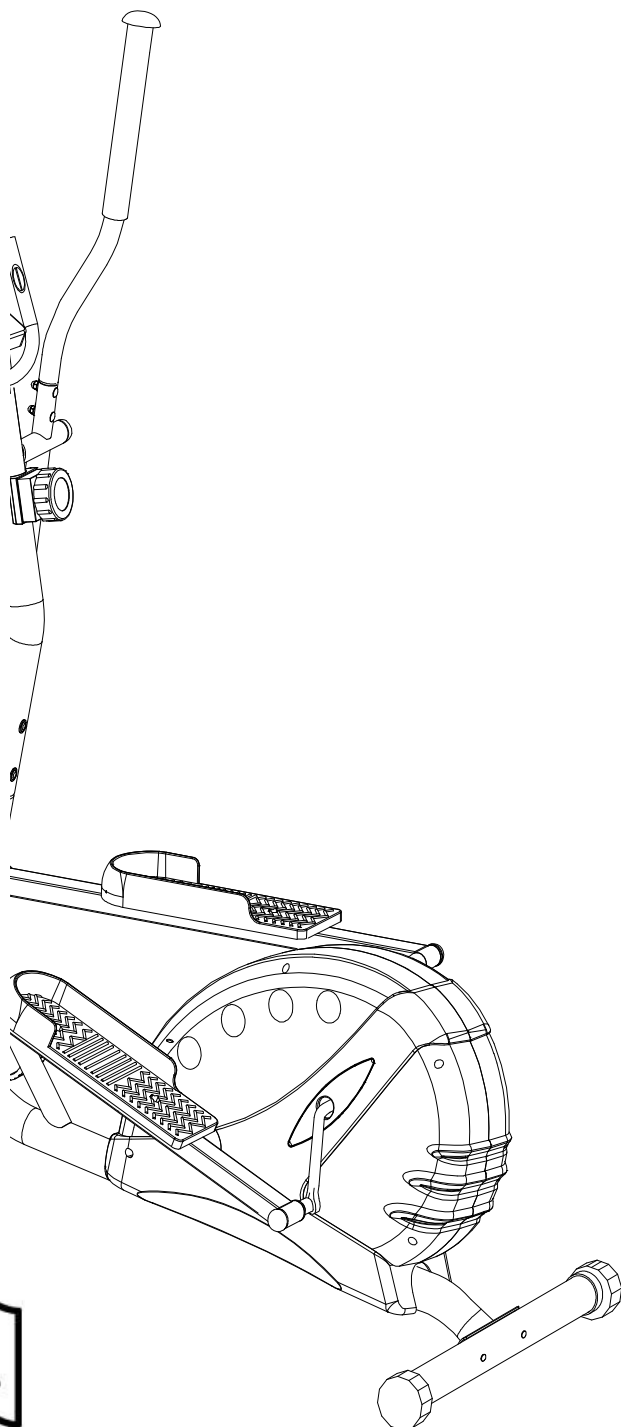


# **ENERGETICS**

## **ET 2.0 MAGNETIC**

EN

FR



## Table of contents - Table des matières

1. English	P. 3
2. Français	P. 6

**EN** © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.

**FR** © Le manuel d'utilisation ne sert que d'information au consommateur. ENERGETICS ne peut être tenu responsable pour d'éventuelles erreurs de traduction, ou pour d'éventuelles modifications techniques du produit.

© Copyright by ENERGETICS

**Dear Customer,**

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home exerciser. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Be sure to keep the instructions for reference and/ or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training,

Your  **ENERGETICS** Team

**Warranty**

ENERGETICS offers high quality home exercisers that have been tested and certified according to European Norm EN 957.

**Safety Instructions**

- This training equipment is not suitable for therapeutic purposes.
- Consult your physician before starting with any exercise programme to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/ excessive training can cause health injuries. Stop using the home exerciser when feeling uncomfortable.
- Please follow the advice for correct training as detailed in the training instructions.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see checklist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home exerciser on an even, non-slippery surface.
- Use the height adjustment caps on the rear tube to ensure a stable position of the home exerciser.
- Make sure the front wheels are placed in the correct position: see assembly instruction.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- The resistance level can be adjusted to your personal preference: see training instructions.
- Do not use the home exerciser without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home exerciser.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home exerciser.

- This home exerciser is speed-independent. The braking force is controlled by the distance between the magnetic block and the flywheel.
- The resistance can be changed by turning the resistance knob.
- This product is made for home use only and tested up to a maximum body weight of 100 kilograms.

