4 |
| 29 | Подшипник | Φ22*Φ8,5*T1,2 | 4 |
| 30 | Защитный колпак | | 1 |
| 31 | Изогнутая подкладная шайба | | 1 |
| 32 | Кабель компьютера, верхний | 1/2*113 | 1 |
| 33 | Кабель компьютера | □10,5*□20*T1,5 | 4 |
| 34 | Ось правого профиля педали | M6*Φ8*20 | 4 |
| 35 | Подкладная шайба | M6*16 | 4 |
| 36 | Болт | | 1 |
| 37 | Болт | | 1 |
| 38 | Кабель сенсоров пульса, верхний | | 1 |
| 39 | Кабель сенсоров пульса, нижний | | 1 |
| 40 | Соединитель кабелей | | 1 |
| 41 | Регулятор натяжения с тросом | | 1 |
| 42 | Трос, нижний | | 1 |
| 43 | Кабель компьютера, нижний | M8*15 | 4 |
| 44 | Колпак опоры руля | | 1 |
| 45 | Болт | M8*15 | 4 |
| 46 | Гнездо соединения кабелей сенсоров пульса | | 1 |
| 47 | Изогнутая подкладная шайба | 16*21.4*T0.25 | 2 |

Spoštovani kupec,

Čestitamo vam ob nakupu fitnes naprave za domačo vadbo ENERGETICS. Ta izdelek je bil oblikovan in izdelan za vašo zadovoljitev potreb pri domači uporabi. Prosimo vas, da natančno preberete navodila za montažo in uporabo. Navodila shranite za napotke in/ali vzdrževanje. Če imate kakršnokoli vprašanje, se brez oklevanja obrnite na vašega prodajalca. Želimo vam veliko uspeha in zabave pri vadbi.

Vaš  **ENERGETICS** - Tim

Jamstvo

ENERGETICS ponuja visoko kvalitetne naprave za vadbo, katere so testirane in potrjene v skladu z Evropsko Normo EN 957.

Varnostna opozorila

- Ta naprava za vadbo ni primerna za terapevtske namene.
- Posvetujte se z vašim zdravnikom pred začetkom kakršnega koli programa vadbe. On vam lahko svetuje, kakšna vadba in intenzivnost je za vas primerna.
- Opozorilo: nepravilna/pretirana vadba škoduje zdravju. Če se ne počutite dobro, takoj prekinite z vadbo.
- Prosimo vas, da upoštevate nasvete za pravilno vadbo, ki so podrobno navedeni v navodilih za vadbo.
- Z vadbo začnite po pravilni montaži in temeljitem pregledu kolesa.
- Vedno začnite vaditi s programom za ogrevanje.
- Uporabljajte le originalne dobavljene dele.
- Natančno upoštevajte vsa navodila faze sestavljanja.
- Pri sestavljanju uporabljajte le primerno orodje, in če je potrebno, prosite za pomoč pri sestavi.
- Napravo postavite na ravno, ne-drsečo podlago.
- Za stabilno nastavitvev nog uporabite nastavljive pokrovčke na nogah kolesa..
- Prepričajte se, ali so kolesca na prednji nogi pravilno nameščena (glej navodila za montažo).
- Pri nastavljivih delih vas prosimo, da upoštevate maksimalni položaj, na katerega jih lahko nastavite oziroma naravnate, privijte te dele.
- Privijte vse elemente, da ne bo prišlo do nenadne okvare med samo vadbo.
- Klop je namenjena vadbi odraslih oseb. Pazite, da je otroci ne uporabljajo brez nadzora odrasle osebe.
- Prisotne osebe opozorite na možne nevarnosti npr. zaradi premikajočih se delov naprave med opravljanjem vaj.
- Nivo obremenitve lahko nastavite glede na vaše preference (glejte navodila za vadbo).
- Pri vadbi vedno uporabljajte primerno športno obutev.
- Zagotovite, da bo zadosten prostor za vadbo na napravi.
- Med sestavljanjem in razstavljanjem naprave bodite pozorni na nepritrjene in gibljive dele.

- Vaša naprava za domačo vadbo ni odvisna od hitrosti. Zavorna sila se kontrolira z razdaljo med magnetnim blokom in vztrajnikom.
- Nivo obremenitve nastavite s pomočjo gumba za nastavitve obremenitve.
- Naprava je narejena le za domačo uporabo in testirana za maksimalno telesno težo do 100 kilogramov.

Ravnanje z napravo

- A. Po montaži lahko napravo še vedno prilagodite na neravna tla tako, da vrtite nastavljive pokrovčke na zadnjih nogah naprave – dokler ni naprava v stabilnem položaju.
- B. Če montirana transportna kolesca vam omogočajo nemoteno premikanje naprave. Potegnite nazaj za krmilo, dokler se kolesca ne dotaknejo tal. Nato premaknite napravo do zelenega prostora oz. Lokacije.

Nega in vzdrževanje

- Fitnes naprave za domačo vadbo ne smete uporabljati ali imeti shranjene v vlažnem prostoru, saj lahko pride do korozije oziroma zarjavelosti.
- Najmanj vsake štiri tedne preverite, če so vsi deli dobro pritrjeni in če so v dobrem stanju.
- V primeru popravila, za nasvet vprašajte vašega prodajalca.
- Pokvarjene dele nemudoma zamenjajte in/ali v času okvare naprave ne uporabljajte.
- Za popravilo uporabljajte le originalne rezervne dele.
- Za čiščenje naprave uporabljajte vlažno krpo, hkrati pa se pri čiščenju izogibajte agresivnih čistil.
- Po končani vadbi z naprave nemudoma obrišite pot oziroma znoj, saj lahko le ta uniči zunanost in pravilno delovanje naprave.

Seznam sestavnih delov za – ET 2.1 Magnetic - 2010

| Št. | Opis | Velikost | kol |
|-----|---|-----------------|-----|
| 1 | Osnovno ogrodje | | 1 |
| 2 | Sprednji stabilizator | 40*80*T1.5*400 | 1 |
| 3 | Zadnji stabilizator | 40*80*T1.5*500 | 1 |
| 4 | Drog računalnika | | 1 |
| 5 | Premična ročka (leva) | | 1 |
| 6 | Premična ročka (desna) | | 1 |
| 7 | Drog pedala (levi) | | 1 |
| 8 | Drog pedala (desni) | | 1 |
| 9 | Zgornja del premične ročke (desne) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 10 | Zgornji del premične ročke (leve) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 11 | Računalnik | | 1 |
| 12 | Pedalo (levo) | | 1 |
| 13 | Pedalo (desno) | | 1 |
| 14 | Zaključni pokrovček sprednjega stabilizatorja (levi) | 80*40 | 1 |
| 15 | Zaključni pokrovček sprednjega stabilizatorja (desni) | 80*40 | 1 |
| 16 | Zaključni pokrovček na zadnjem delu šasije | 80*40 | 2 |
| 17 | Gumb za namestitev naprave v ravnovesje | M10 | 2 |
| 18 | Vijak z matico na šasiji | M10*105 | 4 |
| 19 | Ukrivljeno tesnilo | Φ10.5*Φ25*T1.5 | 4 |
| 20 | Matica vijaka v obliki kupole | M10 | 4 |
| 21 | Matica vijaka (levo) | 1/2 | 1 |
| 22 | Vijak z matico | M10*45 | 4 |
| 23 | Matica vijaka (desno) | 1/2 | 1 |
| 24 | Matica vijaka | M10 | 6 |
| 25 | Os pedala (levo) | 1/2*113 | 1 |
| 26 | Ploščato tesnilo | Φ12.7*Φ27*T2.5 | 2 |
| 27 | Vijak z matico | M10*65 | 2 |
| 28 | Ploščato tesnilo | Φ10.5*Φ20*T1.5 | 8 |
| 29 | Ležaj osi pedala | Φ28.6*T2.5*81.1 | 2 |
| 30 | Pokrovček v obliki kupole | M10 | 4 |
| 31 | Ukrivljeno tesnilo | Φ22*Φ8.5*T1.2 | 4 |
| 32 | Zgornja žica računalnika | | 1 |
| 33 | Žička računalnika | | 1 |
| 34 | Os pedala (desno) | 1/2*113 | 1 |
| 35 | Plosko tesnilo | Φ10.5*Φ20*T1.5 | 4 |
| 36 | Vijak z matico | M6*Φ8*20 | 4 |
| 37 | Vijak | M6*16 | 4 |
| 38 | Zgornja senzorska žička | | 1 |
| 39 | Spodnja senzorska žička | | 1 |
| 40 | Konektor zgornje žičke računalnika | | 1 |
| 41 | Gumb in kabel | | 1 |
| 42 | Spodnji kabel | | 1 |
| 43 | Spodnji kabel računalnika | | 1 |
| 44 | Pokrov droga računalnika | | 1 |
| 45 | Vijak | M8*15 | 4 |
| 46 | Konektor senzorja | | 1 |
| 47 | Ukrivljeno tesnilo | 16*21.4*T0.25 | 2 |

