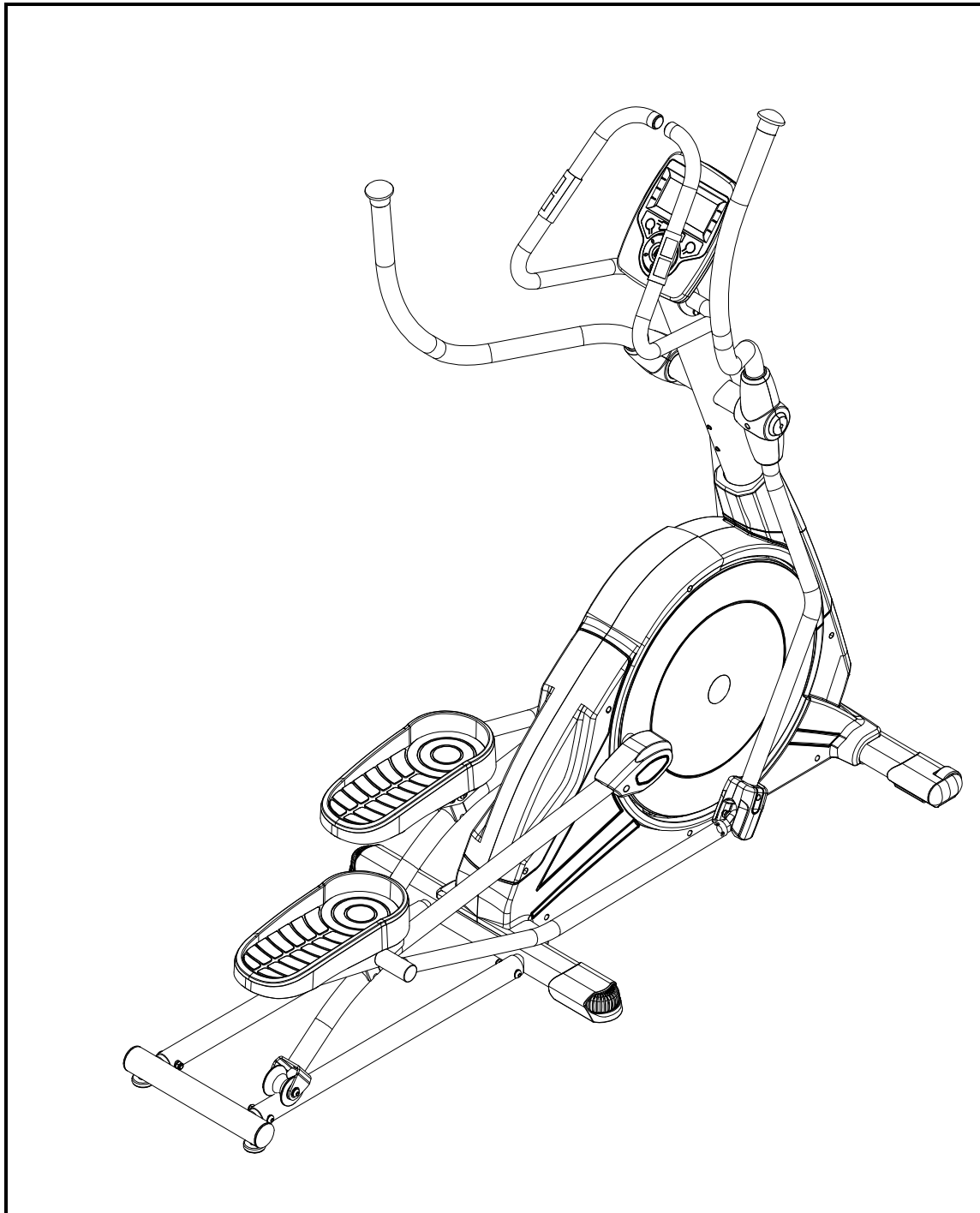


ENERGETICS

ET 22.1 ERGOMETER



GB
DE
SE
FI
PL

Table of contents – Inhaltsverzeichnis – Innehållsförteckning – Sisältö - Spis treści

1. English	P.3
2. Deutsch	P.7
3. Svenska	P 11
4. Suomi	P.15
5. Polski	P.19

GB © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.

DE © Die Gebrauchsanweisung dient nur zur Referenz für den Kunden. ENERGETICS übernimmt keine Haftung für Fehler die durch Übersetzung oder technische Änderungen des Produkts entstehen.

SE © Bruksanvisningen är enbart avsedd som upplysning till kunden. ENERGETICS avsäger sig ansvar för ev. felaktigheter till följd av översättningsfel eller tekniska ändringar på produkterna.

FI © Nämä käyttöohjeet ovat ainoastaan asiakasta varten. ENERGETICS ei takaa kielenkäännöksestä tai tuotteen teknisistä muunnoksista johtuvia virheitä.

PL © Instrukcja obsługi jest informacją dla klienta. ENERGETICS nie ponosi odpowiedzialności za usterki powstałe w wyniku tłumaczenia lub technicznych zmian produktu.

Dear Customer,



Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home exerciser. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Be sure to keep the instructions for reference and/ or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training,

Your  **ENERGETICS** - Team

Warranty

ENERGETICS offers high quality home exercisers that have been tested and certified according to European Norm EN 957.

Safety Instructions

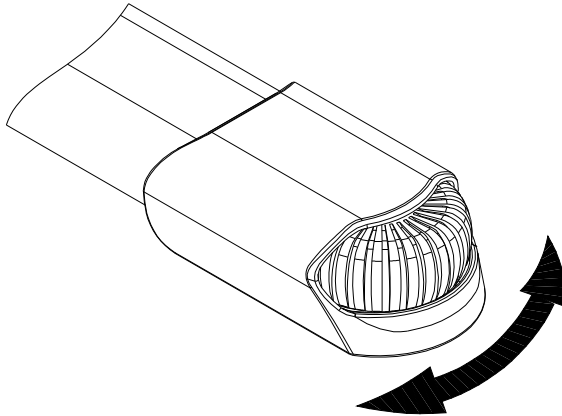
- Consult your physician before starting with any exercise programme to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/ excessive training can cause health injuries. Stop using the home exerciser when feeling uncomfortable.
- Please follow the advice for correct training as detailed in the training instructions.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see checklist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home exerciser on an even, non-slippery surface.
- Use the height adjustment caps on the rear tube to ensure a stable position of the home exerciser.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- The resistance level can be adjusted to your personal preference: see training instructions.
- Do not use the home exerciser without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home exerciser.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home exerciser.

- This home exerciser is speed independent, i.e. a higher/ lower rotation will respectively lead to a higher/ lower performance.
- The resistance can be changed by the computer.
- This product is made for home use only and tested up to a maximum body weight of 150 kilograms.

Handling

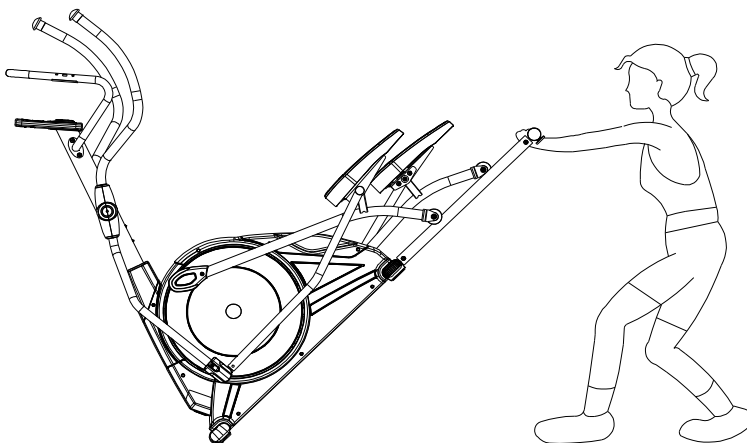
- A. After assembly, the rear stabilizer can be adjusted to accommodate slightly uneven ground. Turn the adjustment knobs on the ends of the rear foot caps to level the rear stabilizer to the floor.

