

E **ENERGETICS**

ET 3.1 MAGNETIC



- GB
- FR
- IT
- RU
- SI
- SE
- FI
- NL
- HR
- CS
- BA
- RO
- TR

**Table of contents - Table des matières – Indice - Содержание - Kazalo vsebine –
Innehållsförteckning – Sisältö - Inhoudsopgave – Sadržaj – Sadržaj – Sadržal –
Cuprins - İçindekiler**

1. English	P. 3
2. Français	P. 6
3. Italiano	P. 9
4. Русский язык	P. 12
5. Slovensko	P. 15
6. Svenska	P. 18
7. Suomi	P. 21
8. Nederlands	P. 24
9. Hrvatski	P. 27
10. Srpski	P. 30
11. Bosanski jezik	P. 33
12. Românește	P. 36
13. Türkçe	P. 39

- GB** © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.
- FR** © Le manuel d'utilisation ne sert que d'information au consommateur. ENERGETICS ne peut être tenu responsable pour d'éventuelles erreurs de traduction, ou pour d'éventuelles modifications techniques du produit.
- IT** © Il presente manuale è solo per riferimento dell'acquirente. ENERGETICS non può garantire per errori occorsi durante la traduzione o cambiamenti nelle specifiche tecniche del prodotto.
- RU** © Инструкция служит только как информация для покупателя. ENERGETICS не несет ответственности за ошибочный перевод или за неточности, связанные с техническими изменениями продукта.
- SI** © Ta navodila so samo za kupca. ENERGETICS ne more garantirati za napake, ki se pojavijo zaradi prevajanja oziroma zaradi spremembe tehnične specifikacije proizvoda.
- SE** © Bruksanvisningen är enbart avsedd som upplysning till kunden. ENERGETICS avsäger sig ansvar för ev. felaktigheter till följd av översättningsfel eller tekniska ändringar på produkterna.
- FI** © Nämä käyttöohjeet ovat ainoastaan asiakasta varten. ENERGETICS ei takaa kielenkäännöksestä tai tuotteen teknisistä muunnoksista johtuvia virheitä.
- NL** © Deze bezittershandleiding is alleen voor gebruik door klanten geschikt. ENERGETICS geeft geen garantie voor fouten die ontstaan zijn door de vertaling of veranderingen in de technische beschrijving van het product.
- HR** © Uve upute za uporabu služe samo kao pomoć kupcu. ENERGETICS ne preuzima na sebe nikakvu odgovornost u slučaju greški nastalih prilikom prevođenja teksta ili tehničkih promjena u izradi.
- CS** © Ovo uputstvo za upotrebu namenjeno je da bude pomoć kupcu. ENERGETICS ne garantuje za moguće greške u prevodu ili izmene u tehničkoj specifikaciji proizvoda.
- BA** © Uputstvo za korišćenje je samo preporuka za kupce. ENERGETICS ne preuzima nikakvu garanciju za greške prouzročene prilagođavanjem ili izmjenama u tehničkoj specifikaciji proizvoda.
- RO** © Instrucțiunile de utilizare sunt doar recomandări pentru cumpărători. ENERGETICS nu preia nici un fel de garanție pentru greșelile datorate traducerii sau modificărilor în specificația tehnică a produsului.
- TR** © Bu kulllanma kılavuzunun tek amacı müşteriye bilgi sunmaktır. Çeviri yüzünden ya da teknik özelliklerin değişikliklerinden dolayı meydana gelen hataların sorumluluğu ENERGETICS taşımaz.

© Copyright by ENERGETICS

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home exerciser. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Be sure to keep the instructions for reference and/ or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training,

Your  - Team

Warranty

ENERGETICS offers high quality home exercisers that have been tested and certified according to European Norm EN 957.

Safety Instructions

- This training equipment is not suitable for therapeutic purposes
- Consult your physician before starting with any exercise programme to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/ excessive training can cause health injuries. Stop using the home exerciser when feeling uncomfortable.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see checklist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home exerciser on an even, non-slippery surface.
- Use the height adjustment caps on the rear tube to ensure a stable position of the home exerciser.
- Make sure the front wheels are placed in the correct position: see assembly instruction.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- The resistance level can be adjusted to your personal preference
- Do not use the home exerciser without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home exerciser.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home exerciser.

- This home exerciser is speed-independent. The braking force is controlled by the distance between the magnetic block and the flywheel
- The resistance can be changed by turning the resistance knob.
- This product is made for home use only and tested up to a maximum body weight of 100 kilograms.

Handling and storage

- A. After assembly, the rear stabilizer can be adjusted to accommodate slightly uneven ground. Turn the adjustment knobs on the ends of the rear foot caps to level the rear stabilizer to the floor.
- B. The transportation wheels on the front foot caps allow for easy manoeuvring. Simply pull back on the handlebars until the wheels touch the floor. Then roll the unit to a desired location.

Care and Maintenance

- The home exerciser should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.
- Check at least every 4 weeks that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.
- In case of repair please ask your dealer for advice.
- Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Only use original spare parts for repair.
- Use a damp cloth to clean the Home Exerciser and avoid the use of aggressive detergents when cleaning the home exerciser.
- After exercising, immediately wipe off the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the Home Exerciser.

Part list – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY	NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY
1	Main Frame		1	21	Spring Washer	Φ10.5	2
2	Front Stabilizer		1	22	Bolt	M10*20	2
3	Rear Stabilizer		1	23	Carriage Nut	M6*Φ8*26	4
4	Computer post		1	24	Flat washer	Φ10*Φ28*T2	2
5	Action arm (L)		1	25	Bolt	M10*70	2
6	Action arm (R)		1	26	Pedal axis bush		2
7	Pedal post (L)		1	27	Dome cap	M10	4
8	Pedal post (R)		1	28	Screw	M6*15	4
9	Upper action arm (L)		1	29	Front stabilizer end cap		2
10	Upper action arm (R)		1	30	Rear stabilizer end cap		2
11	Handlebar, u-shaped		1	31	Leveling knob		2
12	Computer		1	32	Middle wire connector		1
13	Pedal (L)		1	33	Clip ring cover		1
14	Pedal (R)		1	34	Adjustable tension knob		1
15	Carriage bolt	M10*92	4	35	Computer post cover		1
16	Domed nut	M10	4	36	Sensor lower wire		1
17	Curve washer	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	37	Lower cable wire		1
18	Bolt	M8*15	4	38	Computer lower wire		1
19	Curve washer	Φ8.5*Φ22*T1.5	4	39	Computer middle wire		1
20	Bolt	M6*50	4	40	Bolt	M8*20	2

Part list – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY	NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY
41	Flat washer	Φ8*Φ16*T1.5	2	64	Flat washer	Φ8.5*Φ16	1
42	Computer wire		1	65	Outer magnet fixing sheet		1
43	Nut	M10	2	66	Bolt	M8*60	1
44	Flat washer	Φ10.5*Φ25*T1.5	2	67	Bearing 6003		2
45	Sensor upper wire		2	68	Jump ring	Φ17	2
46	Sensor connector		1	69	Magnet		1
47	Space Washer	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	70	Belt disc		1
48	Disc		2	71	Magnet sensor base		1
49	Screw	Φ5*15	14	72	Screw	M5*10	1
50	Front cover (L)		1	73	ront cover (R)		1
51	Chain cover (L)		1	74	Turning arm (R)		1
52	Chain cover (R)		1	75	Belt		1
53	Turning arm (L)		1	76	Nylon screw nut	M8	3
54	Screw nut		2	77	Powder bush		2
55	Screw	M4*20	4	78	Tension rod		1
56	Screw	M6*20	4	79	U shape screw nut		2
57	Screw nut	M6	2	80	Tension spring		1
58	Screw	M6*30	1	81	Flat washer	Φ8.5*Φ13*T1.5	1
59	Nylon screw nut	M10	2	82	Bearing 6001		2
60	Flat washer	Φ10.5	2	83	Bolt	M8*34.5	1
61	Adjust screw set		2	84	Flywheel set		1
62	Pullback spring		1	85	Disc cap		2
63	Screw nut	M8	1				

Chère cliente, cher client,

Nous vous félicitons pour l'achat d'un appareil ENERGETICS. Cet appareil est conçu pour l'entraînement à domicile et assure les vœux et les demandes de l'utilisateur. Veuillez lire soigneusement le mode d'emploi avant le montage et la première utilisation. Veuillez garder cette instruction comme référence pour l'utilisation correcte de cet appareil. Nous sommes volontiers à votre disposition pour vous fournir des renseignements supplémentaires. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et de succès avec cet appareil.

Votre équipe  ENERGETICS

Garantie

Les produits ENERGETICS sont conçus, fabriqués, testés et garantis pour l'entraînement fitness. Ces produits correspondent à la Norme Européenne NE 957.

Conseils d'utilisation de Sécurité

- Cet équipement d'entraînement n'est pas destiné à des fins thérapeutiques.
- En cas de restrictions de santé ou des paramètres individuels et personnels d'entraînement, veuillez consulter d'abord votre médecin: il pourra vous indiquer les types d'exercices qui vous conviennent ainsi que le niveau de difficultés.
- Attention: l'entraînement excessif/incorrect peut mettre en danger votre santé.
- Pour une réussite effective et sécurisée de l'entraînement, suivez les instructions de la description d'entraînement.
- Avant tout entraînement, assurez-vous que le montage est conforme et que l'appareil est correctement réglé.
- Veuillez toujours commencer par une phase d'échauffement.
- N'utilisez que des pièces originales d'ENERGETICS contenues dans la livraison. (voir liste de contrôle)
- Procédez au montage de l'appareil d'après les instructions de montage.
- N'utilisez que des outils appropriés de montage et faites-vous le cas échéant aider par une seconde personne lors du montage.
- Posez l'appareil sur un sol plat et non glissant.
- Veuillez utiliser le clapet pour réglage de la hauteur se trouvant sur la barre transversale arrière pour garantir une position idéale de votre appareil.
- Assurez-vous que les roulettes de transport avant sont montées de manière correcte. (voir mode d'emploi)
- Pour toutes les pièces ajustables assurez-vous que les positions maximales auxquelles elles peuvent être ajustées sont correctement réglées.
- Vissez solidement toutes les pièces ajustables avant l'entraînement pour éviter un desserrage pendant l'entraînement.
- L'appareil est conçu pour l'entraînement d'adultes. Assurez-vous que les enfants ne puissent l'utiliser sans la surveillance des adultes.
- Avertissez les personnes présentes des dangers, liés par exemple aux pièces détachables/mobiles.
- L'intensité de l'entraînement peut être réglée suivant vos besoins personnels : voir aussi les instructions d'entraînement.
- N'utilisez pas l'appareil sans chaussures.
- Assurez-vous qu'il y a suffisamment de place disponible pour l'utilisation de l'appareil.
- Faites attention aux pièces non fixées ou détachables pendant le montage/démontage de l'appareil.

- Cet appareil est indépendant au niveau de la vitesse. Le freinage est contrôlé par la distance entre le bloc magnétique et la roue d'inertie.
- La résistance peut être changée en tournant la vis de réglage.
- Cet appareil à été uniquement conçu et testé pour un entraînement à domicile et pour un poids corporel maximal de 100 kg.

Maniement et stockage

- A. Après avoir construit l'appareil on peut régler la barre transversale derrière pour corriger les légères différences de plan du sol. Pour cette raison tournez la roue de réglage au bord des clapets pour le réglage de la hauteur, jusqu'à ce que la différence soit corrigée.
- B. Les roulettes de transport de la barre transversale de l'avant permettent un léger ajustement. Pressez seulement le guidon jusqu'à ce que les roulettes touchent le sol. Puis mettez l'appareil au lieu désiré.

Soin et Maintenance

- Pour éviter le danger de dommage à cause de corrosion, utilisez ou posez cet appareil dans des endroits non humides.
- Vérifiez toutes les 4 semaines au moins que toutes les pièces sont bien montées /serrées et en bon état.
- Si une réparation est nécessaire, contactez votre vendeur spécialisé.
- Veillez immédiatement remplacer les pièces dégradées et/ou ne plus utiliser l'appareil jusqu'à ce qu'elles soient réparées.
- N'utilisez pour les réparations que les pièces de rechange originales.
- Pour le nettoyage, n'utilisez que des chiffons humides et évitez l'utilisation des produits de nettoyage agressifs.
- Essuyez immédiatement la sueur après l'entraînement. La sueur peut causer des dommages et entraver la fonction de l'appareil.
- Essuyez immédiatement la sueur après l'entraînement. La sueur peut causer des dommages et entraver la fonction de l'appareil.

