

ENERGETICS

ET2.7 MAGNETIC



AR
اللغة العربية



نهنك على شرائك جهاز اللياقة المنزلي من إنيرجيتكس. وقد تم تصميم وتصنيع هذا المنتج لتلبية احتياجات ومتطلبات الاستخدام المنزلي. يرجى قراءة التعليمات بعناية قبل التجميع أو الاستخدام الأول. تأكد من حفظ التعليمات للرجوع إليها و/أو لإجراء الصيانة. وإذا كان لديك المزيد من الأسئلة فيرجى الاتصال بنا. ونحن نتمنى لك النجاح والمتعة الوفيرة أثناء التمرين،

مع تحيات فريق عمل إنيرجيتكس **ENERGETICS**

الضمان

تقدم إنيرجيتكس أجهزة تمرين منزلية عالية الجودة والتي يتم اختبارها واعتمادها وفقاً للمعايير الأوروبية رقم En957.

تعليمات السلامة

- هذا الجهاز المخصص للتدريب ليس مناسباً للأغراض العلاجية.
- قم باستشارة الطبيب قبل البدء بأي برنامج للتمارين لتلقي المشورة بشأن تدريب الأمثل لك.
- تحذير: يمكن أن يسبب التدريب غير الصحيح / المفرط أضراراً صحية. توقف عن استخدام جهاز التمرين المنزلي عند الشعور بعدم الارتياح.
- تحذير: إن نتيجة مستوى سلامة الجهاز يمكن المحافظة عليها فقط في حالة فحص الجهاز بشكل منتظم لمعرفة الأضرار والأضرار، على سبيل المثال، الحبال والبكرات ونقاط التوصيلات.
- يرجى اتباع المشورة للحصول على التدريب الصحيح كما هو مفصل في تعليمات التدريب.
- تأكد أن التدريب لا يبدأ إلا بعد التجميع الصحيح والضبط والفحص لجهاز التمرين المنزلي.
- ابدأ دائماً بجلسة احماء.
- استخدم فقط قطع الجهاز الأصلية من إنيرجيتكس حسبما تم تسليمها (انظر القائمة المرجعية).
- اتبع خطوات تعليمات التجميع بعناية.
- استخدم فقط العدد المناسبة للتجميع واطلب المساعدة إذا لزم الأمر.
- ضع جهاز التمرين المنزلي على سطح مستوي وغير زلق.
- الوضع البيوميكانيكي الصحيح المنصوح به: يصبح الجري في خط مستقيم على المشاية أسهل من خلال التركيز على كائن ثابت أمامك في الغرفة. قم بالجري كما لو كنت تريد الاقتراب من الكائن.
- تأكد من وضع العجلات الأمامية في الموضع الصحيح: انظر تعليمات التجميع.
- بالنسبة لجميع القطع القابلة للضبط، كن على بينة من أقصى وضع يمكن ضبطها عليه.
- اربط بإحكام جميع القطع القابلة للضبط لمنع الحركة المفاجئة أثناء التدريب.
- تم تصميم هذا المنتج للبالغين. يرجى التأكد ألا يستخدم الأطفال الجهاز إلا تحت إشراف شخص بالغ.
- تأكد أن الحاضرين على بينة من المخاطر المحتملة، على سبيل المثال، القطع القابلة للتحريك أثناء التدريب.
- يمكن تعديل مستوى المقاومة حسب تفضيلك الشخصي: انظر تعليمات التدريب.
- لا تستخدم جهاز التمرين المنزلي من دون ارتداء حذاء أو بحذاء غير مربوط بإحكام.
- تأكد من وجود مساحة كافية لاستخدام جهاز التمرين المنزلي.
- كن على بينة من القطع غير الثابتة أو المتحركة، أثناء الارتقاء أو التراجع من على جهاز التمرين المنزلي.

- هذا الجهاز للتمرين المنزلي غير خاضع للسرعة. ويتم التحكم في قوة الفرملة عن طريق المسافة بين الكتلة المغناطيسية ودولاب الموازنة.
- يمكن تعديل المقاومة من خلال تدوير مقبض المقاومة.
- تم صنع هذا المنتج للاستخدام المنزلي فقط، وتم اختباره حتى أقصى وزن للجسم، **100 كجم**.

المعالجة

- (أ) بعد التجميع، يمكن ضبط الموازن الخلفي للتكيف مع الأرض غير المستوية قليلاً. قم بإدارة مقابض الضبط على نهايات أكامم القدم الخلفية لتسوية الموازن الخلفي على الأرض.
- (ب) تسمح عجلات النقل على أكامم القدم الأمامية بالمناورة السهلة. وما عليك إلا أن تسحب المقادير حتى تلمس العجلات الأرضية. وحينئذ قم بلف الوحدة إلى الموقع المطلوب.

العناية والصيانة

- يجب عدم استخدام جهاز التمرين المنزلي أو تخزينه في مكان رطب بسبب تعرضه للتآكل المحتمل.
- تحقق على الأقل كل 4 أسابيع بأن جميع التوصيلات محكمة الربط وفي حالة جيدة.
- في حالة الإصلاح يرجى استشارة التاجر الخاص بك.
- استبدل الأجزاء التالفة على الفور و/أو احفظ الجهاز بعيداً عن الاستخدام حتى يتم الإصلاح.
- استخدم قطع الغيار الأصلية فقط لإجراء الإصلاح.
- استخدم قطعة قماش مبللة لتنظيف جهاز التمرين المنزلي وتجنب استخدام المنظفات القوية عند تنظيف جهاز التمرين المنزلي.
- استخدم قطعة قماش مبللة لتنظيف جهاز التمرين المنزلي وتجنب استخدام المنظفات القوية عند تنظيف جهاز التمرين المنزلي.
- بعد انتهاء التمرين، قم على الفور بمسح العرق، العرق يمكن أن يتلف المظهر والأداء السليم لوظيفة جهاز التمرين المنزلي.

