

ENERGETICS

ET 4.5 POWER MAGNETIC



GB

FR

ES

SE

FI

NL

TR

**Table of contents - Table des matières - Tabla de contenidos - Innehållsförteckning -
Sisältö – Inhoudsopgave - İçindekiler**

1. English	P. 3
2. Français	P. 6
3. Español	P. 9
4. Svenska	P. 12
5. Suomi	P. 15
6. Nederlands	P. 18
7. Türkçe	P.21

- GB** © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.
- FR** © Le manuel d'utilisation ne sert que d'information au consommateur. ENERGETICS ne peut être tenu responsable pour d'éventuelles erreurs de traduction, ou pour d'éventuelles modifications techniques du produit.
- ES** © El manual del usuario es sólo para referencia del cliente. ENERGETICS no se hace responsable de los errores que se produzcan debido a la traducción o cambio de las especificaciones técnicas del producto.
- SE** © Bruksanvisningen är enbart avsedd som upplysning till kunden. ENERGETICS avsäger sig ansvar för ev. felaktigheter till följd av översättningsfel eller tekniska ändringar på produkterna.
- FI** © Nämä käyttöohjeet ovat ainoastaan asiakasta varten. ENERGETICS ei takaa kielenkäännöksestä tai tuotteen teknisistä muunnoksista johtuvia virheitä.
- NL** © Deze bezittershandleiding is alleen voor gebruik door klanten geschikt. ENERGETICS geeft geen garantie voor fouten die ontstaan zijn door de vertaling of veranderingen in de technische beschrijving van het product.
- TR** © Bu kullanma kılavuzunun tek amacı müşteriye bilgi sunmaktır. Çeviri yüzünden ya da teknik özelliklerin değişikliklerinden dolayı meydana gelen hataların sorumluluğu ENERGETICS taşımaz.

© Copyright by ENERGETICS

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home exerciser. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Be sure to keep the instructions for reference and/ or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training,

Your  - Team

Warranty

ENERGETICS offers high quality home exercisers that have been tested and certified according to European Norm EN 957.

Safety Instructions

- This training equipment is not suitable for therapeutic purposes
- Consult your physician before starting with any exercise programme to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/ excessive training can cause health injuries. Stop using the home exerciser when feeling uncomfortable.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see checklist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home exerciser on an even, non-slippery surface.
- Use the height adjustment caps on the rear tube to ensure a stable position of the home exerciser.
- Make sure the front wheels are placed in the correct position: see assembly instruction.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- The resistance level can be adjusted to your personal preference
- Do not use the home exerciser without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home exerciser.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home exerciser.

- This home exerciser is speed-independent. The braking force is controlled by the distance between the magnetic block and the flywheel.
- The resistance can be changed by the computer.
- This product is made for home use only and tested up to a maximum body weight of 100 kilograms.

Handling and storage

- A. After assembly, the rear stabilizer can be adjusted to accommodate slightly uneven ground. Turn the adjustment knobs on the ends of the rear foot caps to level the rear stabilizer to the floor.
- B. The transportation wheels on the front foot caps allow for easy manoeuvring. Simply pull back on the handlebars until the wheels touch the floor. Then roll the unit to a desired location.

Care and Maintenance

- The home exerciser should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.
- Check at least every 4 weeks that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.
- In case of repair please ask your dealer for advice.
- Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Only use original spare parts for repair.
- Use a damp cloth to clean the Home Exerciser and avoid the use of aggressive detergents when cleaning the home exerciser.
- After exercising, immediately wipe off the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the Home Exerciser.

Part list – ET 4.5 Power Magnetic - 2010

NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY	NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY
1	Main Frame		1	16	Domed nut	M10	4
2	Front Stabilizer		1	17	Curve washer	Φ10.5*Φ25*T1.5	4
3	Rear Stabilizer		1	18	Screw	M8*15	4
4	Computer post		1	19	Curve washer	Φ8.5*Φ22*T1.5	4
5	Action arm (L)		1	20	Screw	M6*50	4
6	Action arm (R)		1	21	Spring washer	Φ10.5	2
7	Pedal post (L)		1	22	Bolt	M10*20	2
8	Pedal post (R)		1	23	Carriage nut	M6*Φ8*26	4
9	Upper action arm (L)		1	24	Flat washer	Φ12*Φ27*T2	2
10	Upper action arm (R)		1	25	Bolt	M10*65	2
11	Handlebar		1	26	Pedal axis bush		2
12	Computer		1	27	Dome cap	M10	4
13	Pedal (L)		1	28	Screw	M6*15	4
14	Pedal (R)		1	29	Front stabilizer end cap		2
15	Carriage bolt	M10*92	4	30	Rear stabilizer end cap		2

Part list – ET 4.5 Power Magnetic - 2010

NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY	NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY
31	Leveling knob		2	60	Flat washer	Φ10	2
32	Computer middle wire connector		1	61	Adjust screw set		2
33	Clip ring cover		1	62	Pullback spring		1
34	Adapter		1	63	Screw Nut	M8	1
35	Computer lower wire		1	64	Washer	Φ8.5*Φ16	1
36	Sensor upper wire		1	65	Outer magnet fixing sheet		1
37	Sensor lower wire		1	66	Bolt	M8*60	1
38	Computer lower wire		1	67	Bearing 6003		2
39	Computer middle wire		1	68	Jump ring	Φ17	2
40	Screw	M8*20	2	69	Magnet		1
41	Flat washer	Φ8*Φ16*T1.5	2	70	Belt disc		1
42	Computer wire		1	71	Magnet sensor base		1
43	Nut	M10	2	72	Screw	M5*10	1
44	Flat washer	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	73	Front cover (R)		1
45	Sensor connector		1	74	Turning arm (R)		1
46	Space washer	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	75	Belt		1
47	Disc cap		2	76	Nylon screw nut	M8	3
48	Disc		2	77	Powder bush		2
49	Screw	Φ5*15	14	78	Tension rod		1
50	Front cover (L)		1	79	U shape screw nut		2
51	Chain cover (L)		1	80	Tension spring		1
52	Chain cover (R)		1	81	Flat washer	Φ8.5*Φ13*T1.5	2
53	Turning arm (L)		1	82	Bearing 6001		2
54	Turning arm (L)		1	83	Bolt	M8*34.5	1
55	Screw	M4*20	4	84	Power supply wire		1
56	Screw	M6*20	4	85	Screw	M5*12	4
57	Screw nut	M6	2	86	Motor		1
58	Screw	M6*30	1	87	Flywheel Set		1
59	Nylon screw nut	M10	2				

Chère cliente, cher client,

Nous vous félicitons pour l'achat d'un appareil ENERGETICS. Cet appareil est conçu pour l'entraînement à domicile et assure les vœux et les demandes de l'utilisateur. Veuillez lire soigneusement le mode d'emploi avant le montage et la première utilisation. Veuillez garder cette instruction comme référence pour l'utilisation correcte de cet appareil. Nous sommes volontiers à votre disposition pour vous fournir des renseignements supplémentaires. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et de succès avec cet appareil.