Liste de pièces de rechange – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

N°	Description	Taille	Qté	N°	Description	Taille	Qté
1	Cadre principal		1	21	Rondelle ressort	Φ10.5	2
2	Stabilisateur avant		1	22	Boulon	M10*20	2
3	Stabilisateur arrière		1	23	Ecrou	M6*Φ8*26	4
4	Pieu ordinateur		1	24	Rondelle plate	Φ10*Φ28*T2	2
5	Bras manoeuvrable (G)		1	25	Boulon	M10*70	2
6	Bras manoeuvrable (D)		1	26	Protection axe pédale		2
7	Barre pédale gauche		1	27	Bouchon dôme	M10	4
8	Barre pédale droite		1	28	Vis	M6*15	4
9	Bras manoeuvrable haut (G)		1	29	Bouchon Stabilisateur avant		2
10	Bras manoeuvrable haut (D)		1	30	Bouchon Stabilisateur arrière		2
11	Guidon en forme de U		1	31	Bouton de niveau		2
12	Ordinateur		1	32	Connecteur câble milieu		1
13	Pédale (G)		1	33	Couvercle clip		1
14	Pédale (D)		1	34	Bouton ajustement tension		1
15	Boulon	M10*92	4	35	Couvercle pieu ordinateur		1
16	Ecrou	M10	4	36	Câble capteur		1
17	Rondelle courbée	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	37	Câble bas		1
18	Boulon	M8*15	4	38	Câble bas ordinateur		1
19	Rondelle courbée	Φ8.5*Φ22*T1.5	4	39	Câble milieu ordinateur		1
20	Boulon	M6*50	4	40	Boulon	M8*20	2

Liste de pièces de rechange – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

N°	Description	Taille	Qté	N°	Description	Taille	Qté
41	Rondelle plate	Φ8*Φ16*T1.5	2	64	Rondelle plate	Φ8.5*Φ16	1
42	Câble ordinateur		1	65	Fiche de fixation de l'aimant externe		1
43	Ecrou	M10	2	66	Boulon	M8*60	1
44	Rondelle plate	Φ10.5*Φ25*T1.5	2	67	Roulement 6003		2
45	Câble haut capteur		2	68	Anneau	Φ17	2
46	Connecteur capteur		1	69	Aimant		1
47	Rondelle ressort	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	70	Disque sangle		1
48	Disque		2	71	Base capteur aimant		1
49	Vis	Φ5*15	14	72	Vis	M5*10	1
50	Couvercle avant (G)		1	73	Couvercle avant (D)		1
51	Couvre-chaîne (G)		1	74	Bras tournant (D)		1
52	Couvre-chaîne (D)		1	75	Sangle		1
53	Bras tournant (G)		1	76	Ecrou vis Nylon	M8	3
54	Ecrou vis		2	77	Douille		2
55	Vis	M4*20	4	78	Barre de Tension		1
56	Vis	M6*20	4	79	Ecrou vis en U		2
57	Ecrou vis	M6	2	80	Ressort de tension		1
58	Vis	M6*30	1	81	Rondelle plate	Φ8.5*Φ13*T1.5	1
59	Ecrou vis Nylon	M10	2	82	Roulement 6001		2
60	Rondelle plate	Φ10.5	2	83	Boulon	M8*34.5	1
61	Set de vis d'ajustement		2	84	Set roue d'inertie		1
62	Ressort		1	85	Bouchon Disque		2
63	Ecrou vis	M8	1				

Gentile cliente,

congratulazioni per avere acquistato un prodotto Home Fitness Energetics. Questo prodotto é stato progettato e prodotto per soddisfare le richieste di un utilizzo domestico. Leggete attentamente queste istruzioni prima dell'assemblaggio e del primo utilizzo. AccertateVi di conservare queste istruzioni come riferimento e per il giusto utilizzo dell'apparecchio. Per qualsiasi ulteriore domanda, Vi preghiamo di contattarci. Vi auguriamo tanta soddisfazione e divertimento durante l'allenamento.

Il vostro  **ENERGETICS** –Team

Garanzia

I prodotti di qualità ENERGETICS vengono fabbricati e testati per essere impiegati in un allenamento Fitness impegnativo. Questo prodotto é conforme alla norma europea EN 957.

Norme di sicurezza

- Questo attrezzo ginnico non è stato concepito per scopi terapeutici.
- In caso di problemi di salute o per un programma di allenamento individuale e personalizzato, rivolgeteVi dapprima al Vostro medico. Lui potrà suggerirVi il tipo di allenamento e il carico piú adatto a Voi.
- Attenzione: un allenamento non corretto o eccessivo può danneggiare la Vostra salute.
- Per un allenamento sicuro ed efficace seguite i consigli riportati nella sezione Suggerimenti per l'allenamento.
- Iniziate l'allenamento solo dopo esserVi assicurati che l'attrezzo sia stato montato e regolato correttamente.
- Iniziate sempre con una fase di riscaldamento.
- Utilizzate sempre esclusivamente le parti originali ENERGETICS contenute nella confezione (vedi lista di controllo).
- Durante l'assemblaggio dell'attrezzo seguite scrupolosamente le istruzioni di montaggio.
- Per il montaggio utilizzate attrezzi adatti e chiedete assistenza se dovesse rendersi necessario.
- Posizionate l'apparecchio su una superficie piana e non scivolosa.
- Utilizzate le calotte di regolazione dell'altezza nell'appoggio diagonale inferiore per garantire una posizione corretta e sicura dell'attrezzo.
- AssicurateVi che le rotelle anteriori per il trasporto siano montate nella giusta posizione (vedi istruzioni di montaggio).
- Per ogni parte regolabile fate attenzione al limite massimo al quale può essere regolata.
- Prima dell'allenamento fissate saldamente tutte le parti regolabili per evitare un allentamento durante l'attività.
- Questo attrezzo é destinato ad un utilizzatore adulto. L'utilizzo da parte dei bambini é consigliato esclusivamente in presenza di adulti.
- AccertateVi che i presenti siano consapevoli dei possibili rischi derivanti dall'utilizzo, es.: parti in movimento durante l'allenamento.
- La resistenza può essere regolata secondo le Vostre esigenze personali: vedi anche Suggerimenti per l'allenamento.
- Non utilizzate l'attrezzo senza scarpe o con le scarpe slacciate.
- AssicurateVi che lo spazio disponibile per utilizzare l'attrezzo sia sufficiente.
- Durante il montaggio/smontaggio dell'attrezzo fate attenzione alle parti non fisse o mobili.

- Questo attrezzo ginnico è indipendente dalla velocità. La forza di frenata viene controllata attraverso la distanza del magnete dal volano.
- La resistenza può essere regolata ruotando l'apposita vite.
- Questo attrezzo é progettato esclusivamente per uso domestico ed é stato testato per sopportare un peso corporeo massimo di 100 kg.

Regolazione

- A. Dopo l'assemblaggio é possibile regolare gli appoggi inferiori per compensare piccoli dislivelli del pavimento. A questo scopo ruotate la manopola di regolazione all'estremità dei coperchi di livellamento dell'altezza, fino a compensare il dislivello.
- B. Le rotelle per il trasporto dell'appoggio anteriore permettono piccoli spostamenti. Spinga semplicemente il manubrio verso il basso fino a toccare il terreno con le ruote. Quindi conduca l'attrezzo nella posizione desiderata.

Cura e manutenzione

- Pena rischio di possibile corrosione, non utilizzate o lasciate questo attrezzo per allenamento domestico in zone umide.
- Controllate almeno una volta al mese che tutti gli elementi di connessione siano serrati saldamente e si trovino nella posizione corretta.
- In caso di riparazione, contattate il vostro rivenditore.
- Sostituite le componenti difettose immediatamente e non utilizzate l'equipaggiamento fino a che la riparazione non sia avvenuta.
- Utilizzate per le riparazioni esclusivamente parti originali.
- Per la pulizia dell'attrezzo utilizzate uno straccio umido ed evitate l'uso di detergenti aggressivi.
- Pulite le tracce di sudore subito dopo l'allenamento: questo potrebbe infatti provocare dei danni e pregiudicare la corretta funzionalità dell'attrezzo.

Lista Parti di Ricambio – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

Nr.	Descrizione	Misura	Qt.	Nr.	Descrizione	Misura	Qt.
1	Telaio principale		1	21	Rondella a scatto	Φ10.5	2
2	Supporto anteriore		1	22	Bullone	M10*20	2
3	Supporto posteriore		1	23	Dado	M6*Φ8*26	4
4	Barra del computer		1	24	Rondella piatta	Φ10*Φ28*T2	2
5	Braccio d'azione (sx)		1	25	Bullone	M10*70	2
6	Braccio d'azione (dx)		1	26	Boccola dell'asse del pedale		2
7	Barra del pedale sinistro		1	27	Coperchio a cupola	M10	4
8	Barra del pedale destro		1	28	Vite	M6*15	4
9	Braccio d'azione superiore (sx)		1	29	Coperchio del supporto anteriore		2
10	Braccio d'azione superiore (dx)		1	30	Coperchio del supporto posteriore		2
11	Manubrio, a forma di U		1	31	Manopola di livellamento		2
12	Computer		1	32	Connettore del cavo di mezzo		1
13	Pedale (sx)		1	33	Copertura dell'anello a clip		1
14	Pedale (dx)		1	34	Manopola di regolazione della tensione		1
15	Bullone	M10*92	4	35	Copertura del sostegno del computer		1
16	Dado a cupola	M10	4	36	Cavo superiore del sensore		1
17	Rondella curva	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	37	Cavo inferiore		1
18	Bullone	M8*15	4	38	Cavo inferiore del computer		1
19	Rondella curva	Φ8.5*Φ22*T1.5	4	39	Cavo di mezzo del computer		1
20	Bullone	M6*50	4	40	Bullone	M8*20	2

Lista Parti di Ricambio – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

Nr.	Descrizione	Misura	Qt.	Nr.	Descrizione	Misura	Qt.
41	Rondella piatta	Φ8*Φ16*T1.5	2	64	Rondella piatta	Φ8.5*Φ16	1
42	Cavo del computer		1	65	Nastro esterno per il fissaggio del magnete		1
43	Dado	M10	2	66	Bullone di serraggio	M8*60	1
44	Rondella piatta	Φ10.5*Φ25*T1.5	2	67	Guanizione 6003		2
45	Cavo superiore del sensore		2	68	Anello	Φ17	2
46	Connettore del sensore		1	69	Magnete		1
47	Rondella a scatto	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	70	Disco a nastro		1
48	Disco		2	71	Base del sensore magnetico		1
49	Bullone	Φ5*15	14	72	Bullone	M5*10	1
50	Coperchio anteriore (sinistro)		1	73	Coperchio anteriore (destra)		1
51	Coperchio della catena (sinistro)		1	74	Braccio rotante (destra)		1
52	Coperchio della catena (destra)		1	75	Nastro		1
53	Braccio rotante (sinistro)		1	76	Dado di nailon	M8	3
54	Dado		2	77	Inserzione in polvere		2
55	Bullone	M4*20	4	78	Barra di tensione		1
56	Bullone	M6*20	4	79	Dado a forma di U		2
57	Dado	M6	2	80	Molla di trazione		1
58	Bullone	M6*30	1	81	Rondella piatta	Φ8.5*Φ13*T1.5	1
59	Dado di nailon	M10	2	82	Cuscinetto 6001		2
60	Rondella piatta	Φ10.5	2	83	Bullone di serraggio	M8*34.5	1
61	Bullone di regolamento		2	84	Volano		1
62	Molla di ritorno		1	85	Coperchio del disco		2
63	Dado	M8	1				

Уважаемый покупатель,

Энерджетикс поздравляет Вас с покупкой домашнего тренажера ЭНЕРДЖЕТИКС. Этот продукт был разработан и произведен специально для использования в домашних условиях. Перед установкой и использованием тренажера прочтите внимательно инструкцию по его применению. Пожалуйста, храните инструкцию для дальнейшего правильного обхождения с тренажером. Если у Вас возникли дальнейшие вопросы, мы будем рады ответить на них. Мы желаем Вам успехов и хорошего настроения при занятии спортом!

С уважением коллектив 

Гарантия

Высококачественные продукты ЭНЕРДЖЕТИКС были сконструированы и опробованы для усиленных тренировок. Все тренажеры соответствуют Европейскому стандарту качества EN 957.

Правила пользования

- Данное спортивное оборудование не предназначено для использования в лечебных целях.
- При наличии заболеваний, а также для установления индивидуальных нагрузок проконсультируйтесь с врачом. Врач определит, какие виды тренировок и какие нагрузки Вам подходят.
- Внимание: неправильные или чрезмерные тренировки могут повредить Вашему здоровью!
- Для того, чтобы занятие спортом было правильным и эффективным, следуйте инструкции по тренировкам.
- Начинать занятие спортом только после того, как Вы удостоверитесь, что домашний тренажер правильно установлен и настроен.
- Всегда начинайте с разогрева мышц.
- Используйте исключительно детали ЭНЕРДЖЕТИКС, входящие в комплект к снаряду (см. список деталей).
- При сборке снаряда точно следуйте пошаговому объяснению инструкции.
- Используйте при сборке только подходящий инструмент, и, если необходимо, воспользуйтесь помощью другого лица.
- Выберите для эллиптического тренажера место с ровной нескользящей поверхностью.
- Используйте оптимизированные настройки высоты задней горизонтальной опоры для достижения наиболее надежного положения эллиптического тренажера.
- Удостоверьтесь, что передние колесики стоят в правильном направлении (см. Монтаж)
- Удостоверьтесь, что предусмотренное максимальное смещение/растяжка подвижных частей могут быть достигнуты после сборки тренажера.
- Перед началом занятий спортом затяните накрепко винты у подвижных частей снаряда, чтобы не допустить их ослабление во время тренировок.
- Этот продукт был разработан для взрослых. Дети должны заниматься на тренажере лишь под наблюдением взрослых.
- Обратите внимание присутствующих лиц на потенциальную опасность, например со стороны подвижных частей снаряда.
- Вы можете изменить нагрузки в соответствии с Вашими индивидуальными потребностями (см. также инструкцию по тренировкам)
- Не занимайтесь на эллиптическом тренажере без обуви или в обуви, которая Вам велика.
- Удостоверьтесь, что для использования эллиптического тренажера имеется достаточно места.
- Во время сборки или демонтажа обращайтесь осторожно с незафиксированными или подвижными деталями домашнего тренажера.