Bästa kund!

Gratulerar till ett bra produktval! ENERGETICS träningsprodukter för hemmabruk är framtagna för att motsvara högt ställda krav. Läs noga igenom användarinstruktionen och monteringsanvisningarna innan produkten används första gången. Spara informationen för framtida behov. Vi önskar dig all glädje och framgång med din träning! Välkommen att kontakta oss om du har frågor.

Ditt  Team

Garanti

ENERGETICS träningsprodukter för hemmabruk är kvalitetstestade och certifierade i enlighet med European Norm EN 957.

Säkerhetsinstruktion

- Utrustningen är inte avsedd för medicinskt bruk eller annat behandlingsändamål.
- Kontakta alltid läkare innan du börjar träna för att få råd och anvisningar om bästa träningsmetod och träningsnivå.
- Varning: Felaktig/överdriven träning kan medföra hälsorisker. Avbryt träningen om du känner smärta eller obehag.
- Följ bifogade träningsinstruktion för bästa möjliga resultat och utbyte av din träning.
- Kontrollera att utrustningen är korrekt monterad och i fullt funktionsdugligt skick innan du börjar träna.
- Börja varje träningspass med en stunds uppvärmning.
- Vid montering använd endast medlevererade ENERGETICS originaldelar (se checklisten).
- Följ monteringsanvisningarna steg för steg.
- Använd lämpliga verktyg vid monteringen. Kontakta din återförsäljare om du har frågor.
- Placera maskinen på ett plant, halkfritt underlag.
- Anpassa maskinen till underlaget med hjälp av den bakre justerskruven så att den står stabilt.
- Följ angivna inställningslägen (max/min) för justerbara delar.
- Dra fast alla justerbara delar så att de inte lossnar under träning.
- Produkten är avsedd att användas av vuxna. Barn skall stå under uppsikt av vuxen person.
- Tänk på säkerhetsavståndet för ev. rörliga delar när maskinen används.
- Motståndet kan ställas in på önskad nivå: se träningsinstruktionen.
- Använd alltid lämpliga tränings skor.
- Placera maskinen på en plats med ordentligt utrymme för träning.
- Kontrollera alla lösa/rörliga delar vid montering/demontering.

- Denna crosstrainer är hastighetsberoende. Motståndet regleras genom avståndet mellan magneten och svänghjulet.
- Motståndet kan enkelt ställas in med hjälp av justerskruven.
- Maskinen är endast avsedd för hemmabruk och testad för en kroppsvikt på max 100 kg.

Hantering

- A. Efter montering kan det bakre stödet anpassas så att maskinen står stadigt även om mindre ojämnheter finns i underlaget. Justera med hjälp av skruvarna (en i varje ände på det bakre stödet).
- B. Maskinen kan smidigt flyttas med hjälp av de främre transporthjulen. Lyft handtagen uppåt/bakåt så att hjulen får kontakt med underlaget.

Skötselinstruktion

- Maskinen är ej avsedd att användas eller förvaras i våta eller fuktiga utrymmen pga korrosionsrisk.
- Kontrollera regelbundet att alla delar är ordentligt åtdragna och fullt funktionsdugliga.
- Kontakta närmaste återförsäljare vid ev. behov av reparation.
- Slitna eller skadade delar skall bytas omedelbart.
- Använd inte maskinen under reparationstiden.
- Använd enbart originaldelar.
- Torka av maskinen efter varje användning med en mjuk trasa fuktad med vatten. Starka kemiska rengöringsmedel får ej användas.
- Vårda utrustningen väl så att du får största möjliga utbyte av din träning!

Reservdelsslista – ET 2.1 Magnetic - 2010

| Nr. | Beskrivning | DIM | St |
|-----|----------------------------|-----------------|----|
| 1 | Ram | | 1 |
| 2 | Främre stöd | 40*80*T1.5*400 | 1 |
| 3 | Bakre stöd | 40*80*T1.5*500 | 1 |
| 4 | Ramstolpe | | 1 |
| 5 | Rörlig arm (V) | | 1 |
| 6 | Rörlig arm (H) | | 1 |
| 7 | Pedalstöd (V) | | 1 |
| 8 | Pedalstöd HR) | | 1 |
| 9 | Rörlig arm – övre del (H) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 10 | Rörlig arm – övre del VL) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 11 | Träningsdator | | 1 |
| 12 | Fotplatta (V) | | 1 |
| 13 | Fotplatta (H) | | 1 |
| 14 | Ändskydd – främre stöd (V) | 80*40 | 1 |
| 15 | Ändskydd – främre stöd (H) | 80*40 | 1 |
| 16 | Bakre ändskydd | 80*40 | 2 |
| 17 | Nivåjustering | M10 | 2 |
| 18 | Ramskruv | M10*105 | 4 |
| 19 | Böjd bricka | Φ10.5*Φ25*T1.5 | 4 |
| 20 | Hattmutter | M10 | 4 |
| 21 | Mutter (V) | 1/2 | 1 |
| 22 | Skruv | M10*45 | 4 |
| 23 | Mutter (H) | 1/2 | 1 |
| 23 | Flat bricka | M10 | 6 |
| 24 | Mutter | 1/2*113 | 1 |
| 25 | Pedalaxel (V) | Φ12.7*Φ27*T2.5 | 2 |
| 25 | Pedalaxel | M10*65 | 2 |
| 26 | Flat brickar | Φ10.5*Φ20*T1.5 | 8 |
| 27 | Skruv | Φ28.6*T2.5*81.1 | 2 |
| 28 | Flat bricka | M10 | 4 |
| 29 | Axelbussning | Φ22*Φ8.5*T1.2 | 4 |
| 30 | Hattmutter | | 1 |
| 31 | Böjd bricka | | 1 |
| 32 | Övre datorkabel | 1/2*113 | 1 |
| 33 | Datorkabel | □10.5*□20*T1.5 | 4 |
| 34 | Pedalaxel (H) | M6*Φ8*20 | 4 |
| 35 | Flat bricka | M6*16 | 4 |
| 36 | Skruv | | 1 |
| 37 | Skruv | | 1 |
| 38 | Pulskabel – övre del | | 1 |
| 39 | Pulskabel- nedre del | | 1 |
| 40 | Övre anslutning datorkabel | | 1 |
| 41 | Skruv och kabele | | 1 |
| 42 | Nedre kabel | | 1 |
| 43 | Nedre datorkabel | M8*15 | 4 |
| 44 | Skydd | | 1 |
| 45 | Skruv | M8*15 | 4 |
| 46 | Anslutning - pulsmätare | | 1 |
| 47 | Bricka | 16*21.4*T0.25 | 2 |

Arvoisa asiakas,

Onnittelemme Sinua ENERGETICS-kotikuntolaitteen hankkimisesta. Laite on suunniteltu ja valmistettu kotikäyttötarpeiden ja -vaatimusten mukaisesti. Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen laitteen kokoonpanoa ja ensimmäistä käyttöä. Säilytä ohjeet varmassa paikassa tulevaa tarvetta ja tarkoituksen mukaista käyttöä varten. Käännä puoleemme lisäkysymysten ilmetessä. Toivotamme Sinulle paljon iloa ja menestystä harjoitteluun.