A



- B. The transportation wheels on the front foot caps allow for easy manoeuvring. Simply pull up the rail until the wheels touch the floor. Then roll the unit to a desired location.

B



Care and Maintenance

- The home exerciser should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.
- Check at least every 4 weeks that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.
- In case of repair please ask your dealer for advice.
- Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Only use original spare parts for repair.
- Use a damp cloth to clean the Home Exerciser and avoid the use of aggressive detergents when cleaning the bike.
- After exercising, immediately wipe of the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the Home Exerciser.

Part list – ET 22.1 Ergometer - 2010

NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY		NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY
1	BASE FRAME		1		26	SCREW	M8*55	6
2	UPRIGHT TUBE WELDMENT		1		27	SCREW	M8*20	10
3	UPPER SWIVEL HANDLE BAR (L)		1		28	SCREW	M8*15	4
4	UPPER SWIVEL HANDLE BAR (R)		1		29	SCREW	M6*18	4
5	LOWER SWIVEL HANDLE BAR (L)		1		30	SCREW	M6*14	4
6	LOWER SWIVEL HANDLE BAR (R)		1		31	SCREW	M8*58	4
7	PEDAL POST(L&R)		2		32	SCREW	M5*15	6
8	OUTER PEDAL POST(L)		1		33	SCREW	M5*10	5
9	OUTER PEDAL POST(R)		1		34	SCREW	M6*10	4
10	FRONT FOOT		1		35	SCREW	M3*10	5
11	MIDDLE FOOT		1		36	SCREW	M4*10	1
12	REAR FOOT		1		37	SCREW	M3.5*12	2
13	TURNING PEDAL		2		38	SCREW	M3.5*20	2
14	FIX HANDLEBAR-L		1		39	SCREW	M5*20	22
15	FIX HANDLEBAR-R		1		40	SCREW	M5*15	12
16	FIXED PEDAL BRACKET		2		41	SCREW	#6-32	1
17	IDLE BRACKET		1		42	HEXAGON PULL CAP M5	M5	2
18	AXLE TRACK MIND	Ø12	2		43	HEXAGON PULL CAP M8	M8	4
19	WASHER FOR PEDAL		2		44	NYLON NUT M8	M8	9
20	IDLER ARM AXIS		1		45	NYLON NUT M6	M6	4
21	AXLE FOR PULLEY	Ø19.98	1		46	M6 WASHER	M6 *T1.2	4
22	AXLE SUPPORT	Ø20	1		47	FLANGE NUT 3/8"	3/8**26	2
23	UNIVERSAL SPACING SLEEVE	Ø18	4		48	M8 WASHER	M8*T3.0	1
24	RAIL	Ø42	2		49	M8 WASHER	M8*T2.0	4
25	SCREW	M8*70	2		50	M8 WASHER	M8*T2.0	2

Part list – ET 22.1 Ergometer - 2010

NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY	NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY
51	M8 WASHER	M8*T1.2	32	86	BELT	6PJ1425	1
52	M5 WASHER	M5*T1.2	6	87	FIX HANDLEBAR FOAM GRIPS	Ø23.5*450	2
53	M5 WASHER	M5*T1.2	2	88	FIX HANDLEBAR FOAM GRIPS	Ø23.5* 220	2
54	M8 WASHER	M8*T1.2	8	89	MOVABLE HANDLEBAR FOAM GRIPS	Ø30*900	2
55	M5 SPRING WASHER	M5	6	90	MAGNET		1
56	M6 SPRING WASHER	M6	8	91	ADAPTOR		1
57	M8 SPRING WASHER	M8	38	92	COMPUTER	TZ-6152	1
58	CLIP C20	C20	2	93	HANDPULSE GRIP		2
59	CLIP C17	C17	1	94	CONTROLLER	TZ-7004	1
60	PEDAL FIXED BRACKET BUSH	Ø18	4	95	FLYWHEEL	Ø265	1
61	FRONT FOOT COVER(L)		1	96	FOOT ADJUST	3/8"	2
62	FRONT FOOT COVER(R)		1	97	ROLLER WHEEL	Ø61	2
63	REAR FOOT COVER		2	98	COMPUTER UPPER CABLE		1
64	CHAIN COVER (L)		1	99	COMPUTER LOWER CABLE		1
65	CHAIN COVER (R)		1	100	SENSOR WIRE		1
66	TURNING DISC	Ø529	2	101	PULSE WIRE (UPPER)		1
67	FRONT POST COVER		1	102	PULSE WIRE (LOWER)		2
68	SOCKET DECORATED COVER		1	103	CONNECTED CABLE		1
69	HANDLEBAR DECORATED COVER (F)		2	104	POWER CORD		1
70	HANDLEBAR DECORATED COVER (R)		2	105	UNIVERSAL BEARING	Ø16	2
71	FRONT PEDAL DECORATED COVER (L)		2	106	HEX NUTS M16	M16	2
72	FRONT PEDAL DECORATED COVER (R)		2	107	SENSOR BRACKET		1
73	DECORATED COVER (L)		1	108	POWER SOCKET		1
74	DECORATED COVER (R)		1	109	BEARING	6004ZZ	2
75	TURNING DISC CAP		2	110	BEARING	6203ZZ	2
76	PEDAL		2	111	BEARING	6001ZZ	4
77	END CAP		2	112	SPRING (BIG)	Ø17.8	1
78	HANDLEBAR END CAP		2	113	SCREW	M5*12	2
79	FIX HANDLEBAR END CAP		2	114	M8 SCREW	M8*20	16
80	FIX HANDLEBAR END CAP		2	115	CABLE TIE		4
81	PLUG AXLE SUPPORT	Ø50.8	6	116	L SHAPE WRENCH		2
82	PLUG AXLE SUPPORT	Φ25.4	4	117	HOLE WRENCH		1
83	BUSH FOR FIXED PEDAL BRACKET	Ø38	4	118	GROUND WIRE		1
84	PEDAL POST BUSH		4	119	STAR WASHSER	Ø5.2	2
85	BELT WHEEL	Ø350	1	120	M8 WASHER	M8*T1.2	4

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir gratulieren Ihnen zum Kauf eines ENERGETICS Heimtrainers. Dieses Produkt ist für den Heimbereich konzipiert um den Wünschen und Anforderungen dieses Bedarfs gerecht zu werden. Bitte lesen Sie vor dem Aufbau und dem ersten Gebrauch zunächst sorgfältig diese Anleitung. Bitte bewahren Sie die Anleitung als Referenz und für den richtigen Umgang mit Ihrem Fitness-Gerät auf. Bei weiteren Fragen dazu stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei Ihrem Training.

Ihr  ENERGETICS - Team

Garantie

ENERGETICS Qualitätsprodukte werden konstruiert und getestet um für ein engagiertes Fitness-Training eingesetzt zu werden. Dieses Gerät entspricht der europäischen Norm EN 957.

