

ENERGETICS

POWER RUN 2.7



GB
FR
ES
SI
CS
BA
RO

**Table of contents - Table des matières - Tabla de contenidos - Kazalo vsebine –
Sadržaj – Sadržaj - Cuprins**

1. English	P. 3
2. Français	P. 9
3. Español	P. 15
4. Slovensko	P. 21
5. Srpski	P. 27
6. Bosanski jezik	P. 33
7. Românește	P. 39

- GB** © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.
- FR** © Le manuel d'utilisation ne sert que d'information au consommateur. ENERGETICS ne peut être tenu responsable pour d'éventuelles erreurs de traduction, ou pour d'éventuelles modifications techniques du produit.
- ES** © El manual del usuario es sólo para referencia del cliente. ENERGETICS no se hace responsable de los errores que se produzcan debido a la traducción o cambio de las especificaciones técnicas del producto.
- SI** © Ta navodila so samo za kupca. ENERGETICS ne more garantirati za napake, ki se pojavijo zaradi prevajanja oziroma zaradi spremembe tehnične specifikacije proizvoda.
- CS** © Ovo uputstvo za upotrebu namenjeno je da bude pomoć kupcu. ENERGETICS ne garantuje za moguće greške u prevodu ili izmene u tehničkoj specifikaciji proizvoda.
- BA** © Uputstvo za korišćenje je samo preporuka za kupce. ENERGETICS ne preuzima nikakvu garanciju za greške prouzročene prilagođavanjem ili izmjenama u tehničkoj specifikaciji proizvoda.
- RO** © Instrucțiunile de utilizare sunt doar recomandări pentru cumpărători. ENERGETICS nu preia nici un fel de garanție pentru greșelile datorate traducerii sau modificărilor în specificația tehnică a produsului.

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home exerciser. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Be sure to keep the instructions for reference and/ or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training.

Your  **ENERGETICS** - Team

Warranty

ENERGETICS offers high quality home exercisers that have been tested and certified according to European Norm EN 957.

Safety Instructions

- This training equipment is not suitable for therapeutic purposes.
- Consult your physician before starting with any exercise programs to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/excessive training can cause health injuries. Stop using the home exerciser when feeling uncomfortable.
- Please follow the advice for correct training as detailed in the training instructions.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see checklist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home exerciser on an even, non-slippery surface for immobilization, reducing noise and vibration.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Advised correct biomechanical position: Running straight on the treadmill is made easier by focusing on a fixed object in front of you in the room. Run as if you wanted to approach the object.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- The resistance level can be adjusted to your personal preference: see training instructions.
- Do not use the home exerciser without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home exerciser.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home exerciser.

Safety Instructions

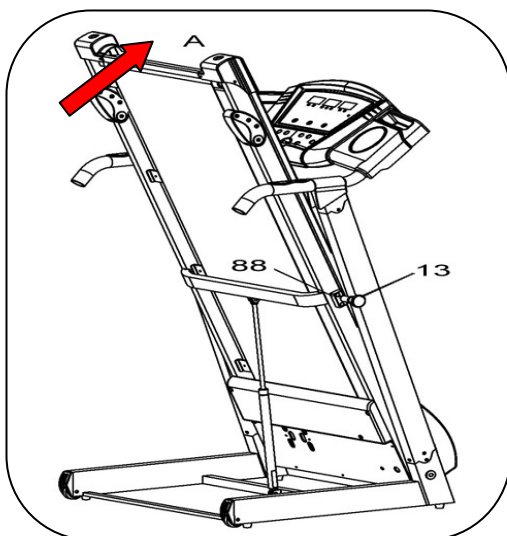
- To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the treadmill.
- Turn off the power whilst the treadmill is not in use and remove the safety key.
- In case of emergency please place both feet at the same time on the side reins.
- To activate an emergency stop, please detach the safety key from the console.
- Ensure that an area of 2000 x 1000 mm behind the treadmill is free from any obstacles.
- This product is made for home use only and tested up to a maximum body weight of 120 kilograms.
- We take no responsibility for personal injury or damage sustained by or through the use of this treadmill.
- The noise creation of treadmill is under 70 db.
- The unit requires a power supply of 220V – 230V / 50 HZ.
- The function of the immobilization method: the purpose of immobilizing the treadmill is to prevent unauthorized use. This can be accomplished by removing the safety key from the console, unclipping it from the cord and putting it in a non-accessible place.
- The emergency dismount: Follow the steps listed below if you experience pain, feel faint or need to stop your treadmill in an emergency situation:
 - 1.) Grip handrails for support.
 - 2.) Step onto the lateral platform.
 - 3.) Pull the Safety key off the console.
- The function of the emergency stop: The safety key functions as the emergency stop. In an emergency situation, remove the safety key from the console and the treadmill will come to a stop.
- Noise compliance: This treadmill meets the requirements of the noise pollution standards.
- Search for noisy parts: If you should notice unusual noises, like grinding, clacking etc. try to locate it and have it repaired by a professional. Make sure the treadmill is not used until after repairs have been made.

Assembly

1. Open the carton, put the main frame on the ground.
2. Fold and move up the computer together with the uprights. **IMPORTANT:** When you upfold the computer and the uprights, make sure the metal does not damage the inside wires!
3. Fix the uprights to the lower main frame with the bolts and washers as indicated in the set up (drawing) manual.
4. Fix the computer to the uprights with the bolts and washers as indicated in the set up (drawing) manual

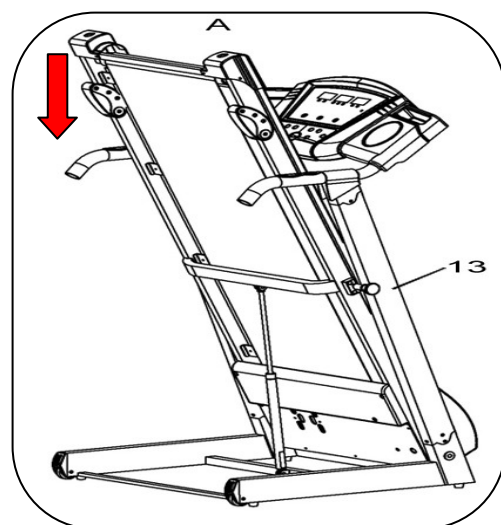
Handling

Upfolding



Pull the Spring Knob until it unlocks the hole, and gently lift the frame. Lift up the running deck and move it into an upright position, until the Spring Knob moves into the locking hole.

Unfolding



Pull out the spring knob from the locking hole. Tightly fix the main frame with one hand while unlocking the spring knob. Gently lower the running deck to the ground.

Cleaning

Routine cleaning of your treadmill will extend the product's life.

Warning : To prevent electrical shock, be sure the power to the treadmill is OFF and the power cord is unplugged from the wall electrical outlet before attempting and cleaning or maintenance.

Important : Never use abrasives or solvents to clean the treadmill. To prevent damage to the computer, keep liquids away and keep it out of direct sunlight.

After each workout : Wipe off the console and other treadmill surfaces with clean, water dampened soft cloth to remove excess perspiration.

Weekly : Use of a treadmill mat is recommended for ease of cleaning. Dirt from your shoes contacts the belt and eventually makes it to underneath the treadmill. Vacuum underneath treadmill once a week .

Deck Lubrication

The walking belt has been pre-lubricated at the factory. However , it is recommended that the walking board be checked periodically for lubrication to ensure optimal treadmill performance. Your treadmill should not have to be lubricated usually within the first year or 500 hours of use.

Every 30 days or 30 hours of operation lift the sides of the walking belt and feel the top surface of the walking board as far as you can reach. If you signs of silicone, no further lubrication is required. If it feels dry to the touch, follow the instructions below. Please use a non-petroleum based silicone.

To apply lubricant to the walking belt:

1. Position the walking belt so that the seam is located on top and in center of the walking board.
2. Insert the spray nozzle into the spray head of the lubricant can.
3. While lifting the side of the walking belt, position the spray nozzle between the walking belt and the board approximately 6 seconds from the front of the treadmill. Apply the silicone spray to the walking board, moving from the front of treadmill to the rear. Repeat this on the other side of the belt. Spray approximately 4 seconds on each side.
4. Allow the silicone to "set" for 1 minute before using the treadmill.

Care and Maintenance

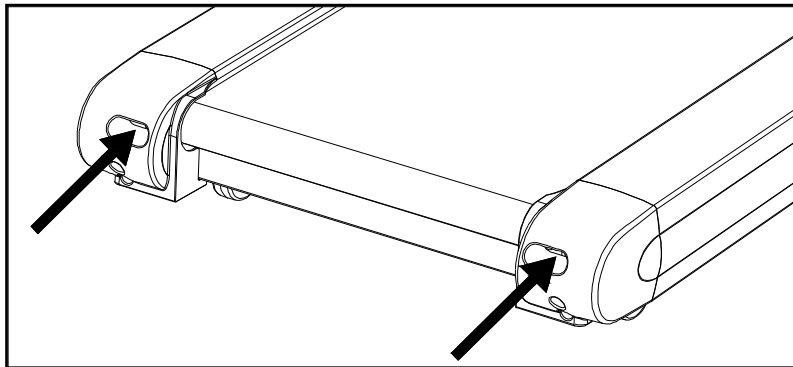
- The home exerciser should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.
- Check at least every 4 weeks that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.
- In case of repair please ask your dealer for advice.
- Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Only use original spare parts for repair.
- After exercising, immediately wipe off the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the Home Exerciser.
- Use a damp cloth to clean the Home Exerciser. Never use abrasives or solvents to clean the Home Exerciser. To prevent damage to the computer, keep liquids away and keep it out of direct sunlight.
- Inspect and tighten all parts of the treadmill regularly. Replace any worn parts immediately.

BELT ADJUSTMENT

Belt adjustment and tension performs two functions: adjustment for tension and centering. The running belt has been adjusted properly at the factory. However transportation, uneven flooring or other unpredicted reasons could cause the belt to shift off center resulting in the belt rubbing with the plastic side rail or end caps and possibly causing damage. To adjust the belt back to it's proper position please follow the directions below:

- **Walking belt has shifted to the left:** First unplug the power cord from the surge protector. Using the hex key provided, turn the left rear roller adjustment bolt 1/4 turn in the clockwise direction. Plug the power cord back into the surge protector and run the treadmill at 4 km/h (2.5 mph). You should see the belt start to correct itself, moving back towards the center. Repeat the above procedure until the walking belt is centered. It may be necessary to set walking belt tension once you have completed this procedure if the belt feels like it is slipping while walking. Refer below to the "Walking belt slipping" instructions.
- **Walking belt has shifted to the right:** First unplug the power cord from the surge protector. Using the hex key provided, turn the right rear roller adjustment bolt 1/4 turn in the clockwise direction. Plug the power cord back into the surge protector and run the treadmill at 4 km/h (2.5 mph). You should see the belt start to correct itself, moving back towards the center. Repeat the above procedure until the walking belt is centered. It may be necessary to set walking belt tension once you have completed this procedure if the belt feels like it is slipping while walking. Refer below to the "Walking belt slipping" instructions.
- **Walking belt is slipping:** First unplug the power cord from the surge protector. Using the hex key provided, turn both the left and right rear roller adjustment bolts the same distance, usually a 1/4 turn in the clockwise direction. Plug the power cord back into the surge protector and run the treadmill at 4 km/h (2.5 mph). You should now walk on the belt to determine if the belt is still slipping. Repeat the above procedure until the walking belt is not slipping. The tension should be just tight enough not to slip.

WARNING! Do not over tighten rollers! This will cause premature roller bearing failure!



Right and left tension bolts are located at the rear of the treadmill.

Part List – Power Run 2.7 – 2010

NR	NAME	SPEC	QTY	NR	NAME	SPEC	QTY
1	MAIN FRAME		1	31	FOOT PAD		4
2	BASE FRAME		1	32	ADJUSTABLE FOOT PAD		2
3	LEFT UPRIGHT		1	33	RING PROTECTING WIRE PLUG		2
4	RIGHT UPRIGHT		1	34	POWER WIRE BUCKLE		1
5	COMPUTER BRACKET		1	35	SAFETY KEY SPRING BALL		1
6	MOTOR BRACKET		1	36	INNER END CAP		2
7	BASE FRAME TURN AXES		2	37	FOAM		2
8	FRONT ROLLER		1	38	FIXING BOLT		2
9	REAR ROLLER		1	39	LOCK NUT	M6	8
10	CYLINDER		1	40	LOCK NUT	M8	8
11	WRENCH W/SCREW DRIVER	S=13, 14, 15	1	41	BOLT	M8*16	10
12	5#ALLEN WRENCH	5mm	1	42	BOLT	M8*25 L15	4
13	PULLING PIN		1	43	SCREW	ST4.2*16	2
14	PULLING PIN SPRING		1	44	BOLT	M8*40 L20	6
15	PULLING PIN COVER		1	45	BOLT	M8*50 L20	2
16	MOTOR TOP COVER		1	46	BOLT	M10*55	2
17	BOTTOM BOARD		1	47	BOLT	M6*45	1
18	COMPUTER TOP COVER		1	48	BOLT	M6*55	2
19	COMPUTER BOTTOM COVER		1	49	BOLT	M8*35	5
20	COMPUTER PANEL		1	50	BOLT	M8*45	1
21	BOTTLE BRACKET		2	51	BOLT	M6*35	8
22	UPRIGHT COVER		2	52	BOLT	M3*8	2
23	LEFT BACK COVER		1	53	BOLT	M5*8	7
24	RIGHT BACK COVER		1	54	BOLT	M6*16	4
25	SIDE RAIL		2	55	SCREW	ST2.9*6.5	19
26	RUNNING BELT		1	56	SCREW	ST4.2*12	33
27	BELT		1	57	BOLT	M4*16	4
28	BLUE CUSHION PAD		4	58	SCREW	ST4.0*20	2
29	BLACK CUSHION PAD		4	59	LOCK WASHER	6	3
30	TRANSPORT WHEEL		2	60	LOCK WASHER	8	14

Part List – Power Run 2.7 – 2010

NR	NAME	SPEC	QTY	NR	NAME	SPEC	QTY
61	LOCK WASHER	10	2	81	RUNNING BOARD		1
62	SPRING WASHER	8	6	82	MAGNETIC CORE		1
63	FLAT WASHER	8	6	83	MAGNETIC RING		1
64	COMPUTER		1	84	AC SINGLE LINE		1
65	BOTTOM CONTROL BOARD		1	85	AC SINGLE LINE		1
66	PULSE WITH SWITCH		1	86	AC SINGLE LINE		1
67	PULSE WITH SPEED		1	87	MOTOR BOTTOM COVER		1
68	MAGNETIC SENSOR		1	88	FIXED BLOCK		1
69	COMPUTER UP WIRE		1	89	WHEEL PROTECT COVER		2
70	COMPUTER MIDDLE WIRE		1	90	SWITCH BOARD		1
71	COMPUTER BOTTOM WIRE		1	91	SAFETY KEY IRON SLIP		1
72	PULSE WITH SWITCH UP WIRE		1	92	SCREW	ST2.9*8	2
73	PULSE SPEED UP WIRE		1	93	FILTER		1
74	LABLE		2	94	CONNECTING BOARD FOR FILTER		1
75	SAFETY KEY		1	95	SINGLE WIRE		1
76	TRANSFORMER		1	96	GROUND WIRE		1
77	POWER WIRE		1	97	BOLT	4.2*12	2
78	SWITCH		1	98	BOLT	4.2*13	2
79	OVERLOAD PROTECTER		1	99	BOLT	M5*8	1
80	DC MOTOR		1				

Chère cliente, cher client,

Nous vous félicitons pour l'achat d'un appareil ENERGETICS. Cet appareil est conçu pour l'entraînement à domicile et assure les vœux et les demandes de l'utilisateur. Veuillez lire soigneusement le mode d'emploi avant le montage et la première utilisation. Veuillez garder cette instruction comme référence pour l'utilisation correcte de cet appareil. Nous sommes volontiers à votre disposition pour vous fournir des renseignements supplémentaires. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et de succès avec cet appareil.

Votre équipe  **ENERGETICS**

Garantie

Les produits ENERGETICS sont conçus, fabriqués, testés et garantis pour l'entraînement fitness. Ces produits correspondent à la Norme Européenne NE 957.