Ystävällisesti  Team

Takuu

ENERGETICS -laatutuotteet on suunniteltu ja testattu tehokasta kuntoharjoittelua varten. Tämä laite vastaa Euroopan normia EN 957.

Turvaohjeet

- Tämä kuntolaite ei ole tarkoitettu terapeutiksiin tehtäviin.
- Ota yhteys lääkäriin ennen minkään harjoitteluohjelman aloittamista samoin jos Sinulla on terveysongelmia, saadaksesi harjoittelun tyyppiä ja tehoa koskevia neuvoja.
- VAROITUS: väääräntyyppinen/liiallinen harjoittelu voi aiheuttaa terveysongelmia!
- Noudata harjoitteluohjeiden yksilöityjä neuvoja oikean harjoittelun varmistamiseksi.
- Aloita harjoittelu vasta, kun laite on oikein koottu ja tarkistettu.
- Aloita aina lämmittelyvaiheella (verryttelyllä).
- Käytä vain pakkauslaatikossa olevia ENERGETICS-alkuperäisosa (katso tarkistuslistasta).
- Noudata tarkkaan laitteen kokoamisohjeita.
- Käytä ainoastaan sopivia työkaluja ja pyydä tarvittaessa apua laitteen kokoamista varten.
- Aseta laite tasaiselle, luistamattomalle alustalle.
- Käytä korkeudensäädinnuppea taemmassa ristivarressa, varmistaaksesi kotikuntolaitteen turvallisen asennon.
- Huomio kaikkien säädettävien osien kohdalla ääriasetukset, joihin ne voidaan säätää/kiristää.
- Kiristä kaikki säädettävät osat ennen harjoittelun alkamista, estääksesi niiden löystymisen harjoittelun aikana.
- Tarkista, että edessä olevat kuljetuspyörät ovat oikeassa asennossa (katso kokoamisohjeita).
- Tämä laite on suunniteltu aikuisille. Lasten on lupa käyttää laitetta ainoastaan aikuisen henkilön valvonnassa.
- Varmista, että läsnä olevat henkilöt ovat tietoisia liikkuvien osien aiheuttamasta vaarasta harjoittelun aikana.
- Vastusta voidaan säätää henkilökohtaisen tarpeen mukaan: katso myös harjoitteluohjeita.
- Älä käytä kotikuntolaitetta ilman kenkiä tai avoimilla jalkineilla.
- Varmista, että kotikuntolaitteen käyttöä varten on riittävästi tilaa.
- Huomioi löysät ja liikkuvat osat kotikuntolaitteen kokoonpanossa/purkamisessa.

- Tämä kotikuntolaite on nopeudesta riippumaton. Jarruvoimaa säädetään magneetin ja vauhtipyörän välisellä etäisyydellä.
- Tietokone (digitaalimittari) voidaan ohjelmoida niin, että se muuttaa vastuksen.
- Tämä kotikuntolaite on tehty ainoastaan kotikäyttöä varten ja testattu 100 kg painoista henkilöä varten.

Käyttöohje

- A. Voit asettaa laitteen vaakatasoon, kokoonpanon jälkeen, kiertämällä korkeudensäädintulppien päissä olevia säätimiä, lattian ollessa epätasainen.
- B. Etummaisessa tukijalassa olevien kuljetuspyörien avulla voit siirtää laitetta helposti. Vedä ohjaustangosta alaspäin, kunnes pyörät osuvat maahan. Siirrä kotikuntolaite sitten haluamaasi paikkaan.

Hoito ja huolto

- Älä käytä ja säilytä tätä kotikuntolaitetta kosteissa tiloissa, estääksesi ruostumista.
- Tarkista viimeistään joka neljäs viikko, että kaikki osat ovat tiukasti kiinni ja hyvässä kunnossa.
- Ota yhteys urheiluvälineliikkeeseen korjausta vaativassa tapauksessa.
- Vaihda vialliset osat välittömästi, äläkä käytä laitetta ennen kuin se on korjattu.
- Käytä varaosina ainoastaan alkuperäisosa.
- Käytä puhdistamiseen kosteata riepua ja vältä voimakkaita puhdistusaineita.
- Pyyhi hikoilun aiheuttama kosteus heti käytön jälkeen. Hiki voi aiheuttaa vaurioita ja haitata kotikuntolaitteen toimintaa

Varaosaluettelo – ET 2.1 Magnetic - 2010

| Nro | Kuvaus osasta | Koko | Määrä |
|-----|--------------------------------|-----------------|-------|
| 1 | Perusrunko | | 1 |
| 2 | Etutukijalka | 40*80*T1.5*400 | 1 |
| 3 | Takatukijalka | 40*80*T1.5*500 | 1 |
| 4 | Tietokoneen teline | | 1 |
| 5 | Liikkuva kädensija (V) | | 1 |
| 6 | Liikkuva kädensija (O) | | 1 |
| 7 | Poljintanko (V) | | 1 |
| 8 | Poljintanko (O) | | 1 |
| 9 | Ylempi liikkuva kädensija (V) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 10 | Ylempi liikkuva kädensija (O) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 11 | Tietokone | | 1 |
| 12 | Poljin (V) | | 1 |
| 13 | Poljin (O) | | 1 |
| 14 | Etutukijalan pääte (V) | 80*40 | 1 |
| 15 | Etutukijalan pääte (O) | 80*40 | 1 |
| 16 | Takatukijalan pääte | 80*40 | 2 |
| 17 | Tasapainotusrenkas | M10 | 2 |
| 18 | Pultti | M10*105 | 4 |
| 19 | Kupualuslevy | Φ10.5*Φ25*T1.5 | 4 |
| 20 | Kupukantamutteri | M10 | 4 |
| 21 | Mutteri (V) | 1/2 | 1 |
| 22 | Ruuvi | M10*45 | 4 |
| 23 | Mutteri (O) | 1/2 | 1 |
| 23 | Suora aluslevy | M10 | 6 |
| 24 | Mutteri | 1/2*113 | 1 |
| 25 | Polkimen akseli (V) | Φ12.7*Φ27*T2.5 | 2 |
| 25 | Polkimen akseli | M10*65 | 2 |
| 26 | Suora aluslevy | Φ10.5*Φ20*T1.5 | 8 |
| 27 | Ruuvi | Φ28.6*T2.5*81.1 | 2 |
| 28 | Suora aluslevy | M10 | 4 |
| 29 | Polkimen akselin holkki | Φ22*Φ8.5*T1.2 | 4 |
| 30 | Kupusuojus | | 1 |
| 31 | Kupualuslevy | | 1 |
| 32 | Tietokoneen yläkaapeli | 1/2*113 | 1 |
| 33 | Tietokoneen kaapeli | □10.5*□20*T1.5 | 4 |
| 34 | Polkimen akseli (O) | M6*Φ8*20 | 4 |
| 35 | Suora aluslevy | M6*16 | 4 |
| 36 | Ruuvi | | 1 |
| 37 | Ruuvi | | 1 |
| 38 | Anturin yläkaapeli | | 1 |
| 39 | Anturin alakaapeli | | 1 |
| 40 | Tietokoneen yläkaapelin liitin | | 1 |
| 41 | Nuppi ja kaapeli | | 1 |
| 42 | Alakaapeli | | 1 |
| 43 | Tietokoneen alakaapeli | M8*15 | 4 |
| 44 | Tietokoneen telineen suojus | | 1 |
| 45 | Ruuvi | M8*15 | 4 |
| 46 | Anturin liitin | | 1 |
| 47 | Aluslevy | 16*21.4*T0.25 | 2 |

Geachte klant,

Gefeliciteerd met de aanschaf van een ENERGETICS product. Dit product is ontworpen en vervaardigd voor gebruik binnenshuis. Leest u alstublieft aandachtig de instructies voor u tot de assemblage en het eerste gebruik overgaat. Voor gebruik en onderhoud dient u de instructies goed te bewaren. Mocht u nog verdere vragen hebben dan kunt u contact met ons opnemen. Wij wensen u veel succes en plezier tijdens het trainen,

uw  **ENERGETICS** - Team

Garantie

ENERGETICS biedt Home Exercisers van hoge kwaliteit die zijn getest en gecertificeerd volgens de Europese Norm EN 957.