- Скорость данного тренажера регулируется автономно. Сила торможения определяется расстоянием между магнитом и маховым колесом.
- Величину нагрузки Вы можете изменять посредством вращения регулятора нагрузки.
- Этот снаряд разработан для использования в домашних условиях и рассчитан на максимальный вес 100 кг.

Обращение с тренажером

- A. После полной сборки с помощью изменения высоты задней поперечной опоры можно сгладить небольшие неровности пола. Для этого поворачивайте колесико на краю регулятора высоты до тех пор, пока неровность не будет выровнена.
- B. При помощи колесиков на передней поперечной опоре можно легко перемещать тренажер. Просто надавите на руль до тех пор, пока колесики не коснутся пола. Затем перекатите тренажер на желаемое место

Уход и техническое обслуживание

- Чтобы недопустить коррозионных повреждений металла не храните и не устанавливайте домашний тренажер в помещении с повышенной влажностью.
- Проверяйте минимум раз в 4 недели, все ли крепежи плотно затянуты и находятся в хорошем состоянии.
- В случае ремонта обращайтесь за консультацией к Вашему торговому агенту.
- Сразу же заменяйте поврежденные детали или откажитесь от их использования до полного ремонта.
- При ремонте тренажера используйте только запасные детали ENERGETICS!
- Протирайте тренажер слегка влажным куском ткани и не применяйте для чистки сильнодействующих и едких моющих средств.
- Сразу после тренировки вытрите со снаряда пот. Пот может повредить внешний вид и ухудшить функциональность Вашего домашнего тренажера.

Перечень деталей – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

№	Наименование детали	Размер	Шт	№	Наименование детали	Размер	Шт
1	Основная рама		1	21	Подкладная шайба	Ф10,5	2
2	Передняя поперечная опора		1	22	Болт	M10*20	2
3	Задняя поперечная опора		1	23	Гайка	M6*Ф8*26	4
4	Опора руля		1	24	Подкладная шайба	Ф10*Ф28*2	2
5	Опора ручки, левая		1	25	Болт	M10*70	2
6	Опора ручки, правая		1	26	Ось		2
7	Профиль левой педали		1	27	Заглушка	M10	4
8	Профиль правой педали		1	28	Болт	M6*15	4
9	Ручка, левая		1	29	Заглушка передней поперечной опоры		2
10	Ручка, правая		1	30	Ножка-регулятор высоты задней поперечной опоры		2
11	Руль		1	31	Фиксатор		2
12	Компьютер		1	32	Гнездо соединения кабеля компьютера		1
13	Педаль, левая		1	33	Колпак крепления руля		1
14	Педаль, правая		1	34	Регулировочный винт нагрузки		1
15	Болт	M10*92	4	35	Колпак рулевой опоры		1
16	Гайка	M10	4	36	Кабель сенсора, нижний		1
17	Изогнутая подкладная шайба	Ф10,5*Ф25*1,5	4	37	Нижний трос натяжения		1
18	Болт	M8*15	4	38	Кабель компьютера, нижний		1
19	Изогнутая подкладная шайба	Ф8,5*Ф22*1,5	4	39	Кабель компьютера, средний		1
20	Болт	M6*50	4	40	Болт	M8*20	2

Перечень деталей – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

№	Наименование детали	Размер	Шт	№	Наименование детали	Размер	Шт
41	Подкладная шайба	Ф8*Ф16*1,5	2	64	Плоская шайба	Ф8.5*Ф16	1
42	Кабель компьютера		1	65	Болт		1
43	Гайка	M10	2	66	Ось тормозной колодки	M8*60	1
44	Подкладная шайба	Ф10,5*Ф25*1,5	2	67	Подшипник 6003		2
45	Кабель сенсора, верхний		2	68	Хомут	Ф17	2
46	Гнездо соединения сенсорного кабеля		1	69	Магнит		1
47	Подкладная шайба	Ф21.4*Ф16*Т0.3	2	70	Ременной шкив		1
48	Диск		2	71	Крепление магнитного сенсора		1
49	Болт	Ф5*15	14	72	Болт	M5*10	1
50	Передний защитный кожух (левый)		1	73	Передний защитный кожух (правый)		1
51	Защитный кожух (левый)		1	74	Колено педали (правое)		1
52	Защитный кожух (правый)		1	75	Ремень		1
53	Колено педали (левое)		1	76	Самостоорящаяся гайка	M8	3
54	Гайка		2	77	Втулка		2
55	Болт	M4*20	4	78	Подвеска		1
56	Болт	M6*20	4	79	Квадратная гайка		2
57	Гайка	M6	2	80	Пружина подвески		1
58	Болт	M6*30	1	81	Плоская шайба	Ф8.5*Ф13*Т1.5	1
59	Самостоорящаяся гайка	M10	2	82	Подшипник 6001		2
60	Плоская шайба	Ф10.5	2	83	Болт	M8*34.5	1
61	Регулировочный винт		2	84	Маховик		1
62	Пружина		1	85	Заглушка диска		2
63	Гайка	M8	1				

Spoštovani kupec,

Čestitamo vam ob nakupu fitnes naprave za domačo vadbo ENERGETICS. Ta izdelek je bil oblikovan in izdelan za vašo zadovoljitev potreb pri domači uporabi. Prosimo vas, da natančno preberete navodila za montažo in uporabo. Navodila shranite za napotke in/ali vzdrževanje. Če imate kakršnokoli vprašanje, se brez oklevanja obrnite na vašega prodajalca. Želimo vam veliko uspeha in zabave pri vadbi.

Vaš  **ENERGETICS** - Tim

Jamstvo

ENERGETICS ponuja visoko kvalitetne naprave za vadbo, katere so testirane in potrjene v skladu z Evropsko Normo EN 957.

Varnostna opozorila

- Ta naprava za vadbo ni primerna za terapevtske namene.
- Posvetujte se z vašim zdravnikom pred začetkom kakršnega koli programa vadbe. On vam lahko svetuje, kakšna vadba in intenzivnost je za vas primerna.
- Opozorilo: nepravilna/pretirana vadba škoduje zdravju. Če se ne počutite dobro, takoj prekinite z vadbo.
- Prosimo vas, da upoštevate nasvete za pravilno vadbo, ki so podrobno navedeni v navodilih za vadbo.
- Z vadbo začnite po pravilni montaži in temeljitem pregledu kolesa.
- Vedno začnite vaditi s programom za ogrevanje.
- Uporabljajte le originalne dobavljene dele.
- Natančno upoštevajte vsa navodila faze sestavljanja.
- Pri sestavljanju uporabljajte le primerno orodje, in če je potrebno, prosite za pomoč pri sestavi.
- Napravo postavite na ravno, ne-drsečo podlago.
- Za stabilno nastavitvev nog uporabite nastavljive pokrovčke na nogah kolesa..
- Prepričajte se, ali so kolesca na prednji nogi pravilno nameščena (glej navodila za montažo).
- Pri nastavljivih delih vas prosimo, da upoštevate maksimalni položaj, na katerega jih lahko nastavite oziroma naravnate, privijte te dele.
- Privijte vse elemente, da ne bo prišlo do nenadne okvare med samo vadbo.
- Klop je namenjena vadbi odraslih oseb. Pazite, da je otroci ne uporabljajo brez nadzora odrasle osebe.
- Prisotne osebe opozorite na možne nevarnosti npr. zaradi premikajočih se delov naprave med opravljanjem vaj.
- Nivo obremenitve lahko nastavite glede na vaše preference (glejte navodila za vadbo).
- Pri vadbi vedno uporabljajte primerno športno obutev.
- Zagotovite, da bo zadosten prostor za vadbo na napravi.
- Med sestavljanjem in razstavljanjem naprave bodite pozorni na nepritrjene in gibljive dele.

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Vaša naprava za domačo vadbo ni odvisna od hitrosti. Zavorna sila se kontrolira z razdaljo med magnetnim blokom in vztrajnikom. - Nivo obremenitve nastavite s pomočjo gumba za nastavitve obremenitve. - Naprava je narejena le za domačo uporabo in testirana za maksimalno telesno težo do <u>100 kilogramov</u>. |
|--|

Ravnanje z napravo

- A. Po montaži lahko napravo še vedno prilagodite na neravna tla tako, da vrtite nastavljive pokrovčke na zadnjih nogah naprave – dokler ni naprava v stabilnem položaju.
- B. Že montirana transportna kolesca vam omogočajo nemoteno premikanje naprave. Potegnite nazaj za krmilo, dokler se kolesca ne dotaknejo tal. Nato premaknite napravo do zelenega prostora oz. Lokacije.

Nega in vzdrževanje

- Fitnes naprave za domačo vadbo ne smete uporabljati ali imeti shranjene v vlažnem prostoru, saj lahko pride do korozije oziroma zarjavelosti.
- Najmanj vsake štiri tedne preverite, če so vsi deli dobro pritrjeni in če so v dobrem stanju.
- V primeru popravila, za nasvet vprašajte vašega prodajalca.
- Pokvarjene dele nemudoma zamenjajte in/ali v času okvare naprave ne uporabljajte.
- Za popravilo uporabljajte le originalne rezervne dele.
- Za čiščenje naprave uporabljajte vlažno krpo, hkrati pa se pri čiščenju izogibajte agresivnih čistil.
- Po končani vadbi z naprave nemudoma obrišite pot oziroma znoj, saj lahko le ta uniči zunanost in pravilno delovanje naprave.

Seznam delov za – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

Št.	Opis	Velikost	kol	Št.	Opis	Velikost	kol
1	Osnovno ogrodje		1	21	Vzmetno tesnilo	Φ10.5	2
2	Sprednji stabilizator		1	22	Vijak z matico	M10*20	2
3	Zadnji stabilizator		1	23	Matica vijaka	M6*Φ8*26	4
4	Drog računalnika		1	24	Ploščato tesnilo	Φ10*Φ28*T2	2
5	Premična ročka (leva)		1	25	Vijak z matico	M10*70	2
6	Premična ročka (desna)		1	26	Ležaj osi pedala		2
7	Drog levega pedala		1	27	Kupulasto oblikovan pokrovček	M10	4
8	Drog desnega pedala		1	28	Vijak	M6*15	4
9	Zgornji del ročke (leve)		1	29	Zaključni pokrovček sprednjega stabilizatorja		2
10	Zgornji del ročke (desne)		1	30	Zaključni pokrovček zadnjega stabilizatorja		2
11	Balansa, v obliki črke "U"		1	31	Gumb za uravnavanje naprave v ravnino		2
12	Računalnik		1	32	Konektor srednje žičke		1
13	Pedalo (levo)		1	33	Pokrov okrogle sponke		1
14	Pedalo (desno)		1	34	Gumb za namestitev tenzije		1
15	Vijak z matico za šasijo	M10*92	4	35	Pokrov droga računalnika		1
16	Vijak v obliki kupole	M10	4	36	Zgornja senzorska žička		1
17	Ukrivljeno tesnilo	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	37	Senzorska žička		1
18	Vijak z matico	M8*15	4	38	Spodnja žička računalnika		1
19	Ukrivljeno tesnilo	Φ8.5*Φ22*T1.5	4	39	Srednja žička računalnika		1
20	Matica vijaka	M6*50	4	40	Vijak z matico	M8*20	2

Seznam delov za – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

Št.	Opis	Velikost	kol	Št.	Opis	Velikost	kol
41	Plosko tesnilo	Φ8*Φ16*T1.5	2	64	Ploščato tesnilo	Φ8.5*Φ16	1
42	Računalniška žička		1	65	Zunanja magnetna namestitvena plošča		1
43	Matica vijaka	M10	2	66	Vijak	M8*60	1
44	Plosko tesnilo	Φ10.5*Φ25*T1.5	2	67	Ležaj 6003		2
45	Zgornja senzorska žička		2	68	Vzmetni obroč	Φ17	2
46	Konektor senzorja		1	69	Magnet		1
47	Vzmetno tesnilo	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	70	Disk s trakom		1
48	Disk		2	71	Baza magnetnega senzorja		1
49	Vijak	Φ5*15	14	72	Vijak	M5*10	1
50	Sprednji pokrov (levi)		1	73	Sprednji pokrov (desni)		1
51	Pokrov verige (levi)		1	74	Obračalna ročica (desna)		1
52	Pokrov verige (desni)		1	75	Trak		1
53	Obračalna ročica (leva)		1	76	Matica vijaka „Nylon“	M8	3
54	Matica vijaka		2	77	Ležajna blazina		2
55	Vijak	M4*20	4	78	Tenzijska žička		1
56	Vijak	M6*20	4	79	Matica vijaka v obliki črke „U“		2
57	Matica vijaka	M6	2	80	Tenzijska vzmet		1
58	Vijak	M6*30	1	81	Ploščato tesnilo	Φ8.5*Φ13*T1.5	1
59	Matica vijaka „Nylon“	M10	2	82	Ležaj 6001		2
60	Ploščato tesnilo	Φ10.5	2	83	Vijak	M8*34.5	1
61	Komplet namestitvenih vijakov		2	84	Vztrajnik		1
62	Vzmet na izvlek		1	85	Pokrov diska		2
63	Matica vijaka	M8	1				

Bästa kund!