Conseils d'utilisation de Sécurité

- Cet équipement d'entraînement n'est pas destiné à des fins thérapeutiques.
- En cas de restrictions de santé ou des paramètres individuels et personnels d'entraînement, veuillez consulter d'abord votre médecin: il pourra vous indiquer les types d'exercices qui vous conviennent ainsi que le niveau de difficulté.
- Attention: l'entraînement excessif/incorrect peut mettre en danger votre santé.
- Pour une réussite effective et sécurisée de l'entraînement, suivez les instructions de la description d'entraînement.
- Avant tout entraînement, assurez-vous que le montage est conforme et que l'appareil est correctement réglé.
- Veuillez toujours commencer par une phase d'échauffement.
- N'utilisez que des pièces originales d'ENERGETICS contenues dans la livraison (Voir la liste de contrôle).
- Procédez au montage de l'appareil d'après les instructions de montage.
- N'utilisez que des outils appropriés de montage et faites-vous, le cas échéant, aider par une seconde personne lors du montage.
- Placez l'appareil sur une surface plane et non glissante pour l'immobiliser et réduire le bruit et les vibrations.
- Veuillez utiliser le clapet pour réglage de la hauteur se trouvant sur la barre transversale arrière pour garantir une position idéale de votre appareil.
- Assurez-vous que les roulettes de transport devant sont montées de manière correcte (voir mode d'emploi)
- Pour toutes les pièces ajustables rassurez-vous que les positions maximales auxquelles elles peuvent être ajustées sont correctement réglées.
- Vissez solidement toutes les pièces ajustables avant l'entraînement pour éviter un desserrage pendant l'entraînement.
- L'appareil est conçu pour l'entraînement d'adultes. Assurez-vous que les enfants ne puissent l'utiliser sans la surveillance des adultes.
- Position biomécanique correcte conseillée : courir droit sur le tapis est plus facile en se focalisant sur un objet fixe en face de soi dans la pièce. Courez comme si vous vouliez atteindre cet objet
- Avertissez les personnes présentes des dangers, liés par exemple aux pièces détachables/mobiles.
- L'intensité de l'entraînement peut être réglée suivant vos besoins personnels: voir aussi le mode d'emploi d'entraînement.
- N'utilisez pas l'appareil sans chaussures.
- Assurez-vous qu'il y a suffisamment de place disponible pour l'utilisation de l'appareil.
- Faites attention aux pièces non fixées ou détachables pendant le montage/démontage de l'appareil.

Conseils d'utilisation de Sécurité

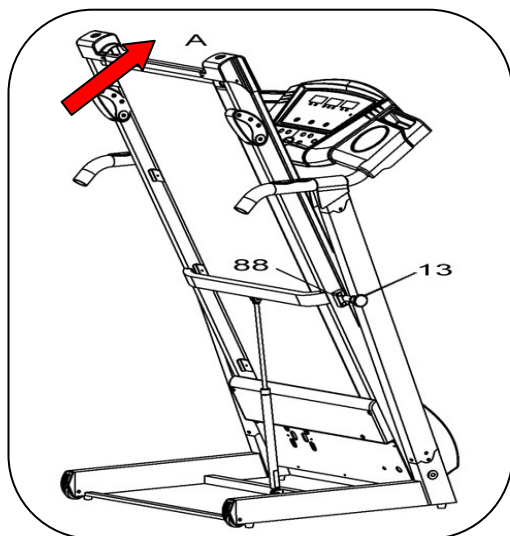
- Placez une natte en dessous du tapis roulant pour protéger le sol ou le tapis contre d'éventuels dommages.
- Eteignez l'appareil et enlevez le fil de sécurité si le tapis roulant n'est pas en utilisation.
- En cas d'accident, posez vos deux jambes sur les surfaces latérales.
- Pour activer l'interrupteur d'urgence, connectez le fil de sécurité à l'ordinateur.
- Rassurez-vous qu'aucun objet ne se trouve pas derrière le tapis roulant sur une étendue de 2 m x 1 m.
- Cet appareil est conçu et testé uniquement pour un entraînement à domicile et pour un poids corporel maximal de 120 kg.
- Aucune responsabilité n'est endossée pour des dommages corporels et autres dommages survenus à travers l'utilisation du tapis roulant.
- Le bruit généré par le tapis est inférieur à 70 db.
- L'unité requiert une alimentation en énergie de 220V-230V / 50 Hz.
- La fonction de la méthode d'immobilisation : le but d'immobiliser le tapis est de prévenir une utilisation non autorisée. Cela peut être réalisé en retirant la clé de sûreté de la console, en la retirant du fil et en la mettant dans un endroit non accessible
- La descente d'urgence : suivez les indications listées ci-dessous si vous ressentez de la douleur, un malaise ou si vous avez besoin d'arrêter le tapis dans une situation d'urgence :
 - 1.) agrippez-vous aux poignées.
 - 2.) placez-vous sur la plateforme latérale.
 - 3.) retirez la clé de sûreté de la console.
- La fonction d'arrêt d'urgence : les fonctions de la clé de sûreté comme l'arrêt d'urgence. En cas d'urgence, retirez la clé de sûreté de la console et le tapis s'arrêtera.
- Normes de bruit : ce tapis correspond aux exigences des standards de pollution sonore.
- Recherche de pièces sonores : si vous remarquez un bruit inhabituel, comme un grincement, un claquement etc., essayez de le localiser et faites-le réparer par un professionnel. Assurez-vous que le tapis ne soit pas utilisé tant que les réparations ne sont pas faites.

Assemblage

1. Ouvrez le carton, posez le cadre principal sur le sol.
2. Pliez et et montez l'ordinateur avec les barres verticales. **IMPORTANT** : quand vous déployez l'ordinateur et les barres verticales, assurez-vous que le métal n'abîme pas les câbles internes !
3. Fixez les barres verticales au bas du cadre principal avec les boulons et les rondelles comme indiqué dans le manuel de montage (dessin).
4. Fixez l'ordinateur aux barres verticales avec les boulons et les rondelles comme indiqué dans le manuel de montage (dessin).

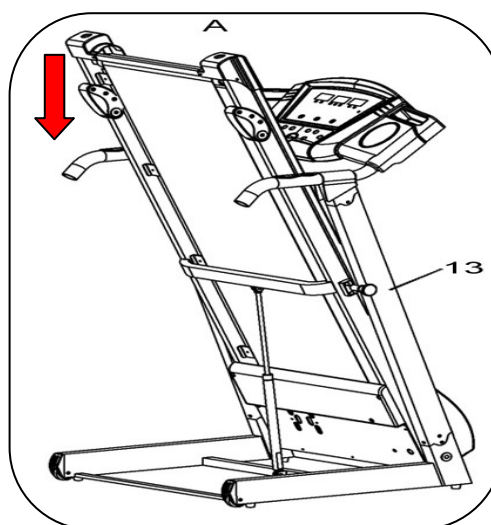
Maniement

Dépliage



Tirez le bouton ressort jusqu'à ce qu'il sorte du trou et soulevez doucement le cadre. Levez le tapis et mettez-le en position verticale, jusqu'à ce que le bouton ressort se mette dans le trou de verrouillage.

Dépliage



Tirez le bouton ressort du trou de verrouillage. Fixez fermement le cadre principal avec une main tout en déverrouillant le bouton ressort. Descendez doucement le tapis sur le sol.

Nettoyage

Un nettoyage régulier de votre tapis roulant allongera sa durée de vie.

Attention: Pour éviter de recevoir une décharge électrique, assurez-vous que l'appareil soit débranché avant de commencer le nettoyage ou la réparation.

Important: Ne jamais utiliser de produits solvants ou abrasifs. Pour éviter d'abîmer l'ordinateur, ne l'exposer pas à la lumière directe et aux liquides.

Après chaque utilisation: Essuyez la console et les autres surfaces du tapis roulant avec un tissu propre et humide pour éliminer la transpiration excessive.

Une fois par semaine: L'utilisation d'une serviette spéciale pour tapis roulant est recommandée. La saleté de vos chaussures en contact avec le tapis peut passer dessous. Passez l'aspirateur sous le tapis une fois par semaine.

Lubrification du tapis

Le tapis de marche est pré lubrifié à l'usine. Cependant, il est recommandé de vérifier sa lubrification régulièrement pour assurer une performance optimale. Normalement cela ne devrait pas être nécessaire durant la première année ou avant 500 heures d'utilisation.

Tous les 30 jours ou 30 heures d'utilisation, soulevez les côtés du tapis et touchez la surface aussi loin que vous pouvez. Si vous sentez de la silicone, il n'y a pas besoin de lubrification supplémentaire. Si vous sentez une sécheresse, suivez les instructions ci-dessous. Veuillez utiliser de la silicone sans pétrole.

Application du lubrifiant sur le tapis:

1. Positionnez le tapis de façon à ce que la couture soit sur le dessus et au centre.
2. Insérez le pistolet sur le dessus de la bouteille de lubrifiant.
3. Tout en soulevant le côté sur tapis, positionnez le pistolet entre le tapis et la console à environ 15 cm de l'avant du tapis. Appliquez la silicone sur le tapis, roulant de l'avant à l'arrière. Répétez cette opération de l'autre côté du tapis. Vaporisez pendant environ 4 secondes de chaque côté.
4. Laissez la silicone s'imprégner pendant 1 minute avant d'utiliser le tapis.

Soin et Maintenance

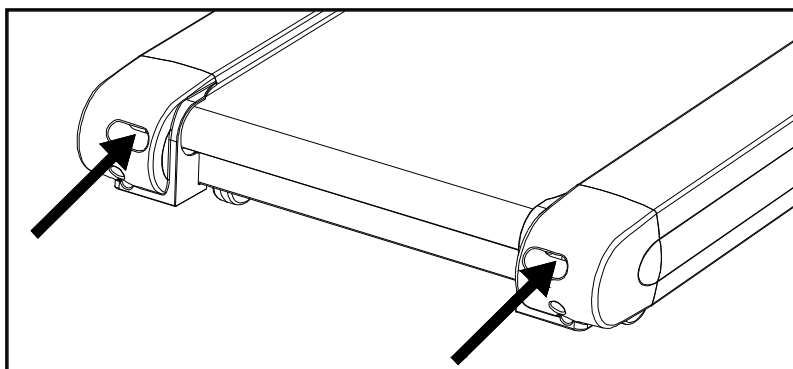
- Pour éviter le danger de dommage à cause de corrosion, utilisez ou posez cet appareil dans des endroits non humides.
- Vérifiez toutes les 4 semaines au moins que toutes les pièces sont bien montées /serrées et en bon état.
- Si une réparation est nécessaire, contactez votre vendeur spécialisé.
- Veillez immédiatement remplacer les pièces dégradées et/ou ne plus utiliser l'appareil jusqu'à ce qu'elles soient réparées.
- N'utilisez pour les réparations que des pièces de rechange originales.
- Pour le nettoyage, n'utilisez que des chiffons humides et évitez l'utilisation de produits de nettoyage agressifs.
- Essuyez immédiatement la sueur après l'entraînement. La sueur peut causer des dommages et entraver le fonctionnement de l'appareil.

Reglage du tapis

Le réglage du tapis se fait de deux manières: réglage de la tension et centrage. Le tapis est déjà ajusté à l'usine. En revanche le transport, un sol inégal ou d'autres raisons, peuvent le décentrer et engendrer un contact entre le tapis et les barres latérales ou les embouts de fermeture et causer des dommages. Pour ajuster de nouveau l'appareil, suivez les instructions suivantes:

- **Le tapis roulant se déplace sur la gauche:** Débranchez d'abord la prise électrique. A l'aide de la clé fournie, tournez le bouton gauche de réglage d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Rebranchez l'appareil et faites rouler le tapis à 4 km/h. Le tapis s'ajuste automatiquement et se recentre. Répétez cette démarche jusqu'à ce que le tapis soit bien centré. Il peut arriver que le tapis roulant "glisse" après cette opération. Il faut alors régler la tension. Voir plus bas « le tapis roulant glisse ».
- **Le tapis roulant se déplace sur la droite:** Débranchez d'abord la prise électrique. A l'aide de la clé fournie, tournez le bouton de réglage droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Rebranchez l'appareil et faites rouler le tapis à 4 km/h. Le tapis s'ajuste automatiquement et se recentre. Répétez cette démarche jusqu'à ce que le tapis soit bien centré. Il peut arriver que le tapis roulant "glisse" après cette opération. Il faut alors régler la tension. Voir plus bas « le tapis roulant glisse ».
- **Le tapis roulant « glisse »:** Débranchez d'abord la prise électrique. A l'aide de la clé fournie, tournez les boutons de réglage gauche et droit de la même façon, normalement d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Rebranchez l'appareil et faites rouler le tapis à 4 km/h. Testez le tapis en marchant dessus et répétez cette démarche si nécessaire. Le tapis ne glisse plus quand la tension est suffisante.

ATTENTION: Ne serrez pas trop les boulons. Cela peut endommager les protections.



Les boulons de tension gauche et droite sont situés à l'arrière du tapis roulant.

Pièces de rechange – Power Run 2.7 – 2010

N°	NOM	SPEC	Q.	N°	NOM	SPEC	Q.
1	CHASSIS PRINCIPAL		1	31	TAMPON PIED		4
2	CHASSIS DE BASE		1	32	TAMPON PIED AJUSTABLE		2
3	BARRE VERTICALE GAUCHE		1	33	ANNEAU DE PROTECTION POUR PRISE		2
4	BARRE VERTICALE DROITE		1	34	BOUCLE CABLE D'ALIMENTATION		1
5	POTENCE ORDINATEUR		1	35	BOULE DE RESSORT CLE DE SURETE		1
6	POTENCE MOTEUR		1	36	BOUCHON INTERNE		2
7	AXES CHASSIS PRINCIPAL		2	37	MOUSSE		2
8	ROULEAU AVANT		1	38	BOULON		2
9	ROULEAU ARRIERE		1	39	ECROU DE VERROUILLAGE	M6	8
10	CYLINDRE		1	40	ECROU DE VERROUILLAGE	M8	8
11	CLE	S=13, 14, 15	1	41	BOULON	M8*16	10
12	CLE ALLEN n°5	5mm	1	42	BOULON	M8*25 L15	4
13	CHEVILLE		1	43	VIS	ST4.2*16	2
14	RESSORT CHEVILLE		1	44	BOULON	M8*40 L20	6
15	COUVERCLE CHEVILLE		1	45	BOULON	M8*50 L20	2
16	COUVERCLE MOTEUR		1	46	BOULON	M10*55	2
17	PLATEAU DU BAS		1	47	BOULON	M6*45	1
18	COUVERCLE ORDINATEUR HAUT		1	48	BOULON	M6*55	2
19	COUVERCLE ORDINATEUR BAS		1	49	BOULON	M8*35	5
20	PANNEAU ORDINATEUR		1	50	BOULON	M8*45	1
21	PORTE BOUTEILLE		2	51	BOULON	M6*35	8
22	COUVERCLE BARRE VERTICALE		2	52	BOULON	M3*8	2
23	COUVERCLE DOS GAUCHE		1	53	BOULON	M5*8	7
24	COUVERCLE DOS DROIT		1	54	BOULON	M6*16	4
25	RAIL LATERAL		2	55	VIS	ST2.9*6.5	19
26	TAPIS		1	56	VIS	ST4.2*12	33
27	COURROIE		1	57	BOULON	M4*16	4
28	COUSSINET BLEU		4	58	VIS	ST4.0*20	2
29	COUSSINET NOIR		4	59	RONDELLE DE VERROUILLAGE	6	3
30	ROUE DE TRANSPORT		2	60	RONDELLE DE VERROUILLAGE	8	14

Pièces de rechange – Power Run 2.7 – 2010

N°	NOM	SPEC	Q.		N°	NOM	SPEC	Q.
61	RONDELLE DE VERROUILLAGE	10	2		81	PANNEAU DE COURSE		1
62	RONDELLE RESSORT	8	6		82	COEUR MAGNETIQUE		1
63	RONDELLE PLATE	8	6		83	ANNEAU MAGNETIQUE		1
64	ORDINATEUR		1		84	CABLE DE COURANT		1
65	PANNEAU DE CONTROLE BAS		1		85	CABLE DE COURANT		1
66	POULS AVEC INTERRUPTEUR		1		86	CABLE DE COURANT		1
67	POULS AVEC VITESSE		1		87	COUVERCLE MOTEUR BAS		1
68	CAPTEUR MAGNETIQUE		1		88	BLOC FIXE		1
69	CABLE ORDINATEUR HAUT		1		89	COUVERCLE ROUE		2
70	CABLE ORDINATEUR MILIEU		1		90	PANNEAU DE COMMUTATEUR		1
71	CABLE ORDINATEUR BAS		1		91	FICHE METAL CLE DE SURETE		1
72	POULS AVEC CABLE INTERRUPTEUR		1		92	VIS	ST2.9*8	2
73	POULS AVEC CABLE VITESSE		1		93	FILTRE		1
74	CABLE		2		94	PANNEAU DE CONNEXION POUR LE FILTRE		1
75	CLE DE SURETE		1		95	CABLE		1
76	TRANSFORMATEUR		1		96	PRISE DE TERRE		1
77	CABLE D'ALIMENTATION		1		97	BOULON	4.2*12	2
78	INTERRUPTEUR		1		98	BOULON	4.2*13	2
79	DISJONCTEUR		1		99	BOULON	M5*8	1
80	MOTEUR		1					

Estimado Cliente,

Felicitaciones por comprar un producto de ENERGETICS ejercitadores caseros. Este producto ha sido diseñado y manufacturado para satisfacer las necesidades y requerimientos de uso doméstico. Por favor lea cuidadosamente las instrucciones antes de armarlo y usarlo. Asegúrese de guardar las instrucciones por referencia y/o mantenimiento. Si usted tiene alguna pregunta adicional por favor contáctenos. Le deseamos mucho éxito y diversión entrenando,

Su Equipo  **ENERGETICS**

Garantía

ENERGETICS ofrece una alta calidad en ejercitadores caseros los cuales han sido probados y certificados de acuerdo a la norma europea EN 957.