Veiligheidsaanwijzingen

- Dit trainingsapparaat is niet geschikt voor therapeutisch gebruik.
- Voor u met een trainingsprogramma begint, dient u uw arts raad te plegen voor advies over een optimale training.
- Waarschuwing: verkeerde/overmatige training kan blessures veroorzaken. Stop met het gebruik van de Home Exerciser als u zich niet goed voelt.
- Houdt u zich aan het advies voor de juiste training, zoals die zijn uitgelegd in de trainingsinstructies.
- Begint u de training pas als u er zeker van bent dat de Home Exerciser juist is geassembleerd, afgesteld en gecontroleerd.
- Begin altijd met een warming-up.
- Gebruikt u alleen originele ENERGETICS onderdelen zoals die zijn bijgeleverd. (zie checklist).
- Volg de stappen van de assemblage nauwkeurig.
- Gebruik alleen geschikte gereedschappen voor de assemblage en vraag om hulp als dat nodig is.
- Plaats de Home Exerciser op een vlak, stroef oppervlak.
- Gebruik de hoogteafstelkapjes van de achterste buis om een stabiele positie van de Home Exerciser te verkrijgen.
- Wees er zeker van dat de voorste wieltjes in de juiste positie staan: zie assemblage instructies.
- Bij alle verstelbare onderdelen moet u zich bewust zijn van de maximale positie waarop ze kunnen worden afgesteld.
- Draait u alle verstelbare onderdelen aan om plotselinge bewegingen tijdens het trainen te voorkomen.
- Dit product is voor volwassenen ontworpen. Zorg ervoor dat kinderen het alleen gebruiken met toezicht van een volwassene.
- Zorg ervoor dat aanwezigen zich bewust zijn van eventuele gevaren, bijv. beweegbare onderdelen tijdens de training.
- Het weerstandsniveau kan worden aangepast aan uw persoonlijke voorkeur: zie trainingsinstructies.
- Gebruikt u de Home Exerciser niet zonder schoenen of met losse schoenen.
- Wees er zeker van dat er voldoende ruimte is om de Home Exerciser te gebruiken.
- Kijk uit voor niet-vaste of bewegende onderdelen tijdens het opstappen of afstappen van de Home Exerciser.

- Deze home-exerciser is snelheidsonafhankelijk. De remkracht wordt bepaald door de afstand van de magneten tot het vliegwiel.
- De weerstand kan worden gewijzigd door aan de weerstandsknop te draaien.
- Dit product is alleen geschikt voor thuisgebruik en is getest voor een maximaal lichaamsgewicht van 100 kilogram.

Bediening en opslag

- A. Na de assemblage kan de stabilisator aan de achterkant worden ingesteld op een enigszins ongelijke ondergrond. Draai aan de instellingsknoppen aan de uiteinden van de achterste buis, om de stabilisator gelijk te krijgen met de ondergrond.
- B. De vervoerswieltjes aan de voorste steunbuis, zorgen voor een gemakkelijke verplaatsing. Trekt u eenvoudig aan het stuur zodat de wieltjes de grond raken. Daarna u kunt het apparaat naar de gewenste locatie rollen.

Behandeling en onderhoud

- Bewaar de Home Exerciser niet in een vochtige ruimte, omdat er roest kan ontstaan.
- Controleer alle 4 weken of alle verbindende onderdelen nog stevig vast zitten en nog in een goede toestand zijn
- Mocht reparatie nodig zijn, vraag dan uw dealer voor advies.
- Vervang de kapotte onderdelen onmiddellijk en/of gebruik het apparaat niet totdat u het heeft gerepareerd.
- Gebruik alleen de originele reserveonderdelen voor reparatie.
- Gebruik een vochtige doek om de Home Exerciser schoon te maken en maak geen gebruik van agressieve schoonmaakmiddelen bij het schoonmaken van de Home Exerciser.
- Verwijder na een training onmiddellijk het zweet; zweet kan het uiterlijk en het fatsoenlijk functioneren van de Home Exerciser zwaar beschadigen.

ONDERDELENLIJST – ET 2.1 Magnetic - 2010

| NR. | BESCHRIJVING | GROOTTE | AANTAL |
|-----|------------------------------------|-----------------|--------|
| 1 | Mainframe | | 1 |
| 2 | Steun voorzijde | 40*80*T1.5*400 | 1 |
| 3 | Steun achterzijde | 40*80*T1.5*500 | 1 |
| 4 | Computerbuis | | 1 |
| 5 | Beweegbare arm (L) | | 1 |
| 6 | Beweegbare arm (R) | | 1 |
| 7 | Pedaalstang (L) | | 1 |
| 8 | Pedaalstang (R) | | 1 |
| 9 | Beweegbare arm (boven) (R) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 10 | Beweegbare arm (boven) (L) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 11 | Computer | | 1 |
| 12 | Pedaal (L) | | 1 |
| 13 | Pedaal (R) | | 1 |
| 14 | Afsluitkapje steun (voorzijde) (L) | 80*40 | 1 |
| 15 | Afsluitkapje steun (voorzijde) (R) | 80*40 | 1 |
| 16 | Afsluitkapje (achterzijde) | 80*40 | 2 |
| 17 | Hoogteverstelknop | M10 | 2 |
| 18 | Slotbout | M10*105 | 4 |
| 19 | Gehoekte sluitring | Φ10.5*Φ25*T1.5 | 4 |
| 20 | Moer | M10 | 4 |
| 21 | Moer (L) | 1/2 | 1 |
| 22 | Bout | M10*45 | 4 |
| 23 | Moer (R) | 1/2 | 1 |
| 24 | Moer | M10 | 6 |
| 25 | Pedaalas (L) | 1/2*113 | 1 |
| 26 | Platte sluitring | Φ12.7*Φ27*T2.5 | 2 |
| 27 | Bout | M10*65 | 2 |
| 28 | Platte sluitring | Φ10.5*Φ20*T1.5 | 8 |
| 29 | Bus pedaalas | Φ28.6*T2.5*81.1 | 2 |
| 30 | Afsluitkapje | M10 | 4 |
| 31 | Gehoekte sluitring | Φ22*Φ8.5*T1.2 | 4 |
| 32 | Computerkabel (boven) | | 1 |
| 33 | Computerkabel | | 1 |
| 34 | Pedaalas (R) | 1/2*113 | 1 |
| 35 | Platte sluitring | φ10.5*φ20*T1.5 | 4 |
| 36 | Bout | M6*Φ8*20 | 4 |
| 37 | Schroef | M6*16 | 4 |
| 38 | Sensorkabel (boven) | | 1 |
| 39 | Sensorkabel (onder) | | 1 |
| 40 | Koppelstuk computerkabel (boven) | | 1 |
| 41 | Knop en kabel | | 1 |
| 42 | Kabel (onder) | | 1 |
| 43 | Computerkabel (onder) | | 1 |
| 44 | Computerbuisbescherming | | 1 |
| 45 | Schroef | M8*15 | 4 |
| 46 | Koppelstuk sensor | | 1 |
| 47 | Gehoekte sluitring | | 2 |

Štovani,

čestitamo Vam na kupnji ENERGETICS kućanskog trenera. Ovaj produkt koncipiran je tako da zadovolji Vaše potrebe treniranja u kući. Prije sastavljanja i prve uporabe najprije pažljivo pročitajte ove upute. Sačuvajte ove upute kao referencu za održavanje Vaše fitness-naprave. U slučaju bilo kakvih pitanja molimo Vas obratite se Vašem prodavcu. Želimo Vam ugodan trening.