Gratulerar till ett bra produktval! ENERGETICS träningsprodukter för hemmabruk är framtagna för att motsvara högt ställda krav. Läs noga igenom användarinstruktionen och monteringsanvisningarna innan produkten används första gången. Spara informationen för framtida behov. Vi önskar dig all glädje och framgång med din träning! Välkommen att kontakta oss om du har frågor.

Ditt  Team

Garanti

ENERGETICS träningsprodukter för hemmabruk är kvalitetstestade och certifierade i enlighet med European Norm EN 957.

Säkerhetsinstruktion

- Utrustningen är inte avsedd för medicinskt bruk eller annat behandlingsändamål.
- Kontakta alltid läkare innan du börjar träna för att få råd och anvisningar om bästa träningsmetod och träningsnivå.
- Varning: Felaktig/överdriven träning kan medföra hälsorisker. Avbryt träningen om du känner smärta eller obehag.
- Följ bifogade träningsinstruktion för bästa möjliga resultat och utbyte av din träning.
- Kontrollera att utrustningen är korrekt monterad och i fullt funktionsdugligt skick innan du börjar träna.
- Börja varje träningspass med en stunds uppvärmning.
- Vid montering använd endast medlevererade ENERGETICS originaldelar (se checklisten).
- Följ monteringsanvisningarna steg för steg.
- Använd lämpliga verktyg vid monteringen. Kontakta din återförsäljare om du har frågor.
- Placera maskinen på ett plant, halkfritt underlag.
- Anpassa maskinen till underlaget med hjälp av den bakre justerskruven så att den står stabilt.
- Följ angivna inställningslägen (max/min) för justerbara delar.
- Dra fast alla justerbara delar så att de inte lossnar under träning.
- Produkten är avsedd att användas av vuxna. Barn skall stå under uppsikt av vuxen person.
- Tänk på säkerhetsavståndet för ev. rörliga delar när maskinen används.
- Motståndet kan ställas in på önskad nivå: se träningsinstruktionen.
- Använd alltid lämpliga tränings skor.
- Placera maskinen på en plats med ordentligt utrymme för träning.
- Kontrollera alla lösa/rörliga delar vid montering/demontering.

- Denna träningscykel är hastighetsoberoende. Bromskraften kontrolleras genom avståndet mellan magneten och svänghjulet.
- Motståndet kan enkelt ställas in med hjälp av justerskruven.
- Produkten är endast avsedd för hemmabruk och testad för en kroppsvikt på max 100 kg.

Hantering

- A. Efter montering kan det bakre stödet anpassas så att cykeln står stadigt även om mindre ojämnheter finns i underlaget. Justera med hjälp av skruvarna (en i varje ände på det bakre stödet).
- B. Cykeln kan smidigt flyttas med hjälp av de främre transporthjulen. Lyft handtagen uppåt/bakåt så att hjulen får kontakt med underlaget.

Skötselinstruktion

- Maskinen är ej avsedd att användas eller förvaras i våta eller fuktiga utrymmen pga korrosionsrisk.
- Kontrollera regelbundet att alla delar är ordentligt åtdragna och fullt funktionsdugliga.
- Kontakta närmaste återförsäljare vid ev. behov av reparation.
- Slitna eller skadade delar skall bytas omedelbart.
- Använd inte maskinen under reparationstiden.
- Använd enbart originaldelar.
- Torka av produkten efter varje användning med en mjuk trasa fuktad med vatten. Starka kemiska rengöringsmedel får ej användas.
- Vårda utrustningen väl så att du får största möjliga utbyte av din träning!

Reservdelslista – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

Nr.	Beskrivning	DIM	St	Nr.	Beskrivning	DIM	St
1	Ram		1	21	Fjäderbricka	Φ10.5	2
2	Främre stöd		1	22	Bult	M10*20	2
3	Bakre stöd		1	23	Mutter	M6*Φ8*26	4
4	Datorfäste		1	24	Flat bricka	Φ10*Φ28*T2	2
5	Rörlig arm (V)		1	25	Bult	M10*70	2
6	Rörlig arm (H)		1	26	Bussning – pedalaxel		2
7	Vänster pedalstag		1	27	Kupolmutter	M10	4
8	Högre pedalstag		1	28	Skruv	M6*15	4
9	Nedre rörlig arm (V)		1	29	Ändskydd – främre stöd		2
10	Övre rörlig arm (H)		1	30	Ändskydd – bakre stöd		2
11	Handtag, u-format		1	31	Nivåjustering		2
12	Träningsdator		1	32	Anslutning – mitre kabel		1
13	Pedal (V)		1	33	Skydd – clipsring		1
14	Pedal (H)		1	34	Justerskruv		1
15	Rambult	M10*92	4	35	Kåpa – datorfäste		1
16	Kupolmutter	M10	4	36	Nedre sensor-kabel		1
17	Svängd bricka	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	37	Nedre kabel		1
18	Bult	M8*15	4	38	Nedre datorkabel		1
19	Svängd bricka	Φ8.5*Φ22*T1.5	4	39	Mittre datorkabel		1
20	Bult	M6*50	4	40	Bult	M8*20	2

Reservdelslista – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

Nr.	Beskrivning	DIM	St	Nr.	Beskrivning	DIM	St
41	Flat bricka	Φ8*Φ16*T1.5	2	64	Flat bricka	Φ8.5*Φ16	1
42	Datorkabel		1	65	Yttre magnetfäste		1
43	Mutter	M10	2	66	Skruv	M8*60	1
44	Flat bricka	Φ10.5*Φ25*T1.5	2	67	Lager 6003		2
45	Övre sensorkabel		2	68	Jump ring	Φ17	2
46	Sensoranslutning		1	69	Magnet		1
47	Fjäderbricka	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	70	Remskiva		1
48	Bricka		2	71	Magnetsensorbas		1
49	Skruv	Φ5*15	14	72	Skruv	M5*10	1
50	Främre skydd (V)		1	73	Främre skydd (H)		1
51	Kedjeskydd (V)		1	74	Vevarm (H)		1
52	Kedjeskydd (H)		1	75	Drivrem		1
53	Vevarm (V)		1	76	Nylonmutter	M8	3
54	Mutter		2	77	Sintrad bussning		2
55	Skruv	M4*20	4	78	Dragstång		1
56	Skruv	M6*20	4	79	U-mutter		2
57	Mutter	M6	2	80	Dragfjäder		1
58	Skruv	M6*30	1	81	Flat bricka	Φ8.5*Φ13*T1.5	1
59	Nylonmutter	M10	2	82	Lager 6001		2
60	Flat bricka	Φ10.5	2	83	Skruv	M8*34.5	1
61	Justerskruvar		2	84	Svänghjul (set)		1
62	Returfjäder		1	85	Mutter		2
63	Mutter	M8	1				

Arvoisa asiakas,

Onnittelemme Sinua ENERGETICS-kotikuntolaitteen hankkimisesta. Laite on suunniteltu ja valmistettu kotikäyttötarpeiden ja -vaatimusten mukaisesti. Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen laitteen kokoonpanoa ja ensimmäistä käyttöä. Säilytä ohjeet varmassa paikassa tulevaa tarvetta ja tarkoituksen mukaista käyttöä varten. Käännä puoleemme lisäkysymysten ilmetessä. Toivotamme Sinulle paljon iloa ja menestystä harjoitteluun.

Ystävällisesti  Team

Takuu

ENERGETICS -laatutuotteet on suunniteltu ja testattu tehokasta kuntoharjoittelua varten. Tämä laite vastaa Euroopan normia EN 957.

Turvaohjeet

- Tämä kuntolaite ei ole tarkoitettu terapeuttiin tehtäviin.
- Ota yhteys lääkäriin ennen minkään harjoitteluohjelman aloittamista samoin jos Sinulla on terveysongelmia, saadaksesi harjoittelun tyyppiä ja tehoa koskevia neuvoja.
- VAROITUS: väääräntyyppinen/liiallinen harjoittelu voi aiheuttaa terveysongelmia!
- Noudata harjoitteluohjeiden yksilöityjä neuvoja oikean harjoittelun varmistamiseksi.
- Aloita harjoittelu vasta, kun laite on oikein koottu ja tarkistettu.
- Aloita aina lämmittelyvaiheella (verryttelyllä).
- Käytä vain pakkauslaatikossa olevia ENERGETICS-alkuperäisosa (katso tarkistuslistasta).
- Noudata tarkkaan laitteen kokoamisohjeita.
- Käytä ainoastaan sopivia työkaluja ja pyydä tarvittaessa apua laitteen kokoamista varten.
- Aseta laite tasaiselle, luistamattomalle alustalle.
- Käytä korkeudensäädinnuppea taemmassa ristivarressa, varmistaaksesi kotikuntolaitteen turvallisen asennon.
- Huomio kaikkien säädettävien osien kohdalla ääriasennot, joihin ne voidaan säätää/kiristää.
- Kiristä kaikki säädettävät osat ennen harjoittelun alkamista, estääksesi niiden löystymisen harjoittelun aikana.
- Tarkista, että edessä olevat kuljetuspyörät ovat oikeassa asennossa (katso kokoamisohjeita).
- Tämä laite on suunniteltu aikuisille. Lasten on lupa käyttää laitetta ainoastaan aikuisen henkilön valvonnassa.
- Varmista, että läsnä olevat henkilöt ovat tietoisia liikkuvien osien aiheuttamasta vaarasta harjoittelun aikana.
- Vastusta voidaan säätää henkilökohtaisen tarpeen mukaan: katso myös harjoitteluohjeita.
- Älä käytä kotikuntolaitetta ilman kenkiä tai avoimilla jalkineilla.
- Varmista, että kotikuntolaitteen käyttöä varten on riittävästi tilaa.
- Huomioi löysät ja liikkuvat osat kotikuntolaitteen kokoonpanossa/purkamisessa.

- Tämä kotikuntolaite on nopeudesta riippumaton. Jarruvoimaa säädetään magneetin ja vauhtipyörän välisellä etäisyydellä.
- Tietokone (digitaalimittari) voidaan ohjelmoida niin, että se muuttaa vastuksen.
- Tämä kotikuntolaite on tehty ainoastaan kotikäyttöä varten ja testattu 100 kg painoista henkilöä varten.

Käyttöohje

- A. Voit asettaa laitteen vaakatasoon, kokoonpanon jälkeen, kiertämällä korkeudensäädintulppien päissä olevia säätimiä, lattian ollessa epätasainen.
- B. Etummaisessa tukijalassa olevien kuljetuspyörien avulla voit siirtää laitetta helposti. Vedä ohjaustangosta alaspäin, kunnes pyörät osuvat maahan. Siirrä kotikuntolaite sitten haluamaasi paikkaan.