Votre équipe  **ENERGETICS**

Garantie

Les produits ENERGETICS sont conçus, fabriqués, testés et garantis pour l'entraînement fitness. Ces produits correspondent à la Norme Européenne NE 957.

Conseils d'utilisation de Sécurité

- Cet équipement d'entraînement n'est pas destiné à des fins thérapeutiques.
- En cas de restrictions de santé ou des paramètres individuels et personnels d'entraînement, veuillez consulter d'abord votre médecin: il pourra vous indiquer les types d'exercices qui vous conviennent ainsi que le niveau de difficultés.
- Attention: l'entraînement excessif/incorrect peut mettre en danger votre santé.
- Pour une réussite effective et sécurisée de l'entraînement, suivez les instructions de la description d'entraînement.
- Avant tout entraînement, assurez-vous que le montage est conforme et que l'appareil est correctement réglé.
- Veuillez toujours commencer par une phase d'échauffement.
- N'utilisez que des pièces originales d'ENERGETICS contenues dans la livraison. (voir liste de contrôle)
- Procédez au montage de l'appareil d'après les instructions de montage.
- N'utilisez que des outils appropriés de montage et faites-vous le cas échéant aider par une seconde personne lors du montage.
- Posez l'appareil sur un sol plat et non glissant.
- Veuillez utiliser le clapet pour réglage de la hauteur se trouvant sur la barre transversale arrière pour garantir une position idéale de votre appareil.
- Assurez-vous que les roulettes de transport avant sont montées de manière correcte. (voir mode d'emploi)
- Pour toutes les pièces ajustables assurez-vous que les positions maximales auxquelles elles peuvent être ajustées sont correctement réglées.
- Vissez solidement toutes les pièces ajustables avant l'entraînement pour éviter un desserrage pendant l'entraînement.
- L'appareil est conçu pour l'entraînement d'adultes. Assurez-vous que les enfants ne puissent l'utiliser sans la surveillance des adultes.
- Avertissez les personnes présentes des dangers, liés par exemple aux pièces détachables/mobiles.
- L'intensité de l'entraînement peut être réglée suivant vos besoins personnels : voir aussi les instructions d'entraînement.
- N'utilisez pas l'appareil sans chaussures.
- Assurez-vous qu'il y a suffisamment de place disponible pour l'utilisation de l'appareil.
- Faites attention aux pièces non fixées ou détachables pendant le montage/démontage de l'appareil.

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Cet appareil d'entraînement est indépendant de la vitesse, c.-à-d. qu'une rotation plus haute ou plus basse entraînera respectivement une performance plus haute ou plus basse. - La résistance peut être changée en tournant la vis de réglage. - Cet appareil a été uniquement conçu et testé pour un entraînement à domicile et pour un poids corporel maximal de <u>100 kg</u>. |
|---|

Maniement et stockage

- A. Après avoir construit l'appareil on peut régler la barre transversale arrière pour corriger l'inégalité du sol. Pour cela tournez le bouton de réglage au bout des clapets pour le réglage de la hauteur, jusqu'à ce que la différence soit corrigée.
- B. Les roulettes de transport de la barre transversale avant permettent un léger ajustement. Pressez seulement le guidon jusqu'à ce que les roulettes touchent le sol. Puis déplacez l'appareil au lieu désiré.

Soin et Maintenance

- Pour éviter le danger de dommage à cause de corrosion, utilisez ou posez cet appareil dans des endroits non humides.
- Vérifiez toutes les 4 semaines au moins que toutes les pièces sont bien montées /serrées et en bon état.
- Si une réparation est nécessaire, contactez votre vendeur spécialisé.
- Veillez immédiatement remplacer les pièces dégradées et/ou ne plus utiliser l'appareil jusqu'à ce qu'elles soient réparées.
- N'utilisez pour les réparations que les pièces de rechange originales.
- Pour le nettoyage, n'utilisez que des chiffons humides et évitez l'utilisation des produits de nettoyage agressifs.
- Essuyez immédiatement la sueur après l'entraînement. La sueur peut causer des dommages et entraver la fonction de l'appareil.

Liste de pièces de rechange – ET 4.5 Power Magnetic - 2010

NO.	DESCRIPTION	TAILLE	QTE	NO.	DESCRIPTION	TAILLE	QTE
1	Châssis principal		1	16	Écrou voûté	M10	4
2	Stabilisateur avant		1	17	Rondelle courbe	Φ10.5*Φ25*T1.5	4
3	Stabilisateur arrière		1	18	Vis	M8*15	4
4	Pieu ordinateur		1	19	Rondelle courbe	Φ8.5*Φ22*T1.5	4
5	Bras articulé (G)		1	20	Vis	M6*50	4
6	Bras articulé (D)		1	21	Rondelle ressort	Φ10.5	2
7	Barre pédale (G)		1	22	Boulon	M10*20	2
8	Barre pédale (D)		1	23	Écrou	M6*Φ8*26	4
9	Bras articulé supérieur (G)		1	24	Rondelle plate	Φ12*Φ27*T2	2
10	Bras articulé supérieur (D)		1	25	Boulon	M10*65	2
11	Guidon		1	26	Barre axe pédale		2
12	Ordinateur		1	27	Bouchon dôme	M10	4
13	Pédale (G)		1	28	Vis	M6*15	4
14	Pédale (D)		1	29	Bouchon Stabilisateur avant		2
15	Boulon	M10*92	4	30	Bouchon Stabilisateur arrière		2

Liste de pièces de rechange – ET 4.5 Power Magnetic - 2010

NO.	DESCRIPTION	TAILLE	QTE	NO.	DESCRIPTION	TAILLE	QTE
31	Bouton de niveau		2	60	Rondelle plate	Φ10	2
32	Connecteur câble milieu ordinateur		1	61	Set vis d'ajustement		2
33	Cache anneau clip		1	62	Pullback spring		1
34	Adaptateur		1	63	Ecrou vis	M8	1
35	Câble inférieur ordinateur		1	64	Rondelle	Φ8.5*Φ16	1
36	Câble supérieur capteur		1	65	Barre de fixation aimant extérieur		1
37	Câble inférieur capteur		1	66	Boulon	M8*60	1
38	Câble inférieur ordinateur		1	67	Roulement 6003		2
39	Câble milieu ordinateur		1	68	Anneau	Φ17	2
40	Vis	M8*20	2	69	Aimant		1
41	Rondelle plate	Φ8*Φ16*T1.5	2	70	Disque sangle		1
42	Câble ordinateur		1	71	Base capteur aimant		1
43	Ecrou	M10	2	72	Vis	M5*10	1
44	Rondelle plate	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	73	Capôt avant (D)		1
45	Connecteur capteur		1	74	Bras pivotant (D)		1
46	Rondelle espace	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	75	Sangle		1
47	Bouchon disque		2	76	Ecrou vis Nylon	M8	3
48	Disque		2	77	Douille		2
49	Vis	Φ5*15	14	78	Tige de tension		1
50	Capôt avant (G)		1	79	Ecrou vis en U		2
51	Cache chaîne (G)		1	80	Ressort de tension		1
52	Cache chaîne (D)		1	81	Rondelle plate	Φ8.5*Φ13*T1.5	2
53	Bras pivotant (D)		1	82	Roulement 6001		2
54	Bras pivotant (G)		1	83	Boulon	M8*34.5	1
55	Vis	M4*20	4	84	Câble d'alimentation		1
56	Vis	M6*20	4	85	Vis	M5*12	4
57	Ecrou vis	M6	2	86	Moteur		1
58	Vis	M6*30	1	87	Set roue d'inertie		1
59	Ecrou vis Nylon	M10	2				