Vaš  **ENERGETICS** - tim

Jamstvo

ENERGETICS nudi visoko kvalitetne naprave koje su konstruirane i testirane da odgovaraju europskoj normi EN 957.

Sigurnosne upute

- Ovaj trenažer nije podoban za uporabu kao terapeutsko pomagalo.
- Prije otpočinjanja vježbi konsultirajte Vašeg liječnika. On Vam može pomoći u pravilnom odabiru vrste treninga i opterećenja.
- POZOR: nepravilan ili pretjeran trening može biti opasan po Vaše zdravlje
- Za optimalan i siguran trening molimo Vas pročitajte upute za trening.
- Otpočnite Vaš trening tek pošto utvrdite da je naprava pravilno sastavljena i podešena.
- Započnite vježbanje uvijek sa zagrijevanjem.
- Koristite samo originalne ENERGETICS dijelove (pogledajte listu dijelova).
- Pri sastavljanju pridržavajte se uputa sa montažu.
- Koristite samo prikladan alat i po potrebi radite zajedno sa još nekim.
- Spravu postavite na ravnu i nesklisku površinu.
- Podesite visinu kako biste osigurali ravnotežu sprave.
- Uvjerite se da su točkovi za transport sprijeda dobro postavljeni. (vidite upute za sastavljanje)
- Kod dijelova koje se mogu podešavati molimo Vas proverite maksimalnu poziciju do koje se mogu podešavati i provjerite da su pravilno namješteni.
- Prije početka treninga sve podesive dijelove čvrsto zavrnite kako se ne bi olabavili tijekom treninga.
- Trenažer je namjenjen odraslima. Pazite da djeca ne koriste spravu bez nazočnosti neke odrasle osobe.
- Prisutne osobe upozorite na moguće opasnosti od na primjer pokretnih dijelova.
- Otpor možete podesiti prema vašim potrebama: Vidjeti upute za trening
- Pri korišćenju uvijek nosite obuću.
- Pazite da ostavite dovoljno mjesta za trening.
- Obratite posebnu pozornost na pomjerljive i ne fiksirane dijelove pri sastavljanju i rastavljanju.

- Ovaj trenažer je neovisan od brzine. Silu kočenja kontrolira razdaljina magneta od pokretnoga točka.
- Otpor se može podesiti na posebnom vijku.
- Ova naprava je namjenjena isključivo za kućnu uporabu i napravljena je i testirana do maksimalne tjelesne težine od 100 kilograma.

Uporaba

- A. Nakon sastavljanja zadnji oslonac se može podešavati u slučaju da na podu postoje manje neravnine. Okretanjem točkića na zadnjem djelu naprave, možete spravu uravniti.
- B. Točkići naprijed omogućuju Vam nesmetan transport. Pritisnite korman nadole dok točkići ne dodirnu pod, a zatim spravu jednostavno odgurajte i pospremite na željeno mjesto.

Održavanje

- Kako biste vašeg kućanskog trenera zaštitili o pojave hrđe, ne koristite ga niti ga odlažite u vlažnim prostorijama.
- Provjerite barem svake četiri sedmice da li su svi spojevi čvrsti i u dobrome stanju.
- Ukoliko spravu treba popraviti kontaktirajte Vašeg prodavca.
- Promijenite oštećene dijelove odmah i/ili ne koristite ih dok ne budu opravljeni.
- Pri opravci koristite samo originalne dijelove.
- Za čišćenje koristite samo mokru krp i ne koristite agresivna sredstva za čišćenje.
- Nakon treninga obrišite znoj sa stroja jer u suprotnom može doći do poremećaja u njegovom radu.

Lista dijelova – ET 2.1 Magnetic - 2010

| BR. | OPIS | VELIČINA | KOL. |
|-----|----------------------------------|-----------------|------|
| 1 | Osnovni okvir trenažera | | 1 |
| 2 | Prednji oslonac | 40*80*T1.5*400 | 1 |
| 3 | Zadnji oslonac | 40*80*T1.5*500 | 1 |
| 4 | Nosač računala | | 1 |
| 5 | Pomična poluga (L) | | 1 |
| 6 | Pomična poluga (D) | | 1 |
| 7 | Oslonac pedale (L) | | 1 |
| 8 | Oslonac pedale (D) | | 1 |
| 9 | Produžetak pomične poluge (D) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 10 | Produžetak pomične poluge (L) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 11 | Računalo | | 1 |
| 12 | Pedala (L) | | 1 |
| 13 | Pedala (D) | | 1 |
| 14 | Umetak na prednjem osloncu (L) | 80*40 | 1 |
| 15 | Umetak na prednjem osloncu (D) | 80*40 | 1 |
| 16 | Umetak na zadnjem osloncu | 80*40 | 2 |
| 17 | Gumb za poravnavanje | M10 | 2 |
| 18 | Noseći vijak | M10*105 | 4 |
| 19 | Savijena podloška | Φ10.5*Φ25*T1.5 | 4 |
| 20 | Kupasta matica | M10 | 4 |
| 21 | Matica | 1/2 | 2 |
| 22 | Vijak | M10*45 | 4 |
| 23 | Ravna podloška | Φ10.5*Φ20*T1.5 | 8 |
| 24 | Matica | M10 | 6 |
| 25 | Osovina pedale | | 2 |
| 26 | Ravna podloška | Φ12.7*Φ27*T2.5 | 2 |
| 27 | Vijak | M10*65 | 2 |
| 28 | Ravna podloška | Φ10.5*Φ20*T1.5 | 8 |
| 29 | Dodatak na osovinu pedale | Φ28.6*T2.5*81.1 | 2 |
| 30 | Kupasta kapica | M10 | 4 |
| 31 | Valovita podloška | Φ22*Φ8.5*T1.2 | 4 |
| 32 | Vijak | M8*20 | 2 |
| 33 | Podloška | Φ38.1*Φ19*T2 | 2 |
| 34 | Podloška | Φ19.5*Φ28.6*T2 | 2 |
| 35 | Kupasta kapica | M8 | 2 |
| 36 | Vijak | M6*Φ8*20 | 4 |
| 37 | Vijak | M6*16 | 4 |
| 38 | Umetak na kraju kabla | | 3 |
| 39 | Umetak na osovinu pomične poluge | Φ28.6*Φ19 | 2 |
| 40 | Gronji kabel računala | | 1 |
| 41 | Vijak i kabel | | 1 |
| 42 | Donji kabel | | 1 |
| 43 | Donji kabel računala | | 1 |
| 44 | Oplata na nosaču računala | | 1 |
| 45 | Vijak | M8*15 | 4 |
| 46 | Vijak | | 1 |
| 47 | Savijena podloška | 16*21.4*T0.25 | 2 |

Poštovani,

Čestitamo Vam na kupovini ENERGETICS kućnog trenažera. Ovaj proizvod je dizajniran i proizveden tako da zadovoljava uslove treniranja u kući. Molimo Vas da pažljivo pročitate uputstva pre sastavljanja i prve upotrebe. Sačuvajte ova uputstva kao pomoć i/ili za pravilno održavanje. Ukoliko imate pitanja, kontaktirajte nas. Želimo Vam mnogo uspeha i zabave u treniranju.