Hoito ja huolto

- Älä käytä ja säilytä tätä kotikuntolaitetta kosteissa tiloissa, estääksesi ruostumista.
- Tarkista viimeistään joka neljäs viikko, että kaikki osat ovat tiukasti kiinni ja hyvässä kunnossa.
- Ota yhteys urheiluvälineliikkeeseen korjausta vaativassa tapauksessa.
- Vaihda vialliset osat välittömästi, äläkä käytä laitetta ennen kuin se on korjattu.
- Käytä varaosina ainoastaan alkuperäisosa.
- Käytä puhdistamiseen kosteata riepua ja vältä voimakkaita puhdistusaineita.
- Pyyhi hikoilun aiheuttama kosteus heti käytön jälkeen. Hiki voi aiheuttaa vaurioita ja haitata kotikuntolaitteen toimintaa

Varaosaluettelo – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

Nro	Kuvaus osasta	Koko	Määrä	Nro	Kuvaus osasta	Koko	Määrä
1	Runko		1	21	Jousialuslevy	Ø 10.5	2
2	Etummainen tukijalka		1	22	Pultti	M10*20	2
3	Taempi tukijalka		1	23	Alamutteri	M6* Ø 8*26	4
4	Tietokoneen kannatin		1	24	Suora aluslevy	Ø 10* Ø 28*T2	2
5	Liikkuva varsi (vasen)		1	25	Pultti	M10*70	2
6	Liikkuva varsi (oikea)		1	26	Poljinakselin sisäke		2
7	Poljinvarsi (vasen)		1	27	Kupumainen peitelevy	M10	4
8	Poljinvarsi (oikea)		1	28	Ruuvi	M6*15	4
9	Ylävarsi (vasen)		1	29	Etummaisen tukijalan päätytulppa		2
10	Ylävarsi (oikea)		1	30	Taemman tukijalan päätytulppa		2
11	U-muodon kädensija		1	31	Tasapainotuslevy		2
12	Tietokone		1	32	Keskikaapelin liitin		1
13	Poljin (vasen)		1	33	Suojakate		1
14	Poljin (oikea)		1	34	Vastuksen säätönuppi		1
15	Alaruuvi	M10*92	4	35	Tietokoneen kannattimen suoja		1
16	Umpimutteri	M10	4	36	Anturin alakaapeli		1
17	Taivutettu aluslevy	Ø10.5* Ø25*T1.5	4	37	Alakaapeli		1
18	Pultti	M8*15	4	38	Tietokoneen alakaapeli		1
19	Taivutettu aluslevy	Ø8.5* Ø22*T1.5	4	39	Tietokoneen keskikaapeli		1
20	Pultti	M6*50	4	40	Pultti	M8*20	2

Varaosaluettelo – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

Nro	Kuvaus osasta	Koko	Määrä	Nro	Kuvaus osasta	Koko	Määrä
41	Suora aluslevy	Ø 8* Ø 16*T1.5	2	64	Suora aluslevy	Φ8.5*Φ16	1
42	Tietokoneen kaapeli		1	65	Pultti		1
43	Mutteri	M10	2	66	Magneetin rungon akseli	M8*60	1
44	Suora aluslevy	Ø10.5*Ø 25*T1.5	2	67	Tiiviste 6003		2
45	Anturin yläkaapeli		2	68	Rengas	Φ17	2
46	Anturin liitin		1	69	Magneetti		1
47	Jousialuslevy	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	70	Hihnalevy		1
48	Levy		2	71	Magneettianturin alusta		1
49	Ruuvi	Ø5*15	14	72	Ruuvi	M5*10	1
50	Etukate (vasen)		1	73	Etukate (oikea)		1
51	Ketjusuoja (vasen)		1	74	Kääntövarsi (oikea)		1
52	Ketjusuoja (oikea)		1	75	Hihna		1
53	Kääntövarsi (vasen)		1	76	Nylonmutteri	M8	3
54	Mutteri		2	77	Pölyholkki		2
55	Ruuvi	M4*20	4	78	Kiristystanko		1
56	Ruuvi	M6*20	4	79	U-muodon mutteri		2
57	Mutteri	M6	2	80	Vetojousi		1
58	Ruuvi	M6*30	1	81	Suora aluslevy	Φ8.5*Φ13*T1.5	1
59	Nylonmutteri	M10	2	82	Laakeri 6001		2
60	Suora aluslevy	Ø10.5	2	83	Pultti	M8*34.5	1
61	Asetusruuvi		2	84	Vauhtipyörä		1
62	Palautusjousi		1	85	Levyn peite		2
63	Mutteri	M8	1				

Geachte klant,

Gefeliciteerd met de aanschaf van een ENERGETICS product. Dit product is ontworpen en vervaardigd voor gebruik binnenshuis. Leest u alstublieft aandachtig de instructies voor u tot de assemblage en het eerste gebruik overgaat. Voor gebruik en onderhoud dient u de instructies goed te bewaren. Mocht u nog verdere vragen hebben dan kunt u contact met ons opnemen. Wij wensen u veel succes en plezier tijdens het trainen,

uw  **ENERGETICS** - Team

Garantie

ENERGETICS biedt Home Exercisers van hoge kwaliteit die zijn getest en gecertificeerd volgens de Europese Norm EN 957.

Veiligheidsaanwijzingen

- Dit trainingsapparaat is niet geschikt voor therapeutisch gebruik.
- Voor u met een trainingsprogramma begint, dient u uw arts raad te plegen voor advies over een optimale training.
- Waarschuwing: verkeerde/overmatige training kan blessures veroorzaken. Stop met het gebruik van de Home Exerciser als u zich niet goed voelt.
- Houdt u zich aan het advies voor de juiste training, zoals die zijn uitgelegd in de trainingsinstructies.
- Begint u de training pas als u er zeker van bent dat de Home Exerciser juist is geassembleerd, afgesteld en gecontroleerd.
- Begin altijd met een warming-up.
- Gebruikt u alleen originele ENERGETICS onderdelen zoals die zijn bijgeleverd. (zie checklist).
- Volg de stappen van de assemblage nauwkeurig.
- Gebruik alleen geschikte gereedschappen voor de assemblage en vraag om hulp als dat nodig is.
- Plaats de Home Exerciser op een vlak, stroef oppervlak.
- Gebruik de hoogteafstelkapjes van de achterste buis om een stabiele positie van de Home Exerciser te verkrijgen.
- Wees er zeker van dat de voorste wieltjes in de juiste positie staan: zie assemblage instructies.
- Bij alle verstelbare onderdelen moet u zich bewust zijn van de maximale positie waarop ze kunnen worden afgesteld.
- Draait u alle verstelbare onderdelen aan om plotselinge bewegingen tijdens het trainen te voorkomen.
- Dit product is voor volwassenen ontworpen. Zorg ervoor dat kinderen het alleen gebruiken met toezicht van een volwassene.
- Zorg ervoor dat aanwezigen zich bewust zijn van eventuele gevaren, bijv. beweegbare onderdelen tijdens de training.
- Het weerstandsniveau kan worden aangepast aan uw persoonlijke voorkeur: zie trainingsinstructies.
- Gebruikt u de Home Exerciser niet zonder schoenen of met losse schoenen.
- Wees er zeker van dat er voldoende ruimte is om de Home Exerciser te gebruiken.
- Kijk uit voor niet-vaste of bewegende onderdelen tijdens het opstappen of afstappen van de Home Exerciser.

- Deze home-exerciser is snelheidsonafhankelijk. De remkracht wordt bepaald door de afstand van de magneten tot het vliegwiel.
- De weerstand kan worden gewijzigd door aan de weerstandsknop te draaien.
- Dit product is alleen geschikt voor thuisgebruik en is getest voor een maximaal lichaamsgewicht van 100 kilogram.

Bediening en opslag

- A. Na de assemblage kan de stabilisator aan de achterkant worden ingesteld op een enigszins ongelijke ondergrond. Draai aan de instellingsknoppen aan de uiteinden van de achterste buis, om de stabilisator gelijk te krijgen met de ondergrond.
- B. De vervoerswieltjes aan de voorste steunbuis, zorgen voor een gemakkelijke verplaatsing. Trekt u eenvoudig aan het stuur zodat de wieltjes de grond raken. Daarna u kunt het apparaat naar de gewenste locatie rollen.

Behandeling en onderhoud

- Bewaar de Home Exerciser niet in een vochtige ruimte, omdat er roest kan ontstaan.
- Controleer alle 4 weken of alle verbindende onderdelen nog stevig vast zitten en nog in een goede toestand zijn
- Mocht reparatie nodig zijn, vraag dan uw dealer voor advies.
- Vervang de kapotte onderdelen onmiddellijk en/of gebruik het apparaat niet totdat u het heeft gerepareerd.
- Gebruik alleen de originele reserveonderdelen voor reparatie.
- Gebruik een vochtige doek om de Home Exerciser schoon te maken en maak geen gebruik van agressieve schoonmaakmiddelen bij het schoonmaken van de Home Exerciser.
- Verwijder na een training onmiddellijk het zweet; zweet kan het uiterlijk en het fatsoenlijk functioneren van de Home Exerciser zwaar beschadigen.

Onderdelenlijst – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

NR.	BESCHRIJVING	GROOTTE	AANTAL	NR.	BESCHRIJVING	GROOTTE	AANTAL
1	Mainframe		1	21	Veer sluitring	Φ10.5	2
2	Steun voorzijde		1	22	Bout	M10*20	2
3	Steun achterzijde		1	23	Moer	M6*Φ8*26	4
4	Computerbuis		1	24	Platte sluitring	Φ10*Φ28*T2	2
5	Beweegbare arm (L)		1	25	Bout	M10*70	2
6	Beweegbare arm (R)		1	26	Bus pedaalas		2
7	Buis linkerpedaal		1	27	Afsluitkapje	M10	4
8	Buis rechterpedaal		1	28	Schroef	M6*15	4
9	Beweegbare arm (boven) (L)		1	29	Afsluitkapje steun (voorzijde)		2
10	Beweegbare arm (boven) (R)		1	30	Afsluitkapje steun (achterzijde)		2
11	U-vormig stuur		1	31	Hoogteverstelknop		2
12	Computer		1	32	Koppelstuk binnenkabel		1
13	Pedaal (L)		1	33	Bescherming ringvormige klem		1
14	Pedaal (R)		1	34	Verstelbare weerstandsknop		1
15	Slotbout	M10*92	4	35	Computerbuisbescherming		1
16	Moer	M10	4	36	Sensorkabel (onder)		1
17	Gehoekte sluitring	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	37	Kabel (onder)		1
18	Bout	M8*15	4	38	Computerkabel (boven)		1
19	Gehoekte sluitring	Φ8.5*Φ22*T1.5	4	39	Computerkabel (midden)		1
20	Bout	M6*50	4	40	Bout	M8*20	2

Onderdelenlijst – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

NR.	BESCHRIJVING	GROOTTE	AANTAL	NR.	BESCHRIJVING	GROOTTE	AANTAL
41	Platte sluitring	Φ8*Φ16*T1.5	2	64	Platte sluitring	Φ8.5*Φ16	1
42	Computerkabel		1	65	Bevestiging buitenste magneet		1
43	Moer	M10	2	66	Bout	M8*60	1
44	Platte sluitring	Φ10.5*Φ25*T1 .5	2	67	Lager 6003		2
45	Sensorkabel (boven)		2	68	Springring	Φ17	2
46	Koppelstuk sensor		1	69	Magneet		1
47	Veer sluitring	Φ21.4*Φ16*T0 .3	2	70	Riemschijf		1
48	Schijf		2	71	Magneetsensor basis		1
49	Schroef	Ö5*15	14	72	Schroef	M5*10	1
50	Voordeksel (L)		1	73	Voordeksel (R)		1
51	Kettingkast (L)		1	74	Beweegbare arm (R)		1
52	Kettingkast (R)		1	75	Riem		1
53	Beweegbare arm (L)		1	76	Nylon schroefmoer	M8	3
54	Schroefmoer		2	77	Bus van metaalpoeder		2
55	Schroef	M4*20	4	78	Trekband		1
56	Schroef	M6*20	4	79	U-vormige schroefmoer		2
57	Schroefmoer	M6	2	80	Spanningsveer		1
58	Schroef	M6*30	1	81	Platte sluitring	Φ8.5*Φ13*T1.5	1
59	Nylon schroefmoer	M10	2	82	Lager 6001		2
60	Platte sluitring	Ö10.5	2	83	Bout	M8*34.5	1
61	Verstelschroefset		2	84	Vliegwielset		1
62	Terugtrekveer		1	85	Schijfkap		2
63	Schroefmoer	M8	1				

Štovani,

čestitamo Vam na kupnji ENERGETICS kućanskog trenera. Ovaj produkt koncipiran je tako da zadovolji Vaše potrebe treniranja u kući. Prije sastavljanja i prve uporabe najprije pažljivo pročitajte ove upute. Sačuvajte ove upute kao referencu za održavanje Vaše fitnes-naprave. U slučaju bilo kakvih pitanja molimo Vas obratite se Vašem prodavcu. Želimo Vam ugodan trening.

Vaš  **ENERGETICS** - tim

Jamstvo

ENERGETICS nudi visoko kvalitetne naprave koje su konstruirane i testirane da odgovaraju europskoj normi EN 957.