Instrucciones de seguridad

- Este equipo de entrenamiento no es apropiado para propósitos terapéuticos.
- Consulte a su médico antes de empezar cualquier programa de ejercicios para recibir consejos sobre el entrenamiento óptimo.
- Advertencia: incorrecto/excesivo entrenamiento puede causar daños en su salud.
- Por favor siga los consejos para un entrenamiento apropiado como está detallado en las instrucciones de entrenamiento.
- Asegúrese de que el entrenamiento empiece sólo después de haber ensamblado correctamente e inspeccionado al producto.
- Empiece siempre con una sesión de calentamiento.
- Use sólo piezas originales ENERGETICS para su reparación. (mire el checklist).
- Siga cuidadosamente las instrucciones de uso.
- Para armarlo utilice sólo herramientas adecuadas y pregúnte por asistencia si fuera necesario.
- Coloque el ejercitador en una superficie no resbaladiza para su inmovilización y para reducir ruidos y vibraciones
- Utilice el macanismo regulador del tubo posterior para asegurar una posición estable del ejercitador casero.
- Asegúrese de que las ruedas frontales estén ubicadas en una posición correcta: mire las instrucciones de uso.
- Tenga en cuenta el máximo de posiciones que todas las partes móviles pueden ser ajustadas o reguladas.
- Ajuste todas las partes regulables para prevenir movimientos repentinos durante el entrenamiento.
- Este producto está diseñado para adultos. Por favor asegúrese de que los niños lo utilicen sólo bajo la supervisión de un adulto.
- Consejo sobre la posición biomecánica correcta : Correr recto sobre el elíptico es más fácil si enfocamos nuestra vista sobre un objeto que esté enfrente nuestro. Corra como si quisiera alcanzar dicho objeto
- Asegúrese de advertir a los presentes de posibles peligros, por ejemplo, de las partes móviles durante el entrenamiento.
- El nivel de resistencia puede ser regulado según su preferencia personal: mire instrucciones de entrenamiento.
- No use el ejercitador casero sin zapatos o con zapatillas.
- Asegúrese de que exista espacio suficiente para usar el ejercitador casero.
- Tome en cuenta las partes no fijas o móviles durante el montaje o desmontaje del ejercitador casero.

Instrucciones de seguridad

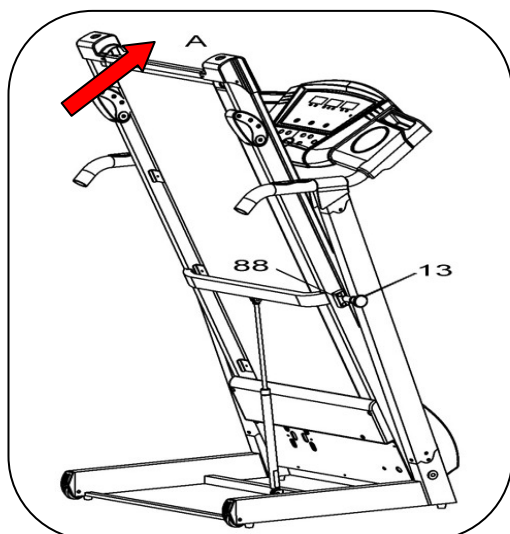
- Para proteger al piso o la alfombra de daños, coloque una estera bajo la cinta de correr.
- Apague la cinta de correr si no la esta utilizando y remueva el encendido de seguridad.
- En caso de emergencia por favor coloque los dos pies al mismo tiempo en la superficie a lado de cinta.
- Para activar una parada de emergencia, por favor hale el encendido de seguridad de la consola.
- Asegúrese de que un area de 2000 x 1000 mm detrás de la cinta de correr esté libre de cualquier obstáculo.
- Este producto está diseñado sólo para uso doméstico y ha sido probado con un máximo de peso corporal de 120 kg.
- Nosotros no tomaremos ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños causados por el uso de esta cinta de correr.
- El ruido creado por la cinta de correr es inferior a 70dB.
- La unidad requiere una tensión de alimentación de 220V-230V /50Hz.
- La función del método de inmovilización . El propósito de inmovilizar la cinta de correr es para prevenir un uso no autorizado. Esto se puede lograr quitando la llave de seguridad del monitor, desconectandolo y guardandolo en un lugar inaccesible.
- La bajada de emergencia : Siga los siguientes pasos si siente dolor, débil o necesita parar la cinta de correr en una situación de emergencia :
 - 1.) Agarre los soportes laterales
 - 2.) Ponga los pies en la plataforma lateral
 - 3.) Estire de la llave de emergencia del monitor
- La función de parada de emergencia : En una situación de emergencia, quite la llave de seguridad del monitor y la cinta de correr se parará.
- Conformidad de ruido : Esta cinta de correr cumple todos los requisitos de los estandares de contaminación de acústica.
- Búsqueda de partes ruidosas : Si usted nota ruidos inusuales como chirridos, golpeteos,etc intente localizarlos y que sean reparados por un profesional.No utilice la cinta de correr hasta que no esté reparada.

Montaje

1. Abra la caja de carton y coloque la plataforma principal en el suelo.
2. Doble y mueve hacia arriba el monitor junto con los brazos de soporte.IMPORTANTE:Cuando realice esta operación tenga cuidado de no dañar los cables internos !
3. Sujete lo brazos de soporte a la parte inferior de la plataforma con los tornillos y arandelas tal como indica el manual de montaje (dibujo).
4. Sujete el monitor a los brazos de soporte con los tornillos y arandelas tal como indica el manual de montaje (dibujo).

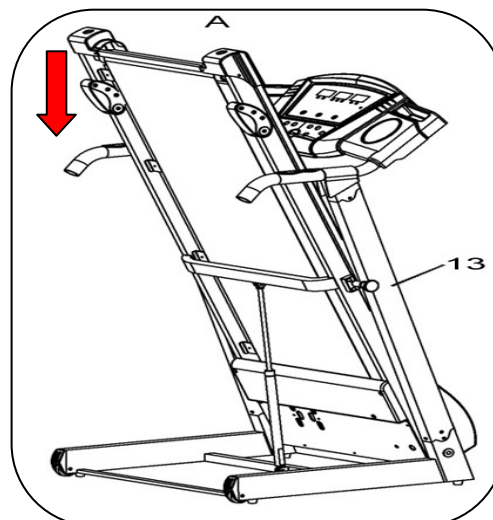
Manejo

Plegado



Estire el pomo con muelle hasta sacarlo del agujero de bloqueo y eleve la plataforma. Eleve la plataforma hasta la posición más elevada hasta que el pomo se sitúe en el agujero de bloqueo.

Desplegado



Estire del pomo con muelle hasta sacarlo del agujero de bloqueo. Sujete firmemente la plataforma con una mano mientras estira del pomo. Empuje la plataforma hacia abajo.

Limpeza

La limpieza rutinaria de su cinta de correr, alargará la vida del producto.

Advertencia: Para prevenir una descarga eléctrica, antes de realizar cualquier tarea de mantenimiento o limpieza, tenga la precaución de que la cinta de correr está apagada y el cable de alimentación esté desconectado del enchufe.

Importante: Nunca use productos abrasivos o disolventes para limpiar la cinta. Para no dañar el monitor, mantenga cualquier líquido lejos y no deje el monitor al sol.

Después del entrenamiento: Limpie con un trapo humedecido el exceso de sudoración de la consola y otras superficies.

Semanalmente: La suciedad de sus zapatos toca la cinta y ocasionalmente ensucia la parte inferior de la cinta. Aspire debajo de la cinta una vez a la semana.

Lubricación de la plataforma

La cinta andadora ha sido lubricada en la fábrica. Sin embargo, es recomendable que compruebe periódicamente la lubricación de la cinta para asegurar un óptimo funcionamiento. Su cinta de correr no debería ser lubricada durante el primer año o 500 horas de uso.

Cada 30 días o 30 horas de uso, levante los laterales de la cinta tan alto como le sea posible. Si observa que hay silicona entre la madera y la cinta, no será necesario lubricarla. Si observa que está seca al tacto, siga las instrucciones abajo indicadas. Por favor use silicona que no use petróleo en su composición.

Cómo aplicar lubricante a la cinta de correr:

1. Posicione la costura de la cinta andadora en la parte superior central.
2. Coloque la boquilla en el bote de spray.
3. Mientras se levanta un lateral de la cinta, coloque la boquilla del spray entre la cinta y la Madera a una distancia aproximada de 15 cm de la parte frontal de la cinta de correr. Aplique el spray de silicona en la madera, moviendo la cinta de delante hacia atrás. Repita esta acción en el otro lateral de la cinta. Aplique spray durante 4 segundos en cada lateral.
4. Deje que la silicona actúe durante 1 min antes de usar la cinta.

Cuidado y mantenimiento

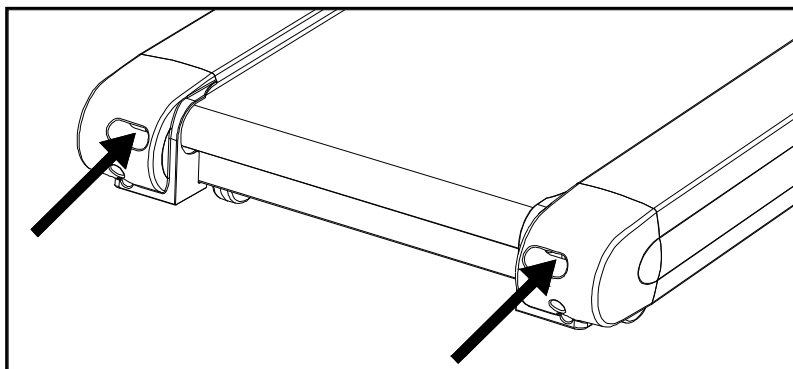
- Para evitar daños posibles por corrosión de éste ejercitador casero, se debe evitar su uso o utilización en lugares húmedos.
- Verifique por lo menos cada 4 semanas que todos los elementos de conexión estén bien ajustados y en buenas condiciones
- En caso de reparación pregunte al distribuidor por consejo.
- Reemplace piezas defectuosas inmediatamente y/o mantenga el equipo sin uso hasta que sea reparado.
- Use sólo piezas originales para su reparación.
- Limpie inmediatamente después del entrenamiento el sudor. El sudor puede dañar la apariencia y funcionamiento correcto del ejercitador.
- Utilice para la limpieza un trapo húmedo, Nunca use solventes o abrasivos para limpiarlo.
- Para prevenir daños en el ordenador, evite el contacto con líquidos y el contacto directo con la luz del sol.
- Inspeccione y ajuste todas las partes de la cinta de correr con regularidad. Reemplace las piezas defectuosas inmediatamente.

AJUSTE DE LA CINTA:

El ajuste y la tensión de la cinta cumplen dos funciones: ajuste de la tensión y centrado. La cinta ha sido ajustada de fábrica. Sin embargo, por la transportación, suelos no planos, u otras razones, pueden causar que la cinta se descentre, causando fricción con el lado de plástico o con los protectores y posiblemente causando daño. Para ajustarla correctamente siga las siguientes instrucciones:

- **La cinta se ha movido hacia la izquierda:** Primeramente desconecte el enchufe del protector. Utilizando la llave hexagonal, la cual viene con la cinta de correr, gire el tornillo de ajuste de la rueda posterior izquierda 1/4 en dirección a las manecillas del reloj. Conecte nuevamente el enchufe al protector y haga a andar la cinta de correr a 4 km/h (2.5 mph). Usted debe ver que la cinta se arregla por sí misma, moviéndose hacia el centro. Repita el procedimiento anterior hasta que la cinta sea centrada. Si usted siente que la cinta está resbalosa al caminar, será necesario ajustar la tensión de la cinta una vez que completó éste procedimiento. Mire a continuación las instrucciones de "Cinta de correr resbalosa".
- **La cinta se ha movido hacia la derecha:** Primeramente desconecte el enchufe del protector. Utilizando la llave hexagonal, la cual viene con la cinta de correr, gire el tornillo de ajuste de la rueda posterior derecha 1/4 en dirección a las manecillas del reloj. Conecte nuevamente el enchufe al protector y haga a andar la cinta de correr a 4 km/h (2.5 mph). Usted debe ver que la cinta se arregla por sí misma, moviéndose hacia el centro. Repita el procedimiento anterior hasta que la cinta sea centrada. Si usted siente que la cinta está resbalosa al caminar, será necesario ajustar la tensión de la cinta una vez que completó éste procedimiento. Mire a continuación las instrucciones de "Cinta de correr resbalosa".
- **Cinta de correr resbalosa:** Primeramente desconecte el enchufe del protector. Utilizando la llave hexagonal, la cual viene con la cinta de correr, gire los tornillos de ajuste de las ruedas posteriores derecha e izquierda 1/4 en dirección a las manecillas del reloj. Conecte nuevamente el enchufe al protector y haga a andar la cinta de correr a 4 km/h (2.5 mph). Usted debe caminar ahora en la cinta para determinar si la cinta está aún resbalosa. Repita el procedimiento anterior hasta que la cinta ya no esté resbalosa. La tensión debe ser suficientemente ajustada sólo para que no sea resbalosa.

ATENCIÓN! No sobreajuste las ruedas! Esto puede causar daños prematuros!



Los tornillos de tensión izquierdo y derecho están localizados en la parte trasera de la cinta de correr.