Sicherheitshinweise

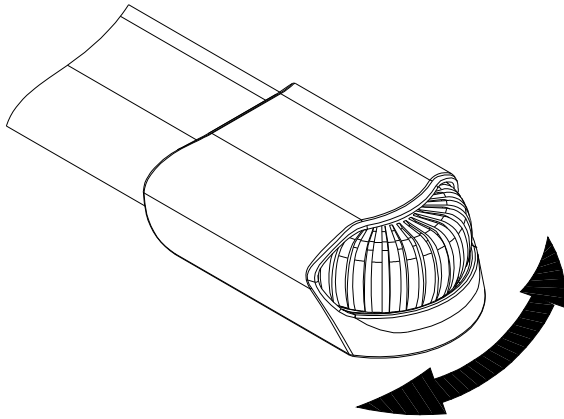
- Dieses Trainingsgerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz gedacht.
- Bei gesundheitlichen Einschränkungen oder für individuelle und persönliche Trainingsparameter konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Er kann Ihnen sagen, welche Art des Trainings und welche Belastung für Sie geeignet sind.
- Achtung: Falsches oder exzessives Training kann Ihre Gesundheit gefährden.
- Für ein sicheres und effektives Training folgen Sie bitte den Hinweisen in der Trainingsanleitung.
- Beginnen Sie erst mit dem Training, nachdem Sie sichergestellt haben, dass der Heimtrainer korrekt aufgebaut und eingestellt ist.
- Starten Sie immer mit einer Aufwärm-Phase.
- Verwenden Sie nur die der Lieferung beigelegten ENERGETICS Originalteile (siehe Check-Liste).
- Gehen Sie beim Aufbau des Geräts exakt nach der Montageanleitung vor.
- Verwenden Sie nur geeignetes Werkzeug für die Montage und lassen Sie sich ggf. von einer zweiten Person helfen
- Stellen Sie das Gerät auf einem ebenen, rutschfesten Untergrund auf.
- Verwenden Sie die Höhen- Einstellkappen an der hinteren Querstütze, um eine sichere Position des Heimtrainers zu gewährleisten.
- Stellen Sie sicher, dass die vorderen Transportrollen in der richtigen Position angebracht sind. (siehe Aufbauanleitung)
 - Stellen Sie bei allen verstellbaren Teilen sicher, dass die Maximalpositionen, in die sie verstellt werden können, richtig eingestellt sind.
- Schrauben Sie vor dem Training alle verstellbaren Teile fest, um eine Lockerung während des Trainings zu vermeiden.
- Das Gerät ist für das Training erwachsener Personen konzipiert. Stellen Sie sicher, dass eine Nutzung des Geräts von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen erfolgt.
- Weisen Sie anwesende Personen auf Gefährdung, z.B. durch bewegliche Teile, hin.
- Der Widerstand kann auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingestellt werden: siehe auch Trainingsanleitung.
- Verwenden Sie den Heimtrainer nicht ohne Schuhe oder mit losem Schuhwerk.
- Stellen Sie sicher, dass ausreichend Platz vorhanden ist, um den Heimtrainer zu benutzen.
- Beachten Sie die nicht fixierten oder beweglichen Teile während der Montage/Demontage des Heimtrainers.

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Dieser Heimtrainer ist geschwindigkeitsunabhängig, d. h. eine höhere/niedrigere Umdrehungszahl führt zu einer höheren/niedrigeren Leistung. - Der Widerstand kann durch den Computer verändert werden. - Dieses Gerät ist ausschließlich für den Heimanwendungsbereich konzipiert und einem maximalen Körpergewicht von <u>150 Kilogramm</u> getestet. |
|--|

Handhabung

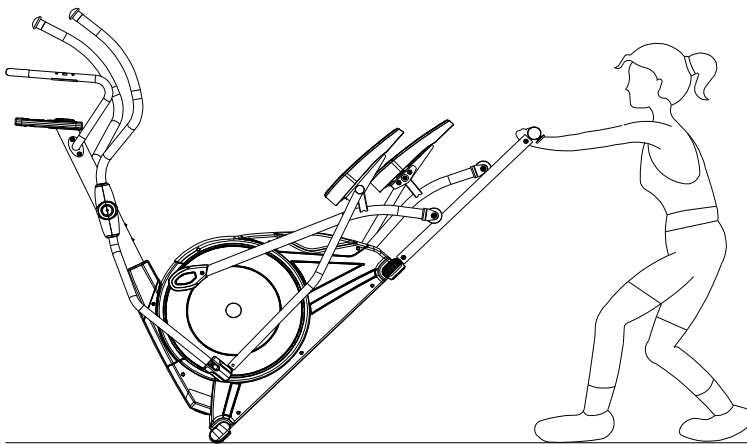
- A. Nach dem Aufbau kann die hintere Querstütze verstellt werden, um kleinere Unebenheiten auf dem Boden auszugleichen. Drehen Sie dazu am Verstellrad am Rand der Höhenausgleichskappen, bis die Unebenheit ausgeglichen ist.

A



- B. Die Transportrollen der vorderen Querstütze erlauben ein leichtes Verschieben. Heben Sie das Gerät einfach hinten an, bis die Rollen den Boden berühren. Dann können Sie das Gerät an die gewünschte Stelle schieben.

B



Sorgfalt und Wartung

- Um die Gefahr von Korrosionsschäden zu vermeiden, verwenden oder lagern Sie dieses Heim-Fitness-Gerät nicht in feuchten Räumen.
- Überprüfen Sie spätestens alle 4 Wochen, dass alle Verbindungen fest angezogen und in einem guten Zustand sind.
- Im Falle einer Reparatur kontaktieren Sie bitte Ihren Händler.
- Ersetzen Sie beschädigte Teile sofort und/oder verwenden Sie diese nicht bis sie repariert sind.
- Bitte verwenden Sie für Reparaturen nur original Ersatzteile
- Verwenden Sie zum reinigen einen feuchten Lappen und vermeiden Sie die Anwendung von aggressiven Reinigungsmitteln.
- Wischen Sie unmittelbar nach dem Training den Schweiß ab. Schweiß kann zu Schäden führen und die Funktion des Heim-Fitness-Gerätes beeinträchtigen.

Ersatzteilliste – ET 22.1 Ergometer - 2010

Nr.	Bezeichnung	Größe	Menge		Nr.	Bezeichnung	Größe	Menge
1	Grundrahmen		1		26	Schraube	M8*55	6
2	Griffstütze		1		27	Schraube	M8*20	10
3	Handgriffstange, obere (L)		1		28	Schraube	M8*15	4
4	Handgriffstange, obere (R)		1		29	Schraube	M6*18	4
5	Handgriffstange, untere (L)		1		30	Schraube	M6*14	4
6	Handgriffstange, untere (R)		1		31	Schraube	M8*58	4
7	Fußstütze, innere (L&R)		2		32	Schraube	M5*15	6
8	Fußstütze, äußere (L)		1		33	Schraube	M5*10	5
9	Fußstütze, äußere (R)		1		34	Schraube	M6*10	4
10	Querstütze, vorderer		1		35	Schraube	M3*10	5
11	Querstütze, mittlere		1		36	Schraube	M4*10	1
12	Querstütze, hintere		1		37	Schraube	M3.5*12	2
13	Kreuzgestänge		2		38	Schraube	M3.5*20	2
14	Haltegriff - L		1		39	Schraube	M5*20	22
15	Haltegriff - R		1		40	Schraube	M5*15	12
16	Schelle		2		41	Schraube	#6-32	1
17	Riemenscheibenarm		1		42	Gewindeinsatz M5	M5	2
18	Achse	Ø12	2		43	Gewindeinsatz P M8	M8	4
19	Unterlegscheibe		2		44	Mutter, selbstsichernd M8	M8	9
20	Unterlegscheibe		1		45	Mutter, selbstsichernd M6	M6	4
21	Achse Riemenscheibe	Ø19.98	1		46	Unterlegscheibe M6	M6 *T1.2	4
22	Achse Handgriffstange	Ø20	1		47	Mutter 3/8"	3/8**26	2
23	Gleitlager	Ø18	4		48	Unterlegscheibe M8	M8*T3.0	1
24	Verlängerung	Ø42	2		49	Unterlegscheibe M8	M8*T2.0	4
25	Schraube	M8*70	2		50	Unterlegscheibe M8	M8*T2.0	2