Sigurnosne upute

- Ovaj trener nije pogodan za uporabu kao terapijsko pomagalo.
- Prije otpočinjanja vježbi konsultirajte Vašeg liječnika. On Vam može pomoći u pravilnom odabiru vrste treninga i opterećenja.
- POZOR: nepravilan ili pretjeran trening može biti opasan po Vaše zdravlje
- Za optimalan i siguran trening molimo Vas pročitajte upute za trening.
- Otpočnite Vaš trening tek pošto utvrdite da je naprava pravilno sastavljena i podešena.
- Započnite vježbanje uvijek sa zagrijavanjem.
- Koristite samo originalne ENERGETICS dijelove (pogledajte listu dijelova).
- Pri sastavljanju pridržavajte se uputa sa montažu.
- Koristite samo prikladan alat i po potrebi radite zajedno sa još nekim.
- Spravu postavite na ravnu i nesklisku površinu.
- Podesite visinu kako biste osigurali ravnotežu sprave.
- Uvjerite se da su točkovi za transport sprijeđa dobro postavljeni. (vidite upute za sastavljanje)
- Kod dijelova koje se mogu podešavati molimo Vas proverite maksimalnu poziciju do koje se mogu podešavati i provjerite da su pravilno namješteni.
- Prije početka treninga sve podesive dijelove čvrsto zavrnite kako se ne bi olabavili tijekom treninga.
- Trener je namjenjen odraslima. Pazite da djeca ne koriste spravu bez nazočnosti neke odrasle osobe.
- Prisutne osobe upozorite na moguće opasnosti od na primjer pokretnih dijelova.
- Otpor možete podesiti prema vašim potrebama: Vidjeti upute za trening
- Pri korišćenju uvijek nosite obuću.
- Pazite da ostavite dovoljno mjesta za trening.
- Obratite posebnu pozornost na pomjerljive i ne fiksirane dijelove pri sastavljanju i rastavljanju.

- Ovaj trener je neovisan od brzine. Silu kočenja kontrolira razdaljina magneta od pokretnoga točka.
- Otpor se može podesiti na posebnom vijku.
- Ova naprava je namjenjena isključivo za kućnu uporabu i napravljena je i testirana do maksimalne tjelesne težine od 100 kilograma.

Uporaba

- A. Nakon sastavljanja zadnji oslonac se može podešavati u slučaju da na podu postoje manje neravnine. Okretanjem točkića na zadnjem djelu naprave, možete spravu uravniti.
- B. Točkići naprijed omogućuju Vam nesmetan transport. Pritisnite korman nadole dok točkići ne dodirnu pod, a zatim spravu jednostavno odgurajte i pospremite na željeno mjesto.

Održavanje

- Kako biste vašeg kućanskog trenera zaštitili o pojave hrđe, ne koristite ga niti ga odlažite u vlažnim prostorijama.
- Provjerite barem svake četiri sedmice da li su svi spojevi čvrsti i u dobrome stanju.
- Ukoliko spravu treba popraviti kontaktirajte Vašeg prodavca.
- Promijenite oštećene dijelove odmah i/ili ne koristite ih dok ne budu opravljeni.
- Pri opravci koristite samo originalne dijelove.
- Za čišćenje koristite samo mokru krpu i ne koristite agresivna sredstva za čišćenje.

Spisak rezervnih dijelova – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

Br.	Oznaka	Dimenzija	Količina	Br.	Oznaka	Dimenzija	Količina
1	Osnovni okvir		1	21	Podloška	Φ10.5	2
2	Poprečni naslon, prednji		1	22	Vijak	M10*20	2
3	Poprečni naslon, zadnji		1	23	Matica	M6*Φ8*26	4
4	Oslonac drški		1	24	Podloška	Φ10*Φ28*T2	2
5	Šipka drške, donja (L)		1	25	Vijak	M10*70	2
6	Šipka drške, donja (D)		1	26	Osa		2
7	Nožni oslonac (L)		1	27	Zaštitna kapica	M10	4
8	Nožni oslonac (D)		1	28	Vijak	M6*15	4
9	Šipka drške, gornja (L)		1	29	Krajnja kapica, prednji poprečni oslonac		2
10	Šipka drške, donja (D)		1	30	Krajnja kapica, zadnji poprečni oslonac		2
11	Drška		1	31	Vijak za podešavanje		2
12	Računalo		1	32	Kabelski spoj		1
13	Pedala (L)		1	33	Poklopac		1
14	Pedala (P)		1	34	Gumb za namještanje otpora		1
15	Vijak	M10*92	4	35	Zaštitna kapica oslonca drške		1
16	Matica	M10	4	36	Kabel senzora, donji		1
17	Podloška, valovita	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	37	Kabel, donji		1
18	Vijak	M8*15	4	38	Kabel računala, donji		1
19	Podloška, valovita	Φ8.5*Φ22*T1.5	4	39	Kabel računala, srednji		1
20	Vijak	M6*50	4	40	Vijak	M8*20	2

Spisak rezervnih dijelova – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

Br.	Oznaka	Dimenzija	Količina	Br.	Oznaka	Dimenzija	Količina
41	Podloška	Φ8*Φ16*T1.5	2	64	Ravna podloška	Φ8.5*Φ16	1
42	Kabel računala		1	65	Podnožje vanjskog magneta		1
43	Matica	M10	2	66	Vijak	M8*60	1
44	Podloška	Φ10.5*Φ25*T1.5	2	67	Ležaj 6003		2
45	Kabel senzora, gornji		2	68	Prsten sa otvorom	Φ17	2
46	Spoj senzora		1	69	Magnet		1
47	Podloška	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	70	Disk sa kaišem		1
48	Disk		2	71	Osnova magneta		1
49	Vijak	Φ5*15	14	72	Vijak	M5*10	1
50	Prednja obloga (L)		1	73	Prednja obloga (R)		1
51	Obloga lanca (L)		1	74	Pokretna ručica (R)		1
52	Obloga lanca (D)		1	75	Kaiš		1
53	Pokretna ručica (L)		1	76	Matica zavrtnja	M8	3
54	Matica zavrtnja		2	77	Vođica		2
55	Vijak	M4*20	4	78	Natezna poluga		1
56	Vijak	M6*20	4	79	Matica zavrtnja oblika U		2
57	Screw nut	M6	2	80	Natezna opruga		1
58	Vijak	M6*30	1	81	Ravna podloška	Φ8.5*Φ13*T1.5	1
59	Matica zavrtnja	M10	2	82	Ležaj 6001		2
60	Ravna podloška	Φ10.5	2	83	Vijak	M8*34.5	1
61	Set vijaka za podešavanja		2	84	Zamašnjak, set		1
62	Opruga		1	85	Kapica diska		2
63	Matica zavrtnja	M8	1				

Poštovani,

Čestitamo Vam na kupovini ENERGETICS kućnog trenažera. Ovaj proizvod je dizajniran i proizveden tako da zadovoljava uslove treniranja u kući. Molimo Vas da pažljivo pročitate uputstva pre sastavljanja i prve upotrebe. Sačuvajte ova uputstva kao pomoć i/ili za pravilno održavanje. Ukoliko imate pitanja, kontaktirajte nas. Želimo Vam mnogo uspeha i zabave u treniranju.

Vaš  ENERGETICS - tim

Garancija

ENERGETICS nudi visoko kvalitetne kućne trenažere koji su testirani i imaju evropski sertifikat EN 957.

Sigurnosna uputstva

- Ovaj trenažer nije zamišljen za korišćenje u terapeutske svrhe
- Ako imate bilo kakva zdravstvena ograničenja ili želite da ispitajte kakav Vam je trening potreban, obratite se Vašem lekaru za savet. On Vam najbolje može reći koja je vrsta treninga za vas najpogodnija i koje opterećenje.
- Upozorenje: nepravilan ili preteran trening može da dovede do povreda. Kada se više ne osećate prijatno prekinite sa vežbanjem.
- Pratite savete za pravilno vežbanje koji se nalaze u priručniku za treniranje
- Sa vežbama započnite tek nakon što ste sve pravilno sastavili, podesili i proverili na Vašem kućnom trenažeru.
- Na početku uvek radite vežbe zagrevanja
- Koristite samo originalne ENERGETICS delove koji su Vam dostavljeni sa spravom (videti listu delova).
- Sledite pažljivo uputstva za sastavljanje.
- Koristite samo prigodan alat za sastavljanje i potražite stručnu pomoć ako je neophodno
- Postavite trenažer na ravnu površinu koja se ne kliže.
- Pomoću podešivača visine na zadnjem osloncu postavite trenažer u stabilnu poziciju.
- Proverite da su prednji točkovi postavljeni pravilno: pogledajte u uputstvu za sastavljanje.
- Za sve delove koji se mogu podešavati pazite na maksimalnu podesivu poziciju.
- Pritegnite sve pomerljive delove pre početka treninga kako se ne bi pomerali u toku treniranja.
- Ovaj proizvod je namenjen odraslim osobama. Ako deca koriste trenažer pazite da to bude uvek u prisustvu neke punoletne osobe.
- Prisutni treba da budu svesni moguće opasnosti od npr. pokretnih delova koji se mogu otkaćiti u toku treninga.
- Nivo otpora može se podesiti prema ličnim željama: videti uputstvo za treniranje.
- Ne koristite trenažer bosih nogu ili u obući koja lako spada.
- Obezbedite dovoljno mesta za trenažer.
- Pazite na pokretne i nefiksirane delove prilikom korišćenja ili prestanka korišćenja trenažera.

- Ovaj trenažer ne zavisi od brzine okretanja. Silu kočenja reguliše udaljenost magneta od pokretnog točka.
- Otpor se može promeniti pomoći točkića za podešavanje otpora
- Ovaj proizvod je namenjen za kućnu upotrebu i testiran je za telesne težine do 100 kg telesne težine

Rukovanje

- A. Nakon sastavljanja zadnji stabilizator se može podesiti radi kompenzacije neravnina na podu. Okretanjem točkica za poravnavanje možete da trenažer izravnete sa podom i tako ga učvrstite.
- B. Točkovi za transport nalaze se na prednjem osloncu i olakšavaju Vam pomeranje trenažera. Samo povucite spravu ka sebi sve dok točkovi ne dodirnu pod a potom jednostavno odgurajte trenažer na željeno mesto.

Nega i održavanje

- Kućni trenažer ne držati u vlažnim prostorijama zbog mogućnosti pojave rđe.
- Na svake 4 nedelje proverite da li su svi delovi cvrsto pritegnuti i da li su u dobrom stanju.
- Ako je potrebna opravka potražite savet Vašeg prodavca.
- Pokvarene delove zamenite odmah i/ili nemojte koristiti trenažer dok ne bude popravljen.
- Koristite samo originalne delove za opravku.
- Koristite vlažnu krpu za brisanje trenažera i izbegavajte korišćenje agresivnih sredstava za čišćenje.
- Po završetku vežbanja odmah obrišite znoj sa trenažera; znoj može da osteti trenažer i smanji mu funkcionalnost.

Lista delova – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

BR.	OPIS	VELIČINA	KOM.	BR.	OPIS	VELIČINA	KOM.
1	Osnovni okvir		1	21	Matica	M10	4
2	Prednji stabilizator		1	22	Ravna podloška	Φ10.5*Φ20*T1.5	4
3	Zadnji stabilizator		1	23	Osovina pedale		2
4	Nosaš računara		1	24	Ravna podloška	Φ12*Φ27*T2	2
5	Pomična ručica (L)		1	25	Vijak	M10*65	2
6	Pomična ručica (D)		1	26	Metalni umetak na osovini pedale		2
7	Nosač pedale (L)		1	27	Kapica	M10	4
8	Nosač pedale (D)		1	28	Vijak	M6*6	2
9	Gornji deo pomične ručice (D)		1	29	Umetak na prednjem stabilizatoru		2
10	Gornji deo pomične ručice (L)		1	30	Umetak na zadnjem stabilizatoru		2
11	Drška		1	31	Vijak za izravnavanje		2
12	Računar		1	32	Srednja žica		1
13	Pedala (L)		1	33	Prstenasta opata za stub		1
14	Pedala (D)		1	34	Vijak za podešavanje nategnutosti		1
15	Noseći vijak	M10*105	4	35	Oplata na stubu koji nosi računar		1
16	Kupasta matica	M10	4	36	Donja žica senzora		1
17	Savijena podloška	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	37	Donji kabel		1
18	Vijak	M8*15	4	38	Donja žica računara		1
19	Savijena podloška	Φ8.5*Φ22*T1.2	4	39	Srednja žica računara		1
20	Vijak	M10*25	4	40	Vijak	M8*20	2

Lista delova – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

BR.	OPIS	VELIČINA	KOM.	BR.	OPIS	VELIČINA	KOM.
41	Ravna podloška	Φ8*Φ16*T1.5	2	64	Ravna podloška	Φ8.5*Φ16	1
42	Žica računara		1	65	Držač spoljnog magneta		1
43	Matica	M10	2	66	Zavrtanj	M8*60	1
44	Ravna podloška	Φ10.5*Φ25*T1.5	2	67	Ležaj 6003		2
45	Gornja žica senzora		2	68	Prsten sa polugicom	Φ17	2
46	Konektor senzora		1	69	Magnet		1
47	Matica	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	70	Disk sa kaišem		1
48	Disk		2	71	Baza magnetnog senzora		1
49	Vijak	Φ5*15	14	72	Vijak	M5*10	1
50	Prednja obloga (L)		1	73	Prednja obloga (R)		1
51	Obloga lanca (L)		1	74	Ručica za okretanje (D)		1
52	Obloga lanca (D)		1	75	Kaiš		1
53	Ručica za okretanje (L)		1	76	Navrtka	M8	3
54	Navrtka		2	77	Čaura		2
55	Vijak	M4*20	4	78	Natezna poluga		1
56	Vijak	M6*20	4	79	U navrtka		2
57	Navrtka	M6	2	80	Natezna opruga		1
58	Vijak	M6*30	1	81	Ravna podloška	Φ8.5*Φ13*T1.5	1
59	Navrtka	M10	2	82	Ležaj 6001		2
60	Ravna podloška	Φ10.5	2	83	Zavrtanj	M8*34.5	1
61	Set vijaka		2	84	Zamajac		1
62	Opruga		1	85	Naglavak diska		2
63	Navrtka	M8	1				

čestitamo Vam što ste kupili kućni ENERGETICS uređaj za trening. Ovaj proizvod je konstruiran tako da odgovara Vašoj potrebi i Vašim zahtjevima. Molimo vas da pažljivo pročitate ovo uputstvo za korišćenje prije prve montaže i prve upotrebe. Molimo vas da uputstvo za korišćenje sačuvate kao primjerak za ispravno rukovanje sa Vašim uređajem za trening. U slučaju dodatnih pitanja, bit ćemo Vam na raspolaganju. Želimo Vam puno uspjeha i zadovoljstva prilikom Vašeg treninga.