Lista de repuestos – Power Run 2.7 – 2010

Nº	NOMBRE	ESPEC	CAN T	Nº	NOMBRE	ESPEC	CAN T
1	CUADRO PRINCIPAL		1	31	PATA		4
2	SOPORTE PRINCIPAL		1	32	PATA AJUSTABLE		2
3	TUBO SOPORTE IZQUIERDO		1	33	PASAMUROS		2
4	TUBO SOPORTE DERECHO		1	34	BRIDA DEL CABLE DE CORRIENTE		1
5	SOPORTE MONITOR		1	35	MUELLE DE LA LLAVE DE EMERGENCIA		1
6	SOPORTE MOTOR		1	36	TAPON REDONDO		2
7	COJINETES DE GIRO		2	37	ESPUMA		2
8	RODILLO DELANTERO		1	38	TORNILLO DE FIJACION		2
9	RODILLO TRASERO		1	39	TUERCA DE NYLON	M6	8
10	AMORTIGUADOR		1	40	TUERCA DE NYLON	M8	8
11	HERRAMIENTA DE MONTAJE	S=13, 14, 15	1	41	TORNILLO	M8*16	10
12	LLAVE ALLEN 5#	5mm	1	42	TORNILLO	M8*25 L15	4
13	PIN		1	43	TORNILLO	ST4.2*16	2
14	MUELLE		1	44	TORNILLO	M8*40 L20	6
15	POMO DEL PIN		1	45	TORNILLO	M8*50 L20	2
16	CARCASA SUPERIOR		1	46	TORNILLO	M10*55	2
17	CARCASA INFERIOR		1	47	TORNILLO	M6*45	1
18	CARCASA SUPERIOR DEL MONITOR		1	48	TORNILLO	M6*55	2
19	CARCASA INFERIOR DEL MONITOR		1	49	TORNILLO	M8*35	5
20	PANEL DEL MONITOR		1	50	TORNILLO	M8*45	1
21	PORTABOTELLAS		2	51	TORNILLO	M6*35	8
22	EMBELLECEDOR		2	52	TORNILLO	M3*8	2
23	EMBELLECEDOR TRASERO IZQUIERDO		1	53	TORNILLO	M5*8	7
24	EMBELLECEDOR TRASERO DERECHO		1	54	TORNILLO	M6*16	4
25	EMBELLECEDOR LATERAL		2	55	TORNILLO	ST2.9*6.5	19
26	BANDA DE RODADURA		1	56	TORNILLO	ST4.2*12	33
27	CORREA POLY V		1	57	TORNILLO	M4*16	4
28	SILENTBLOCK AZUL		4	58	TORNILLO	ST4.0*20	2
29	SILENTBLOCK NEGRO		4	59	ARANDELA GLOBBER	6	3
30	RUEDA DE TRANSPORTE		2	60	ARANDELA GLOBBER	8	14

Lista de repuestos – Power Run 2.7 – 2010

Nº	NOMBRE	ESPEC	CAN T		Nº	NOMBRE	ESPEC	CAN T
61	ARANDELA GLOBBER	10	2		81	MADERA		1
62	ARANDELA ONDULADA	8	6		82	NUCLEO DE FERRITA		1
63	ARANDELA PLANA	8	6		83	NUCLEO DE FERRITA		1
64	MONITOR		1		84	CABLE		1
65	PLACA DE MOTORES		1		85	CABLE		1
66	PULSOMETRO CON PULSADOR		1		86	CABLE		1
67	PULSOMETRO CON PULSADOR		1		87	CARCASA INFERIOR DEL MOTOR		1
68	SENSOR MAGNETICO		1		88	BLOQUE DE FIJACIÓN		1
69	CABLE SUPERIOR DEL MONITOR		1		89	PROTECTOR DE LA RUEDA		2
70	CABLE CENTRAL DEL MONITOR		1		90	PLACA DE INTERRUPTOR		1
71	CABLE INFERIOR DEL MONITOR		1		91	ACTUADOR LLAVE DE EMERGENCIA		1
72	CABLE PULSOMETRO		1		92	TORNILLO	ST2.9*8	2
73	CABLE PULSOMETRO		1		93	FILTRO		1
74	ETIQUETA		2		94	PLACA DE CONEXION DEL FILTRO		1
75	LLAVE DE SEGURIDAD		1		95	CABLE		1
76	TRANSFORMADOR		1		96	CABLE DE MASA		1
77	CABLE DE CORRIENTE		1		97	TORNILLO	4.2*12	2
78	INTERRUPTOR		1		98	TORNILLO	4.2*13	2
79	PROTECTOR DE SOBRECARGA		1		99	TORNILLO	M5*8	1
80	MOTOR DC		1					

Spoštovani kupec,

Čestitamo vam ob nakupu fitnes naprave za domačo vadbo ENERGETICS. Ta izdelek je bil oblikovan in izdelan za vašo zadovoljitev potreb pri domači uporabi. Prosimo vas, da natančno preberete navodila za montažo in uporabo. Navodila shranite za napotke in/ali vzdrževanje. Če imate kakršnokoli vprašanje, se brez oklevanja obrnite na vašega prodajalca. Želimo vam veliko uspeha in zabave pri vadbi.

Vaš-  **ENERGETICS** Tim

Jamstvo

ENERGETICS ponuja visoko kvalitetne naprave za vadbo, katere so testirane in potrjene v skladu z Evropsko Normo EN 957.

Varnostna opozorila

- Ta naprava za vadbo ni primerna za terapevtske namene.
- Posvetujte se z vašim zdravnikom pred začetkom kakršnega koli programa vadbe. On vam lahko svetuje, kakšna vadba in intenzivnost je za vas primerna.
- Opozorilo: nepravilna/pretirana vadba škoduje zdravju. Če se ne počutite dobro, takoj prekinite z vadbo.
- Prosimo vas, da upoštevate nasvete za pravilno vadbo, ki so podrobno navedeni v navodilih za vadbo.
- Z vadbo začnite po pravilni montaži in temeljitem pregledu kolesa.
- Vedno začnite vaditi s programom za ogrevanje.
- Uporabljajte le originalne dobavljene dele.
- Natančno upoštevajte vsa navodila faze sestavljanja.
- Pri sestavljanju uporabljajte le primerno orodje, in če je potrebno, prosite za pomoč pri sestavi.
- Napravo za domačo uporabo namestite na ravno in nedrsečo podlago. Na ta način boste zmanjšali tresljaje in glasnost zvoka delovanja naprave.
- Za stabilno nastavitve nog uporabite nastavljive pokrovčke na nogah kolesa..
- Prepričajte se, ali so kolesca na prednji nogi pravilno nameščena (glej navodila za montažo).
- Pri nastavljivih delih vas prosimo, da upoštevate maksimalni položaj, na katerega jih lahko nastavite oziroma naravnate, privijte te dele.
- Pravilen in priporočen biomehanični položaj: tek si olajšate tako, da tečete naravnost in se pri tem osredotočite na predmet ali objekt pred vami. Tecite tako, kot da bi želeli preiti skozi ta predmet oz. objekt.
- Privijte vse elemente, da ne bo prišlo do nenadne okvare med samo vadbo.
 - Klop je namenjena vadbi odraslih oseb. Pazite, da je otroci ne uporabljajo brez nadzora odrasle osebe.
 - Prisotne osebe opozorite na možne nevarnosti npr. zaradi premikajočih se delov naprave med opravljanjem vaj.
 - Nivo obremenitve lahko nastavite glede na vaše preference (glejte navodila za vadbo).
- Pri vadbi vedno uporabljajte primerno športno obutev.
- Zagotovite, da bo zadosten prostor za vadbo na napravi.
- Med sestavljanjem in razstavljanjem naprave bodite pozorni na nepritrjene in gibljive dele.

Varnostna opozorila

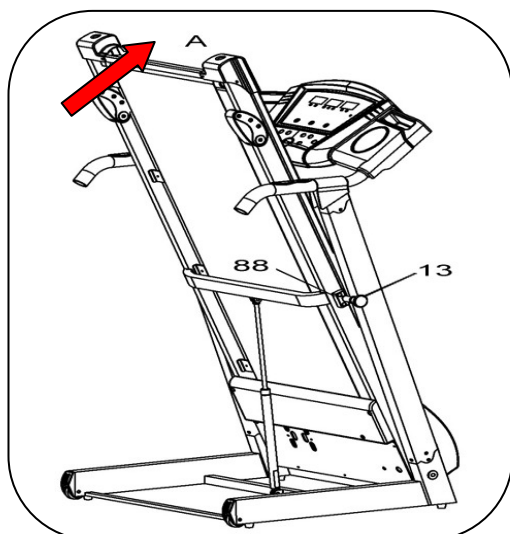
- Tla oziroma preprogo zaščitite tako, da pod pohodni trak podložite podlogo.
- Ko pohodnega traku ne uporabljate, ga izklopite in odstranite varnostni ključ.
- V primeru nuje obe nogi hkrati dajte na stranski trak pohodnega traku.
- Za aktiviranje nujnega zaključka, prosim ločite varnostni ključ iz konzole.
- Zagotovite, da je za pohodnim trakom 2000 × 1000 mm prostora (in brez objektov).
- Ta izdelek je narejen izrecno za domačo uporabo in testirano do maksimalno 120 kilogramov telesne teže.
- Mi ne prevzamemo nobene odgovornosti za osebno poškodbo ali kakršnokoli drugo poškodbo povzročeno z pohodnim trakom ali pri uporabi pohodnega traku.
- Glasnost delovanja naprave je manjša od 70 dB.
- Napravo morate priključiti v električno omrežje z napetostjo 220V – 230V / 50 HZ.
- Funkcija metode imobilizacije (zaklepanje): z zaklepanjem naprave boste preprečili njeno nepravilno uporabo. To storite tako, da iz konzole izvlečete varnostni ključ. Zatem ključ odstranite z žice in ga namestite na nedostopno mesto.
- Urgentna prekinitiv vadbe: v primeru, da boste pri teku občutili bolečino, boste preveč izčrpani ali boste zaznali nepravilnosti v delovanju naprave, sledite spodaj opisanim korakom:
 - 1.) oprimate se ročk (za podporo),
 - 2.) stopite na stransko ploščo,
 - 3.) povlecite varnostni ključ iz konzole.
- Funkcija urgentne zaustavitve naprave: varnostni ključ služi tudi za urgentno zaustavitev. V primeru nepravilnosti delovanja naprave ali druge urgentne situacije, povlecite varnostni ključ iz konzole ter jo na ta način zaustavite.
- Glasnost zvoka: glasnost zvoka pri delovanju tekača je v skladu s predpisanimi standardi.
- Iskanje glasnih sestavnih delov: v primeru, da boste zaznali nenavadne zvoke, npr. zvok mletja, drobljenja, ropota, poskušajte poiskati vir nenavadnega zvoka in zatem pokličite usposobljenega serviserja, ki bo poskušal odpraviti napako. Poskrbite, da tekača ne boste uporabljali dokler ne bo popravljen.

Montaža

1. Odprite kartonasto škatlo in na tla postavite osnovni okvir.
2. Zatem namestite računalnik skupaj z navpičnim drogom. POMEMBNO: ko boste nameščali računalnik in navpični drog bodite še posebej pozorni da s kovino ne boste poškodovali žičk v notranjosti!
3. Zatem fiksirajte navpični drog na spodnji osnovni okvir – z vijaki in tesnili, kot je prikazano v navodilih za sestavljanje naprave (slike).
4. Zatem s pomočjo priloženih vijakov in tesnil pritrdite računalnik tako, kot je prikazano v slikovnem gradivu v priloženih navodilih za uporabo.

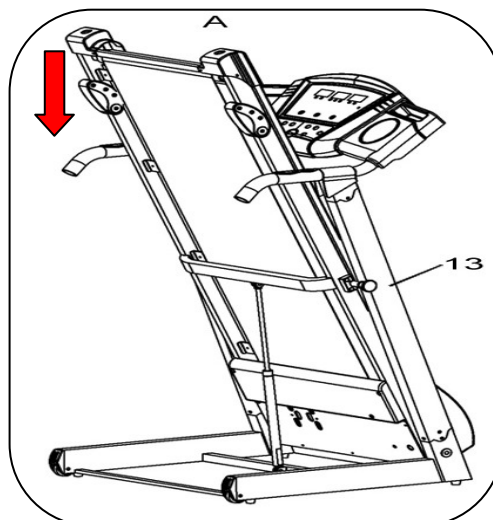
Upravljanje

Zlaganje



Povlecite vzmetni gumb, dokler le-ta ne bo prekril odprtine, ter previdno dvignite okvir. Dvignite podlago za tek in jo namestite v navpičen položaj, dokler se vzmetni gumb ne pomakne v odprtino za zaklepanje.

Spušcanje



Iz odprtine za zaklepanje povlecite vzmetni gumb. Z eno roko trdno primite osnovno ogrodje, z drugo pa odklenite vzmetni gumb. Zatem počasi spustite podlago za tek v smeri navzdol - na tla.

Čiščenje

Z rednim čiščenjem boste podaljšali življenjsko dobo vaše nove vadbene naprave = tekača.

Opozorilo: Če želite preprečiti nastanek električnega šoka, pred vsakim čiščenjem ali drugim vzdrževanjem izključite napravo (položaj OFF) ter iz električnega omrežja izvlecite električni kabel.

Pomembno: Za čiščenje nikoli ne uporabljajte grobih čistilnih sredstev. Da bi preprečili poškodbe računalnika, pazite, da v notranjost računalnika ne pronica voda, prav tako pa pazite, da računalnik ne bo v direktnem stiku s sončno svetlobo.

Po vsaki zaključeni vadbi: S čisto in vlažno cunjjo očistite konzolo ter zunanje površine naprave. Na ta način boste odstranili nakopičen znoj z zunanjih površin naprave.

Tedensko: Za lažje čiščenje naprave vam priporočamo uporabo podloge. Umazanija z vaših čevljev namreč pride v stik s podlogo, ki sčasoma pronica pod napravo. Enkrat tedensko očistite tudi površino pod napravo.

PODMAZANJE TEKAČA

Tekač je bil podmazan že predhodno v tovarni. Seveda vam priporočamo, da občasno preverite podmazanost tekača ter ga po potrebi podmažite ter na ta način zagotovite optimalno delovanje naprave. Velja pravilo, da nekaj prvih let uporabe tekača ni potrebno podmazati (naoljiti), oz. je to potrebno storiti vsakih 500 ur uporabe.

Vsaki 30 dni oz. vsaki 30 ur delovanja dvignite tekač ob straneh in se dotaknite zgornje površine pohodne plošče dokler lahko. V primeru, da boste občutili silikon, to pomeni, da podmazanje ni potrebno. V primeru, da bo plošča suha na dotik, sledite spodaj naštetim korakom. Uporabljajte le silikon, katerega osnovna komponenta NI bencin.

Če želite nanesti lubrikant na tekač (pas za hojo):

1. Namestite tekač tako, da zgleda, kot bi bil nameščen na zgornji konec in v sredino pohodne površine, plošče.
2. Vstavite dulec razpršila v razpršilno glavo posode z lubrikantom.
3. Medtem, ko boste dvignili tekač ob straneh, namestite dulec razpršila med tekačem in ploščo približno 6" od sprednje strani naprave. Zatem nanesite silikonsko razpršilo na tekač in sicer začnite vedno iz sprednje strani in se pomikajte proti zadnji strani. Postopek ponovite še na drugi strani tekača. Čas razprševanja naj bo približno 4 sekunde na vsaki strani.
4. Pred ponovno uporabo naprave počakajte 1 minuto, da se silikon strdi.

Nega in vzdrževanje

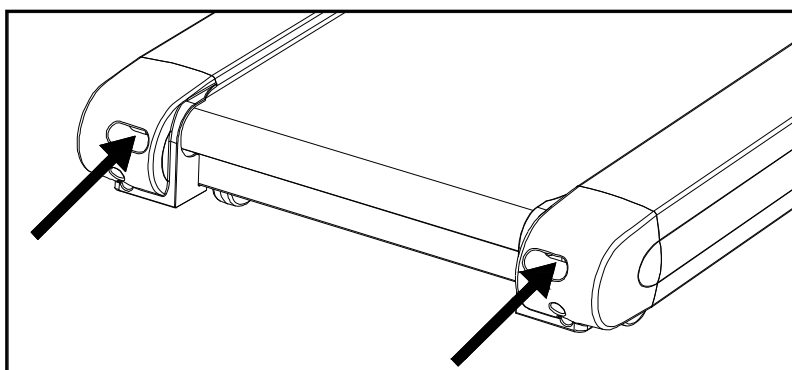
- Fitnes naprave za domačo vadbo ne smete uporabljati ali imeti shranjene v vlažnem prostoru, saj lahko pride do korozije oziroma zarjavelosti.
- Najmanj vsake štiri tedne preverite, če so vsi deli dobro pritrjeni in če so v dobrem stanju.
- V primeru popravila, za nasvet vprašajte vašega prodajalca.
- Pokvarjene dele nemudoma zamenjajte in/ali v času okvare naprave ne uporabljajte.
- Za popravilo uporabljajte le originalne rezervne dele.
- Za čiščenje naprave uporabljajte vlažno krpo, hkrati pa se pri čiščenju izogibajte agresivnih čistil.
- Po končani vadbi z naprave nemudoma obrišite pot oziroma znoj, saj lahko le ta uniči zunanost in pravilno delovanje naprave.