Ersatzteilliste – ET 22.1 Ergometer - 2010

Nr.	Bezeichnung	Größe	Menge	Nr.	Bezeichnung	Größe	Menge
51	Unterlegscheibe M8	M8*T1.2	32	86	Riemen	6PJ1425	1
52	Unterlegscheibe M5	M5*T1.2	6	87	Schaumstoffüberzug Haltegriff, unterer	Ø23.5*450	2
53	Unterlegscheibe M5	M5*T1.2	2	88	Schaumstoffüberzug Haltegriff, oberer	Ø23.5* 220	2
54	Unterlegscheibe M8	M8*T1.2	8	89	Schaumstoffüberzug Handgriffstange	Ø30*900	2
55	Unterlegscheibe M5	M5	6	90	Magnet		1
56	Unterlegscheibe M6	M6	8	91	Netzadapter		1
57	Unterlegscheibe M8	M8	38	92	Computer	TZ-6152	1
58	Sprengring C20	C20	2	93	Handpuls		2
59	Sprengring C17	C17	1	94	Controller	TZ-7004	1
60	Kunststofflager	Ø18	4	95	Schwungrad	Ø265	1
61	Transportrolle (L)		1	96	Höhenausgleichsschrauben	3/8"	2
62	Transportrolle (R)		1	97	Rolle	Ø61	2
63	Höhenausgleichskappe		2	98	Computerkabel, oberes		1
64	Seitenverkleidung (L)		1	99	Computerkabel, unteres		1
65	Seitenverkleidung (R)		1	100	Sensor		1
66	Schwungscheibenschutz	Ø529	2	101	Pulskabel, oberes		1
67	Abdeckkappe Griffstütze		1	102	Pulskabel, unteres		2
68	Rahmen für Einsteckvorrichtung		1	103	Stromkabel		1
69	Handgriffstangenabdeckung, vordere		2	104	Netzkabel		1
70	Handgriffstangenabdeckung, hintere		2	105	Lager	Ø16	2
71	Abdeckung, vordere (L)		2	106	Mutter M16	M16	2
72	Abdeckung, vordere (R)		2	107	Sensorbefestigung		1
73	Abdeckung (L)		1	108	Einsteckvorrichtung Netzkabel		1
74	Abdeckung (R)		1	109	Lager	6004ZZ	2
75	Abdeckkappe		2	110	Lager	6203ZZ	2
76	Pedal		2	111	Lager	6001ZZ	4
77	Abdeckkappe Rahmen		2	112	Feder (groß)	Ø17.8	1
78	Abdeckkappe Handgriffstange		2	113	Schraube M5*12mm	M5*12	2
79	Abdeckkappe Querstütze, hintere		2	114	Schraube	M8*20	16
80	Abdeckkappe Haltegriff		2	115	Kabelbinder		4
81	Kunststofflager	Ø50.8	6	116	Imbuss		2
82	Kunststofflager	Ø25.4	4	117	Schraubenschlüssel		1
83	Kunststofflager	Ø38	4	118	Erdungskabel		1
84	Kunststofflager		4	119	Unterlegscheibe	Ø5.2	2
85	Riemenscheibe	Ø350	1	120	Unterlegscheibe	M8*T1.2	4

Gratulerar till ett bra produktval! ENERGETICS träningsprodukter för privat bruk är framtagna för att motsvara högt ställda krav. Läs noga igenom samtliga anvisningar innan produkten används första gången och spara informationen som kan komma att behövas vid beställning av reservdelar etc. Vi önskar dig all glädje och framgång med din träning! Välkommen att kontakta oss om du har frågor.

Ditt  **ENERGETICS** Team

Garanti

ENERGETICS träningsprodukter för hemmabruk är kvalitetstestade och certifierade i enlighet med European Norm EN 957.

Säkerhetsinstruktion

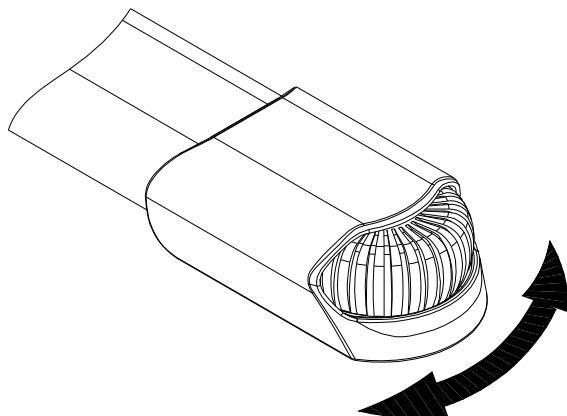
- Utrustningen är inte avsedd för medicinskt bruk eller annat behandlingsändamål.
- Kontakta alltid läkare för att få råd och anvisningar om lämplig träningsnivå.
- Varning: Felaktig/överdriven träning kan medföra hälsorisker. Avbryt träningen vid smärta eller annat obehag.
- Följ bifogade träningsinstruktion för bästa möjliga resultat och utbyte av din träning.
- Börja varje träningspass med en stunds uppvärmning.
- Använd lämpliga tränings skor.
- Kontrollera att utrustningen är korrekt monterad och fullt funktionsduglig innan du börjar träna.
- Vid montering använd endast medlevererade ENERGETICS originaldelar (se checklisten).
- Följ monteringsanvisningarna steg för steg.
- Använd lämpliga verktyg vid montering/demontering – kontrollera alla lösa/rörliga delar.
- Placera utrustningen på ett plant, halkfritt underlag och på lämplig plats för träning.
- Justera med hjälp av de bakre justerskruvarna så att maskinen står stabilt.
- Kontrollera att framhjulen är rätt placerade: se monteringsanvisningarna.
- Dra fast justerbara delar och följ angivna inställningslägen (max/min).
- Produkten är avsedd för vuxna. Barn skall övervakas av vuxen person.
- Tänk på säkerhetsavståndet när utrustningen används.
- Motståndet kan ställas in på önskad nivå: se träningsinstruktionen.
- Kontakta din återförsäljare om du har frågor.
- Lycka till med din träning!

- Ergometern är hastighetsoberoende, dvs. du kan alltid träna med lämplig nivå/belastning.
- Motståndet ställs in med hjälp av träningsdatorn.
- Endast avsedd för privat bruk och testad för en kroppsvikt på max 150 kg.

Hantering och förvaring

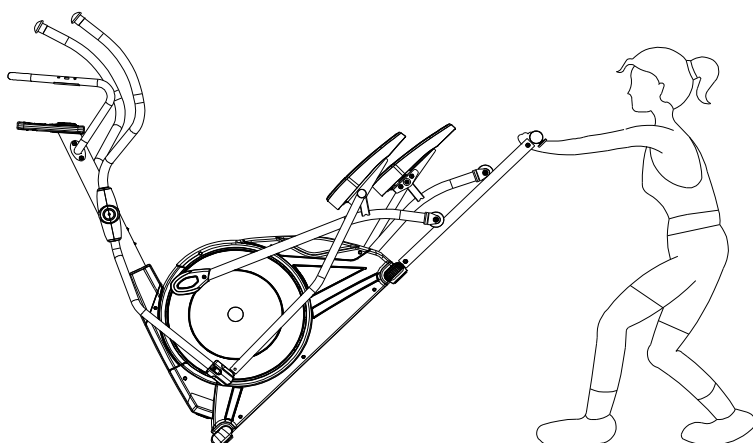
- A. Efter montering kan det bakre stödet anpassas så att crosstrainern står stadigt även om mindre ojämnheter finns i underlaget. Justera med hjälp av skruvarna (en i varje ände på det bakre stödet).

A



- B. Det främre stödet har transporthjul. Vinkla handtaget så att hjulen rullar fritt på underlaget enligt fig. B. Maskinen kan sedan enkelt flyttas till önskad plats.

B



Skötselinstruktion

- Ej avsedd att användas eller förvaras i våta eller fuktiga utrymmen pga korrosionsrisk.
- Kontrollera regelbundet att alla delar är ordentligt åtdragna och fullt funktionsdugliga.
- Kontakta närmaste återförsäljare vid ev. behov av reparation.
- Slitna eller skadade delar skall bytas omedelbart.
- Maskinen skall inte användas under reparationstiden.
- Använd enbart originaldelar.
- Torka av efter varje användning med en fuktad trasa. Starka kemiska rengöringsmedel får ej användas.
- Vårda din utrustning väl så att du får största möjliga utbyte av din träning!