قائمة الأجزاء – 2012 - ET 2.7 Magnetic

الرقم	الوصف	المقاس	الكمية	الرقم	الوصف	المقاس	الكمية
1	الإطار الرئيسي		1	16	حلقة إحكام ربط	8.5 مجموعة فراغية × 22 مجموعة فراغية × T1.5	4
2	الموازن الأمامي		1	17	مسمار ملولب	15×م8	4
3	الموازن الخلفي		1	18	مقبض شد		1
4	القائم الأمامي		1	19	كابل سفلي		1
5	قائم الدواسة اليسرى		1	20	السلك الأوسط للكمبيوتر		1
6	قائم الدواسة اليمنى		1	21	السلك السفلي للكمبيوتر		1
7	الدواسة اليسرى		1	22	صمولة	33×م10	4
8	الدواسة اليمنى		1	23	مسمار ربط	65×م10	2
9	زراع الحركة الأيسر		1	24	حلقة إحكام ربط	10.5 مجموعة فراغية × 20 مجموعة فراغية × T1.5	8
10	زراع الحركة الأيمن		1	25	بطانة		2
11	الكمبيوتر		1	26	صمولة زنق نيلون	م10	6
12	غطاء عمود أمامي		1	27	مسمار ربط	45×م10	4
13	مسمار ربط ملولب مربع الرقبة	92×م10	4	28	محور		1
14	حلقة إحكام ربط	10.5 مجموعة فراغية × 25 مجموعة فراغية × T1.5	4	29	حلقة إحكام ربط	16 مجموعة فراغية × 21.4 مجموعة فراغية × T0.25	2
15	صمولة	م10	4	30	حلقة إحكام ربط	12.7 مجموعة فراغية × 27 مجموعة فراغية × T2.5	2

قائمة الأجزاء – 2012 ET 2.7 Magnetic

الرقم	الوصف	المقاس	الكمية	الرقم	الوصف	المقاس	الكمية
31	صمولة زنق نيلون		1	69	مسمار ربط		2
32	محور		1	70	مسمار ربط		2
33	صمولة زنق نيلون		1	71	مشبك	12 مجموعة فراغية	2
34	مسمار ملولب	8 مجموعة فراغية 22x6م	4	72	محمل	6001Z	1
35	مسمار ملولب	15x6م	4	73	دولاب الموازنة		1
36	سلك مستشعر أ		2	74	نابض	2 مجموعة فراغية 16x63م	1
37	ذراع الإدارة		1	75	محور	6801Z	1
38	ذراع الحركة الأيسر		1	76	محمل		2
39	ذراع الحركة الأيمن		1	77	حلقة إحكام ربط	12.2 مجموعة فراغية 16x63م	1
40	سلك الكمبيوتر		1	78	مسمار	4 مجموعة فراغية 12x12م	1
41	سلك المستشعر		1	79	قاعدة تثبيت		1
42	سلك مستشعر ب		2	80	محور		1
43	السلك العلوي للكمبيوتر		1	81	محمل	6001Z	2
44	كفة طرفية للموازن الأمامي		2	82	حلقة إحكام ربط	12.5 مجموعة فراغية 18x18م	1
45	مسمار ملولب للتسوية		2	83	قضيب شد	فراغية T1.2x	1
46	كفة طرفية للموازن الخلفي		2	84	مسمار ملولب		1
47	كفة غطاء السلسلة		2	85	حلقة إحكام ربط	8.2 مجموعة فراغية 22x22م	2
48	الغطاء الأيسر		1	86	إطار دولاب الموازنة		1
49	غطاء السلسلة الأيسر		1	87	صمولة شكل حرف U		8
50	مسمار ملولب	4 مجموعة فراغية 15x15م	9	88	مسمار ملولب	5 مجموعة فراغية 15x15م	17
51	غطاء السلسلة الأيمن		1	89	صمولة زنق نيلون	10م	2
52	الغطاء الأيمن		1	90	كفة طرفية		2
53	صمولة زنق		2	91	رغوة المقود		2
54	إطار الشفة		1	92	رفافة المستشعر		2
55	الحلقة العليا		1	93	مسمار ملولب	4 مجموعة فراغية 20*20م	2
56	حلقة		2	94	بطانة		1
57	حلقة إحكام ربط للتثبيت		2	95	مسمار ربط	15x5م	3
58	الحلقة العليا		1	96	كفة		3
59	حلقة إحكام ربط		1	97	كفة	26.8x8م فراغية	2
60	مغناطيس		1	98	مسمار ربط	20x8م	2
61	سير	(J5(380	1	99	حلقة إحكام ربط	8 مجموعة فراغية 27x27م	2
62	مسمار ربط	30x6م	1	100	حلقة إحكام ربط	19 مجموعة فراغية 26x26م	2
63	صمولة	M6	4	101	جلبية	فراغية T0.3x	4
64	مسمار ربط	60x8م	1	102	بطانة		2
65	صمولة زنق نيلون	8م	3	103	بطانة		4
66	صفحة تثبيت المغناطيس		1	104	كفة طرفية		2
67	نابض		1	105	جلبية		4
68	حلقة إحكام ربط	10.5 مجموعة فراغية 25x25م	2	106	قضيب بلاستيك	فراغية T1.5x	1



Woelflistrasse 2
CH-3006 Bern
Switzerland

www.energetics.eu

© حقوق الطبع والنشر محفوظة 2012 ENERGETICS