Vaš  **ENERGETICS** - tim

Garancija

ENERGETICS nudi visoko kvalitetne kućne trenažere koji su testirani i imaju evropski sertifikat EN 957.

Sigurnosna uputstva

- Ovaj trenažer nije zamišljen za korišćenje u terapeutske svrhe
- Ako imate bilo kakva zdravstvena ograničenja ili želite da ispitete kakav Vam je trening potreban, obratite se Vašem lekaru za savet. On Vam najbolje može reći koja je vrsta treninga za vas najpogodnija i koje opterećenje.
- Upozorenje: nepravilan ili preteran trening može da dovede do povreda. Kada se više ne osećate prijatno prekinite sa vežbanjem.
- Pratite savete za pravilno vežbanje koji se nalaze u priručniku za treniranje
- Sa vežbama započnite tek nakon što ste sve pravilno sastavili, podesili i proverili na Vašem kućnom trenažeru.
- Na početku uvek radite vežbe zagrevanja
- Koristite samo originalne ENERGETICS delove koji su Vam dostavljeni sa spravom (videti listu delova).
- Sledite pažljivo uputstva za sastavljanje.
- Koristite samo prigodan alat za sastavljanje i potražite stručnu pomoć ako je neophodno
- Postavite trenažer na ravnu površinu koja se ne kliže.
- Pomoću podešivača visine na zadnjem osloncu postavite trenažer u stabilnu poziciju.
- Proverite da su prednji točkovi postavljeni pravilno: pogledajte u uputstvu za sastavljanje.
- Za sve delove koji se mogu podešavati pazite na maksimalnu podesivu poziciju.
- Pritegnite sve pomerljive delove pre početka treninga kako se ne bi pomerali u toku treniranja.
- Ovaj proizvod je namenjen odraslim osobama. Ako deca koriste trenažer pazite da to bude uvek u prisustvu neke punoletne osobe.
- Prisutni treba da budu svesni moguće opasnosti od npr. pokretnih delova koji se mogu otkaçiti u toku treninga.
- Nivo otpora može se podesiti prema ličnim željama: videti uputstvo za treniranje.
- Ne koristite trenažer bosih nogu ili u obući koja lako spada.
- Obezbedite dovoljno mesta za trenažer.
- Pazite na pokretne i nefiksirane delove prilikom korišćenja ili prestanka korišćenja trenažera.

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Ovaj trenažer ne zavisi od brzine okretanja. Silu kočenja reguliše udaljenost magneta od pokretnog točka. - Otpor se može promeniti pomoći točkića za podešavanje otpora - Ovaj proizvod je namenjen za kućnu upotrebu i testiran je za telesne težine do <u>100 kg</u> telesne težine |
|--|

Rukovanje

- A. Nakon sastavljanja zadnji stabilizator se može podesiti radi kompenzacije neravnina na podu. Okretanjem točkića za poravnavanje možete da trenažer izravnate sa podom i tako ga učvrstite.
- B. Točkovi za transport nalaze se na prednjem osloncu i olakšavaju Vam pomeranje trenažera. Samo povucite spravu ka sebi sve dok točkovi ne dodirnu pod a potom jednostavno odgurajte trenažer na željeno mesto.

Nega i održavanje

- Kućni trenažer ne držati u vlažnim prostorijama zbog mogućnosti pojave rđe.
- Na svake 4 nedelje proverite da li su svi delovi cvrsto pritegnuti i da li su u dobrom stanju.
- Ako je potrebna opravka potražite savet Vašeg prodavca.
- Pokvarene delove zamenite odmah i/ili nemojte koristiti trenažer dok ne bude popravljen.
- Koristite samo originalne delove za opravku.
- Koristite vlažnu krpu za brisanje trenažera i izbegavajte korišćenje agresivnih sredstava za čišćenje.
- Po završetku vežbanja odmah obrišite znoj sa trenažera; znoj može da osteti trenažer i smanji mu funkcionalnost.

Lista delova – ET 2.1 Magnetic - 2010

| BR. | OPIS | VELIČINA | KOM. |
|-----|--------------------------------------|-----------------|------|
| 1 | Osnovni okvir | | 1 |
| 2 | Prednji stabilizator | 40*80*T1.5*400 | 1 |
| 3 | Zadnji stabilizator | 40*80*T1.5*500 | 1 |
| 4 | Nosaš računara | | 1 |
| 5 | Pomična ručica (L) | | 1 |
| 6 | Pomična ručica (D) | | 1 |
| 7 | Nosač pedale (L) | | 1 |
| 8 | Nosač pedale (D) | | 1 |
| 9 | Gornji deo pomične ručice (D) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 10 | Gornji deo pomične ručice (L) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 11 | Računar | | 1 |
| 12 | Pedala (L) | | 1 |
| 13 | Pedala (D) | | 1 |
| 14 | Umetak na prednjem stabilizatoru (L) | 80*40 | 1 |
| 15 | Umetak na prednjem stabilizatoru (D) | 80*40 | 1 |
| 16 | Umetak na zadnjem stabilizatoru | 80*40 | 2 |
| 17 | Vijak za izravnavanje | M10 | 2 |
| 18 | Noseći vijak | M10*105 | 4 |
| 19 | Savijena podloška | Φ10.5*Φ25*T1.5 | 4 |
| 20 | Kupasta matica | M10 | 4 |
| 21 | Matica | 1/2 | 2 |
| 22 | Vijak | M10*45 | 4 |
| 23 | Ravna podloška | Φ10.5*Φ20*T1.5 | 8 |
| 24 | Matica | M10 | 6 |
| 25 | Osovina pedale | | 2 |
| 26 | Ravna podloška | Φ12.7*Φ27*T2.5 | 2 |
| 27 | Vijak | M10*65 | 2 |
| 28 | Ravna podloška | Φ10.5*Φ20*T1.5 | 8 |
| 29 | Metalni umetak na osovini pedale | Φ28.6*T2.5*81.1 | 2 |
| 30 | Kupasta kapica | M10 | 4 |
| 31 | Savijena podloška | Φ22*Φ8.5*T1.2 | 4 |
| 32 | Vijak | M8*20 | 2 |
| 33 | Podloška | Φ38.1*Φ19*T2 | 2 |
| 34 | Podloška | Φ19.5*Φ28.6*T2 | 2 |
| 35 | Kupasta kapica | M8 | 2 |
| 36 | Vijak | M6*Φ8*20 | 4 |
| 37 | Vijak | M6*16 | 4 |
| 38 | Kraj kabla | | 3 |
| 39 | Umetak na osovini pokretne ručice | Φ28.6*Φ19 | 2 |
| 40 | Gronji kabel računara | | 1 |
| 41 | Vijak i kabel | | 1 |
| 42 | Donji kabel | | 1 |
| 43 | Donji kabel računara | | 1 |
| 44 | Oplata na stubu koji nosi računar | | 1 |
| 45 | Vijak | M8*15 | 4 |
| 46 | Vijak | | 1 |
| 47 | Savijena podloška | 16*21.4*T0.25 | 2 |

Poštovana klijentica, Poštovani klijent,

čestitamo Vam što ste kupili kućni ENERGETICS uređaj za trening. Ovaj proizvod je konstruiran tako da odgovara Vašoj potrebi i Vašim zahtjevima. Molimo vas da pažljivo pročitate ovo uputstvo za korišćenje prije prve montaže i prve upotrebe. Molimo vas da uputstvo za korišćenje sačuvate kao primjerak za ispravno rukovanje sa Vašim uređajem za trening. U slučaju dodatnih pitanja, bit ćemo Vam na raspolaganju. Želimo Vam puno uspjeha i zadovoljstva prilikom Vašeg treninga.

Vaš  **ENERGETICS** - Team

Garancija - jamstvo

ENERGETICS proizvodi su kvalitetni, konstruirani i testirani za teški fitnes-trening. Ovaj uređaj odgovara europskom standardu EN 957.