Reservdelslista – ET 22.1 Ergometer - 2010

Nr.	Beskrivning	Storlek	St		Nr.	Beskrivning	Storlek	St
1	RAM		1		26	SKRUV	M8*55	6
2	RAMSTOLPE		1		27	SKRUV	M8*20	10
3	ÖVRE RÖRL HANDTAG (V)		1		28	SKRUV	M8*15	4
4	ÖVRE RÖRL HANDTAG (H)		1		29	SKRUV	M6*18	4
5	ÖVRE RÖRL HANDTAG (V)		1		30	SKRUV	M6*14	4
6	NEDRE RÖRL HANDTAG (H)		1		31	SKRUV	M8*58	4
7	PEDALARM (V&H)		2		32	SKRUV	M5*15	6
8	YTTRE PEDALARM (V)		1		33	SKRUV	M5*10	4
9	YTTRE PEDALARM (R)		1		34	SKRUV	M6*10	4
10	FRÄMRE FOT		1		35	SKRUV	M3*10	5
11	MELLANSTÖD		1		36	SKRUV	M4*10	1
12	BAKRE FOT		1		37	SKRUV	M3.5*12	2
13	PEDAL		2		38	SKRUV	M3.5*20	2
14	FAST HANDTAG-V		1		39	SKRUV	M5*20	22
15	FAST HANDTAG-H		1		40	SKRUV	M5*15	12
16	PEDALFÄSTE		2		41	SKRUV	#6-32	1
17	KONSOL		1		42	SEKKANTS KAPSELSKRUV M5	M5	2
18	DON	Ø12	2		43	SEKKANTS KAPSELSKRUV M8	M8	4
19	PEDALBRICKA		2		44	NYLONMUTTER M8	M8	9
20	AXEL		1		45	NYLONMUTTER M6	M6	4
21	AXEL, REMSKIVA	Ø19.98	1		46	M6 BRICKA	M6 *T1.2	4
22	AXELSTÖD	Ø20	1		47	FLÄNSMUTTER 3/8"	3/8**26	2
23	DISTANSHYLSA	Ø18	4		48	M8 BRICKA	M8*T3.0	1
24	RAMSTÖD	Ø42	2		49	M8 BRICKA	M8*T2.0	4
25	SKRUV	M8*70	2		50	M8 BRICKA	M8*T2.0	2

Reservdelslista – ET 22.1 Ergometer – 2010

Nr.	Beskrivning	Storlek	St	Nr.	Beskrivning	Storlek	St
51	M8 BRICKA	M8*T1.2	32	86	DRIVREM	6PJ1425	1
52	M5 BRICKA	M5*T1.2	6	87	SUMGUMMIGREPP, FAST HANDTAG	Ø23.5*450	2
53	M5 BRICKA	M5*T1.2	2	88	FIX HANDLEBAR FOAM GRIPS	Ø23.5* 220	2
54	M8 BRICKA	M8*T1.2	8	89	SKUMGUMMIGREPP, RÖRLIGA HANDTAG	Ø30*900	2
55	M5 FJÄDERBRICKA	M5	6	90	MAGNET		1
56	M6 FJÄDERBRICKA	M6	8	91	ADAPTER		1
57	M8 FJÄDERBRICKA	M8	38	92	TRÄNINGSDATOR	TZ-6152	1
58	CLIPS C20	C20	2	93	PULSHANDTAG		2
59	CLIPS C17	C17	1	94	STYRENHET	TZ-7004	1
60	BUSSNING	Ø18	4	95	SVÄNGHJUL	Ø265	1
61	SKYDD, FRÄMRE FOT (V)		1	96	BAKRE JUSTERSKRUV	3/8"	2
62	SKYDD, FRÄMRE FOT (H)		1	97	HJUL	Ø61	2
63	SKYDD, BAKRE FOT		2	98	DATORKABEL (ÖVRE)		1
64	KEDJESKYDD (V)		1	99	DATORKABEL (NEDRE)		1
65	KEDJESKYDD (H)		1	100	DATORKABEL		1
66	DRIVSKIVA	Ø529	2	101	PULSKABEL (ÖVRE)		1
67	SKYDD, RAMSTOLPE		1	102	PULSKABEL (NEDRE)		2
68	DEKORSKYDD		1	103	ANSLUTNINGSKABEL		1
69	SKYDD, HANDTAG (F)		2	104	ELSLADD		1
70	SKYDD, HANDTAG (B)		2	105	UNIVERSALLAGER	Ø16	2
71	FRÄMRE PEDALSKYDD (V)		2	106	SEXKANTSMUTTER M16	M16	2
72	FRÄMRE PEDALSKYDD (H)		2	107	KONSOL		1
73	DEKORSKYDD (V)		1	108	ELANSLUTNING		1
74	DEKORSKYDD (H)		1	109	LAGER	6004ZZ	2
75	SKYDD		2	110	LAGER	6203ZZ	2
76	PEDAL		2	111	LAGER	6001ZZ	4
77	ÄNDSKYDD		2	112	FJÄDER (STOR)	Ø17.8	1
78	ÄNDSKYDD, HANDTAG		2	113	SKRUV	M5*12	2
79	ÄNDSKYDD, FAST HANDT		2	114	SKRUV	M8*20	16
80	ÄNDSKYDD, FAST HANDT		2	115	KABELFÖRBINDNING		4
81	PLUGG, AXELSTÖD	Ø50.8	6	116	INSEXNYCKEL		2
82	PLUGG, AXELSTÖD	Φ25.4	4	117	SKRUVNYCKEL		1
83	BUSSNING, PEDALFÄSTE	Ø38	4	118	JORDKABEL		1
84	BUSSNING, PEDALSTAG		4	119	BRICKA	Ø5.2	2
85	REMHJUL	Ø350	1	120	BRICKA	M8*T1.2	4

Onnittelemme Sinua ENERGETICS-kotikuntolaitteen hankkimisesta. Laite on suunniteltu ja valmistettu kotikäyttötarpeiden ja -vaatimusten mukaisesti. Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen laitteen kokoonpanoa ja ensimmäistä käyttöä. Säilytä ohjeet varmassa paikassa tulevaa tarvetta ja tarkoituksen mukaista käyttöä varten. Käännä puoleemme lisäkysymysten ilmetessä. Toivotamme Sinulle paljon iloa ja menestystä harjoitteluun.

Ystävällisesti  ENERGETICS - Team

Takuu

ENERGETICS -laatutuotteet on suunniteltu ja testattu tehokasta kuntoharjoittelua varten. Tämä laite vastaa eurooppalaista normia EN 957.