REGULIRANJE PASU oz. TRAKU

Reguliranje pasu in napetost imata dve funkciji: reguliranje napetosti in centriranje. Tekoči trak je bil pravilno nastavljen v tovarni. Kljub temu pa so transport, neravna tla ali drugi nepredvidljivi razlogi lahko povzročili, da se je trak premaknil iz centra oziroma sredine, in se drgne ob plastični del traku ali končne pokrovčke in po vsej verjetnosti povzroča poškodbe. Za ponovno nastavitev traku v pravilno pozicijo na sredini, prosimo, da sledite naslednjim napotkom:

- **Tekoči trak se je premaknil na levo:** najprej izklopite električno vez iz napetostnega varovala. S pomočjo šesterokotnega ključa, ki je priložen, obrnite levi zadnji valj nastavitvenega vijaka za $\frac{1}{4}$ v smeri urinega kazalca. Nato priklopite električno vez nazaj v napetostno varovalo in trak naj teče s hitrostjo 4km/h. Sedaj bi morali videti, da se trak sam poravnava v sredino. Zgornji postopek nadaljujte vse dokler pohodni trak ne bo čisto v sredini. Lahko se zgodi, da boste morali nastaviti napetost traku po končanem postopku, če se vam bo zdelo, da trak med hojo drsi. Nanašajte se na spodnja "pohodni trak zdrsuje" navodila.
- **Tekoči trak se je premaknil v desno:** najprej izklopite električno vez iz napetostnega varovala. S pomočjo šesterokotnega ključa, ki je priložen, obrnite desni zadnji valj nastavitvenega vijaka za $\frac{1}{4}$ v smeri urinega kazalca. Nato priklopite električno vez nazaj v napetostno varovalo in trak naj teče s hitrostjo 4km/h. Sedaj bi morali videti, da se trak sam poravnava v sredino. Zgornji postopek nadaljujte vse dokler pohodni trak ne bo čisto v sredini. Lahko se zgodi, da boste morali nastaviti napetost traku po končanem postopku, če se vam bo zdelo, da trak zdrsuje med hojo. Nanašajte se na spodnja "pohodni trak zdrsuje" navodila.
- **Pohodni trak zdrsuje:** najprej izklopite električno vez iz napetostnega varovala. S pomočjo šesterokotnega ključa, ki je priložen, obrnite oba zadnja valja nastavitvenega vijaka (levega in desnega), običajno za $\frac{1}{4}$ v smeri urinega kazalca. Nato priklopite električno vez nazaj v napetostno varovalo in trak naj teče s hitrostjo 4km/h. Sedaj začnite hoditi po traku, da boste videli, če še vedno zdrsuje. Zgornji postopek nadaljujte vse dokler pohodni trak ne bo več zdrsaval. Sedaj naj bi bil dovolj napet, da ne bo več zdrsaval.

OPOZORILO! Valja ne zategnite preveč! To lahko povzroči trajno napako oz. propadanje v valju!



Zadnji desni in levi vijak se nahajata na zadnjem delu pohodnega traku.

Seznam sestavnih delov – Power Run 2.7 – 2010

Št.	IME	ZNAČILNOST	KOL	Št.	IME	ZNAČILNOST	KOL
1	Osnovno ogrodje		1	31	Nožna blazinica		4
2	Ogrodje spodnje baze		1	32	Namestljiva nožna blazinica		2
3	Levi navpični drog		1	33	Električna žička varnostnega obroča		2
4	Desni navpični drog		1	34	Zaponka električne žičke		1
5	Okvir računalnika		1	35	Kroglični ležaj varnostnega ključa		1
6	Okvir motorja		1	36	Notranji zaključni pokrovček		2
7	Vrtljiv osnik spodnje baze		2	37	Pena		2
8	Sprednje kolesce		1	38	Namestitveni vijak		2
9	Zadnje kolesce		1	39	Matica vijaka	M6	8
10	Cilinder		1	40	Matica vijaka	M8	8
11	Ključ W / Izvijač	S=13, 14, 15	1	41	Vijak za matico	M8*16	10
12	Ključ 5#ALLEN	5mm	1	42	Vijak za matico	M8*25 L15	4
13	Zaponka na izvlek		1	43	Vijak	ST4.2*16	2
14	Vzmetna zaponka na izvlek		1	44	Vijak za matico	M8*40 L20	6
15	Pokrovček zaponke na izvlek		1	45	Vijak za matico	M8*50 L20	2
16	Zgornji pokrov motorja		1	46	Vijak za matico	M10*55	2
17	Spodnja plošča		1	47	Vijak za matico	M6*45	1
18	Zgornji pokrov računalnika		1	48	Vijak za matico	M6*55	2
19	Spodnji pokrov računalnika		1	49	Vijak za matico	M8*35	5
20	Računalniška plošča		1	50	Vijak za matico	M8*45	1
21	Okvir za steklenico		2	51	Vijak za matico	M6*35	8
22	Navpična prevleka		2	52	Vijak za matico	M3*8	2
23	Zadnji levi pokrov		1	53	Vijak za matico	M5*8	7
24	Zadnji desni pokrov		1	54	Vijak za matico	M6*16	4
25	Stranski tir		2	55	Vijak	ST2.9*6.5	19
26	Pas za tek		1	56	Vijak	ST4.2*12	33
27	Pas		1	57	Vijak za matico	M4*16	4
28	Modra blažilna blazinica		4	58	Vijak	ST4.0*20	2
29	Črna blažilna blazinica		4	59	Tesnilo	6	3
30	Transportno kolo		2	60	Tesnilo	8	14

Seznam sestavnih delov – Power Run 2.7 – 2010

Št.	IME	ZNAČILNOST	KOL	Št.	IME	ZNAČILNOST	KOL
61	Tesnilo	10	2	81	Plošča za tek		1
62	Vzmetno tesnilo	8	6	82	Magnetno jedro		1
63	Ploščato tesnilo	8	6	83	Magnetni obroč		1
64	Računalnik		1	84	AC enojna linija		1
65	Spodnja kontrolna plošča		1	85	AC enojna linija		1
66	Ploščica za merjenje srčnega utripa s stikalom		1	86	AC enojna linija		1
67	Ploščica za merjenje hitrosti s stikalom		1	87	Spodnji pokrov motorja		1
68	Magnetni senzor		1	88	Plošča za fiksiranje		1
69	Zgornja žička računalnika		1	89	Zaščitni pokrov koles		2
70	Srednja žička računalnika		1	90	Plošča s stikali		1
71	Spodnja žička računalnika		1	91	Železni listič varnostnega ključa		1
72	Žička za merjenje utripa		1	92	Vijak	ST2.9*8	2
73	Žička za merjenje utripa		1	93	Filter		1
74	Oznaka		2	94	Povezovalna plošča za filter		1
75	Varnostni ključ		1	95	Enojna žička		1
76	Pretvornik		1	96	Ozemljitvena žička		1
77	Električna žica		1	97	Vijak z matico	4.2*12	2
78	Stikalo		1	98	Vijak z matico	4.2*13	2
79	Zaščitnik za prekomerno obremenjenost		1	99	Vijak z matico	M5*8	1
80	DC motor		1				

Poštovani,

Čestitamo Vam na kupovini ENERGETICS kućnog trenažera. Ovaj proizvod je dizajniran i proizveden tako da zadovoljava uslove treniranja u kući. Molimo Vas da pažljivo pročitate uputstva pre sastavljanja i prve upotrebe. Sačuvajte ova uputstva kao pomoć i/ili za pravilno održavanje. Ukoliko imate pitanja, kontaktirajte nas. Želimo Vam mnogo uspeha i zabave u treniranju,

Vaš  **ENERGETICS** - tim

Garancija

ENERGETICS nudi visoko kvalitene kućne trenažere koji su testirani i imaju evropski sertifikat EN 957.

Sigurnosna uputstva

- Ovaj trenažer nije zamišljen za korišćenje u terapeutske svrhe.
- Konsultujte Vašeg lekara pre otpočinjanja vežbanja jer Vam on može dati savet za optimalan trening i opterećenje.
- Upozorenje: nepravilan ili preteran trening može da dovede do povreda. Kada se više ne osećate prijatno prekinite sa vežbanjem.
- Pratite savete za pravilno vežbanje koji se nalaze u priručniku za treniranje.
- Sa vežbama započnite tek nakon što ste sve pravilno sastavili, podesili i proverili na Vašem kućnom trenažeru.
- Na početku uvek radite vežbe zagrevanja,
- Koristite samo originalne ENERGETICS delove koji su Vam dostavljeni sa spravom (videti listu delova).
- Sledite pažljivo uputstva za sastavljanje.
- Koristite samo prigodan alat za sastavljanje i potražite stručnu pomoć ako je neophodno.
- Postavite trenažer na ravnu neklizajuću površinu kako biste ga učvrstili u mestu i smanjili mogućnost da se pojave vibracije i buka.
- Pomoću podešivača visine na zadnjem osloncu postavite trenažer u stabilnu poziciju.
- Za sve delove koji se mogu podešavati pazite na maksimalnu podesivu poziciju.
- Pritegnite sve pomerljive delove kako se ne bi pomerili u toku treniranja.
- Preporučena biomehantička pozicija: Olakšaćete sebi trčanje po pokretnoj traci ako nađete neku tačku u sobi ispred sebe i na nju se koncentrišete. Trčite kao da želite da stignete do te tačke.
- Ovaj proizvod je namenjen odraslim osobama. Ako deca koriste trenažer pazite da to bude uvek u prisustvu neke punoletne osobe.
- Prisutni treba da budu svesni moguće opasnosti od npr. pokretnih delova koji se mogu otkočiti u toku treninga.
- Nivo otpora može se podestiti prema ličnim željama: videti uputstvo za treniranje.
- Ne koristite trenažer bosih nogu ili u obući koja lako spada.
- Obezbedite dovoljno mesta za trenažer.
- Pazite na pokretne i nefiksirane delove prilikom korišćenja ili prestanka korišćenja trenažera.

Sigurnosna uputstva

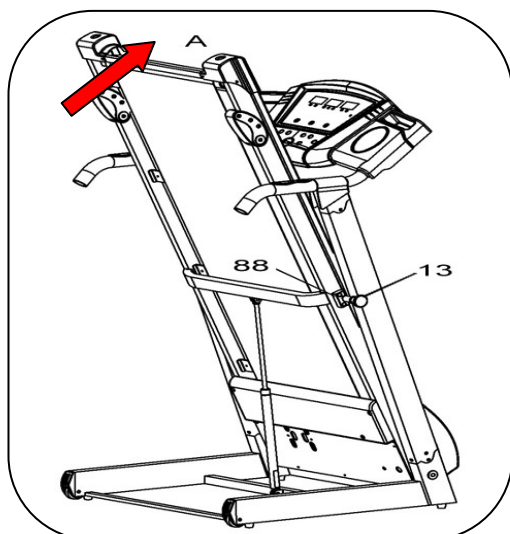
- Kako biste zaštitili pod ili tepih od eventualnih oštećenja, postavite prostirku ispod pokretne trake.
- Kada traka nije u upotrebi isključite je iz struje i izvadite sigurnosnu iglu (osigurač).
- U slučaju nezgode stanite obema nogama na krajeve trenažera.
- Za aktiviranje osigurača izvucite sigurnosnu iglu koja je zakačena na računar.
- Pazite da se u krugu od 2x1 m iza trake NE nalaze nikakvi predmeti.
- Ovaj trenažer je predviđeno isključivo za kućnu upotrebu i testiran je do maksimalne telesne težine od 120 kilograma.
- Ne preuzimamo nikakvu odgovornost za povrede i štete nastale korišćenjem pokretne trake.
- Prilikom rada pokretna traka stvara buku manju od 70 db.
- Trenažer se priključuje na struju od 220V – 230V / 50 Hz.
- Kada ne koristite trenažer: Svrha imobilizacije je sprečavanje nedozvoljene upotrebe. Potrebno je samo da izvučete sigurnosni ključ i da ga stavite na neko nepristupačno mesto.
- Silazak sa trenažera u slučaju nužde: Ako tokom trčanja osetite bol, vrtoglavicu ili ako u trenutku iz bilo kog hitnog razloga morate da zaustavite pokretnu traku, pratite dole navedene korake:
 - 1.) Uхватите se za drške sa strane kao potporu.
 - 2.) Stanite na bočnu ivicu trenažera
 - 3.) Izvucite sigurnosni ključ iz konzole
- Svrha zaustavljanja u slučaju nužde: Svrha sigurnosnog ključa je zaustavljanje trenažera u slučajevima nužde. Izvlačenjem sigurnosnog ključa zaustavljate trenažer i pokretna traka će se odmah zaustaviti.
- Usklađenost sa propisima o buci: Ova pokretna traka je napravljena da odgovara svim propisima o smanjenju nivoa buke.
- Potražite izvore buke: Ako se desi da čujete neobične zvuke, kao npr. tarenje, škljocanje pokušajte da uočite odakle dolaze i prepustite popravku profesionalcima. Nemojte koristiti trenažer dok se ne popravi.

Sastavljanje

1. Otvorite kartonsku kutiju i postavite okvir trenažera na pod.
2. Preklopите računar zajedno sa stubovima. VAŽNA NAPOMENA: Kada preklapate računar i stubove, obratite pažnju da metalni delovi ne oštete unutrašnje žice!
3. Fiksirate stubove za donji deo okvira pomoću vijaka i podloški kao što je prikazano na uputstvu za sastavljanje (videti sliku).
4. Fiksirajte računar za stubove pomoću vijaka i podloški kao što je prikazano na uputstvu za sastavljanje (videti sliku).

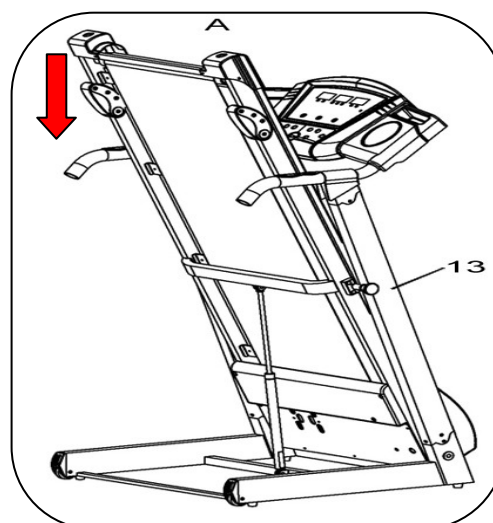
Rukovanje trenažerom

Sklopanje



Povucite dršku sa oprugom dok se ne odblokira i lagano podignite okvir. Podignite traku za trčanje u uspravan položaj dok se poluga ne zablokira.

Rasklopanje



Izvučite dršku sa oprugom da odblokirate trenažer. Čvrsto pričvrstite glavni okvir dok vadite dršku za blokiranje. Lagano spustite stazu za trčanje do poda.

Čišćenje

Redovno čišćenje produžava životni vek vašeg trenažera.

Upozorenje: Da Vas ne bi udarila struja, pre nego što počnete čišćenje ili održavanje proverite da li je kabel izvađen iz utičnice.

Važno: Ne koristite sredstva za poliranje ili čišćenje kada održavate trenažer. Da biste zaštilili računar štitive ga od tečnosti i direktne sunčeve svetlosti.

Posle svakog treninga: Obrišite znoj sa računara i površine pokretne trake. Koristite čistu, vlažnu i meku krp.

Nedeljno: Preporučuje se da trenažer postavite na neku asuru, što će Vam olakšati čišćenje ispod trenažera. Prljavština sa patika može da dospe ispod trenažera. Jednom nedeljno usisajte ispod trenažera.

Podmazivanje pokretne trake

Traka je već fabrički podmazana. Ipak, preporučujemo da redovno proveravate da li je traka dovoljno podmazana i tako osigurate optimalan rad trenažera. Pokretnoj traci nije potrebno podmazivanje nakon godinu dana ili 500 trening sati upotrebe.

Podignite na svakih 30 dana ili 30 sati treninga pokretnu traku i opipajte površinu daske ispod trake. Opipajte koliko možete celu površinu. Ako pod prstima osećate silikon, nije potrebno podmazivanje. Ako daska pod prstima deluje suva, onda treba da sledite dole navedena uputstva. Koristite samo silikon koji ne sadrži komponente nafte.