Sigurnosno upozorenje

- Ovaj uređaj za trening nije namijenjen u terapeutske svrhe.
- U slučaju zdravstvenog ograničenja ili za utvrđivanje osobnih mogućnosti treninga, savjetujte se sa Vašim liječnikom, on će Vam preporučiti, koja vrsta treninga i kakvo opterećenje je za vas dobro.
- Pažnja: neispravni ili pretjerani trening može ugroziti Vaše zdravlje.
- Za siguran i učinkovit trening, molim poštujte upute iz uputstva za trening.
- Prije početka treninga se najprije uvjerite da li je uređaj za trening ispravno montiran i namješten.
- Uvijek počnite sa fazom zagrijavanja.
- Koristite samo priložene originalne dijelove ENERGETICS (vidi kontrolni spisak, Check-Liste).
- Tijekom montaže uređaja poštujte uputstvo za montažu.
- Prilikom montaže koristite samo prikladni alat te po potrebi potražite pomoć druge osobe.
- Uređaj se mora smjestiti na ravnu podlogu koja isključuje mogućnost klizanja uređaja.
- Za sigurno postavljanje uređaja na pod, koristite stajalice glave za namještanje visine na zadnjem poprečnom naslonu.
- Uvjerite se da li se prednji transportni kotačići nalaze u ispravnoj poziciji (vidi uputstvo za montažu).
- Uvjerite se da li su svi sastavni pomični dijelovi u dozvoljenim razmacima (maks. pozicija) ispravno namješteni.
- Pritegnite vijke na svim sastavnim dijelovima prije početka treninga, tako da isti dijelovi ne mogu olabaviti u toku treninga.
- Uređaj za trening je konstruiran za odrasle osobe. Vodite računa da eventualno korišćenje od strane djece uvijek bude pod nadzorom odrasle osobe.
- Upozorite osobe prisutne u blizini na moguće opasnosti, npr. od povrede okretljivim dijelovima.
- Potrebno trening opterećenje se može namjestiti prema Vašim potrebama za trening: vidi upute za namještanje trening opterećenja.
- Tijekom treninga koristite samo čvrstu sportsku obuću, ne koristite uređaj bez obuće.
- Uvjerite se da li je oko uređaja dovoljno mjesta za njegovo korišćenje.
- Tijekom montaže i demontaže uređaja, posvetite pažnju na ne pričvršćene i okretljive dijelove.

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Ovaj kućni uređaj za trening ne ovisi o brzini. Sila kočenja se upravlja pomoću udaljenosti između magneta i zamašnjaka. - Otpor uređaja se može namjestiti okretanjem podesnog vijka. - Ovaj uređaj je konstruiran isključivo za kućnu upotrebu i dimenzioniran je za maks. tjelesnu vagu od 100 kilograma. |
|--|

Rukovanje sa uređajem

- A. Nakon montaže uređaja mogu se poravnati manje nejednakosti poda pomoću glava za namještanje na zadnjem poprečnom naslonu. Namještanje se može izravnati okretanjem podesnog kotačića na strani podesne glave. Okrećite sa kotačem sve dok se ne izravna.
- B. Transportni kotačići na prednjem poprečnom naslonu omogućuju jednostavno premještanje uređaja. Uređaj jednostavno nagnite pomoću držača upravljača prema naprijed da se kotačići naslone na pod. Nakon toga uređaj pomaknite na željeno mjesto.

Njega i održavanje

- Radi ograničenja korozije ne koristite i ne skladištite uređaj u vlažnim prostorijama.
- Najmanje jednom za 4 tjedna prekontrolirajte sve spojeve, da li su u dobrom stanju i dovoljno stegnuti
- U slučaju popravka uređaja javite Vašem prodavaču uređaja.
- Oštećene dijelove zamijenite odmah i/ili uređaj ne koristite dok ga ne popravite.
- Za popravak koristite samo originalne rezervne dijelove.
- Za čišćenje uređaja koristite vlažnu krpu te izbjegavajte korišćenje agresivnih sredstava za čišćenje.
- Vodite računa da odmah nakon treninga uređaj obrišete od znoja. Znoj može uređaj oštetiti i ispravna funkcija uređaja može biti ometana.

Spisak rezervnih dijelova – ET 2.1 Magnetic - 2010

| Br. | Oznaka | Dimenzija | Kom |
|-----|---|-----------------|-----|
| 1 | Osnovni okvir | | 1 |
| 2 | Poprečni naslon, prednji | 40*80*T1.5*400 | 1 |
| 3 | Poprečni naslon, zadnji | 40*80*T1.5*500 | 1 |
| 4 | Šipka upravljača | | 1 |
| 5 | Šipka upravljača, donja (L) | | 1 |
| 6 | Šipka upravljača, donja (R) | | 1 |
| 7 | Osa za oslonac nogu (L) | | 1 |
| 8 | Osa za oslonac nogu (R) | | 1 |
| 9 | Šipka upravljača, gornja (R) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 10 | Šipka upravljača, gornja (L) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 11 | Computer | | 1 |
| 12 | Pedalo(L) | | 1 |
| 13 | Pedalo(R) | | 1 |
| 14 | Transportni kotačić, prednji (L) | 80*40 | 1 |
| 15 | Transportni kotačić, zadnji (R) | 80*40 | 1 |
| 16 | Čep ravnjanja visine | 80*40 | 2 |
| 17 | Vijak za ravnannje visine | M10 | 2 |
| 18 | Vijak | M10*105 | 4 |
| 19 | Podmetač, valoviti | Φ10.5*Φ25*T1.5 | 4 |
| 20 | Matica | M10 | 4 |
| 21 | Matica (L) | 1/2 | 1 |
| 22 | Vijak | M10*45 | 4 |
| 23 | Matica (R) | 1/2 | 1 |
| 23 | Podmetač | M10 | 6 |
| 24 | Matica | 1/2*113 | 1 |
| 25 | Osa za oslonac nogu (L) | Φ12.7*Φ27*T2.5 | 2 |
| 26 | Podmetač | Φ10.5*Φ20*T1.5 | 8 |
| 27 | Vijak | Φ28.6*T2.5*81.1 | 2 |
| 28 | Podmetač | M10 | 4 |
| 29 | Ležaj | Φ22*Φ8.5*T1.2 | 4 |
| 30 | Skidajuća obloga | | 1 |
| 31 | Podmetač, valoviti | | 1 |
| 32 | Kabel computeru, gornji | 1/2*113 | 1 |
| 33 | Kabel computeru | □10.5*□20*T1.5 | 4 |
| 34 | Osa za oslonac nogu (P) | M6*Φ8*20 | 4 |
| 35 | Podmetač | M6*16 | 4 |
| 36 | Vijak | | 1 |
| 37 | Vijak | | 1 |
| 38 | Kabel za mjerenje srčanog pulsa za ruke, gornji | | 1 |
| 39 | Kabel za mjerenje srčanog pulsa za ruke, donji | | 1 |
| 40 | Kabelska spojka | | 1 |
| 41 | Okretni regulator za namještanje otpora sa kablom | | 1 |
| 42 | Bowden sajla, donja | | 1 |
| 43 | Kabel computeru, donji | M8*15 | 4 |
| 44 | Skidajuća obloga šipke upravljača | | 1 |
| 45 | Vijak | M8*15 | 4 |
| 46 | Spajanje senzora | | 1 |
| 47 | Podmetač | | 2 |

Sayın müşterimiz,

Aldığınız ENERGETICS ev antrenman aletini güle güle kullanınız. Bu ürün ev kullanımındaki ihtiyaçlarınızı ve isteklerinizi karşılamak için tasarlanıp üretilmiştir. Lütfen, montaj ve ilk kullanımdan önce kullanma kılavuzu dikkatli okuyunuz. Kullanma kılavuzunu bakım ve / veya ek bilgi almak için saklayınız. Herhangi bir şey sormak istediğinizde bize tereddüt etmeden başvurunuz. Antrenman esnasında size bol eğlence ve başarı dileriz.