## Handling and storage

- A. After assembly, the rear stabilizer can be adjusted to accommodate slightly uneven ground. Turn the adjustment knobs on the ends of the rear foot caps to level the rear stabilizer to the floor.
- B. The transportation wheels on the front foot caps allow for easy manoeuvring. Simply pull back on the handlebars until the wheels touch the floor. Then roll the unit to a desired location.
- C. The right position of the **foot pedals** versus the handle bar can be obtained by loosening the adjustment knob, moving the **foot pedals** horizontally in the right position, and tightening the knob. Please ensure that both foot pedals are at the same position.

## Care and Maintenance

- The home exerciser should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.
- Check at least every 4 weeks that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.
- In case of repair please ask your dealer for advice.
- Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Only use original spare parts for repair.
- Use a damp cloth to clean the Home Exerciser and avoid the use of aggressive detergents when cleaning the home exerciser.
- After exercising, immediately wipe off the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the Home Exerciser.

**Part list – ET 2.0 Magnetic - 2012**

N	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY	NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY
1	MAIN FRAME		1	36	REAR POST CAP	Φ50 END CAP	2
2	SENSOR CABLE	1350M	1	37	FRONT POST CAP	Φ50 WHEEL CAP	2
3	SCREW	M4*16	7	38	FRONT STABILIZER	Φ50 *500	1
4	NYLON NUT	M8	2	39	CARRIAGE BOLT	M8*60	4
5	ZIPPER	M6*40	2	40	CAP NUT	M8	4
6	GREASED BEARING	Φ8*Φ13*6	1	41	STEEVE POST		2
7	NUT	3/8"*26T	1	42	PLASTIC ROLLER		2
8	AXLE OF PEDAL	(L,R)1/2"*20T	2	43	CARRIAGE BOLT	M6*35	4
9	SCREW	5/32"*1 3/4"	4	44	UPRIGHT POST	Φ50.8	1
10	PLASTIC COVER		1	45	CAP NUT	M6	4
10	PLASTIC COVER		1	46	WASHER	Φ6*Φ13*0.8	4
11	CRANK	1/2"	1	47a	HANDLEBAR(L)	Φ28.6*1.5*580	1
12	PEDAL POST		2	47b	HANDLEBAR®	Φ28.6*1.5*580	1
13	WASHER	Φ13*Φ26*2.0	2	48	FOAM GRIP	Φ28.6*3*250	2
14	NYLON NUT	1/2"*20T(R)	3	49	COMPUTER	TZ-2142	1
14	NYLON NUT	1/2"*20T(L)	1	50	POST PLUG	Ø28.6	2
15	WASHER	Φ10*Φ26*2.0	4	51	NUT CAP		2
16	NYLON NUT	3/8"	4	52	CHROME ROLLER	Φ22.2*Φ15.8*18	4
17	SCREW	3/8"*45	4	53	REAR STABILIZER		1
18	PLASTIC PEDAL	TUV(R)	1	54	TENSION CABLE	1750MM	1
18	PLASTIC PEDAL	TUV(L)	1	55	EXTENSION CABLE	900MM	1
19	PLASTIC ROLLER		2	56	TENSION CONTROLLER	8 LEVEL	1
20	BC NUT	3/8"*26T	1	57	SCREW	M5*10	1
21	WASHER	Φ10*Φ19*1.5	1	58	FOAM GRIP		2
22	SPACER OF FLWHEEL	10*13*4	1	59	SMALL COVER		2
23	AXLE OF FLYWHEEL	Φ9.98*126	1	60	WASHER	Φ8*Φ23*1.5	4
24	FLYWHEEL	Φ188.5 (5KG)	1	61	PLASTIC WASHER	Φ16*Φ26*3.0	4
25	SCREW	M8*60	2	62	SPACER		2
26	ARC PLATE		1	63	ROLLER		4
27	SCREW	M8*15	12	64	PULSE PLATE	PE18	2
28	ARC SPRING	Φ8*Φ19*1.5	12	65	PULSE CABLE		1
29	SPRING	Φ1.5*14.5*64	1	66	SCREW	M5*16	2
30	NUT	M8	2	67	POST PLUG		2
31	SPACER	Φ16*Φ25*22	2	68	WASHER		1
32	MAGNET	Φ12.5*5	1	69	POST PLUG		2
33	PULLEY	240MM	1	70	HANDLEBAR		1
34	BALL BEARING		1	71	POST PLUG		2
34	BALL BEARING		1				
35	BELT	320 J6	1				

## Chère cliente, cher client,

Nous vous félicitons pour l'achat d'un appareil ENERGETICS. Cet appareil est conçu pour l'entraînement à domicile et assure les vœux et les demandes de l'utilisateur. Veuillez lire soigneusement le mode d'emploi avant le montage et la première utilisation. Veuillez garder cette instruction comme référence pour l'utilisation correcte de cet appareil. Nous sommes volontiers à votre disposition pour vous fournir des renseignements supplémentaires. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et de succès avec cet appareil.