Podmazivanje pokretne trake:

1. Traku tako pozicionirajte da je ivica preokrenuta i savijena do sredine pokretne trake.
2. Postavite prskalicu na vrh spreja.
3. Podignite traku a sprej držite između trake i daske (oko 6 cm od početka trake). Poprskajte silikon na dasku od gore prema dole (sve do oko 6 cm do kraja trake). Sve ovo ponovite i sa druge strane. Na svakoj strani prskanje bi trebalo da traje oko 4 sekunde.
4. Sačekajte jedan minut koliko je otprilike potrebno da silikon počen da deluje a tek onda možete da koristite pokretnu traku.

Nega i održavanje

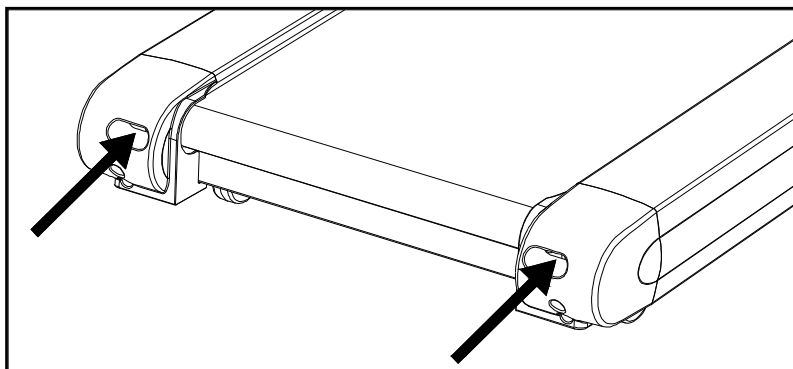
- Da biste sprečili nastanak korozije, ne koristite niti odlažite ovaj trenažer u vlažnim prostorijama.
- Proveravajte na najmanje svake 4 nedelje da li su sve veze čvrsto stegnute i da li su u dobrom stanju.
- Ako je neophodna popravka zovite vašeg prodavca.
- Zamenite delove koji su se oštetili odmah i/ili ih ne koristite dok ne budu opravljeni.
- Za opravke koristite samo originalne delove
- Odmah nakon treninga obrišite znoj sa trenažera. Znoj može da ošteti trenažer i utiče na poremećaj u funkcionisanju.
- Prilikom čišćenja koristite vlažnu krp. Nikada ne koristite jaka ili hemijska sredstva za čišćenje. Da ne biste oštetili računar držite tečnosti dalje od njega i ne izlažite ga direktnoj sunčevoj svetlosti.
- Redovno proveravajte sve delove. Sve vijke čvrsto zavrnite. Sve pohabane delove odmah zamenite.

Podešavanje trake

Podešavanje pokretne trake ima dve funkcije: zatezanje i centriranje pokretne trake. Traka je fabrički podešena ali može se desiti tokom transportovanja da, iz bilo kog razloga, traka nije više centrirana i da dotiče graničnike ili umetke na krajevima i da se time oštećuje. Da biste traku ponovo kalibrisali, sledite sledeća uputstva:

- **Traka vuče na levu stranu:** Prvo isključite trenažer iz struje. Prigodnim ključem za odvijanje okrenite levi vijak za podešavanje četvrt okretaja u smeru kazaljke na satu. Utaknite trenažer u struju i pustite traku da ide na brzini od oko 4 km/h (2,5mph). Traka će se sama ispraviti i centrirati. Ponavljajte ovaj postupak sve dok traka nije u potpunosti centrirana. Može se desiti da nakon ovog postupka traka krene da „proklizava“. Pogledajte uputstva za slučajeve kada „traka krene da proklizava“.
- **Traka vuče na desnu stranu:** Prvo isključite trenažer iz struje. Prigodnim ključem za odvijanje okrenite desni vijak za podešavanje četvrt okretaja u smeru kazaljke na satu. Utaknite trenažer u struju i pustite traku da ide na brzini od oko 4 km/h (2,5mph). Traka će se sama ispraviti i centrirati. Ponavljajte ovaj postupak sve dok traka nije u potpunosti centrirana. Može se desiti da nakon ovog postupka traka krene da „proklizava“. Pogledajte uputstva za slučajeve kada „traka krene da proklizava“.
- **Traka kliza:** Prvo isključite trenažer iz struje. Prigodnim ključem za odvijanje okrenite i desni i levi vijak za podešavanje jednako u istom smeru, obično je to četvrt obrtaja u smeru kazaljke na satu. Utaknite trenažer u struju i pustite traku da ide na brzini od oko 4 km/h (2,5mph). Krenite da hodate po teci da biste proverili da li se i dalje kliže. Ako je to i dalje slučaj, ponovite gore navedeni postupak. Traka je dovoljno zategnuta kada više ne proklizava

PAŽNJA: Nemojte previše da zategnete vijke. To može da ošteti ležajeve na valjcima.



Desni i levi vijak za podešavanje zategnutosti pokretne trake nalaze se na zadnjem kraju trake.

Lista delova – Power Run 2.7 – 2010

Br.	Naziv	Opis	Kol.	Br.	Naziv	Opis	Kol.
1	Glavni okvir		1	31	Nožice		4
2	Okvir osnove		1	32	Podesive nožice		2
3	Levi stub		1	33	Prste za zaštitu žica		2
4	Desni stub		1	34	Kopča žice za struju		1
5	Nosač računara		1	35	Opruga sigurnosnog ključića		1
6	Nosač motora		1	36	Kapica na rukohvatima		2
7	Osovina okvira osnove		2	37	Penasta drška		2
8	Prednji valjak		1	38	Vijak za fiksiranje		2
9	Zadnji valjak		1	39	Matica za blokiranje	M6	8
10	Cilindar		1	40	Matica za blokiranje	M8	8
11	Ključ/odvijač	S=13, 14, 15	1	41	Vijak	M8*16	10
12	Inbus ključ	5mm	1	42	Vijak	M8*25 L15	4
13	PULLING PIN		1	43	Vijak	ST4.2*16	2
14	PULLING PIN SPRING		1	44	Vijak	M8*40 L20	6
15	PULLING PIN COVER		1	45	Vijak	M8*50 L20	2
16	Gornja oplata motora		1	46	Vijak	M10*55	2
17	Donja daska		1	47	Vijak	M6*45	1
18	Gornji poklopac računara		1	48	Vijak	M6*55	2
19	Donji poklopac računara		1	49	Vijak	M8*35	5
20	Panel računara		1	50	Vijak	M8*45	1
21	Držać flaše		2	51	Vijak	M6*35	8
22	Poklopac na stubu		2	52	Vijak	M3*8	2
23	Zadnji levi poklopac		1	53	Vijak	M5*8	7
24	Zadnji desni poklopac		1	54	Vijak	M6*16	4
25	Bočni nosači		2	55	Vijak	ST2.9*6.5	19
26	Pokretna traka		1	56	Vijak	ST4.2*12	33
27	Kaiš		1	57	Vijak	M4*16	4
28	Plavi jastučić		4	58	Vijak	ST4.0*20	2
29	Crni jastučić		4	59	Podloška za blokiranje	6	3
30	Točak za transport		2	60	Podloška za blokiranje	8	14

Lista delova – Power Run 2.7 – 2010

Br.	Naziv	Opis	Kol.		Br.	Naziv	Opis	Kol.
61	Podloška za blokiranje	10	2		81	Daska za trčanje		1
62	Podloška sa oprugom	8	6		82	Magnetno jezgro		1
63	Ravna podloška	8	6		83	Magnetni prsten		1
64	Računar		1		84	AC jedna linija		1
65	Donji kontrolni panel		1		85	AC jedna linija		1
66	Puls sa prekidačem		1		86	AC jedna linija		1
67	Puls sa brzinom		1		87	Donji poklopac motora		1
68	Magnetni sensor		1		88	Fiksirani blok		1
69	Gornja žica računara		1		89	Zaštitni poklopac na točkovima		2
70	Srednja žica računara		1		90	Panel sa prekidačima		1
71	Donja žica računara		1		91	Prorez za sigurnosni ključić		1
72	Puls sa prekidačem gornja žica		1		92	Vijak	ST2.9*8	2
73	Puls sa brzinom gornja žica		1		93	Filter		1
74	Etiketa		2		94	Daska za povezivanje filtera		1
75	Sigurnosni ključić		1		95	Žica		1
76	Transfromator		1		96	Uzemljenje		1
77	Žica za struju		1		97	Vijak	4.2*12	2
78	Prekidač		1		98	Vijak	4.2*13	2
79	Naponska zaštita		1		99	Vijak	M5*8	1
80	DC motor		1					

Poštovana klijentica, Poštovani klijent,

čestitamo Vam što ste kupili kućni ENERGETICS uređaj za trening. Ovaj proizvod je konstruiran tako da odgovara Vašoj potrebi i Vašim zahtjevima. Molimo vas da pažljivo pročitate ovo uputstvo za korišćenje prije prve montaže i prve upotrebe. Molimo vas da uputstvo za korišćenje sačuvate kao primjerak za ispravno rukovanje sa Vašim uređajem za trening. U slučaju dodatnih pitanja, bit ćemo Vam na raspolaganju. Želimo Vam puno uspjeha i zadovoljstva prilikom Vašeg treninga.

Vaš tim 

Garancija - jamstvo

ENERGETICS proizvodi su kvalitetni, konstruirani i testirani za teški fitnes-trening. Ovaj uređaj odgovara europskom standardu EN 957.

Sigurnosno upozorenje

- Ovaj uređaj za trening nije namijenjen u terapeutske svrhe.
- U slučaju zdravstvenog ograničenja ili za utvrđivanje osobnih mogućnosti treninga, savjetujte se sa Vašim liječnikom, on će Vam preporučiti, koja vrsta treninga i kakvo opterećenje je za vas dobro.
- Pažnja: neispravni ili pretjerani trening može ugroziti Vaše zdravlje.
- Za siguran i učinkovit trening, molim poštujte upute iz uputstva za trening.
- Prije početka treninga se najprije uvjerite da li je uređaj za trening ispravno montiran i namješten.
- Uvijek počnite sa fazom zagrijavanja.
- Koristite samo priložene originalne dijelove ENERGETICS (vidi kontrolni spisak, Check-Liste).
- Tijekom montaže uređaja poštujte uputstvo za montažu.
- Prilikom montaže koristite samo prikladni alat te po potrebi potražite pomoć druge osobe.
- Uređaj postavite na ravnu podlogu, otpornu na klizanje, radi osiguranja čvrste stabilnosti i isto tako da se smanji buka i vibracije.
- Za sigurno postavljanje uređaja na pod, koristite stajace glave za namještanje visine na zadnjem poprečnom naslonu.
- Uvjerite se da li se prednji transportni kotačići nalaze u ispravnoj poziciji (vidi uputstvo za montažu).
- Uvjerite se da li su svi sastavni pomični dijelovi u dozvoljenim razmacima (maks. pozicija) ispravno namješteni.
- Ispravna biomehantička pozicija: Radi jednostavnije direktne linije trčanja na pokretnoj traci, preporučuje se vizualno fiksirati neku točku ispred sebe, te da si predstavite, kako na ovu točku želite stići.
- Pritegnite vijke na svim sastavnim dijelovima prije početka treninga, tako da isti dijelovi ne mogu olabaviti u toku treninga.
- Uređaj za trening je konstruiran za odrasle osobe. Vodite računa da eventualno korišćenje od strane djece uvijek bude pod nadzorom odrasle osobe.
- Upozorite osobe prisutne u blizini na moguće opasnosti, npr. od povrede okretljivim dijelovima.
- Potrebno trening opterećenje se može namjestiti prema Vašim potrebama za trening: vidi upute za namještanje trening opterećenja.
- Tijekom treninga koristite samo čvrstu sportsku obuću, ne koristite uređaj bez obuće.
- Uvjerite se da li je oko uređaja dovoljno mjesta za njegovo korišćenje.
- Tijekom montaže i demontaže uređaja, posvetite pažnju na ne pričvršćene i okretljive dijelove.

Sigurnosno upozorenje

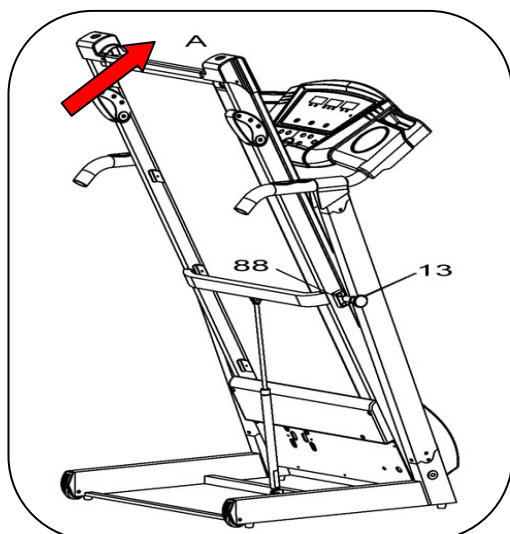
- Radi sprečavanja oštećenja poda ili ćilima, ispod trenažera stavite prostirač.
- Ukoliko trenažer ne koristite, napravu isključite i otkopčajte sigurnosni kabel.
- U slučaju udesa obje noge stavite na površine sa strane..
- Pri aktivaciji sigurnosnog prekidača u nužnom slučaju, povucite za sigurnosni kabel na računalo.
- Uvjerite se, da li slučajno u prostoru 2 m x 1 m za iza trenažera nisu nekakvi predmeti.
- Ova naprava je koncipirana isključivo za kućnu upotrebu i dimenzionirana za maksimalnu tjelesnu težinu od 120 kilograma.
- U slučaju osobne štete ili drugih šteta prouzročenih korišćenjem trenažera ne preuzimamo nikakvu odgovornost.
- Pokretna traka putuje pri stvaranju buke ispod 70 dB.
- Uređaj zahtjeva mrežni priključak od 220V – 230 V / 50 Hz.
- Kada uređaj ne koristite: Pokretna traka se može od nepoželjnih osoba čuvati tako da se izvuče sigurnosni ključ i da ga spremite na neko sigurno mjesto.
- Silaženje u nužnom slučaju: Poštujte slijedeće upute: U slučaju da se u toku trčanja pojave bolovi, osjećaj slabine ili ako biste u nužnom slučaju traku hitno morali zaustaviti:
 - 1.) Držite se čvrsto za oslonce sa strane
 - 2.) Stanite na zaštitnu oblogu sa strane
 - 3.) Izvucite sigurnosni ključ iz nosača.
- Funkcija nužnog zaustavljanja: Sigurnosni ključ ima funkciju nužnog zaustavljanja. U slučaju potrebe izvucite sigurnosni ključ iz nosača i pokretna traka će se odmah zaustaviti.
- Poštivanje propisa opterećivanja bukom: Pokretna traka odgovara svim propisima radi zabrane opterećenja bukom.
- Traženje izvora buke: Ukoliko bi se stvarala neuobičajena buka, kao grebanje, zveckanje itd., pokušajte iste lokalizirati, i ostavite da ih popravi stručnjak. Uređaj se ne bi trebao koristiti sve dok nije popravljen.

Montaža naprave

1. Otvorite kutiju, postavite glavni okvir na pod.
2. Sastavite i dignite računalo zajedno sa stupcima. VAŽNO: Pri dizanju računala i stupaca vodite računa da metalni dijelovi ne oštete unutrašnje vodiče!
3. Pričvrstite stupce na donji dio glavnog okvira pomoću vijaka i podmetača prema uputa za montažu (crteža).
4. Pričvrstite računalo na stupce pomoću vijaka i podmetača prema uputa za montažu (crteža).

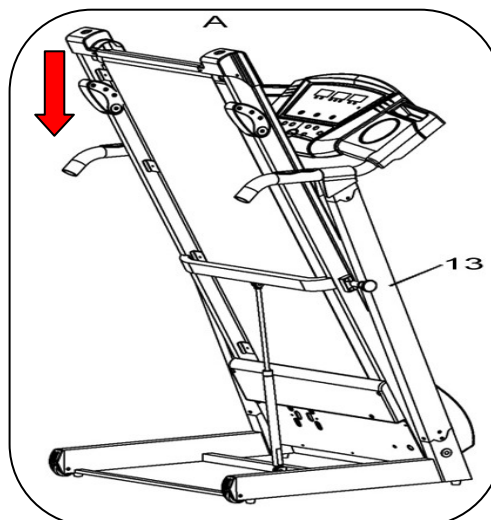
Manipulacija

Sastavljanje



Stišćite klin dok ne sjedne u otvor i malo podignite okvir. Izvucite ploču u vertikalnu poziciju sve dok klin ne sjedne u sigurnosni otvor.