Estimado Cliente,

Felicitaciones por comprar un producto de ENERGETICS Home Fitness. Este producto ha sido diseñado y fabricado para satisfacer las necesidades y requerimientos de uso doméstico. Por favor lea cuidadosamente las instrucciones antes de montar en el aparato y usarlo. Asegúrese de guardar las instrucciones por referencia y/o mantenimiento. Si usted tiene alguna pregunta adicional por favor contáctenos. Le deseamos mucho éxito y diversión entrenando.

Su Equipo  **ENERGETICS**

Garantía

ENERGETICS ofrece una alta calidad en aparatos de Home Fitness, los cuales han sido probados y certificados de acuerdo a la norma europea EN 957.

Instrucciones de seguridad

- Este equipo de entrenamiento no es apropiado para propósitos terapéuticos.
- Consulte a su médico antes de empezar cualquier programa de ejercicios para recibir consejos sobre el entrenamiento óptimo.
- Advertencia: Un incorrecto/excesivo entrenamiento puede causar daños en su salud.
- Por favor siga los consejos para un entrenamiento apropiado como está detallado en las instrucciones de entrenamiento.
- Asegúrese de empezar el entrenamiento empiece sólo después de haber ensamblado correctamente e inspeccionado el producto.
- Empiece siempre con una sesión de calentamiento.
- Use sólo piezas originales para su reparación. (mire el checklist).
- Siga cuidadosamente las instrucciones para el montaje.
- Para montar el aparato, utilice sólo herramientas adecuadas y pregunte por asistencia si fuera necesario.
- Ponga el aparato de Home Fitness en una superficie plana que no sea resbalosa.
- Utilice el mecanismo regulador del tubo posterior para asegurar una posición estable del aparato de Home Fitness.
- Asegúrese de que las ruedas frontales estén ubicadas en una posición correcta: mire las instrucciones de uso.
- Tenga en cuenta el máximo de posiciones que todas las partes movibles pueden ser ajustadas o reguladas.
- Ajuste todas las partes regulables para prevenir movimientos repentinos durante el entrenamiento.
- Este producto está diseñado para adultos. Por favor asegúrese de que los niños lo utilicen sólo bajo la supervisión de un adulto.
- Asegúrese de advertir a los presentes de posibles peligros, por ejemplo, de las partes movibles durante el entrenamiento.
- El nivel de resistencia puede ser regulado según su preferencia personal: mire instrucciones de entrenamiento.
- No use el aparato de Home Fitness sin zapatos o con zapatillas.
- Asegúrese de que exista espacio suficiente para usar el aparato de Home Fitness.
- Tome en cuenta las partes no fijas o movibles durante el montaje o desmontaje.

- Este ejercitador doméstico es de velocidad independiente. La fuerza de frenado es controlada por la distancia entre el bloque magnético y el volante de inercia.
- La resistencia se la puede cambiar por medio del computador.
- Este producto está diseñado sólo para uso doméstico y ha sido probado con un máximo de peso corporal de 100kg.

Manejo

- A. Después del montaje usted puede regular los estabilizadores posteriores para igualar pequeñas irregularidades del piso. Gire el regulador de los protectores hasta que puede igualarlo al piso.
- B. ruedas de transporte de los estabilizadores posteriores le permiten transportarlo fácilmente. Presione simplemente del manillar hasta que las ruedas alcancen el piso. Luego mueva el ejercitador casero hasta el lugar deseado.

Cuidado y Mantenimiento

- Para evitar daños posibles por corrosión de éste aparato de Home Fitness, se debe evitar su uso o utilización en lugares húmedos.
- Verifique por lo menos cada 4 semanas que todos los elementos de conexión estén bien ajustados y en buenas condiciones.
- En caso de reparación pregunte al distribuidor por consejo.
- Reemplace piezas defectuosas inmediatamente y/o mantenga el equipo sin uso hasta que sea reparado.
- Use sólo piezas originales para su reparación.
- Utilice para la limpieza un trapo húmedo y evite la utilización de limpiadores agresivos.
- Limpie inmediatamente después del entrenamiento el sudor. El sudor puede dañar la apariencia y funcionamiento correcto del aparato.

Lista de Piezas – ET 4.5 Power Magnetic - 2010

Nr.	Descripción	TAMAÑO	C.	Nr.	Descripción	TAMAÑO	C.
1	Cuadro principal		1	16	Tuerca de cabeza redonda	M10	4
2	Estabilizador delantero		1	17	Arandela curvada	Φ10.5*Φ25*T1.5	4
3	Estabilizador trasero		1	18	Tornillo	M8*15	4
4	Barra soporte manillar-ordenador		1	19	Arandela curvada	Φ8.5*Φ22*T1.5	4
5	Brazo inferior izquierdo (L)		1	20	Tornillo	M6*50	4
6	Brazo inferior derecho (R)		1	21	Arandela ondulada	Φ10.5	2
7	Barra pedal izquierdo (L)		1	22	Tornillo	M10*20	2
8	Barra pedal derecho (R)		1	23	Tuerca pasante	M6*Φ8*26	4
9	Manillar superior izquierdo (L)		1	24	Arandela plana	Φ12*Φ27*T2	2
10	Manillar superior derecho (R)		1	25	Tornillo	M10*65	2
11	Manillar		1	26	Espaciador		2
12	Monitor		1	27	Tapón redondo	M10	4
13	Pedal izquierdo (L)		1	28	Tornillo	M6*15	4
14	Pedal derecho (R)		1	29	Pata estabilizador delantero		2
15	Tornillo estabilizador	M10*92	4	30	Pata estabilizador trasero		2