Votre équipe 

### Garantie

Les produits ENERGETICS sont conçus, fabriqués, testés et garantis pour l'entraînement fitness. Ces produits correspondent à la Norme Européenne NE 957.

### Conseils d'utilisation de Sécurité

- Cet équipement d'entraînement n'est pas destiné à des fins thérapeutiques.
- En cas de restrictions de santé ou des paramètres individuels et personnels d'entraînement, veuillez consulter d'abord votre médecin: il pourra vous indiquer les types d'exercices qui vous conviennent ainsi que le niveau de difficultés.
- Attention: l'entraînement excessif/incorrect peut mettre en danger votre santé.
- Pour une réussite effective et sécurisée de l'entraînement, suivez les instructions de la description d'entraînement.
- Avant tout entraînement, assurez-vous que le montage est conforme et que l'appareil est correctement réglé.
- Veuillez toujours commencer par une phase d'échauffement.
- N'utilisez que des pièces originales d'ENERGETICS contenues dans la livraison. (voir liste de contrôle)
- Procédez au montage de l'appareil d'après les instructions de montage.
- N'utilisez que des outils appropriés de montage et faites-vous le cas échéant aider par une seconde personne lors du montage.
- Posez l'appareil sur un sol plat et non glissant.
- Veuillez utiliser le clapet pour réglage de la hauteur se trouvant sur la barre transversale arrière pour garantir une position idéale de votre appareil.
- Assurez-vous que les roulettes de transport avant sont montées de manière correcte. (voir mode d'emploi)
- Pour toutes les pièces ajustables assurez-vous que les positions maximales auxquelles elles peuvent être ajustées sont correctement réglées.
- Vissez solidement toutes les pièces ajustables avant l'entraînement pour éviter un desserrage pendant l'entraînement.
- L'appareil est conçu pour l'entraînement d'adultes. Assurez-vous que les enfants ne puissent l'utiliser sans la surveillance des adultes.
- Avertissez les personnes présentes des dangers, liés par exemple aux pièces détachables/mobiles.
- L'intensité de l'entraînement peut être réglée suivant vos besoins personnels : voir aussi les instructions d'entraînement.
- N'utilisez pas l'appareil sans chaussures.
- Assurez-vous qu'il y a suffisamment de place disponible pour l'utilisation de l'appareil.
- Faites attention aux pièces non fixées ou détachables pendant le montage/démontage de l'appareil.

- Cet appareil est indépendant au niveau de la vitesse. Le freinage est contrôlé par la distance entre le bloc magnétique et la roue d'inertie.
- La résistance peut être changée en tournant la vis de réglage.
- Cet appareil à été uniquement conçu et testé pour un entraînement à domicile et pour un poids corporel maximal de 100 kg.

## Maniement et stockage

- A. Après avoir construit l'appareil on peut régler la barre transversale derrière pour corriger les légères différences de plan du sol. Pour cette raison tournez la roue de réglage au bord des clapets pour le réglage de la hauteur, jusqu'à ce que la différence soit corrigée.
- B. Les roulettes de transport de la barre transversale de l'avant permettent un léger ajustement. Pressez seulement le guidon jusqu'à ce que les roulettes touchent le sol. Puis mettez l'appareil au lieu désiré.
- C. Vous trouverez la position correcte des pédales vers les renforts à poignée en ouvrant le bouton de réglage, en mettant la pédale à la position désirée et en le fixant encore une fois.

## Soin et Maintenance

- Pour éviter le danger de dommage à cause de corrosion, utilisez ou posez cet appareil dans des endroits non humides.
- Vérifiez toutes les 4 semaines au moins que toutes les pièces sont bien montées /serrées et en bon état.
- Si une réparation est nécessaire, contactez votre vendeur spécialisé.
- Veillez immédiatement remplacer les pièces dégradées et/ou ne plus utiliser l'appareil jusqu'à ce qu'elles soient réparées.
- N'utilisez pour les réparations que les pièces de rechange originales.
- Pour le nettoyage, n'utilisez que des chiffons humides et évitez l'utilisation des produits de nettoyage agressifs.
- Essuyez immédiatement la sueur après l'entraînement. La sueur peut causer des dommages et entraver la fonction de l'appareil.
- Essuyez immédiatement la sueur après l'entraînement. La sueur peut causer des dommages et entraver la fonction de l'appareil.