Turvaohjeet

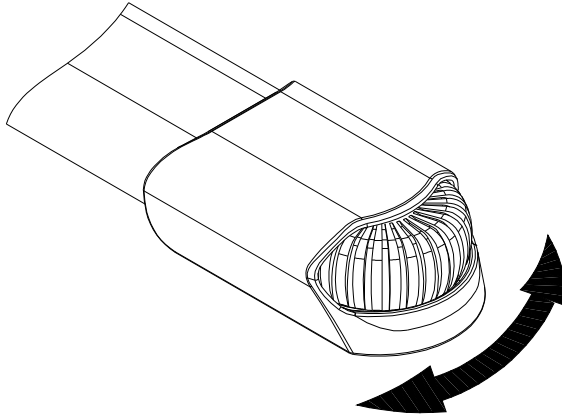
- Tämä kuntolaite ei ole tarkoitettu terapeuttisiin tehtäviin.
- Ota yhteys lääkäriin ennen minkään harjoitteluohjelman aloittamista ja myös jos Sinulla on terveysongelmia, saadaksesi harjoittelun tyyppiä ja tehoa koskevia neuvoja.
- VAROITUS: vääryyppinen/liiallinen harjoittelu voi aiheuttaa terveysongelmia!
- Noudata harjoitteluohjeiden yksilöityjä neuvoja oikean harjoittelun varmistamiseksi.
- Aloita harjoittelu vasta, kun laite on oikein koottu ja tarkistettu.
- Aloita aina lämmittelyvaiheella (verryttelyllä).
- Käytä vain pakkauslaatikossa olevia ENERGETICS-alkuperäisiä (katso tarkistuslistasta).
- Noudata tarkkaan laitteen kokoamisohjeita.
- Käytä ainoastaan sopivia työkaluja ja pyydä tarvittaessa apua laitteen kokoamista varten.
- Aseta laite tasaiselle, luistamattomalle alustalle.
- Käytä korkeudensäätönappia taemmassa ristivarressa varmistaaksesi kotikuntolaitteen turvallisen asennon.
- Huomioi kaikkien säädettävien osien kohdalla ääriasennot, joihin ne voidaan säätää/kiristää.
- Kiristä kaikki säädettävät osat ennen harjoittelun alkamista estääksesi niiden löystymisen harjoittelun aikana.
- Tarkista, että edessä olevat kuljetuspyörät ovat oikeassa asennossa (katso kokoamisohjeita).
- Tämä laite on suunniteltu aikuisille. Lasten on lupa käyttää laitetta ainoastaan aikuisen henkilön valvonnassa.
- Varmista, että läsnä olevat henkilöt ovat tietoisia liikkuvien osien aiheuttamasta vaarasta harjoittelun aikana.
- Vastusta voidaan säätää henkilökohtaisen tarpeen mukaan: katso myös harjoitteluohjeita.
- Älä käytä kotikuntolaitetta ilman kenkiä tai avoimilla jalkineilla.
- Varmista, että kotikuntolaitteen käyttöä varten on riittävästi tilaa.
- Huomioi löysät ja liikkuvat osat kotikuntolaitteen kokoonpanossa/purkamisessa.

- Tämä kotikuntolaite on polkemisnopeudesta riippumaton, ts. kierrosten kasvaessa/laskiessa teho kasvaa/laskee.
- Digitaalimittari voidaan ohjelmoida niin, että se muuttaa vastuksen.
- Tämä kotikuntolaite on tehty ainoastaan kotikäyttöä varten ja testattu 150 kg painoista henkilöä varten.

Käyttöohje

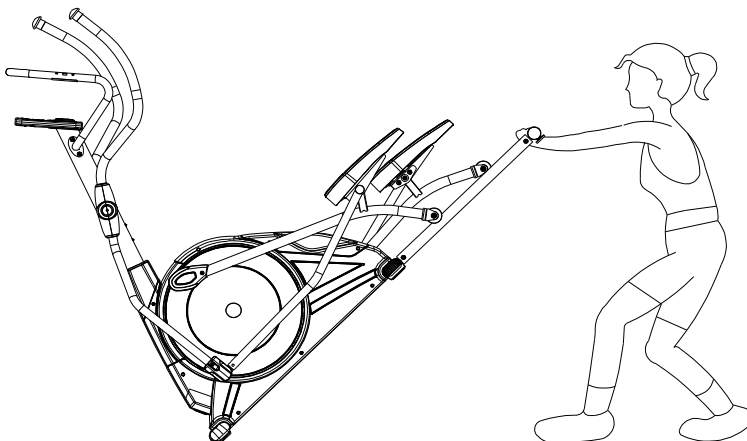
- A. Laitteen kokoonpanon jälkeen voit lattian ollessa epätasainen asettaa laitteen vaakatasoon taemman tukijalan säädettävillä pätekappaleilla kiertämällä näiden säätöpyöriä (ks. kuva A). Kierrä pyöriä, kunnes laite on vaakatasossa.

A



- B. Tukijalkojen etupuolella olevat kuljetuspyörät helpottavat laitteen käsittelyä. Nosta kiskoa, kunnes pyörät koskettavat lattiaa. Siirrä laite sitten haluamaasi paikkaan.

B



Hoito ja huolto

- Älä käytä ja säilytä tätä kotikuntolaitetta osteissa tiloissa estääksesi ruostumisen.
- Tarkista viimeistään joka neljäs viikko, että kaikki osat ovat tiukasti kiinni ja hyvässä kunnossa.
- Ota yhteys urheiluvälineliikkeeseen korjausta vaativassa tapauksessa.
- Vaihda vialliset osat välittömästi, äläkä käytä laitetta ennen kuin se on korjattu.
- Käytä varaosina ainoastaan alkuperäisosa.
- Käytä puhdistamiseen kosteaa riepua ja vältä voimakkaita puhdistusaineita.
- Pyyhi hikoilun aiheuttama kosteus heti käytön jälkeen. Hiki voi aiheuttaa vaurioita ja haitata kotikuntolaitteen toimintaa.

Varaosaluettelo – ET 22.1 Ergometer - 2010

Nro.	Osan kuvaus	Koko	Määrä	Nro.	Osan kuvaus	Koko	Määrä
1	PERUSRUNKO		1	26	RUUVI	M8*55	6
2	HITSATTU PYSTYPUTKI		1	27	RUUVI	M8*20	10
3	YLEMPI LIIKKUVA KÄDENSIJA (VASEN)		1	28	RUUVI	M8*15	4
4	YLEMPI LIIKKUVA KÄDENSIJA (OIKEA)		1	29	RUUVI	M6*18	4
5	ALEMPI LIIKKUVA KÄDENSIJA (VASEN)		1	30	RUUVI	M6*14	4
6	ALEMPI LIIKKUVA KÄDENSIJA (OIKEA)		1	31	RUUVI	M8*58	4
7	POLJINTANKO (VASEN JA OIKEA)		2	32	RUUVI	M5*15	6
8	ULKOINEN POLJINTANKO (VASEN)		1	33	RUUVI	M5*10	5
9	ULKOINEN POLJINTANKO (OIKEA)		1	34	RUUVI	M6*10	4
10	ETUTUKIJALKA		1	35	RUUVI	M3*10	5
11	KESKITUKIJALKA		1	36	RUUVI	M4*10	1
12	TAKATUKIJALKA		1	37	RUUVI	M3.5*12	2
13	PYÖRIVÄ POLJIN		2	38	RUUVI	M3.5*20	2
14	KIINTEÄ KÄDENSIJA (VASEN)		1	39	RUUVI	M5*20	22
15	KIINTEÄ KÄDENSIJA (OIKEA)		1	40	RUUVI	M5*15	12
16	KIINTEÄ POLJINVARSI		2	41	RUUVI	#6-32	1
17	OHJAINPYÖRÄN TUKI		1	42	KUUSIKULMAINEN HOLKKI M5	M5	2
18	AKSELI	Ø12	2	43	KUUSIKULMAINEN HOLKKI M8	M8	4
19	POLKIMEN ALUSLEVY		2	44	NYLONMUTTERI M8	M8	9
20	OHJAINPYÖRÄN VARREN AKSELI		1	45	NYLONMUTTERI M6	M6	4
21	PYÖRÄN AKSELI	Ø19.98	1	46	ALUSLEVY M6	M6 *T1.2	4
22	AKSELIN TUKI	Ø20	1	47	KAULUSMUTTERI 3/8"	3/8**26	2
23	UNIVERSAALI VÄLIKEHOLKKI	Ø18	4	48	ALUSLEVY M8	M8*T3.0	1
24	KISKO	Ø42	2	49	ALUSLEVY M8	M8*T2.0	4
25	RUUVI	M8*70	2	50	ALUSLEVY M8	M8*T2.0	2