Lista de Piezas – ET 4.5 Power Magnetic - 2010

Nr.	Descripción	TAMAÑO	C.	Nr..	Descripción	TAMAÑO	C.
31	Pata estabilizadora		2	60	Arandela plana	Φ10	2
32	Cable superior del monitor		1	61	Tornillo de ajuste		2
33	Carcasa embellecedora manillar		1	62	Muelle		1
34	Alimentador de corriente		1	63	Tornillo	M8	1
35	Carcasa embellecedora		1	64	Arandela plana	Φ8.5*Φ16	1
36	Cable superior del sensor de pulso		1	65	Soporte de imanes		1
37	Cable inferior del sensor de pulso		1	66	Tornillo	M8*60	1
38	Cable inferior del monitor		1	67	Cojinete 6003		2
39	Cable intermedio del monitor		1	68	Arandela Glover	Φ17	2
40	Tornillo	M8*20	2	69	Iman		1
41	Arandela plana	Φ8*Φ16*T1.5	2	70	Polea principal		1
42	Cable del monitor		1	71	Sensor magnetico		1
43	Tuerca	M10	2	72	Tornillo	M5*10	1
44	Arandela plana	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	73	Carcasa delantera derecha (R)		1
45	Conector del sensor		1	74	Cruceta derecha (R)		1
46	Arandela plana	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	75	Correa Poly V		1
47	Embellecedor		2	76	Tuerca de nylon	M8	3
48	Disco		2	77	Arandela antipolvo		2
49	Tornillo	Φ5*15	14	78	Tensor		1
50	Carcasa delantera izquierda (L)		1	79	Tuerca en forma de U		2
51	Carcasa izquierda (L)		1	80	Muelle tensor		1
52	Carcasa derecha (R)		1	81	Arandela plana	Φ8.5*Φ13*T1.5	2
53	Cruceta izquierda (L)		1	82	Cojinete 6001		2
54	Cruceta izquierda (L)		1	83	Tornillo	M8*34.5	1
55	Tornillo	M4*20	4	84	Cable del alimentador		1
56	Tornillo	M6*20	4	85	Tornillo	M5*12	4
57	Tuerca	M6	2	86	Motor		1
58	Tornillo	M6*30	1	87	Volante de inercia		1
59	Tuerca de nylon	M10	2				

Bästa kund!

Gratulerar till ett bra produktval! ENERGETICS träningsprodukter för hemmabruk är framtagna för att motsvara högt ställda krav. Läs noga igenom användarinstruktionen och monteringsanvisningarna innan produkten används första gången. Spara informationen för framtida behov. Vi önskar dig all glädje och framgång med din träning! Välkommen att kontakta oss om du har frågor.

Ditt  **ENERGETICS** Team

Garanti

ENERGETICS träningsprodukter för hemmabruk är kvalitetstestade och certifierade i enlighet med European Norm EN 957.

Säkerhetsinstruktion

- Kontakta alltid läkare för att få råd och anvisningar om lämplig träning.
- Varning: Felaktig/överdriven träning kan medföra hälsorisker. Avbryt träningen om du känner smärta eller obehag.
- Följ bifogade träningsinstruktion för bästa möjliga resultat och utbyte av din träning.
- Kontrollera att maskinen är korrekt monterad och i fullt funktionsdugligt skick innan du börjar träna.
- Börja varje träningspass med en stunds uppvärmning.
- Vid montering använd endast medlevererade ENERGETICS originaldelar (se checklisten).
- Följ monteringsanvisningarna steg för steg.
- Använd lämpliga verktyg vid monteringen. Kontakta din återförsäljare om du har frågor.
- Placera maskinen på ett plant, halkfritt underlag.
- Anpassa maskinen till underlaget med hjälp av den bakre justerskruven så att den står stabilt.
- Följ angivna inställningslägen (max/min) för justerbara delar.
- Dra fast alla justerbara delar så att de inte lossnar under träning.
- Produkten är avsedd att användas av vuxna. Barn skall stå under uppsikt av vuxen person.
- Tänk på säkerhetsavståndet för ev. rörliga delar när maskinen används.
- Motståndet kan ställas in på önskad nivå: se träningsinstruktionen.
- Använd alltid lämpliga träningsskor.
- Placera maskinen på en plats med tillräckligt utrymme för träning.
- Kontrollera alla lösa/rörliga delar vid montering/demontering.

- Trainern är hastighetsberoende. Bromskraften regleras genom avståndet mellan magnetblocket och svänghjulet.
- Motståndet kan enkelt ställas in med hjälp av justerskruven.
- Produkten är endast avsedd för hemmabruk och testad för en kroppsvikt på max 100 kg.

Hantering

- A. Efter montering kan det bakre stödet anpassas så att trainern står stadigt även på ojämnt underlag. Justera med hjälp av skruvarna (en i varje ände på det bakre stödet).
- B. Trainern är försedd med transporthjul för att enkelt kunna flyttas. Lyft handtagen uppåt/bakåt så att hjulen får kontakt med underlaget.

Skötselinstruktion

- Produkten är ej avsedd att användas eller förvaras i våta eller fuktiga utrymmen pga korrosionsrisk.
- Kontrollera regelbundet att alla delar är fast åtdragna och fullt funktionsdugliga.
- Kontakta närmaste återförsäljare vid ev. behov av reparation.
- Slitna eller skadade delar skall bytas omedelbart.
- Använd inte produkten under reparationstiden.
- Använd enbart originaldelar.
- Torka av produkten efter varje användning med en mjuk trasa fuktad med vatten. Starka kemiska rengöringsmedel får ej användas.
- Vårda din utrustning så att du får största möjliga utbyte av din träning!

Reservdelslista – ET 4.5 Power Magnetic - 2010

Nr.	Beskrivning	DIM	St	Nr.	Beskrivning	DIM	St
1	Ram		1	16	Kupolmutter	M10	4
2	Främre stöd		1	17	Svängd bricka	Φ10.5*Φ25*T1.5	4
3	Bakre stöd		1	18	Skruv	M8*15	4
4	Datorfäste		1	19	Svängd bricka	Φ8.5*Φ22*T1.5	4
5	Rörlig arm (V)		1	20	Skruv	M6*50	4
6	Rörlig arm (H)		1	21	Fjäderbricka	Φ10.5	2
7	Pedalarm (V)		1	22	Skruv	M10*20	2
8	Pedalarm (H)		1	23	Rammutter	M6*Φ8*26	4
9	Övre rörlig arm (V)		1	24	Flat bricka	Φ12*Φ27*T2	2
10	Övre rörlig arm (H)		1	25	Bult	M10*65	2
11	Handtag		1	26	Pedalaxelbussning		2
12	Träningsdator		1	27	Kupolskruv	M10	4
13	Pedal (V)		1	28	Skruv	M6*15	4
14	Pedal (H)		1	29	Ändskydd – främre stöd		2
15	Rambult	M10*92	4	30	Ändskydd – bakre stöd		2