## Liste de pièces de rechange – ET 2.0 Magnetic - 2012

N°	Description	Taille	Qté		N°	Description	Taille	Qté
1	CHASSIS PRINCIPAL		1		36	BOUCHON PIEU ARRIERE	BOUCHON Φ50	2
2	CABLE CAPTEUR	1350M	1		37	BOUCHON PIEU AVANT	BOUCHON Φ50	2
3	VIS	M4*16	7		38	STABILISATEUR AVANT	Φ50 *500	1
4	ECROU NYLON	M8	2		39	BOULON	M8*60	4
5	ZIP	M6*40	2		40	ECROU BOUCHON	M8	4
6	ROULEMENT GRAISSE	Φ8*Φ13*6	1		41	PIEU		2
7	ECROU	3/8**26T	1		42	ROULEAU PLASTIQUE		2
8	ESSIEU DE PEDALE	(G,D)1/2**20T	2		43	BOULON	M6*35	4
9	VIS	5/32**1 3/4"	4		44	PIEU VERTICAL	Φ50.8	1
10a	COUVERCLE PLASTIQUE		1		45	ECROU BOUCHON	M6	4
10b	COUVERCLE PLASTIQUE		1		46	RONDELLE	Φ6*Φ13*0.8	4
11	MANIVELLE	1/2"	1		47a	GUIDON (G)	Φ28.6*1.5*58 0	1
12	PIEU PEDALE		2		47b	GUIDON (D)	Φ28.6*1.5*58 0	1
13	RONDELLE	Φ13*Φ26*2.0	2		48	POIGNEE MOUSSE	Φ28.6*3*250	2
14A	ECROU NYLON	1/2**20T(R)	3		49	ORDINATEUR	TZ-2142	1
14B	ECROU NYLON	1/2**20T(L)	1		50	PRISE	Ø28.6	2
15	RONDELLE	Φ10*Φ26*2.0	4		51	BOUCHON ECROU		2
16	ECROU NYLON	3/8"	4		52	ROULEAU CHROME	Φ22.2*Φ15.8* 18	4
17	VIS	3/8**45	4		53	STABILISATEUR ARRIERE		1
18a	PEDALE PLASTIQUE	TUV(R)	1		54	CABLE DE TENSION	1750MM	1
18b	PEDALE PLASTIQUE	TUV(L)	1		55	CABLE D'EXTENSION	900MM	1
19	ROULEAU PLASTIQUE		2		56	CONTROLEUR DE TENSION	8 NIVEAUX	1
20	ECROU BC	3/8**26T	1		57	VIS	M5*10	1
21	RONDELLE	Φ10*Φ19*1.5	1		58	POIGNEE MOUSSE		2
22	ESPACEUR ROUE D'INERTIE	10*13*4	1		59	PETIT COUVERCLE		2
23	ESSIEU ROUE D'INERTIE	Φ9.98*126	1		60	RONDELLE	Φ8*Φ23*1.5	4
24	ROUE D'INERTIE	Φ188.5 (5KG)	1		61	RONDELLE PLASTIQUE	Φ16*Φ26*3.0	4
25	VIS	M8*60	2		62	ESPACEUR		2
26	PLAQUE ARC		1		63	ROULEAU		4
27	VIS	M8*15	12		64	PLAQUE POULS	PE18	2
28	RESSORT ARC	Φ8*Φ19*1.5	12		65	CABLE POULS		1
29	RESSORT	Φ1.5*14.5*64	1		66	VIS	M5*16	2
30	ECROU	M8	2		67	PRISE		2
31	ESPACEUR	Φ16*Φ25*22	2		68	RONDELLE		1
32	AIMANT	Φ12.5*5	1		69	PRISE		2
33	POULIE	240MM	1		70	GUIDON		1
34A	ROULEMENT A BILLE		1		71	PRISE		2
34B	ROULEMENT A BILLE		1					
35	SANGLE	320 J6	1					





**Woelflistrasse 2  
CH-3006 Bern  
Switzerland**

**[www.energetics.eu](http://www.energetics.eu)**

**© Copyright ENERGETICS 2012**