Varaosaluettelo – ET 22.1 Ergometer - 2010

Nro.	Osan kuvaus	Koko	Määrä	Nro.	Osan kuvaus	Koko	Määrä
51	ALUSLEVY M8	M8*T1.2	32	86	HIHNA	6PJ1425	1
52	ALUSLEVY M5	M5*T1.2	6	87	KIINTEÄN KÄDENSIJAN VAAHTOMUOVIPÄÄLLYS	Ø23.5*450	2
53	ALUSLEVY M5	M5*T1.2	2	88	KIINTEÄN KÄDENSIJAN VAAHTOMUOVIPÄÄLLYS	Ø23.5* 220	2
54	ALUSLEVY M8	M8*T1.2	8	89	LIIKKUVAN KÄDENSIJAN VAAHTOMUOVIPÄÄLLYS	Ø30*900	2
55	JOUSIALUSLEVY M5	M5	6	90	MAGNEETTI		1
56	JOUSIALUSLEVY M6	M6	8	91	MUUNTAJA		1
57	JOUSIALUSLEVY M8	M8	38	92	TIETOKONE	TZ-6152	1
58	PIDIKE C20	C20	2	93	KÄSIANTURIN KIINNITYS		2
59	PIDIKE C17	C17	1	94	SÄÄDIN	TZ-7004	1
60	Muovilaakeri	Ø18	4	95	VAUHTIPYÖRÄ	Ø265	1
61	ETUJALAN SUOJUS (VASEN)		1	96	TUKIJALKOJEN SÄÄTÖ	3/8"	2
62	ETUJALAN SUOJUS (OIKEA)		1	97	LIERIÖLEVY	Ø61	2
63	TAKAJALAN SUOJUS		2	98	TIETOKONEEN KAAPELI, YLEMPI		1
64	KETJUN SUOJUS (VASEN)		1	99	TIETOKONEEN KAAPELI, ALEMPI		1
65	KETJUN SUOJUS (OIKEA)		1	100	ANTURIN KAAPELI		1
66	PYÖRIVÄ LEVY	Ø529	2	101	IMPULSSIKAPELI (YLEMPI)		1
67	ETUPUTKEN SUOJUS		1	102	IMPULSSIKAPELI (ALEMPI)		2
68	PISTOKKEEN KORISTESUOJUS		1	103	YHDISTETTY KAAPELI		1
69	KÄDENSIJAN KORISTESUOJUS (VASEN)		2	104	LIITOSJOHTO		1
70	KÄDENSIJAN KORISTESUOJUS (OIKEA)		2	105	YLEISLAAKERI	Ø16	2
71	POLKIMEN ETUPUOLEN KORISTESUOJUS (VASEN)		2	106	KUUSIKULMAMUTTERI M16	M16	2
72	POLKIMEN ETUPUOLEN KORISTESUOJUS (OIKEA)		2	107	ANTURIN TUKI		1
73	KORISTESUOJUS (VASEN)		1	108	SÄHKÖPISTOKE		1
74	KORISTESUOJUS (OIKEA)		1	109	LAAKERI	6004ZZ	2
75	PYÖRIVÄN LEVYN KANSI		2	110	LAAKERI	6203ZZ	2
76	POLJIN		2	111	LAAKERI	6001ZZ	4
77	TULPPA		2	112	JOUSI (SUURI)	Ø17.8	1
78	KÄDENSIJAN TULPPA		2	113	RUUVI	M5*12	2
79	KIINTEÄN KÄDENSIJAN TULPPA		2	114	RUUVI	M8*20	16
80	KIINTEÄN KÄDENSIJAN TULPPA		2	115	Kaapelinpidin		4
81	AKSELIN SISÄÄNTYÖNTYVÄ TUKI	Ø50.8	6	116	Kuusiokoloavain		2
82	AKSELIN SISÄÄNTYÖNTYVÄ TUKI	Ø 25.4	4	117	Avain		1
83	KIINTEÄN POLJINVARREN KOTELO	Ø38	4	118	Maadoitusjohto		1
84	POLJINVARREN LÄPIVIENTI		4	119	Aluslevy	Ø5.2	2
85	HIHNALEVY	Ø350	1	120	Aluslevy	M8*T1.2	4

gratulujemy zakupu trenera domowego ENERGETICS. Produkt ten został opracowany do użytku domowego, aby sprostać wymaganiom treningowym w tym zakresie. Przed montażem urządzenia i pierwszym zastosowaniem przeczytaj dokładnie instrukcję i zachowaj ją, aby właściwie korzystać ze sprzętu. W razie pytań pozostajemy do Twojej dyspozycji. Życzymy przyjemności i powodzenia podczas treningu.

Twój  ENERGETICS Team

Gwarancja

Produkty ENERGETICS są konstruowane i testowane w celu stosowania ich do zaangażowanego treningu fitness. Urządzenie odpowiada europejskiej normie EN 957.

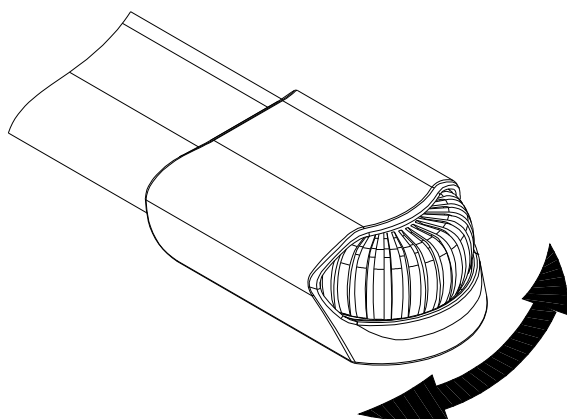
Wskazówki bezpieczeństwa

- To urządzenie treningowe nie zostało skonstruowane z myślą o zastosowaniu terapeutycznym.
- W przypadku ograniczeń zdrowotnych lub indywidualnych parametrów treningu, skonsultuj się najpierw z lekarzem, który doradzi jaki sposób i rodzaj treningu będzie dla Ciebie właściwy.
- Uwaga: Niewłaściwy lub nadmierny trening może zagrażać zdrowiu.
- Aby Twój trening był bezpieczny i efektywny, postępuj zgodnie ze wskazówkami instrukcji dot. treningu.
- Rozpocznij trening dopiero wtedy, gdy upewnisz się, że trener domowy jest prawidłowo złożony i właściwie nastawiony.
- Rozpoczynaj zawsze rozgrzewką.
- Używaj tylko oryginalnych części ENERGETICS znajdujących się w zestawie (patrz lista kontrolna).
- Podczas montażu urządzenia postępuj dokładnie ze wskazówkami podanymi w instrukcji montażu.
- Używaj tylko odpowiednich do montażu narzędzi, w razie potrzeby z pomocą drugiej osoby.
- Postaw urządzenie na płaskiej, nieśliskiej powierzchni.
- Aby zapewnić bezpieczną i pewną pozycję podczas treningu, używaj pokrywy regulującej wysokość przy tylnej podstawie poprzecznej.
- Zwróć uwagę na to, aby przednie rolki transportowe przymocowane były we właściwej pozycji.
- Upewnij się, że maksymalne pozycje, do których mogą być ustawiane wszystkie regulowane części, są właściwie ustawione.
- Przykreć przed treningiem wszystkie regulowane części, aby uniknąć obluźowania podczas treningu.
- Urządzenie zostało skonstruowane do treningu osób dorosłych. Zapewnij, aby korzystanie ze sprzętu przez dzieci odbywało się tylko pod nadzorem osób dorosłych.
- Zwróć uwagę obecnych osób na zagrożenie np. przez części ruchome.
- Opór może być ustawiony do Twoich indywidualnych potrzeb: zobacz instrukcję treningu.
- Nie korzystaj z trenera domowego bez obuwia, ani w obuwiu luźnym.
- Zapewnij wystarczająco dużo miejsca, aby można było korzystać z trenera domowego.
- Uważaj na niezamocowane i ruchome części podczas montażu/demontażu trenera domowego.

- Ten trener domowy jest niezależny od prędkości, to znaczy wyższa/ niższa liczba obrotów prowadzi do wyższej/ niższej wydajności.
- Opór może być zmieniany przez komputer.
- Przyrząd jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego i testowany na maksymalnej wadze ciała 150 kilogramów.