Reservdelslista – ET 4.5 Power Magnetic – 2010

Nr.	Beskrivning	DIM	St	Nr.	Beskrivning	DIM	St
31	Justerskruv		2	60	Flat bricka	Φ10	2
32	Anslutning – mittre datorkabel		1	61	Justerskruvar		2
33	Skydd – Clipsring		1	62	Returfjäder		1
34	Adapter		1	63	Mutter	M8	1
35	Nedre datorkabel		1	64	Flat bricka	Φ8.5*Φ16	1
36	Övre sensorkabel		1	65	Yttre magnetfäste		1
37	Nedre sensorkabel		1	66	Skruv	M8*60	1
38	Nedre datorkabel		1	67	Lager 6003		2
39	Mittre datorkabel		1	68	Jump ring	Φ17	2
40	Skruv	M8*20	2	69	Magnet		1
41	Flat bricka	Φ8*Φ16*T1.5	2	70	Remskiva		1
42	Datorkabel		1	71	Magnetsensorbas		1
43	Mutter	M10	2	72	Skruv	M5*10	1
44	Flat bricka	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	73	Främre skydd (H)		1
45	Sensoranslutning		1	74	Vevarm (H)		1
46	Bricka	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	75	Drivrem		1
47	Mutter		2	76	Nylonmutter	M8	3
48	Bricka		2	77	Sintrad bussning		2
49	Skruv	Φ5*15	14	78	Dragstång		1
50	Främre skydd (V)		1	79	U-mutter		2
51	Kedjeskydd (V)		1	80	Dragfjäder		1
52	Kedjeskydd (H)		1	81	Flat bricka	Φ8.5*Φ13*T1.5	2
53	Vevarm (V)		1	82	Lager 6001		2
54	Vevarm (H)		1	83	Skruv	M8*34.5	1
55	Skruv	M4*20	4	84	Elkabel		1
56	Skruv	M6*20	4	85	Skruv	M5*12	4
57	Mutter	M6	2	86	Motor		1
58	Skruv	M6*30	1	87	Svänghjul (set)		1
59	Nylonmutter	M10	2				

Arvoisa asiakas,

Onnittelemme Sinua ENERGETICS-kotikuntolaitteen hankkimisesta. Laite on suunniteltu ja valmistettu kotikäyttötarpeiden ja -vaatimusten mukaisesti. Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen laitteen kokoonpanoa ja ensimmäistä käyttöä. Säilytä ohjeet varmassa paikassa tulevaa tarvetta ja tarkoituksen mukaista käyttöä varten. Käännä puoleemme lisäkysymysten ilmetessä. Toivotamme Sinulle paljon iloa ja menestystä harjoitteluun.

Ystävällisesti  ENERGETICS - Team

Takuu

ENERGETICS -laatutuotteet on suunniteltu ja testattu tehokasta kuntoharjoittelua varten. Tämä laite vastaa eurooppalaista normia EN 957.

Turvaohjeet

- Tämä kuntolaite ei ole tarkoitettu terapeuttisiin tehtäviin.
- Ota yhteys lääkäriin ennen minkään harjoitteluohjelman aloittamista ja myös jos Sinulla on terveysongelmia, saadaksesi harjoittelun tyyppiä ja tehoa koskevia neuvoja.
- VAROITUS: väärintyyppinen/liiallinen harjoittelu voi aiheuttaa terveysongelmia!
- Noudata harjoitteluohjeiden yksilöityjä neuvoja oikean harjoittelun varmistamiseksi.
- Aloita harjoittelu vasta, kun laite on oikein koottu ja tarkistettu.
- Aloita aina lämmittelyvaiheella (verryttelyllä).
- Käytä vain pakkauslaatikossa olevia ENERGETICS-alkuperäisosa (katso tarkistuslistasta).
- Noudata tarkkaan laitteen kokoamisohjeita.
- Käytä ainoastaan sopivia työkaluja ja pyydä tarvittaessa apua laitteen kokoamista varten.
- Aseta laite tasaiselle, luistamattomalle alustalle.
- Käytä korkeudensäätönappia taemmassa ristivarressa varmistaaksesi kotikuntolaitteen turvallisen asennon.
- Huomio kaikkien säädettävien osien kohdalla ääriasennot, joihin ne voidaan säätää/kiristää.
- Kiristä kaikki säädettävät osat ennen harjoittelun alkamista estääksesi niiden löystymisen harjoittelun aikana.
- Tarkista, että edessä olevat kuljetuspyörät ovat oikeassa asennossa (katso kokoamisohjeita).
- Tämä laite on suunniteltu aikuisille. Lasten on lupa käyttää laitetta ainoastaan aikuisen henkilön valvonnassa.
- Varmista, että läsnä olevat henkilöt ovat tietoisia liikkuvien osien aiheuttamasta vaarasta harjoittelun aikana.
- Vastusta voidaan säätää henkilökohtaisen tarpeen mukaan: katso myös harjoitteluohjeita.
- Älä käytä kotikuntolaitetta ilman kenkiä tai avoimilla jalkineilla.
- Varmista, että kotikuntolaitteen käyttöä varten on riittävästi tilaa.
- Huomioi löysät ja liikkuvat osat kotikuntolaitteen kokoonpanossa/purkamisessa.

- Tämä kotikuntolaite ei ole nopeudesta riippuvainen. Vastusta säädetään säätämällä magneetin ja vauhtipyörän välistä etäisyyttä.
- Digitaalimittari voidaan ohjelmoida niin, että se muuttaa vastuksen.
- Tämä kotikuntolaite on tehty ainoastaan kotikäyttöä varten ja testattu 100 kg painoista henkilöä varten.

Käyttöohje

- A. Laitteen kokoonpanon jälkeen voit lattian ollessa epätasainen asettaa laitteen vaakatasoon taemman tukijalan säädettävillä päätekappaleilla kiertämällä näiden säätöpyöriä (ks. kuva A). Kierrä pyörää, kunnes laite on vaakatasossa.
- B. Etummaisessa tukijalassa olevien kuljetuspyörien avulla voit helposti siirtää laitetta. Kallista laitetta vetämällä ohjaustangosta alaspäin, kunnes pyörät osuvat maahan. Siirrä laite sitten haluamaasi paikkaan (ks. kuva).

Hoito ja huolto

- Älä käytä ja säilytä tätä kotikuntolaitetta kosteissa tiloissa estääksesi ruostumista.
- Tarkista viimeistään joka neljäs viikko, että kaikki osat ovat tiukasti kiinni ja hyvässä kunnossa.
- Ota yhteys urheiluvälineliikkeeseen korjausta vaativassa tapauksessa.
- Vaihda vialliset osat välittömästi, äläkä käytä laitetta ennen kuin se on korjattu.
- Käytä varaosina ainoastaan alkuperäisosa.
- Käytä puhdistamiseen kosteata riepua ja vältä voimakkaita puhdistusaineita.
- Pyyhi hikoilun aiheuttama kosteus heti käytön jälkeen. Hiki voi aiheuttaa vaurioita ja haitata kotikuntolaitteen toimintaa.