Vaš tim  ENERGETICS

Garancija

ENERGETICS proizvodi su kvalitetni, konstruirani i testirani za teški fitnes-trening. Ovaj uređaj odgovara europskom standardu EN 957.

Sigurnosne upute

- Ovaj uređaj za trening nije namijenjen u terapijske svrhe.
- U slučaju zdravstvenog ograničenja ili za utvrđivanje osobnih mogućnosti treninga, savjetujte se sa Vašim liječnikom, on će Vam preporučiti, koja vrsta treninga i kakvo opterećenje je za vas dobro.
- Pažnja: neispravni ili pretjerani trening može ugroziti Vaše zdravlje.
- Za siguran i učinkovit trening, molim poštujujte upute iz uputstva za trening.
- Prije početka treninga se najprije uvjerite da li je uređaj za trening ispravno montiran i namješten.
- Uvijek počnite sa fazom zagrijavanja.
- Koristite samo priložene originalne dijelove ENERGETICS (vidi spisak kontrola).
- Tijekom montaže uređaja poštujujte uputstvo za montažu.
- Prilikom montaže koristite samo prikladni alat te po potrebi potražite pomoć druge osobe.
- Uređaj se mora smjestiti na ravnu podlogu koja isključuje mogućnost klizanja uređaja.
- Za sigurno postavljanje uređaja na pod, koristite čepove za namještanje visine na zadnjem poprečnom naslonu.
- Uvjerite se da li se prednji transportni kotačići nalaze u ispravnoj poziciji (vidi uputstvo za montažu).
- Uvjerite se da li su svi sastavni pomični dijelovi u dozvoljenim razmacima (maks. pozicija) ispravno namješteni.
- Pritegnite vijke na svim sastavnim dijelovima prije početka treninga, tako da isti dijelovi ne mogu olabaviti u toku treninga.
- Uređaj za trening je konstruiran za odrasle osobe. Vodite računa da eventualno korišćenje od strane djece uvijek bude pod nadzorom odrasle osobe.
- Upozorite osobe prisutne u blizini na moguće opasnosti, npr. od povrede okretljivim dijelovima.
- Potrebno trening opterećenje se može namjestiti prema Vašim potrebama za trening: vidi upute za namještanje trening opterećenja.
- Tijekom treninga koristite samo čvrstu sportsku obuću, ne koristite uređaj bez obuće.
- Uvjerite se da li je oko uređaja dovoljno mjesta za njegovo korišćenje.
- Tijekom montaže i demontaže uređaja, posvetite pažnju na ne pričvršćene i okretljive dijelove.

- Ovaj kućni uređaj za trening ne ovisi o brzini. Sila kočenja se upravlja pomoću udaljenosti između magneta i zamašnjaka.
- Otpor uređaja se može namjestiti okretanjem podesnog vijka.
- Ovaj uređaj je konstruiran isključivo za kućnu upotrebu i dimenzioniran je za maks. tjelesnu vagu od 100 kilograma.

Rukovanje sa uređajem

- A. Nakon montaže uređaja mogu se poravnati manje nejednakosti poda pomoću čepova za namještanje na zadnjem poprečnom naslonu. Namještanje se može izravnati okretanjem podesnog kotačića na strani podesne glave. Okrećite sa kotačem sve dok se ne izravna.
- B. Transportni kotačići na prednjem poprečnom naslonu omogućuju jednostavno premještanje uređaja. Uređaj jednostavno nagnite pomoću držača upravljača prema naprijed da se kotačići naslone na pod. Nakon toga uređaj pomaknite na željeno mjesto.

Njega i održavanje

- Radi ograničenja korozije ne koristite i ne skladištite uređaj u vlažnim prostorijama.
- Najmanje jednom za 4 tjedna prekontrolirajte sve spojeve, da li su u dobrom stanju i dovoljno stegnuti
- U slučaju popravka uređaja javite Vašem prodavaču uređaja.
- Oštećene dijelove zamijenite odmah i/ili uređaj ne koristite dok ga ne popravite.
- Za popravak koristite samo originalne rezervne dijelove.
- Za čišćenje uređaja koristite vlažnu krpu te izbjegavajte korišćenje agresivnih sredstava za čišćenje.
- Odmah nakon treninga uređaj obrišete od znoja. Znoj ga može oštetiti i ispravna funkcija kućnog fitness-uređaja može biti oslabljena.

Spisak rezervnih dijelova – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

Br.	Oznaka	Dimenzija	Količina	Br.	Oznaka	Dimenzija	Količina
1	Osnovni okvir		1	21	Podloška	Φ10.5	2
2	Poprečni naslon, prednji		1	22	Vijak	M10*20	2
3	Poprečni naslon, zadnji		1	23	Matica	M6*Φ8*26	4
4	Oslonac drški		1	24	Podloška	Φ10*Φ28*T2	2
5	Šipka drške, donja (L)		1	25	Vijak	M10*70	2
6	Šipka drške, donja (D)		1	26	Osa		2
7	Nožni oslonac (L)		1	27	Zaštitna kapica	M10	4
8	Nožni oslonac (D)		1	28	Vijak	M6*15	4
9	Šipka drške, gornja (L)		1	29	Krajnja kapica, prednji poprečni oslonac		2
10	Šipka drške, donja (D)		1	30	Krajnja kapica, zadnji poprečni oslonac		2
11	Drška		1	31	Podesni vijak		2
12	Računalo		1	32	Kabelski spoj		1
13	Pedalo (L)		1	33	Poklopac		1
14	Pedalo (P)		1	34	Dugme za namještanje otpora		1
15	Vijak	M10*92	4	35	Zaštitna kapica oslonca drške		1
16	Matica	M10	4	36	Kabel senzora, donji		1
17	Podloška, valovita	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	37	Lower cable wire		1
18	Vijak	M8*15	4	38	Kabel računala, donji		1
19	Podloška, valovita	Φ8.5*Φ22*T1.5	4	39	Kabel računala, srednji		1
20	Vijak	M6*50	4	40	Vijak	M8*20	2

Spisak rezervnih dijelova – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

Br.	Oznaka	Dimenzija	Količina	Br.	Oznaka	Dimenzija	Količina
41	Podloška	Φ8*Φ16*T1.5	2	64	Ravni podmetač	Φ8.5*Φ16	1
42	Kabel računala		1	65	Vanjska traka za pričvršćenje magneta		1
43	Matica	M10	2	66	Upornjak	M8*60	1
44	Podloška	Φ10.5*Φ25*T1.5	2	67	Zaptivanje 6003		2
45	Kabel senzora, gornji		2	68	Kružić	Φ17	2
46	Spoj senzora		1	69	Magnet		1
47	Podloška	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	70	Disk trake		1
48	Disk		2	71	Osnova magnetskog senzora		1
49	Vijak	Φ5*15	14	72	Vijak	M5*10	1
50	Prednji pokrov (lijevi)		1	73	Prednji pokrov (desni)		1
51	Pokrov lanca (lijevi)		1	74	Okretna ručica (desna)		1
52	Pokrov lanca (desni)		1	75	Traka		1
53	Okretna ručica (lijeva)		1	76	Najlon matica	M8	3
54	Matica		2	77	Praškasti uložak		2
55	Vijak	M4*20	4	78	Zatezna šipka		1
56	Vijak	M6*20	4	79	Matica u obliku U		2
57	Matica	M6	2	80	Elastična opruga		1
58	Vijak	M6*30	1	81	Ravni podmetač	Φ8.5*Φ13*T1.5	1
59	Najlon matica	M10	2	82	Ležaj 6001		2
60	Ravni podmetač	Φ10.5	2	83	Upornjak	M8*34.5	1
61	Vijak za namještanje		2	84	Zamašnjak		1
62	Povratna opruga		1	85	Kapica diska		2
63	Matica	M8	1				

Stimată cumpărătoare, Stimate cumpărător,

Vă felicităm cu ocazia cumpărării echipamentului casnic de antrenament ENERGETICS. Acest produs este construit astfel, încât să corespundă necesităților și cerințelor Dumneavoastră. Vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare înainte de a începe primul montaj și prima utilizare. Vă rugăm să păstrați instrucțiunile de utilizare într-un loc sigur, pentru a le putea folosi ca și ghid pentru o utilizare corectă a aparatului Dumneavoastră Fitness. Vă stăm oricând la dispoziție pentru a răspunde la orice întrebări. Vă dorim mult succes și acalmie în timpul antrenamentului.

Al Dumneavoastră team 

Garanție

Produsele ENERGETICS sunt produse de o înaltă calitate, construite și verificate pentru un antrenament fitness foarte pretențios. Acest aparat este în conformitate cu norma europeană EN 957.

Măsuri de securitate

- Acest aparat de antrenament nu este destinat pentru scopuri terapeutice.
- În cazul unor probleme de sănătate sau pentru stabilirea unor programe individuale de antrenament, cereți sfatul medicului Dumneavoastră, care Vă va recomanda tipul de antrenament și sarcină potrivite.
- Atenție: Un antrenament necorespunzător sau exagerat poate produce răniri sau periclita sănătatea Dumneavoastră!
- Pentru un antrenament sigur și efectiv este necesar a urmări exercițiile din instrucțiunile de antrenament.
- Înainte de începerea antrenamentului trebuie să Vă asigurați dacă echipamentul de antrenament este montat și ajustat în mod corespunzător.
- Întotdeauna începeți antrenamentul după ce efectuați încălzirea.
- Utilizați doar piesele originale atașate, marca ENERGETICS (vezi tabelul).
- În timpul operației de montare a aparatului, respectați exact instrucțiunile de montaj.
- Pentru montaj utilizați doar scule potrivite și eventual cereți ajutorul unei alte persoane.
- Aparatul trebuie așezat pe o bază dreaptă, nealunecoasă.
- Pentru asigurarea unei poziții stabile a aparatului, utilizați elementele de reglare aflate pe suportul transversal dorsal.
- Asigurați-vă că roțile frontale de transport se află într-o poziție corectă (vezi instrucțiunile de montaj).
- Asigurați ca toate părțile mobile să fie în limitele lor admisibile (poziția maximă) și că sunt reglate corespunzător.
- Strângeți șuruburile tuturor componentelor reglabile, și anume înainte de începerea antrenamentului astfel, încât să nu fie posibilă slăbirea acestor piese în timpul antrenamentului.
- Acest aparat a fost conceput pentru persoane adulte. Asigurați ca antrenamentul copiilor să aibă loc doar sub supravegherea unei persoane adulte.
- Atrageți atenția persoanelor aflate în apropiere asupra unui posibil pericol, de exemplu pericolul de rănire cauzată de piesele mobile..
- Rezistența se poate ajusta conform necesităților Dumneavoastră individuale: vezi și indicațiile privind exercițiul.
- Nu Vă antrenați desculți sau purtând încălțăminte prea lejeră.
- Asigurați un spațiu suficient de mare pentru utilizarea aparatului.
- În timp ce montați și demontați aparatul, acordați atenție corespunzătoare pieselor care nu sunt fixate precum și pieselor mobile.

- Acest aparat de antrenament casnic este independent de viteză, adică la rotații mai mari/mai mici se mărește/se reduce performanța.
- Rezistența aparatului poate fi ajustată prin învârtirea roțiței de ajustare.
- Acest aparat este construit în mod exclusiv pentru o utilizare casnică și este dimensionat pentru o greutate corporală maximă de 100 kilograme

Manipulare

- A. După montajul aparatului, denivelările mici ale podelei pot fi compensate cu ajutorul suportului transversal posterior. Învârtiți roțița de ajustare de la capătul căpăcelor pentru compensarea înălțimii, până ce se atinge același nivel.
- B. Roțile de pe brațul transversal frontal permit o mișcare ușoară a aparatului. Cu ajutorul ghidonului, aplecați aparatul în față, până ce roțile se proptesc de podea. Apoi deplasați-l cu aparatul în poziția cerută.