Rastavljanje



Izvucite klin iz sigurnosnog otvora. Jednom rukom držite glavni okvir i puštajte klin. Polako pustite ploču na pod.

Čišćenje

Redovno čišćenje Vaše pokretne trake pozitivno će uticati na vijek trajanja..

Upozorenje: kako biste izbjegli mogući strujni udar, prije početka čišćenja isključite traku iz struje i izvadite kabel iz utičnice.

Važno: Za čišćenje trake nikada ne koristite sredstva za poliranje. Radi zaštite računala da se ne ošteti, držite ga dalje od bilo kakvih tečnosti i izbjegavajte direktnu sunčevu svjetlost.

Nakon svakog treninga: Obrišite znoj sa računala i površine pokretne trake. Brišite čistom i vlažnom krpom.

Tjedno: Preporučuje se traku staviti na neku prostirku. Ovo će olakšati redovno čišćenje, nečistoća iz obuće može ući u traku. Ispod trake usisavajte jednom tjedno.

Podmazivanje ploče

Pokretna traka je podmazana tvornički. Naime, preporučuje se redovna kontrola podmazivanja trake radi osiguranja optimalne funkcije Vaše pokretne trake. U toku prve godine ili u trajanju od 500 sati vježbanja traka se ne mora podmazivati.

Svakih 30 dana ili nakon 30 sati vježbanja podignite traku i pređite rukom preko površine ploče sve dok može dohvatiti. Ako osjetite silikon, nije potrebno podmazivanje. Koristite silikon koji ne sadrži komponente nafte.

Vršenje podmazivanja pokretne trake.:

1. Postavite traku pokretne trake tako da je ivica na gornjoj strani i na sredini trake.
2. Stavite prskalicu na kanticu sa silikonom..
3. Podignite traku i kanticu sa silikonom stavite između trake i ploče (približno 6 cm od početka trake). Prskajte silikon na ploču i to od napred prema natrag (sve do oko 6 cm od kraja trake). Ovo isto ponovite i na drugoj strani. Na svakoj strani bi prskanje silikonom trebalo trajati oko 4 sekunde.
4. Silikon ostavite recimo 1 minutu, i tek tada traku ponovo koristite.

Održavanje i njega

- Zbog zaštite od korozije, koristite i odložite napravu u suhim prostorijama.
- Najkasnije u toku svaka 4 tjedna prekontrolirajte sve spojeve, da li su u dobrom stanju i dovoljno pritegnuti..
- U slučaju popravke naprave javite Vašem prodavaču.
- Oštećen dijelove odmah zamijenite za / ili napravu ne koristite sve dok ga ne popravite.
- Za popravku koristite samo originalne rezervne dijelove.
- Pazite da odmah nakon treninga napravu obrišete od znoja. Znoj može napravu oštetiti i ispravna funkcija se može smanjiti.
- Za čišćenje naprave koristite vlažnu krp. Nikada ne koristite oštre ili kemijska sredstva za čišćenje. Radi sprečavanja kvara na računalu, izbjegavajte kontakt sa vodom i direktno sunčevo žarenje.
- Redovno kontrolirajte sve dijelove. Pritegnite čvrsto sve vijke. Dotrajale dijelove skinite odmah kada ih uočite.

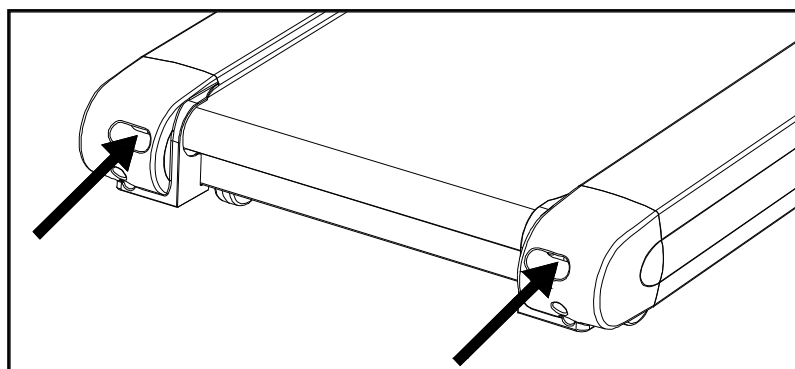
Namještanje trake

Namještanje pokretne trake ima 2 funkcije: napinjanje i centriranje trake. Pokretna traka je još kod proizvođača namještena, ali u toku transporta i zbog neravne površine kao i drugih razloga se može desiti da traka ne bude dobro centrirana, te može dodirivati stranice ili oplatu i tako se oštetiti.

Za ponovno centriranje trake pratite upute:

- **Pokretna traka ide na lijevu stranu:** Najprije traku izvucite iz zidne utičnice. Iza toga pomoću šesterokutnog ključa lijevi vijak za podešavanje okrenite za 90° u pravcu kazaljke na satu. Napravu opet uključite u zidnu utičnicu i pustite traku na brzinu od 4 km/h (2,5 mil/h). Pokretna traka će se sama centrirati. Ovaj postupak ponovite sve dok traka "proklizava". U tom slučaju pratite upute kada traka "proklizava".
- **Pokretna traka ide na desnu stranu:** Najprije traku izvucite iz zidne utičnice. Iza toga pomoću šesterokutnog ključa lijevi vijak za podešavanje okrenite za 90° u pravcu kazaljke na satu. Napravu opet uključite u zidnu utičnicu i pustite traku na brzinu od 4 km/h (2,5 mil/h). Pokretna traka će se sama centrirati. Ovaj postupak ponovite sve dok traka "proklizava". U tom slučaju pratite upute kada traka "proklizava".
- **Pokretna traka "proklizava":** Najprije traku izvucite iz zidne utičnice. Iza toga pomoću šesterokutnog ključa lijevi vijak za podešavanje okrenite za 90° u pravcu kazaljke na satu. Napravu opet uključite u zidnu utičnicu i pustite traku na brzinu od 4 km/h (2,5 mil/h). Stanite na pokretnu traku i u toku hodanja kontrolirajte, da li traka još "proklizava". U slučaju da jeste, postupak ponovite sve dok traka "proklizava". Napetost pokretne trake je dovoljna kada traka prestane "proklizavati".

PAŽNJA: Valjke pokretne trake ne napinjati previše, jer to nije potrebno. Kada je traka previše napeta može doći do oštećenja ležajeva u valjcima za napetost.



Desni i lijevi podesni vijak za napinjanje pokretne trake na zadnjem kraju trake.

Spisak rezervnih dijelova – Power Run 2.7 – 2010

BR.	NAZIV	OPIS	KOM		BR.	NAZIV	OPIS	KOM
1	GLAVNI OKVIR		1		31	PODLOŠKA PODMETAČA		4
2	OSNOVNI OKVIR		1		32	NAMJEŠTIVA PODLOŠKA PODMETAČA		2
3	LIJEVI STUPAC		1		33	OKRUGLA BRTVA ZA ZAŠTITU KABLOVA		2
4	DESNI STUPAC		1		34	SPONA KABLA JAKE STRUJE		1
5	KONZOLA RAČUNALA		1		35	ELASTIČNA KUGLICA SIGUR. KLJUČA		1
6	KONZOLA MOTORA		1		36	UNUTRAŠNJA KRAJNJA KAPICA		2
7	OSOVINA ZA OKRETANJE OSNOVNOG OKVIRA		2		37	PJENASTI MATERIJAL		2
8	PREDNJI VALJAK		1		38	UČVRSNI VIJAK		2
9	ZADNJI VALJAK		1		39	SIGURNOSNA MATICA	M6	8
10	VALJAK		1		40	SIGURNOSNA MATICA	M8	8
11	KOMBINIRANI KLJUČ / ODVIJAČ	S=13,14,15	1		41	VIJAK	M8*16	10
12	IMBUS KLJUČ BR.5	5mm	1		42	VIJAK	M8*25 L15	4
13	KLIN ZA IZVLAČENJE		1		43	VIJAK	ST4.2*16	2
14	OPRUGA KLINA		1		44	VIJAK	M8*40 L20	6
15	KAPICA KLINA		1		45	VIJAK	M8*50 L20	2
16	GORNJI POKROV MOTORA		1		46	VIJAK	M10*55	2
17	PODLOŠKA		1		47	VIJAK	M6*45	1
18	GORNJI POKROV RAČUNALA		1		48	VIJAK	M6*55	2
19	DONJI POKROV RAČUNALA		1		49	VIJAK	M8*35	5
20	PANEL RAČUNALA		1		50	VIJAK	M8*45	1
21	DRŽAČ ZA BOCU		2		51	VIJAK	M6*35	8
22	POKROV STUPCA		2		52	VIJAK	M3*8	2
23	LIJEVI ZADNJI POKROV		1		53	VIJAK	M5*8	7
24	DESNI ZADNJI POKROV		1		54	VIJAK	M6*16	4
25	BOČNA TRAČNICA		2		55	VIJAK	ST2.9*6.5	19
26	POKRETNNA TRAKA		1		56	VIJAK	ST4.2*12	33
27	TRAKA		1		57	VIJAK	M4*16	4
28	PLAVA PODLOŠKA		4		58	VIJAK	ST4.0*20	2
29	CRNA PODLOŠKA		4		59	SIGURNOSNA PODLOŠKA	6	3
30	TRANSPROTNI KOTAČIĆ		2		60	SIGURNOSNA PODLOŠKA	8	14

Spisak rezervnih dijelova – Power Run 2.7 – 2010

BR.	NAZIV	OPIS	KOM		BR.	NAZIV	OPIS	KOM
61	SIGURNOSNA PODLOŠKA	10	2		81	POKRETNNA PLOČA		1
62	ELASTIČNA PODLOŠKA	8	6		82	MAGNETSKA JEZGRA		1
63	RAVNA PODLOŠKA	8	6		83	MAGNETSKI KRUŽIČ		1
64	RAČUNALO		1		84	JEDNOSTAVNI PROVODNIK NAIZMJENIČNE STRUJE		1
65	DONJA UPRAVLJAČKA PLOČA		1		85	JEDNOSTAVNI PROVODNIK NAIZMJENIČNE STRUJE		1
66	MJERENJE PULSA PREKIDAČEM		1		86	JEDNOSTAVNI PROVODNIK NAIZMJENIČNE STRUJE		1
67	MJERENJE PULSA BRZINOM		1		87	DONJI POKRVO MOTORA		1
68	MAGNETSKI SENZOR		1		88	ČVRSTI BLOK		1
69	GORNJI KABAO RAČUNALA		1		89	ZAŠTITNI POKROV KOTAČA		2
70	SREDNJI KABAO RAČUNALA		1		90	RAZVODNIK		1
71	DONJI KABAO RAČUNALA		1		91	LETVA SIGURNOSNOG KLJUČA		1
72	KABAO ZA MJERENJE PULSA		1		92	VIJAK	ST2.9*8	2
73	KABAO ZA MJERENJE PULSA/BRZINE		1		93	FILTER		1
74	NALJEPNICA		2		94	PLOČA ZA PRIKLJUČENJE FILTRA		1
75	SIGURNOSNI KLJUČ		1		95	JEDNOSTAVNI PROVODNIK		1
76	TRANSFORMATOR		1		96	VODIČ UZEMLJENJA		1
77	KABAO JAKE STRUJE		1		97	VIJAK	4.2*12	2
78	PREKIDAČ		1		98	VIJAK	4.2*13	2
79	ZAŠTITA OD PREOPTEREĆENJA		1		99	VIJAK	M5*8	1
80	ISTOSMJERNI MOTOR		1					

Stimată cumpărătoare, Stimate cumpărător,

Vă felicităm cu ocazia cumpărării echipamentului casnic de antrenament ENERGETICS. Acest produs este construit astfel, încât să corespundă necesităților și cerințelor Dumneavoastră. Vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare înainte de a începe primul montaj și prima utilizare. Vă rugăm să păstrați instrucțiunile de utilizare într-un loc sigur, pentru a le putea folosi ca și ghid pentru o utilizare corectă a aparatului Dumneavoastră de fortificare. Vă stăm oricând la dispoziție pentru a răspunde la orice întrebări. Vă dorim mult succes și acalmie în timpul antrenamentului.

Al Dumneavoastră team  **ENERGETICS**

Garanție

Produsele ENERGETICS sunt produse de o înaltă calitate, construite și verificate pentru un antrenament fitness foarte pretențios. Acest aparat este în conformitate cu norma europeană EN 957.

Măsuri de securitate

- Acest aparat de antrenament nu este destinat pentru scopuri terapeutice.
- În cazul unor probleme de sănătate sau pentru stabilirea unor programe individuale de antrenament, cereți sfatul medicului Dumneavoastră, care Vă va recomanda tipul de antrenament și sarcină potrivite.
- Atenție: Un antrenament necorespunzător sau exagerat poate periclita sănătatea Dumneavoastră!
- Pentru un antrenament sigur și efektiv este necesar a respecta indicațiile din instrucțiunile antrenament.
- Înainte de începerea antrenamentului trebuie să Vă asigurați dacă echipamentul de antrenament este montat și ajustat în mod corespunzător.
- Întotdeauna începeți antrenamentul după ce efectuați încălzirea.
- Utilizați doar piesele originale atașate, marca ENERGETICS (vezi foaia de livrare - Check-List).
- În timpul operației de montare a aparatului, respectați exact instrucțiunile de montaj.
- Pentru montaj utilizați doar scule potrivite și eventual cereți ajutorul unei alte persoane.
- Așezați aparatul pe o bază dreaptă, rezistentă la alunecare, pentru a asigura o stabilitate perfectă și pentru a reduce zgomotele și vibrațiile. Pentru așezarea aparatului pe o bază stabilă, utilizați capul reglabil ale stativului aflat la extremitățile suportului transversal posterior.
- Asigurați-vă că roțile frontale de transport se află într-o poziție corectă (vezi instrucțiunile de montaj).
- Asigurați-vă că toate părțile mobile sunt în limitele lor admisibile (poziția maximă) și că sunt reglate corespunzător.
- Strângeți șuruburile tuturor componentelor reglabile, și anume înainte de începerea antrenamentului astfel, încât să nu fie posibilă slăbirea acestor piese în timpul antrenamentului.
- Poziția biomecanică corectă: Pentru a simplifica linia directă de alergare pe banda de alergare, Vă recomandăm să Vă fixați vizual un punct din spațiul din fața Dumneavoastră și să Vă imaginați că doriți să atingeți acel punct.
- Echipamentul de antrenament este construit pentru persoane adulte. Asigurați ca eventualul antrenament al copiilor să aibă loc doar sub supravegherea unei persoane adulte.
- Atrageți atenția persoanelor aflate în apropiere asupra unui posibil pericol, de exemplu pericolul de rănire cauzată de piesele mobile.
- Randamentul antrenamentului se poate ajusta conform cerințelor Dumneavoastră de antrenament: vezi instrucțiunile de ajustare antrenament.
- În timpul antrenamentului trebuie să purtați doar încălțăminte sportivă rezistentă.
- Asigurați un spațiu suficient de mare pentru utilizarea aparatului.
- În timp ce montați și demontați aparatul, acordați atenție corespunzătoare pieselor care nu sunt fixate precum și pieselor mobile.