Varaosaluettelo – ET 4.5 Power Magnetic - 2010

Nro.	Osan kuvaus	Koko	Määrä	Nro.	Osan kuvaus	Koko	Määrä
1	Perusrunko		1	16	Kupukantamutteri	M10	4
2	Etutukijalka		1	17	Kupualuslevy	Φ10.5*Φ25*T1.5	4
3	Takatukijalka		1	18	Ruuvi	M8*15	4
4	Tietokoneen teline		1	19	Kupualuslevy	Φ8.5*Φ22*T1.5	4
5	Liikkuva kädensija (V)		1	20	Ruuvi	M6*50	4
6	Liikkuva kädensija (O)		1	21	Jousialuslevy	Φ10.5	2
7	Poljintanko (V)		1	22	Pultti	M10*20	2
8	Poljintanko (O)		1	23	Tasapääruuvien vastakappale	M6*Φ8*26	4
9	Ylempi liikkuva kädensija (V)		1	24	Suora aluslevy	Φ12*Φ27*T2	2
10	Ylempi liikkuva kädensija (O)		1	25	Pultti	M10*65	2
11	Kädensija		1	26	Polkimen akselin holkki		2
12	Tietokone		1	27	Kupusuojus	M10	4
13	Poljin (V)		1	28	Ruuvi	M6*15	4
14	Poljin (O)		1	29	Etutukijalan päätte		2
15	Tasapääruuvi	M10*92	4	30	Takatukijalan päätte		2

Varaosaluettelo – ET 4.5 Power Magnetic - 2010

Nro.	Osan kuvaus	Koko	Määrä	Nro.	Osan kuvaus	Koko	Määrä
31	Tasapainotusrenkas		2	60	Suora aluslevy	Φ10	2
32	Tietokoneen keskikaapelin liitin		1	61	Säätömutteri		2
33	Suojuskotelo		1	62	Vastajousi		1
34	Muuntaja		1	63	Mutteri	M8	1
35	Tietokoneen alakaapeli		1	64	Aluslevy	Φ8.5*Φ16	1
36	Anturin yläkaapeli		1	65	Magneetin ulkopuolinen pidike		1
37	Anturin alakaapeli		1	66	Pultti	M8*60	1
38	Tietokoneen alakaapeli		1	67	Laakeri 6003		2
39	Tietokoneen keskikaapeli		1	68	Jousirengas	Φ17	2
40	Ruuvi	M8*20	2	69	Magneetti		1
41	Suora aluslevy	Φ8*Φ16*T1.5	2	70	Hihnapyörä		1
42	Tietokoneen kaapeli		1	71	Magneettianturin tuki		1
43	Mutteri	M10	2	72	Ruuvi	M5*10	1
44	Suora aluslevy	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	73	Etusuoja (O)		1
45	Anturin liitin		1	74	Kääntövarsi (O)		1
46	Välikelevy	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	75	Hihna		1
47	Levyn suojakansi		2	76	Nylonmutteri	M8	3
48	Levy		2	77	Holkki		2
49	Ruuvi	Φ5*15	14	78	Vetotanko		1
50	Etusuoja (V)		1	79	U-muodon mutteri		2
51	Ketjusuoja (V)		1	80	Vetojousi		1
52	Ketjusuoja (O)		1	81	Suora aluslevy	Φ8.5*Φ13*T1.5	2
53	Kääntövarsi (O)		1	82	Laakeri 6001		2
54	Kääntövarsi (V)		1	83	Pultti	M8*34.5	1
55	Ruuvi	M4*20	4	84	Virtajohto		1
56	Ruuvi	M6*20	4	85	Ruuvi	M5*12	4
57	Mutteri	M6	2	86	Moottori		1
58	Ruuvi	M6*30	1	87	Vauhtipyörä		1
59	Nylonmutteri	M10	2				

Gefeliciteerd met de aanschaf van een ENERGETICS product. Dit product is ontworpen en vervaardigd voor gebruik binnenshuis. Leest u alstublieft aandachtig de instructies voor u tot de assemblage en het eerste gebruik overgaat. Voor gebruik en onderhoud dient u de instructies goed te bewaren. Mocht u nog verdere vragen hebben dan kunt u contact met ons opnemen. Wij wensen u veel succes en plezier tijdens het trainen,

uw  **ENERGETICS** Team

Garantie

ENERGETICS biedt Home Exercisers van hoge kwaliteit die zijn getest en gecertificeerd volgens de Europese Norm EN 957.

Veiligheidsaanwijzingen

- Dit trainingsapparaat is niet geschikt voor therapeutisch gebruik.
- Voor u met een trainingsprogramma begint, dient u uw arts raad te plegen voor advies over een optimale training.
- Waarschuwing: verkeerde/overmatige training kan blessures veroorzaken. Stop met het gebruik van de Home Exerciser als u zich niet goed voelt.
- Houdt u zich aan het advies voor de juiste training, zoals die zijn uitgelegd in de trainingsinstructies.
- Begint u de training pas als u er zeker van bent dat de Home Exerciser juist is geassembleerd, afgesteld en gecontroleerd.
- Begin altijd met een warming-up.
- Gebruikt u alleen originele ENERGETICS onderdelen zoals die zijn bijgeleverd. (zie checklist).
- Volg de stappen van de assemblage nauwkeurig.
- Gebruik alleen geschikte gereedschappen voor de assemblage en vraag om hulp als dat nodig is.
- Plaats de Home Exerciser op een vlak, stroef oppervlak.
- Gebruik de hoogteafstelkapjes van de achterste buis om een stabiele positie van de Home Exerciser te verkrijgen.
- Wees er zeker van dat de voorste wieltjes in de juiste positie staan: zie assemblage instructies.
- Bij alle verstelbare onderdelen moet u zich bewust zijn van de maximale positie waarop ze kunnen worden afgesteld.
- Draait u alle verstelbare onderdelen aan om plotselinge bewegingen tijdens het trainen te voorkomen.
- Dit product is voor volwassenen ontworpen. Zorg ervoor dat kinderen het alleen gebruiken met toezicht van een volwassene.
- Zorg ervoor dat aanwezigen zich bewust zijn van eventuele gevaren, bijv. beweegbare onderdelen tijdens de training.
- Het weerstandsniveau kan worden aangepast aan uw persoonlijke voorkeur: zie trainingsinstructies.
- Gebruikt u de Home Exerciser niet zonder schoenen of met losse schoenen.
- Wees er zeker van dat er voldoende ruimte is om de Home Exerciser te gebruiken.
- Kijk uit voor niet-vaste of bewegende onderdelen tijdens het opstappen of afstappen van de Home Exerciser.

- Deze home-exerciser is snelheidsonafhankelijk. De remkracht wordt bepaald door de afstand van de magneten tot het vliegwiel.
- De weerstand kan worden veranderd door de computer.
- Dit product is alleen geschikt voor thuisgebruik en is getest voor een maximaal lichaamsgewicht van 100 kilogram.

Bediening en opslag

- A. Na de assemblage kan de stabilisator aan de achterkant worden ingesteld op een enigszins ongelijke ondergrond. Draai aan de instellingsknoppen aan de uiteinden van de achterste buis, om de stabilisator gelijk te krijgen met de ondergrond.
- B. De vervoerswielletjes aan de voorste steunbuis, zorgen voor een gemakkelijke verplaatsing. Trekt u eenvoudig aan het stuur zodat de wielletjes de grond raken. Daarna u kunt het apparaat naar de gewenste locatie rollen.