Întreținerea și service-ul

- Pentru a limita coroziunea, nu utilizați și nu depozitați aparatul Dumneavoastră Fitness în spații umede.
- Cel puțin o dată la 4 săptămâni, verificați toate articulațiile, controlând dacă sunt în stare bună și destul de strânse.
- În cazul operațiilor de reparații, anunțați vânzătorul Dumneavoastră de aparat.
- Înlocuiți imediat piesele defecte / sau nu utilizați aparatul până în momentul reparării lui.
- Pentru reparații utilizați doar piese originale.
- Pentru curățirea aparatului utilizați doar o țesătură umedă și evitați folosirea unor detergenți agresivi.
- Asigurați ca, imediat după antrenament, aparatul să fie curățit de lichidul de transpirație. Transpirația poate deteriora aparatul și afecta funcția acestuia.

Tabel cu piese de schimb – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

Nr.	DESCRIERE	DIM.	CANT.	Nr.	DESCRIERE	DIM.	CANT.
1	Cadru principal		1	21	Șaibă flexibilă	Φ10.5	2
2	Stabilizator transversal, față		1	22	Bolț	M10*20	2
3	Stabilizator transversal, spate		1	23	Contra-șurub cu cap plat	M6*Φ8*26	4
4	Consola computer		1	24	Șaibă plată	Φ10*Φ28*T2	2
5	Mâner mobil (L)		1	25	Bolț	M10*70	2
6	Mâner mobil (P)		1	26	Carcasă osie pedală		2
7	Bară pedală (L)		1	27	Căpăcel bombat	M10	4
8	Bară pedală (P)		1	28	Șurub	M6*15	4
9	Mâner mobil superior (L)		1	29	Capac terminal al stabilizatorului transversal față		2
10	Mâner mobil superior (P)		1	30	Capac terminal al stabilizatorului transversal spate		2
11	Mâner în formă de U		1	31	Buton de echilibrare		2
12	Computer		1	32	Conector cablu mijloc		1
13	Pedală (L)		1	33	Capac inel		1
14	Pedală (P)		1	34	Buton ajustare rezistență		1
15	Șurub cu cap plat	M10*92	4	35	Capac consola computer		1
16	Piuliță bombată	M10	4	36	Cablu senzor, inferior		1
17	Șaibă cu flambaj	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	37	Cablu inferior		1
18	Bolț	M8*15	4	38	Cablu inferior computer		1
19	Șaibă cu flambaj	Φ8.5*Φ22*T1.5	4	39	Cablu computer mijloc		1
20	Bolț	M6*50	4	40	Bolț	M8*20	2

Tabel cu piese de schimb – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

Nr.	DESCRIERE	DIM.	CANT.	Nr.	DESCRIERE	DIM.	CANT.
41	Șaibă plată	Φ8*Φ16*T1.5	2	64	Șaibă plată	Φ8.5*Φ16	1
42	Cablu computer		1	65	Suport magnet, exterior		1
43	Piuliță	M10	2	66	Bolț	M8*60	1
44	Șaibă plată	Φ10.5*Φ25*T1.5	2	67	Rulment 6003		2
45	Cablu superior, senzor		2	68	Inel flexibil	Φ17	2
46	Conector senzor		1	69	Magnet		1
47	Șaibă distanțare	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	70	Roată de curea		1
48	Disc		2	71	Baza senzorului magnetic		1
49	Șurub	Φ5*15	14	72	Șurub	M5*10	1
50	Capac față (L)		1	73	Capac față (P)		1
51	Capac lanț (L)		1	74	Braț pivotant (P)		1
52	Capac lanț (P)		1	75	Curea		1
53	Braț pivotant (L)		1	76	Piuliță de nailon	M8	3
54	Piuliță		2	77	Bucșă		2
55	Șurub	M4*20	4	78	Bară tracțiune		1
56	Șurub	M6*20	4	79	Piuliță în formă de U		2
57	Piuliță	M6	2	80	Arc tracțiune		1
58	Șurub	M6*30	1	81	Șaibă plată	Φ8.5*Φ13*T1.5	1
59	Piuliță de nailon	M10	2	82	Rulment 6001		2
60	Șaibă plată	Φ10.5	2	83	Bolț	M8*34.5	1
61	Piuliță ajustabilă		2	84	Volantă		1
62	Arc reversibil		1	85	Căpăcel disc		2
63	Piuliță	M8	1				

Sayın müşterimiz,

Aldığınız ENERGETICS ev antrenman aletini güle güle kullanınız. Bu ürün ev kullanımındaki ihtiyaçlarınızı ve isteklerinizi karşılamak için tasarlanıp üretilmiştir. Lütfen, montaj ve ilk kullanımdan önce kullanma kılavuzu dikkatli okuyunuz. Kullanma kılavuzunu bakım ve / veya ek bilgi almak için saklayınız. Herhangi bir şey sormak istediğinizde bize tereddüt etmeden başvurunuz. Antrenman esnasında size bol eğlence ve başarı dileriz.

Sizin  **ENERGETICS** Takımınız

Garanti

ENERGETICS size yüksek performanslı fitness-antrenman için test edilmiş ve tasarlanmış kaliteli ürünler sunmaktadır. Bu alet EN/957 Avrupa standartlarına uygun üretilmektedir.

Güvenlik bilgileri

- Bu antrenman aleti terapötik amaçlara uygun değildir.
- Herhangi bir antrenman programına başlamadan önce doktorunuza danışınız. Doktorunuz size en uygun antrenmanı tavsiye etsin.
- Dikkat: uygunsuz ve fazla yapılan antrenman sağlığınıza zarar verebilir. Kendinizi iyi hissetmiyorsanız antrenman aletini kullanmayınız.
- Antrenmana başlamadan önce antrenman aletinin doğru monte edilmiş ve ayarlanmış olup olmadığını kontrol ediniz.
- Antrenmana her zaman ısınma hareketiyle başlayınız.
- Sadece eklenmiş ENERGETICS orijinal yedek parçalarını kullanınız (kontrol listesine, Check-Liste bakınız).
- Aletin montajını yaparken montaj talimatına göre hareket ediniz.
- Montaj yaparken sadece uygun aletleri kullanınız. Gerekirse başkasından yardım isteyiniz.
- Aleti sert ve düz bir yüzeyde monte ediniz.
- Antrenman aletinin dengeli durması için arka borudaki cihaz sabitleme düğmesini kullanınız.
- Ön tekerlerin doğru pozisyonunda (montaj talimatında belirttiği gibi) olmasından emin olunuz.
- Bütün hareket eden parçaların olması gereken pozisyonunda (azamı pozisyonu) doğru ayarlı olmasından emin olunuz.
- Antrenman esnasında sorun çıkmaması için antrenmana başlamadan önce bütün parçaların vidalarını sıkınız.
- Antrenman aleti yetişkinlere tasarlanmıştır. Çocuklar sadece yetişkinlerin gözetimi altında aleti kullanabilirler.
- Antrenman aleti kullanan diğer kişileri tehlike oluşabilecek durumlar karşı uyarınız, örneğin antrenman esnasında hareket eden parçalardan oluşacak yaralanmalar.
- Antrenman esnasında ihtiyaçlarınıza göre pedal direncini artırabilir veya hafifletebilirsiniz.
- Antrenman yaparken sadece sert taban olan ayakkabıları kullanınız, ayakkabısız kesinlikle kullanmayınız.
- Aletin etrafında yeterince boşluk olmasından emin olunuz.
- Montaj ve demontaj esnasında aletin sabit olmayan ve hareket eden parçalarına dikkat ediniz.

- Bu ev antrenman aleti hıza bağlı değildir. Mıknatıs ve demir volan çarkı arasındaki mesafenin ayarlanmasıyla fren gücü değişiyor.
- Pedal direncinin ayarlanması ayarlama düğmesinin topuzunu çevirmesiyle mümkündür.
- Bu alet sadece ev kullanımı için tasarlanmıştır. Bu alet için olan maksimum ağırlık 100 kilodur.

Kullanma ve ayarlama

- A. Aletin montajı bittikten sonra zeminin tam düz olmamasından kaynaklanan dengesizliği düzeltmek için arka boru ayarı yapılabilir. Arka borunun ayarlaması için uç kapağındaki ayarlama düğmelerini kullanınız.
- B. Ön ayaktaki nakliye tekerleği sayesinde aletin taşınması kolaydır. Aleti kollarından tutarak tekerleğin zemine değmesine kadar öne itin. Sonra aleti istediğiniz yere taşıyabilirsiniz.

Bakım

- Paslanmaması için aleti nemli ortamda kullanmayınız ve bulundurmayınız.
- Her 4 haftada en az bir kere bütün vidaların durumunu kontrol ediniz.
- Arıza durumlarında satın aldığınız yere başvurunuz.
- Hasar görmüş parçaları hemen değiştiriniz ve / veya aletin tamir edilmesine kadar antrenmanınızı durdurunuz.
- Tamir için sadece orijinal yedek parçalarını kullanınız.
- Ev antrenman aletini temizlemek için nemli bez kullanınız. Agresif deterjan kullanmayınız.
- Antrenmandan hemen sonra aleti terden temizleyiniz. Ter aletin dış görünümünü ve çalışmasını bozabilir.

Yedek parça listesi – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

No.	ISIM	BOYUTLAR	ADET	No.	ISIM	BOYUTLAR	ADET
1	Ana gövde		1	21	Yaylı rondela	Ø10.5	2
2	Ön destek borusu		1	22	Taşıyıcı civata	M10*20	2
3	Arka destek borusu		1	23	Düz başlı vidanın tamamlayıcı aksesuarı	M6*Ø8*26	4
4	Bilgisayar borusu		1	24	Düz rondela	Ø10*Ø28*T2	2
5	Pedal kolu (sol)		1	25	Taşıyıcı civata	M10*70	2
6	Pedal kolu (sağ)		1	26	Pedal şaftı koruyucu kapağı		2
7	Pedal çubuğu (sol)		1	27	Bombeli kapak	M10	4
8	Pedal çubuğu (sağ)		1	28	Vida	M6*15	4
9	Üst pedal kolu (sol)		1	29	Ön boru uç kapağı		2
10	Üst pedal kolu (sağ)		1	30	Arka boru uç kapağı		2
11	U şeklindeki tutamak		1	31	Cihaz sabitleme düğmesi		2
12	Bilgisayar		1	32	Orta kablo konektörü		1
13	Pedal (sol)		1	33	Bilezik kapağı		1
14	Pedal (sağ)		1	34	Direnç ayarlama düğmesi		1
15	Düz başlı vida	M10*92	4	35	Bilgisayar borusu kapağı		1
16	Bombeli somun	M10	4	36	Sensör alt kablosu		1
17	Kavisli rondela	Ø10.5*Ø25*T1.5	4	37	Alt kablo		1
18	Taşıyıcı civata	M8*15	4	38	Bilgisayar alt kablosu		1
19	Kavisli rondela	Ø8.5*Ø22*T1.5	4	39	Bilgisayar orta kablosu		1
20	Taşıyıcı civata	M6*50	4	40	Taşıyıcı civata	M8*20	2

Yedek parça listesi – ET 3.1 Power Magnetic - 2010

No.	İSİM	BOYUTLAR	ADET	No.	İSİM	BOYUTLAR	ADET
41	Düz rondela	Ø8*Ø16*T1.5	2	64	Düz rondela	Ø8.5*Ø16	1
42	Bilgisayar kablosu		1	65	Mıknatıs dış tutacağı		1
43	Somun	M10	2	66	Taşıyıcı cıvata	M8*60	1
44	Düz rondela	Ø10.5*Ø25*T1.5	2	67	6003 nolu bilye		2
45	Sensör üst kablosu		2	68	Yaylı yüzük	Ø17	2
46	Sensör konnektörü		1	69	Mıknatıs		1
47	Mesafe pulu	Ø21.4*Ø16*T0.3	2	70	Kayış diski		1
48	Disk		2	71	Manyetik sensör kaidesi birimi		1
49	Vida	Ø5*15	14	72	Vida	M5*10	1
50	Ön kapak (sol)		1	73	Ön destek borusu uç kapağı		1
51	Zincir kapağı (sol)		1	74	Döner kol (sağ)		1
52	Zincir kapağı (sağ)		1	75	Kayış		1
53	Döner kol (sol)		1	76	Naylon somun	M8	3
54	Somun		2	77	Conta		2
55	Vida	M4*20	4	78	Çekme demiri		1
56	Vida	M6*20	4	79	U şeklindeki somun		2
57	Somun	M6	2	80	Gerdirme yayı		1
58	Vida	M6*30	1	81	Düz rondela	Ø8.5*Ø13*T1.5	1
59	Naylon somun	M10	2	82	6001 nolu bilye		2
60	Düz rondela	Ø10.5	2	83	Taşıyıcı cıvata	M8*34.5	1
61	Ayarlama somunu		2	84	Volan		1
62	Geri çekme yayı		1	85	Disk		2
63	Somun	M8	1				



**Woelflistrasse 2
CH – 3006 Bern
Switzerland**

© Copyright ENERGETICS 2010