Măsurile de securitate

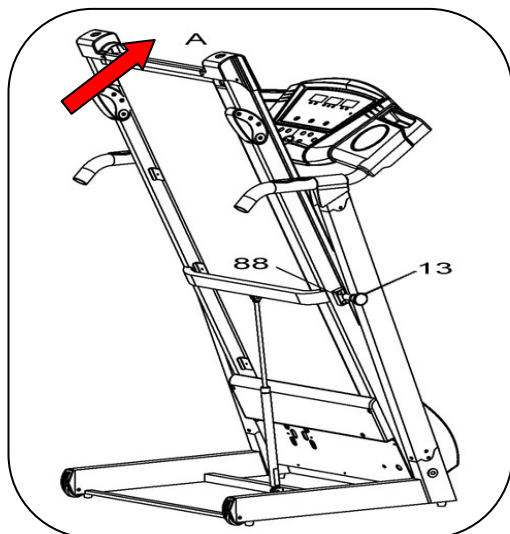
- Pentru protecția podelei sau a covorului împotriva deteriorării, puneți sub aparat un preș.
- Când aparatul nu funcționează, decuplați-l și scoateți cheia de siguranță.
- În caz de pericol, coborâți simultan cu ambele picioare, în partea laterală.
- Pentru a activa întrerupătorul de siguranță, deconectați cheia de siguranță din panoul de comandă al computerului.
- Asigurați ca, în spațiul din spatele aparatului, într-o dimensiune de 2000 x 1000 mm, să nu se afle nici un fel de obiecte.
- Acest aparat, este destinat în exclusivitate pentru utilizare casnică și a fost testat pentru o greutate corporală de 120 kilograme.
- Nu garantăm pentru accidente și pagubele, provenite în timpul utilizării acestei benzi de alergare.
- Funcționarea benzii de alergare creează un zgomot care se află sub limita de 70 dB.
- Aparatul necesită conectare la rețeaua de 220V – 230 V / 50 Hz.
- În cazul în care nu utilizați aparatul: Banda de alergare poate fi protejată contra unei utilizări nedorite prin scoaterea cheii de siguranță și punerea ei într-un loc sigur.
- Coborâre în caz de urgență: Respectați următoarele indicații: Dacă în cazul alergării apar dureri, impresia de slăbiciune sau dacă ar trebui să opriți urgent banda de alergare:
 - 1.) Țineți-vă ferm de suporturile laterale.
 - 2.) Stați cu picioarele pe platforma laterală.
 - 3.) Scoateți cheia de siguranță din locaș.
- Funcția de oprire în caz de urgență: Cheia de siguranță are o funcție de oprire în caz de urgență. În caz de urgență scoateți cheia de siguranță din locaș și banda de alergare se oprește imediat.
- Respectarea instrucțiunilor și probleme cu zgomotul: Banda de alergare corespunde tuturor normelor privind poluarea cu zgomot.
- Determinarea surselor de zgomot: În cazul în care ar apărea zgomote neobișnuite, cum ar fi de pildă frecarea, țâcănirea etc., încercați să localizați aceste zgomote și chemați un specialist care le va repara. Aparatul nu ar trebui utilizat până în momentul în care va fi efectuată reparația.

Montajul

1. Deschideți cutia, așezați cadrul principal pe podea.
2. Asamblați și ridicați computerul la înălțimea stâlpilor. **IMPORTANT:** În timpul ridicării computerului și a stâlpilor aveți grijă ca metalul să nu deterioreze conductoarele interne!
3. Fixați stâlpii de partea inferioară a cadrului principal cu ajutorul șuruburilor și al șaibelor în conformitate cu instrucțiunile de montaj (schema).
4. Fixați computerul pe stâlpi cu ajutorul șuruburilor și al șaibelor în conformitate cu instrucțiunile de montaj (schema).

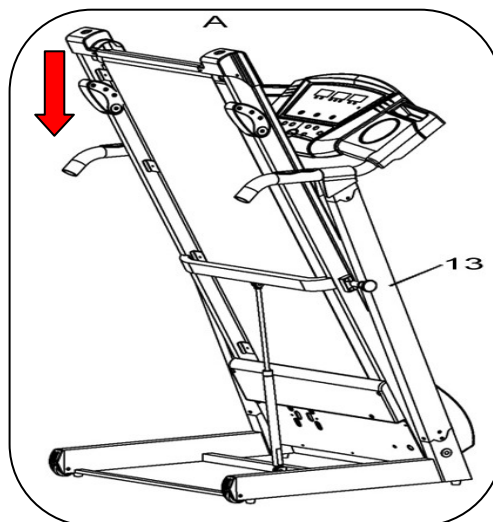
Manipularea

Asamblare



Presăți bolțul până în momentul în care cade în orificiu și ridicați ușor cadrul. Trageți placa în poziție verticală până în momentul în care bolțul cade în orificiul de siguranță.

Dezasamblare



Extrageți bolțul din orificiul de siguranță. Cu o mână țineți cadrul principal și slăbiți bolțul. Coborâți încet placa pe podea.

Curățirea

Curățirea periodică a benzii de alergare pentru antrenamentul Dumneavoastră, mărește durata de folosință a acesteia.

Avertisment: Pentru a se evita producerea accidentelor de electrocutare, înainte de curățirea și întreținerea, asigurați-vă dacă banda de alergare este decuplată și cablul este scos din priză.

Important: Pentru curățirea benzii de alergare, nu folosiți nici o dată soluții de curățat sau de lustruit. Pentru protecția computerului împotriva deteriorării, păstrați computerul uscat și nu-l expuneți direct la radiațiile solare.

După fiecare antrenament: Ștergeți transpirația de pe suprafața benzii de alergare și a computerului. Folosiți o cârpă moale, curată și umedă.

Săptămânal: Recomandăm așezarea benzii de alergare pe un preș. Aceasta ușurează curățirea, pentru că murdăriile de pe încălțăminte cad sub bandă. În fiecare săptămână, aspirați praful de sub bandă.

Ungerea plăcii

Banda de alergare a aparatului, a fost unsă în fabrica de producție. Recomandăm a se controla periodic, dacă placa aparatului este unsă, pentru a fi garantată funcționarea optimă a aparatului Dumneavoastră. În decursul primului an sau a primelor 500 de ore de antrenament, aparatul nu necesită nici o ungere.

După 30 de zile sau 30 de ore de antrenament, ridicați aparatul și controlați suprafața plăcii. Controlați placa cât se poate de bine. Dacă simțiți siliconul, ungerea nu este obligatorie. Dacă placa pare a fi uscată, procedați după instrucțiunile de mai jos. Folosiți numai silicon fără conținut de substanțe petroliere.

Procedul de ungere al benzii de alergare:

1. Așezați banda de alergare a aparatului în așa fel încât, marginea să fie în partea de sus și în mijlocul benzii de alergare.
2. Fixați tubul de pulverizare pe recipientul pulverizator.
3. Ridicați banda de alergare și țineți recipientul de pulverizare între bandă și placă (circa 6 cm de la capătul benzii). Prin mișcarea înainte și înapoi, pulverizați siliconul pe placă (până la circa 6 cm de la capătul benzii). Procedul repetați-l și pe partea cealaltă. Perioada de stropire a unei părți, este de aproximativ 4 secunde.
4. Înaintea unei alte folosiri a aparatului, lăsați siliconul să acționeze aproximativ 1 minut.

Grija și mentenanța

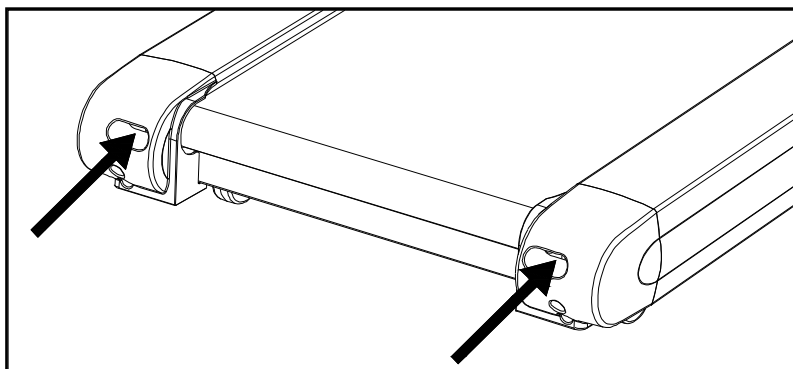
- Pentru a limita coroziunea, nu utilizați și nu depozitați aparatul în spații umede.
- Cel puțin o dată la 4 săptămâni, verificați toate articulațiile, controlând dacă sunt în stare bună și destul de strânse.
- În cazul operațiilor de reparații, anunțați vânzătorul Dumneavoastră de aparat.
- Înlocuiți imediat piesele defecte / sau nu utilizați aparatul până în momentul reparării lui.
- Pentru reparații utilizați doar piese originale.
- Pentru curățirea aparatului utilizați doar o țesătură umedă și evitați folosirea unor detergenți agresivi.
- Asigurați ca, imediat după antrenament, aparatul să fie curățit de lichidul de transpirație. Transpirația poate deteriora aparatul și afecta funcția acestuia.

Reglarea benzii

Reglarea benzii de alergare are două funcții: întinderea și centrarea benzii. Aparatul a fost reglat în întreprinderea producătoare. Transportul, denivelările bazei de amplasare și alte motive, pot face ca banda de alergare să devieze, să se atingă de opritorile laterale sau de capacele terminale și prin aceasta, duce la defectarea acesteia. Pentru o nouă reglare a benzii de alergare, procedați conform instrucțiunilor următoare:

- **Banda deviază în stânga:** Mai întâi scoateți cablul de la rețea. Cu ajutorul unei chei imbus potrivite, întoarceți șurubul stâng de reglare, cu un sfert de rotație în sensul acelor de ceasornic. Introduceți din nou cablul la rețea și lăsați banda să ruleze cu o viteză de 4 km/oră. Banda de alergare se îndreaptă și se va centra singură. Repetați procedeul acesta, până când banda de alergare va fi centrată. După efectuarea acestui procedeu, poate să fie necesară reglarea tensiunii, în cazul în care banda de alergare „alunecă”. În cazul acesta, procedați conform instrucțiunilor mai jos prezentate „Banda de alergare alunecă”.
- **Banda deviază în dreapta:** Mai întâi scoateți cablul de la rețea. Cu ajutorul unei chei imbus potrivite, întoarceți șurubul drept de reglare, cu un sfert de rotație în sensul acelor de ceasornic. Introduceți din nou cablul la rețea și lăsați banda să ruleze cu o viteză de 4 km/oră. Banda de alergare se îndreaptă și se va centra singură. Repetați procedeul acesta, până când banda de alergare va fi centrată. După efectuarea acestui procedeu, poate să fie necesară reglarea tensiunii, în cazul în care banda de alergare „alunecă”. În cazul acesta, procedați conform instrucțiunilor mai jos prezentate „Banda de alergare alunecă”.
- **Banda de alergare alunecă:** Mai întâi, scoateți cablul de la rețea. Cu ajutorul unei chei imbus potrivite, întoarceți șurubul drept și stâng de reglare cu o aceeași rotație, de obicei cu un sfert de rotație, în sensul acelor de ceasornic. Introduceți din nou cablul la rețea și lăsați banda de alergare să ruleze cu o viteză de 4 km/oră. Urcați-vă pe banda de alergare și controlați alunecarea acesteia. Dacă banda de alergare alunecă în continuare, repetați procedeul prezentat mai sus. Tensiunea este suficientă, atunci când banda de alergare nu alunecă.

ATENȚIE: Întinderea prea mare a rolelor poate provoca deteriorarea rulmenților rolelor!



Șurubul drept și stâng de reglare, pentru întinderea benzii de alergare, se află la capătul benzii

Tabel cu piesele de schimb – Power Run 2.7 – 2010

Nr.	DENUMIRE	DESCRIERE	BUC	Nr.	DENUMIRE	DESCRIERE	BUC
1	CADRU PRINCIPAL		1	31	ȘAIBĂ POSTAMENT		4
2	CADRU DE BAZĂ		1	32	ȘAIBĂ AJUSTABILĂ POSTAMENT		2
3	STÂLP STÂNGA		1	33	PRESETUPĂ INELARĂ PENTRU PROTECȚIA CABLURILOR		2
4	STÂLP DREAPTA		1	34	CLEMĂ CABLU DE FORȚĂ		1
5	CONSOLĂ COMPUTER		1	35	BILA FLEXIBILĂ A CHEII DE SIGURANȚĂ		1
6	CONSOLĂ MOTOR		1	36	CAPAC TERMINAL INTERN		2
7	OSIE PENTRU ROTIREA CADRULUI DE BAZĂ		2	37	MATERIAL DE SPUMĂ		2
8	CILINDRU FAȚĂ		1	38	ȘURUB DE FIXARE		2
9	CILINDRU SPATE		1	39	PIULIȚĂ DE SIGURANȚĂ	M6	8
10	CILINDRU		1	40	PIULIȚĂ DE SIGURANȚĂ	M8	8
11	CHEIE COMBINATĂ / ȘURUBELNIȚĂ	S=13,14,15	1	41	ȘURUB	M8*16	10
12	CHEIE IMBUS NR.5	5mm	1	42	ȘURUB	M8*25 L15	4
13	BOLȚ AMOVIBIL		1	43	ȘURUB	ST4.2*16	2
14	ARC BOLȚ		1	44	ȘURUB	M8*40 L20	6
15	CĂPĂCEL BOLȚ		1	45	ȘURUB	M8*50 L20	2
16	CAPAC MOTOR, SUPERIOR		1	46	ȘURUB	M10*55	2
17	PLACĂ SUPT		1	47	ȘURUB	M6*45	1
18	CAPAC COMPUTER, SUPERIOR		1	48	ȘURUB	M6*55	2
19	CAPAC COMPUTER, INFERIOR		1	49	ȘURUB	M8*35	5
20	PANOU COMPUTER		1	50	ȘURUB	M8*45	1
21	SUPT PENTRU STICLĂ		2	51	ȘURUB	M6*35	8
22	CAPAC STÂLP		2	52	ȘURUB	M3*8	2
23	CAPAC SPATE STÂNGA		1	53	ȘURUB	M5*8	7
24	CAPAC SPATE DREAPTA		1	54	ȘURUB	M6*16	4
25	ȘINĂ LATERALĂ		2	55	ȘURUB	ST2.9*6.5	19
26	BANDĂ MOBILĂ		1	56	ȘURUB	ST4.2*12	33
27	BANDĂ		1	57	ȘURUB	M4*16	4
28	ȘAIBĂ ALBASTRĂ		4	58	ȘURUB	ST4.0*20	2
29	ȘAIBĂ NEAGRĂ		4	59	ȘAIBĂ DE SIGURANȚĂ	6	3
30	ROLĂ DE TRANSPORT		2	60	ȘAIBĂ DE SIGURANȚĂ	8	14

Tabel cu piesele de schimb – Power Run 2.7 – 2010

Nr.	DENUMIRE	DESCRIERE	BUC		Nr.	DENUMIRE	DESCRIERE	BUC
61	ȘAIBĂ DE SIGURANȚĂ	10	2		81	PLACĂ MOBILĂ		1
62	ȘAIBĂ DE SIGURANȚĂ	8	6		82	NUCLEU MAGNETIC		1
63	ȘAIBĂ PLATĂ	8	6		83	INEL MAGNETIC		1
64	COMPUTER		1		84	CONDUCTOR SIMPLU PENTRU CURENT ALTERNATIV		1
65	PANOU DE COMANDĂ INFERIOR		1		85	CONDUCTOR SIMPLU PENTRU CURENT ALTERNATIV		1
66	MĂSURARE PULS CU AJUTORUL ÎNTRERUPĂTORULUI		1		86	CONDUCTOR SIMPLU PENTRU CURENT ALTERNATIV		1
67	MĂSURARE PULS CU AJUTORUL VITEZEI		1		87	CAPAC MOTOR, INFERIOR		1
68	SENZOR MAGNETIC		1		88	BLOC FIX		1
69	CABLU COMPUTER, SUPERIOR		1		89	APĂRĂTOARE ROȚI		2
70	CABLU COMPUTER, MIJLOCIU		1		90	DISTRIBUITOR		1
71	CABLU COMPUTER, INFERIOR		1		91	ȘIPCĂ CHEIE DE SIGURANȚĂ		1
72	CABLU MĂSURARE PULS		1		92	ȘURUB	ST2.9*8	2
73	CABLU MĂSURARE PULS/VITEZĂ		1		93	FILTRU		1
74	ETICHETĂ		2		94	PLACĂ PENTRU RACORDARE FILTRU		1
75	CHEIE DE SIGURANȚĂ		1		95	CONDUCTOR SIMPLU		1
76	TRANSFORMATOR		1		96	CONDUCTOR PĂMÂNTARE		1
77	CABLU DE FORȚĂ		1		97	ȘURUB	4.2*12	2
78	ÎNTRERUPĂTOR		1		98	ȘURUB	4.2*13	2
79	PROTECȚIE LA SUPRASOLICITARE		1		99	ȘURUB	M5*8	1
80	MOTOR DE CURENT CONTINUU		1					



**Woelflistrasse 2
CH-3006 Bern
Switzerland**

© Copyright ENERGETICS 2010