Behandeling en onderhoud

- Bewaar de Home Exerciser niet in een vochtige ruimte, omdat er roest kan ontstaan.
- Controleer alle 4 weken of alle verbindende onderdelen nog stevig vast zitten en nog in een goede toestand zijn
- Mocht reparatie nodig zijn, vraag dan uw dealer voor advies.
- Vervang de kapotte onderdelen onmiddellijk en/of gebruik het apparaat niet totdat u het heeft gerepareerd.
- Gebruik alleen de originele reserveonderdelen voor reparatie.
- Gebruik een vochtige doek om de Home Exerciser schoon te maken en maak geen gebruik van agressieve schoonmaakmiddelen bij het schoonmaken van de Home Exerciser.
- Verwijder na een training onmiddellijk het zweet; zweet kan het uiterlijk en het fatsoenlijk functioneren van de Home Exerciser zwaar beschadigen.

Lijst van onderdelen – ET 4.5 Power Magnetic - 2010

NR.	OMSCHRIJVING	GROOTTE	#	NR.	OMSCHRIJVING	GROOTTE	#
1	Mainframe		1	16	Moer	M10	4
2	Steun voorzijde		1	17	Gehoekte sluitring	Φ10.5*Φ25*T1.5	4
3	Steun achterzijde		1	18	Schroef	M8*15	4
4	Computerbuis		1	19	Gehoekte sluitring	Φ8.5*Φ22*T1.5	4
5	Beweegbare arm (L)		1	20	Schroef	M6*50	4
6	Beweegbare arm (R)		1	21	Veer sluitring	Φ10.5	2
7	Pedaalstang (L)		1	22	Bout	M10*20	2
8	Pedaalstang (R)		1	23	Slotmoer	M6*Φ8*26	4
9	Beweegbare arm (boven) (L)		1	24	Platte sluitring	Φ12*Φ27*T2	2
10	Beweegbare arm (boven) (R)		1	25	Bout	M10*65	2
11	Stuur		1	26	Bus pedaalas		2
12	Computer		1	27	Afsluitdop	M10	4
13	Pedaal (L)		1	28	Schroef	M6*15	4
14	Pedaal (R)		1	29	Afsluitdop stabiliserende steun (voorzijde)		2
15	Slotbout	M10*92	4	30	Afsluitdop stabiliserende steun (achterzijde)		2

Lijst van onderdelen – ET 4.5 Power Magnetic - 2010

NR.	OMSCHRIJVING	GROOTTE	#	NR.	OMSCHRIJVING	GROOTTE	#
31	Hoogteverstelknop		2	60	Platte sluitring	Φ10	2
32	Verbindstuk computerkabel (midden)		1	61	Verstelschroefset		2
33	Bescherming ringvormige klem		1	62	Terugtrekveer		1
34	Adapter		1	63	Schroefmoer	M8	1
35	Computerkabel (onder)		1	64	Platte sluitring	Φ8.5*Φ16	1
36	Sensorkabel (boven)		1	65	Bevestiging buitenste magneet		1
37	Sensorkabel (onder)		1	66	Bout	M8*60	1
38	Computerkabel (onder)		1	67	Lager 6003		2
39	Computerkabel (midden)		1	68	Springring	Φ17	2
40	Schroef	M8*20	2	69	Magneet		1
41	Platte sluitring	Φ8*Φ16*T1.5	2	70	Riemschijf		1
42	Computerkabel		1	71	Magneetsensorbasis		1
43	Moer	M10	2	72	Schroef	M5*10	1
44	Platte sluitring	Φ10.5*Φ25*T1.5	4	73	Voordeksel (R)		1
45	Koppelstuk sensor		1	74	Beweegbare arm (R)		1
46	Sluitring	Φ21.4*Φ16*T0.3	2	75	Riem		1
47	Schijfkap		2	76	Nylon schroefmoer	M8	3
48	Schijf		2	77	Bus van metaalpoeder		2
49	Schroef	Φ5*15	14	78	Trekband		1
50	Voordeksel (L)		1	79	U-vormige schroefmoer		2
51	Kettingkast (L)		1	80	Spanningsveer		1
52	Kettingkast (R)		1	81	Platte sluitring	Φ8.5*Φ13*T1.5	2
53	Beweegbare arm (L)		1	82	Lager 6001		2
54	Beweegbare arm (L)		1	83	Bout	M8*34.5	1
55	Schroef	M4*20	4	84	Elektriciteitskabel		1
56	Schroef	M6*20	4	85	Schroef	M5*12	4
57	Schroefmoer	M6	2	86	Motor		1
58	Schroef	M6*30	1	87	Vliegwielsset		1
59	Nylon schroefmoer	M10	2				

Sayın müşterimiz,

Aldığınız ENERGETICS ev antrenman aletini güle güle kullanınız. Bu ürün ev kullanımındaki ihtiyaçlarınızı ve isteklerinizi karşılamak için tasarlanıp üretilmiştir. Lütfen, montaj ve ilk kullanımdan önce kullanma kılavuzu dikkatli okuyunuz. Kullanma kılavuzunu bakım ve / veya ek bilgi almak için saklayınız. Herhangi bir şey sormak istediğinizde bize tereddüt etmeden başvurunuz. Antrenman esnasında size bol eğlence ve başarı dileriz.

Sizin  **ENERGETICS** Takımınız

Garanti

ENERGETICS size yüksek performanslı fitness-antrenman için test edilmiş ve tasarlanmış kaliteli ürünler sunmaktadır. Bu alet EN/957 Avrupa standartlarına uygun üretilmektedir.