Sizin  ENERGETICS Takımınız

Garanti

ENERGETICS size yüksek performanslı fitness-antrenman için test edilmiş ve tasarlanmış kaliteli ürünler sunmaktadır. Bu alet EN/957 Avrupa standartlarına uygun üretilmektedir.

Güvenlik bilgileri

- Bu antrenman aleti terapötik amaçlara uygun değildir.
- Herhangi bir antrenman programına başlamadan önce doktorunuza danışınız. Doktorunuz size en uygun antrenmanı tavsiye etsin.
- Dikkat: uygunsuz ve fazla yapılan antrenman sağlığınıza zarar verebilir. Kendinizi iyi hissetmiyorsanız antrenman aletini kullanmayınız.
- Antrenmana başlamadan önce antrenman aletinin doğru monte edilmiş ve ayarlanmış olup olmadığını kontrol ediniz.
- Antrenmana her zaman ısınma hareketiyle başlayınız.
- Sadece eklenmiş ENERGETICS orijinal yedek parçalarını kullanınız (kontrol listesine, Check-Liste bakınız).
- Aletin montajını yaparken montaj talimatına göre hareket ediniz.
- Montaj yaparken sadece uygun aletleri kullanınız. Gerekirse başkasından yardım isteyiniz.
- Aleti sert ve düz bir yüzeyde monte ediniz.
- Antrenman aletinin dengeli durması için arka borudaki cihaz sabitleme düğmesini kullanınız.
- Ön tekerlerin doğru pozisyonunda (montaj talimatında belirttiği gibi) olmasından emin olunuz.
- Bütün hareket eden parçaların olması gereken pozisyonunda (azamı pozisyonu) doğru ayarlı olmasından emin olunuz.
- Antrenman esnasında sorun çıkmaması için antrenmana başlamadan önce bütün parçaların vidalarını sıkınız.
- Antrenman aleti yetişkinlere tasarlanmıştır. Çocuklar sadece yetişkinlerin gözetimi altında aleti kullanabilirler.
- Antrenman aleti kullanan diğer kişileri tehlike oluşabilecek durumlar karşı uyarınız, örneğin antrenman esnasında hareket eden parçalardan oluşacak yaralanmalar.
- Antrenman esnasında ihtiyaçlarınıza göre pedal direncini artırabilir veya hafifletebilirsiniz.
- Antrenman yaparken sadece sert taban olan ayakkabıları kullanınız, ayakkabısız kesinlikle kullanmayınız.
- Aletin etrafında yeterince boşluk olmasından emin olunuz.
- Montaj ve demontaj esnasında aletin sabit olmayan ve hareket eden parçalarına dikkat ediniz.

- Bu ev antrenman aleti hıza bağlı değildir. Mıknatıs ve demir volan çarkı arasındaki mesafenin ayarlanmasıyla fren gücü değişiyor.
- Pedal direncinin ayarlanması ayarlama düğmesinin topuzunu çevirmesiyle mümkündür.
- Bu alet sadece ev kullanımı için tasarlanmıştır. Bu alet için olan maksimum ağırlık 100 kilodur.

Kullanma ve ayarlama

- A. Aletin montajı bittikten sonra zeminin tam düz olmamasından kaynaklanan dengesizliği düzeltmek için arka boru ayarı yapılabilir. Arka borunun ayarlaması için uç kapağındaki ayarlama düğmelerini kullanınız.
- B. Ön ayaktaki nakliye tekerleği sayesinde aletin taşınması kolaydır. Aleti kollarından tutarak tekerleğin zemine değmesine kadar öne itin. Sonra aleti istediğiniz yere taşıyabilirsiniz.

Bakım

- Paslanmaması için aleti nemli ortamda kullanmayınız ve bulundurmayınız.
- Her 4 haftada en az bir kere bütün vidaların durumunu kontrol ediniz.
- Arıza durumlarında satın aldığınız yere başvurunuz.
- Hasar görmüş parçaları hemen değiştiriniz ve / veya aletin tamir edilmesine kadar antrenmanınızı durdurunuz.
- Tamir için sadece orijinal yedek parçalarını kullanınız.
- Ev antrenman aletini temizlemek için nemli bez kullanınız. Agresif deterjan kullanmayınız.
- Antrenmandan hemen sonra aleti terden temizleyiniz. Ter aletin dış görünümünü ve çalışmasını bozabilir.

Yedek parça listesi – ET 2.1 Magnetic - 2010

| No. | ISIM | BOYUTLAR | ADET |
|-----|----------------------------------|-----------------|------|
| 1 | Ana gövde | | 1 |
| 2 | Ön boru | 40*80*T1.5*400 | 1 |
| 3 | Arka boru | 40*80*T1.5*500 | 1 |
| 4 | Bilgisayar borusu | | 1 |
| 5 | Pedal kolu (sol) | | 1 |
| 6 | Pedal kolu (sağ) | | 1 |
| 7 | Pedal çubuğu (sol) | | 1 |
| 8 | Pedal çubuğu (sağ) | | 1 |
| 9 | Pedal üst kolu (sol) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 10 | Pedal üst kolu (sağ) | Φ25.4*T1.5*800 | 1 |
| 11 | Bilgisayar | | 1 |
| 12 | Pedal (sol) | | 1 |
| 13 | Pedal (sağ) | | 1 |
| 14 | Ön boru uç kapağı (sol) | 80*40 | 1 |
| 15 | Ön boru uç kapağı (sağ) | 80*40 | 1 |
| 16 | Arka boru uç kapağı | 80*40 | 2 |
| 17 | Cihaz sabitleme düğmesi | M10 | 2 |
| 18 | Cıvata | M10*105 | 4 |
| 19 | Kavisli rondela | Φ10.5*Φ25*T1.5 | 4 |
| 20 | Bombeli somun | M10 | 4 |
| 21 | Somun (sol) | 1/2 | 1 |
| 22 | Vida | M10*45 | 4 |
| 23 | Somun (sağ) | 1/2 | 1 |
| 23 | Düz rondela | M10 | 6 |
| 24 | Somun | 1/2*113 | 1 |
| 25 | Pedal şaftı (sol) | Φ12.7*Φ27*T2.5 | 2 |
| 25 | Pedal şaftı | M10*65 | 2 |
| 26 | Düz rondela | Φ10.5*Φ20*T1.5 | 8 |
| 27 | Vida | Φ28.6*T2.5*81.1 | 2 |
| 28 | Düz rondela | M10 | 4 |
| 29 | Pedal şaftı koruyucu kapağı | Φ22*Φ8.5*T1.2 | 4 |
| 30 | Bombeli kapak | | 1 |
| 31 | Kavisli rondela | | 1 |
| 32 | Bilgisayar üst kablosu | 1/2*113 | 1 |
| 33 | Bilgisayar kablosu | □10.5*□20*T1.5 | 4 |
| 34 | Pedal şaftı (sağ) | M6*Φ8*20 | 4 |
| 35 | Düz rondela | M6*16 | 4 |
| 36 | Vida | | 1 |
| 37 | Vida | | 1 |
| 38 | Sensor üst kablosu | | 1 |
| 39 | Sensor alt kablosu | | 1 |
| 40 | Bilgisayar üst kablosu konektörü | | 1 |
| 41 | Düğme ve kablo | | 1 |
| 42 | Alt kablo | | 1 |
| 43 | Bilgisayar alt kablosu | M8*15 | 4 |
| 44 | Bilgisayar borusu kapağı | | 1 |
| 45 | Vida | M8*15 | 4 |
| 46 | Sensor konektörü | | 1 |
| 47 | Rondela | 16*21.4*T0.25 | 2 |



**Woelflistrasse 2
CH – 3006 Bern
Switzerland**

© Copyright ENERGETICS 2010