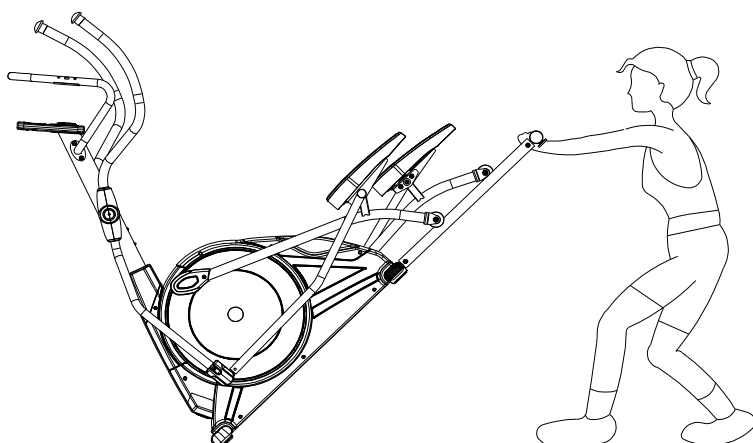
- A. Po montażu tylna podstawa poprzeczna może być regulowana, aby wyrównać niewielkie nierówności podłoża. W tym celu przekręć koło regulujące przy krawędzi pokrywy wyrównującej wysokość, aż nierówność zostanie wyrównana.

A



- B. Rolki transportowe przedniej podstawy poprzecznej pozwalają na łatwe przesunięcie sprzętu. Podnieś tył sprzętu, aż rolki dotkną podłoża. Następnie przesuń trener w wybrane miejsce.

B



Pielęgnacja i konserwacja

- Aby uniknąć niebezpieczeństwa uszkodzenia przez korozję, nie używaj ani nie przechowuj urządzenia fitness w wilgotnych pomieszczeniach.
- Sprawdzaj przynajmniej co 4 tygodnie, czy wszystkie łączenia są stabilne i znajdują się w dobrym stanie.
- W razie naprawy skontaktuj się z punktem sprzedaży.
- Uszkodzone części wymieniaj natychmiast i/lub nie używaj ich do momentu naprawy.
- Do naprawy używaj tylko oryginalnych części zamiennych.
- Do czyszczenia używaj tylko wilgotnej szmatki, unikaj stosowania ostrych środków czyszczących.
- Bezpośrednio po treningu zetrzyj pot z urządzenia. Pot może doprowadzić do uszkodzenia urządzenia fitness i jego funkcji.

Lista części zamiennych – ET 22.1 Ergometer - 2010

Nr.	Oznaczenie	Rozmiar	Ilość		Nr.	Oznaczenie	Rozmiar	Ilość
1	Rama podstawowa		1		26	Śruba	M8*55	6
2	Wspornik kierownicy		1		27	Śruba	M8*20	10
3	Górny drążek uchwytu (L)		1		28	Śruba	M8*15	4
4	Górny drążek uchwytu (P)		1		29	Śruba	M6*18	4
5	Dolny drążek uchwytu (L)		1		30	Śruba	M6*14	4
6	Dolny drążek uchwytu (P)		1		31	Śruba	M8*58	4
7	Podpora, wewnętrzna (L&P)		2		32	Śruba	M5*15	6
8	Podpora, zewnętrzna (L)		1		33	Śruba	M5*10	5
9	Podpora, zewnętrzna (P)		1		34	Śruba	M6*10	4
10	Podstawa poprzeczna, przednia		1		35	Śruba	M3*10	5
11	Podstawa poprzeczna, środkowa		1		36	Śruba	M4*10	1
12	Podstawa poprzeczna, tylna		1		37	Śruba	M3.5*12	2
13	Drążek krzyżowy		2		38	Śruba	M3.5*20	2
14	Uchwyt - L		1		39	Śruba	M5*20	22
15	Uchwyt - P		1		40	Śruba	M5*15	12
16	Opaska zaciskowa		2		41	Śruba	#6-32	1
17	Ramię tarczy napędowej		1		42	Wstawka gwintowa M5	M5	2
18	Oś	Ø12	2		43	Wstawka gwintowa P M8	M8	4
19	Podkładka		2		44	Nakrętka, samozabezpieczająca M8	M8	9
20	Podkładka		1		45	Nakrętka, samozabezpieczająca M6	M6	4
21	Oś tarczy pasa napędowego	Ø19.98	1		46	Podkładka M6	M6 *T1.2	4
22	Oś drążka uchwytu	Ø20	1		47	Nakrętka 3/8"	3/8**26	2
23	Łożysko ślizgowe	Ø18	4		48	Nakrętka 3/8"	M8*T3.0	1
24	Przedłużenie	Ø42	2		49	Podkładka M8	M8*T2.0	4
25	Śruba	M8*70	2		50	Podkładka M8	M8*T2.0	2

Lista części zamiennych – ET 22.1 Ergometer - 2010

Nr.	Oznaczenie	Rozmiar	Ilość	Nr.	Oznaczenie	Rozmiar	Ilość
51	Podkładka M8	M8*T1.2	32	86	Pas	6PJ1425	1
52	Podkładka M5	M5*T1.2	6	87	Piankowa powłoka uchwytu, dolna	Ø23.5*450	2
53	Podkładka M5	M5*T1.2	2	88	Piankowa powłoka uchwytu, górna	Ø23.5* 220	2
54	Podkładka M8	M8*T1.2	8	89	Piankowa powłoka drążka uchwytu	Ø30*900	2
55	Podkładka M5	M5	6	90	Magnes		1
56	Podkładka M6	M6	8	91	Zasilacz		1
57	Podkładka M8	M8	38	92	Komputer	TZ-6152	1
58	Pierścień osadczy rozprężny C20	C20	2	93	Czujnik pulsu		2
59	Pierścień osadczy rozprężny C17	C17	1	94	Kontroler	TZ-7004	1
60	Łożysko z tworzywa sztucznego	Ø18	4	95	Koło zamachowe	Ø265	1
61	Rolka transportowa (L)		1	96	Gałka do regulacji wysokości	3/8"	2
62	Rolka transportowa (P)		1	97	Rolka	Ø61	2
63	Pokrywa wyrównująca wysokość		2	98	Kabel do komputera, górny		1
64	Ośłona boczna (L)		1	99	Kabel do komputera, dolny		1
65	Ośłona boczna (P)		1	100	Czujnik		1
66	Ośłona tarczy zamachowej	Ø529	2	101	Kabel czujnika pulsu, górny		1
67	Zatyczka drążka uchwytu		1	102	Kabel czujnika pulsu, dolny		2
68	Obramówka gniazdka		1	103	Kabel łączący		1
69	Ośłona drążka uchwytu, przednia		2	104	Kabel zasilający		1
70	Ośłona drążka uchwytu, tylna		2	105	Łożysko	Ø16	2
71	Ośłona, przednia (L)		2	106	Nakrętka M16	M16	2
72	Ośłona, przednia (P)		2	107	Zamocowanie czujnika		1
73	Pokrywa (L)		1	108	Gniazdko kabla zasilającego		1
74	Pokrywa (P)		1	109	Łożysko	6004ZZ	2
75	Zatyczka		2	110	Łożysko	6203ZZ	2
76	Pedał		2	111	Łożysko	6001ZZ	4
77	Zatyczka ramy		2	112	Sprężyna (duża)	Ø17.8	1
78	Zatyczka drążka uchwytu		2	113	Śruba M5*12mm	M5*12	2
79	Zatyczka tylnej podstawy poprzecznej		2	114	Śruba	M8*20	16
80	Zatyczka uchwytu		2	115	Łącznik kablowy		4
81	Łożysko z tworzywa sztucznego	Ø50.8	6	116	Imbus		2
82	Łożysko z tworzywa sztucznego	Φ25.4	4	117	Klucz		1
83	Łożysko z tworzywa sztucznego	Ø38	4	118	Przewód uziemiający		1
84	Łożysko z tworzywa sztucznego		4	119	Podkładka	Ø5.2	2
85	Tarcza pasa napędowego	Ø350	1	120	Podkładka	M8*T1.2	4



**Woelflistrasse 2
CH-3006 Bern
Switzerland**

© Copyright ENERGETICS 2010