Güvenlik bilgileri

- Bu antrenman aleti terapötik amaçlara uygun değildir.
- Herhangi bir antrenman programına başlamadan önce doktorunuza danışınız. Doktorunuz size en uygun antrenmanı tavsiye etsin.
- Dikkat: uygunsuz ve fazla yapılan antrenman sağlığınıza zarar verebilir. Kendinizi iyi hissetmiyorsanız antrenman aletini kullanmayınız.
- Antrenmana başlamadan önce antrenman aletinin doğru monte edilmiş ve ayarlanmış olup olmadığını kontrol ediniz.
- Antrenmana her zaman ısınma hareketiyle başlayınız.
- Sadece eklenmiş ENERGETICS orijinal yedek parçalarını kullanınız (kontrol listesine, Check-Liste bakınız).
- Aletin montajını yaparken montaj talimatına göre hareket ediniz.
- Montaj yaparken sadece uygun aletleri kullanınız. Gerekirse başkasından yardım isteyiniz.
- Aleti sert ve düz bir yüzeyde monte ediniz.
- Antrenman aletinin dengeli durması için arka borudaki cihaz sabitleme düğmesini kullanınız.
- Ön tekerlerin doğru pozisyonunda (montaj talimatında belirttiği gibi) olmasından emin olunuz.
- Bütün hareket eden parçaların olması gereken pozisyonunda (azamı pozisyonu) doğru ayarlı olmasından emin olunuz.
- Antrenman esnasında sorun çıkmaması için antrenmana başlamadan önce bütün parçaların vidalarını sıkınız.
- Antrenman aleti yetişkinlere tasarlanmıştır. Çocuklar sadece yetişkinlerin gözetimi altında aleti kullanabilirler.
- Antrenman aleti kullanan diğer kişileri tehlike oluşabilecek durumlar karşı uyarınız, örneğin antrenman esnasında hareket eden parçalardan oluşacak yaralanmalar.
- Antrenman esnasında ihtiyaçlarınıza göre pedal direncini ağırlaştırabilir veya hafifletirebilirsiniz.
- Antrenman yaparken sadece sert taban olan ayakkabıları kullanınız, ayakkabısız kesinlikle kullanmayınız.
- Aletin etrafında yeterince boşluk olmasından emin olunuz.
- Montaj ve demontaj esnasında aletin sabit olmayan ve hareket eden parçalarına dikkat ediniz.

- Bu ev antrenman aleti hıza bağlı değildir. Mıknatıs ve demir volan çarkı arasındaki mesafenin ayarlanmasıyla fren gücü değişiyor.
- Rezistansı bilgisayar aracılığıyla ayarlamak mümkündür.
- Bu alet sadece ev kullanımı için tasarlanmıştır. Bu alet için olan maksimum ağırlık 100 kilodur.

Kullanma ve ayarlama

- C. Aletin montajı bittikten sonra zeminin tam düz olmamasından kaynaklanan dengesizliği düzeltmek için arka boru ayarı yapılabilir. Arka borunun ayarlaması için uç kapağındaki ayarlama düğmelerini kullanınız.
- D. Ön ayaktaki nakliye tekerleği sayesinde aletin taşınması kolaydır. Aleti kollarından tutarak tekerleğin zemine değmesine kadar öne itin. Sonra aleti istediğiniz yere taşıyabilirsiniz.

Bakım

- Paslanmaması için aleti nemli ortamda kullanmayınız ve bulundurmayınız.
- Her 4 haftada en az bir kere bütün vidaların durumunu kontrol ediniz.
- Arıza durumlarında satın aldığınız yere başvurunuz.
- Hasar görmüş parçaları hemen değiştiriniz ve / veya aletin tamir edilmesine kadar antrenmanınızı durdurunuz.
- Tamir için sadece orijinal yedek parçalarını kullanınız.
- Ev antrenman aletini temizlemek için nemli bez kullanınız. Agresif deterjan kullanmayınız.
- Antrenmandan hemen sonra aleti terden temizleyiniz. Ter aletin dış görünümünü ve çalışmasını bozabilir.

Yedek parça listesi – ET 4.5 Power Magnetic - 2010

No.	iSiM	BOYUTLAR	ADET	No.	iSiM	BOYUTLAR	ADET
1	Ana gövde		1	16	Bombeli somun	M10	4
2	Ön destek borusu		1	17	Kavisli rondela	Ø10.5* Ø25*T1.5	4
3	Arka destek borusu		1	18	Vida	M8*15	4
4	Bilgisayar borusu		1	19	Kavisli rondela	Ø8.5* Ø22*T1.5	4
5	Pedal kolu (sol)		1	20	Vida	M6*50	4
6	Pedal kolu (sağ)		1	21	Yaylı rondela	Ø10.5	2
7	Pedal çubuğu (sol)		1	22	Taşıyıcı cıvata	M10*20	2
8	Pedal çubuğu (sağ)		1	23	Düz başlı vidanın tamamlayıcı aksesuarı	M6* Ø8*26	4
9	Üst pedal kolu (sol)		1	24	Düz rondela	Ø12* Ø27*T2	2
10	Üst pedal kolu (sağ)		1	25	Taşıyıcı cıvata	M10*65	2
11	Tutamak		1	26	Pedal şaftı koruyucu kapağı		2
12	Bilgisayar		1	27	Bombeli kapak	M10	4
13	Pedal (sol)		1	28	Vida	M6*15	4
14	Pedal (sağ)		1	29	Ön destek borusu uç kapağı		2
15	Düz başlı vida	M10*92	4	30	Arka destek borusu uç kapağı		2

Yedek parça listesi – ET 4.5 Power Magnetic - 2010

No.	İSİM	BOYUTLAR	ADET	No.	İSİM	BOYUTLAR	ADET
31	Cihaz sabitleme düğmesi		2	60	Düz rondela	Ø10	2
32	Bilgisayar orta kablosu konnektörü		1	61	Ayarlama vidası		2
33	Bilezik kapağı		1	62	Geri çekme yayı		1
34	Adaptör		1	63	Somun	M8	1
35	Bilgisayar alt kablosu		1	64	Rondela	Ø8.5* Ø16	1
36	Sensor üst kablosu		1	65	Mıknatıs dış tutacağı		1
37	Sensor alt kablosu		1	66	Taşıyıcı cıvata	M8*60	1
38	Bilgisayar alt kablosu		1	67	6003 nolu bilye		2
39	Bilgisayar orta kablosu		1	68	Yaylı yüzük	Ø17	2
40	Vida	M8*20	2	69	Mıknatıs		1
41	Düz rondela	Ø8* Ø16*T1.5	2	70	Kayış diski		1
42	Bilgisayar kablosu		1	71	Manyetin sensor kaidesi birimi		1
43	Somun	M10	2	72	Vida	M5*10	1
44	Düz rondela	Ø10.5* Ø25*T1.5	4	73	Ön kapak (sağ)		1
45	Sensor konnektörü		1	74	Döner kol (sağ)		1
46	Mesafe pulu	Ø21.4* Ø16*T0.3	2	75	Kayış		1
47	Disk kapağı		2	76	Naylon somun	M8	3
48	Disk		2	77	Conta		2
49	Vida	Ø5*15	14	78	Çekme demiri		1
50	Ön kapak (sol)		1	79	U şeklindeki somun		2
51	Zincir kapağı (sol)		1	80	Gerdirme yayı		1
52	Zincir kapağı (sağ)		1	81	Düz rondela	Ø8.5* Ø13*T1.5	2
53	Döner kol (sağ)		1	82	6001 nolu bilye		2
54	Döner kol (sol)		1	83	Taşıyıcı cıvata	M8*34.5	1
55	Vida	M4*20	4	84	Güç kablosu		1
56	Vida	M6*20	4	85	Vida	M5*12	4
57	Somun	M6	2	86	Motor		1
58	Vida	M6*30	1	87	Volan		1
59	Naylon somun	M10	2				



**Woelflistrasse 2
CH – 3006 Bern
Switzerland**

© Copyright ENERGETICS 2010