

ENERGETICS

ET2.7 MAGNETIC



EN
SL
HR
SR
BS



Table of contents - Kazalo vsebine – Sadržaj – Sadržaj - Sadržaj

1. English	P. 3
2. Slovensko	P. 6
3. Hrvatski	P. 9
4. Srpski	P. 12
5. Bosanski jezik	P. 15

EN © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.

SL © Ta navodila so samo za kupca. ENERGETICS ne more garantirati za napake, ki se pojavijo zaradi prevajanja oziroma zaradi spremembe tehnične specifikacije proizvoda.

HR © Uve upute za uporabu služe samo kao pomoć kupcu. ENERGETICS ne preuzima na sebe nikakvu odgovornost u slučaju greški nastalih prilikom prevođenja teksta ili tehničkih promjena u izradi.

SR © Ovo uputstvo za upotrebu namenjeno je da bude pomoć kupcu. ENERGETICS ne garantuje za moguće greške u prevodu ili izmene u tehničkoj specifikaciji proizvoda.

BS © Uputstvo za korišćenje je samo preporuka za kupce. ENERGETICS ne preuzima nikakvu garanciju za greške prouzročene prilagođavanjem ili izmjenama u tehničkoj specifikaciji proizvoda.

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home exerciser. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Be sure to keep the instructions for reference and/ or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training,

Your  - Team

Warranty

ENERGETICS offers high quality home exercisers that have been tested and certified according to European Norm EN 957.

Safety Instructions

- This training equipment is not suitable for therapeutic purposes
- Consult your physician before starting with any exercise programme to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/ excessive training can cause health injuries. Stop using the home exerciser when feeling uncomfortable.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see checklist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home exerciser on an even, non-slippery surface.
- Use the height adjustment caps on the rear tube to ensure a stable position of the home exerciser.
- Make sure the front wheels are placed in the correct position: see assembly instruction.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- The resistance level can be adjusted to your personal preference
- Do not use the home exerciser without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home exerciser.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home exerciser.

- This home exerciser is speed-independent. The braking force is controlled by the distance between the magnetic block and the flywheel.
- The resistance can be changed by turning the resistance knob.
- This product is made for home use only and tested up to a maximum body weight of 100 kilograms.

Handling and storage

- A. After assembly, the rear stabilizer can be adjusted to accommodate slightly uneven ground. Turn the adjustment knobs on the ends of the rear foot caps to level the rear stabilizer to the floor.
- B. The transportation wheels on the front foot caps allow for easy manoeuvring. Simply pull back on the handlebars until the wheels touch the floor. Then roll the unit to a desired location.

Care and Maintenance

- The home exerciser should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.
- Check at least every 4 weeks that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.
- In case of repair please ask your dealer for advice.
- Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Only use original spare parts for repair.
- Use a damp cloth to clean the Home Exerciser and avoid the use of aggressive detergents when cleaning the home exerciser.
- After exercising, immediately wipe off the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the Home Exerciser.

Part list – ET 2.7 Magnetic - 2012

NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY	NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY
1	Main Frame		1	16	Washer	Φ8.5×Φ22×T1.5	4
2	Front Stabilizer		1	17	Screw	M8×15	4
3	Rear Stabilizer		1	18	Tension Knob		1
4	Front Post		1	19	Lower Cable		1
5	Left Pedal Post		1	20	Computer Middle Wire		1
6	Right Pedal Post		1	21	Computer Lower Wire		1
7	Left Pedal		1	22	Nut	M10×33	4
8	Right Pedal		1	23	Bolt	M10×65	2
9	Left Action Arm		1	24	Washer	Φ10.5×Φ20×T1.5	8
10	Right Action Arm		1	25	Bushing		2
11	Computer		1	26	Nylon Nut	M10	6
12	Font Post Cover		1	27	Bolt	M10×45	4
13	Carriage Bolt	M10×92	4	28	Axle		1
14	Washer	Φ10.5×Φ25×T1.5	4	29	Wahser	Φ16×Φ21.4×T0.25	2
15	Nut	M10	4	30	Washer	Φ12.7*Φ27*T2.5	2

Part list – ET 2.7 Magnetic - 2012

NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY	NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY
31	Nylon Nut		1	69	Bolt		2
32	Axle		1	70	Bolt		2
33	Nylon Nut		1	71	Clip	Φ12	2
34	Screw	Φ8×M6×22	4	72	Bearing	6001Z	1
35	Screw	M6×15	4	73	Flywheel		1
36	Sensor Wire A		2	74	Spring	Φ2×Φ16×63	1
37	Crank		1	75	Axle	6801Z	1
38	Left Action Arm		1	76	Bearing		2
39	Right Action Arm		1	77	Washer	Φ12.2×Φ16×0.3	1
40	Computer Wire		1	78	Nail	Φ4×12	1
41	Sensor Wire		1	79	Fixation Base		1
42	Sensor Wire B		2	80	Axle		1
43	Computer Upper Wire		1	81	Bearing	6001Z	2
44	End Cap of Front Stabilizer		2	82	Washer	Φ12.5×Φ18×T1.2	1
45	Leveling Screw		2	83	Tension Rod		1
46	End Cap of Rear Stabilizer		2	84	Screw		1
47	Chain Cover Cap		2	85	Washer	Φ8.2×Φ22×T2.0	2
48	Left Cover		1	86	Flywheel Frame		1
49	Lefer Chain Cover		1	87	U shape Nut		8
50	Screw	Φ4×15	9	88	Screw	Φ5×15	17
51	Right Chain Cover		1	89	Nylon Nut	M10	2
52	Right Cover		1	90	End Cap		2
53	Lock Nut		2	91	Handlebar Foam		2
54	Bead Flange		1	92	Sensor Plate		2
55	Top Ring		1	93	Screw	Φ4*20	2
56	Trampoline		2	94	Bushing		1
57	Housing Washer		2	95	Bolt	M5×15	3
58	Top Ring		1	96	Cap		3
59	Washer		1	97	Cap	M8×Φ26.8	2
60	Magnet		1	98	Bolt	M8×20	2
61	Belt	J5(380)	1	99	Washer	Φ8×Φ27×T1.5	2
62	Bolt	M6×30	1	100	Washer	Φ19×Φ26×T0.3	2
63	Nut	M6	4	101	Powder Bush		4
64	Bolt	M8×60	1	102	Bushing		2
65	Nylon Nut	M8	3	103	Bushing		4
66	Magnet Fixation Plate		1	104	End Cap		2
67	Spring		1	105	Powder Bush		4
68	Washer	Φ10.5×Φ25×T1.5	2	106	Plastic Rod		1

Spoštovani kupec,

Čestitamo vam ob nakupu fitnes naprave za domačo vadbo ENERGETICS. Ta izdelek je bil oblikovan in izdelan za vašo zadovoljitev potreb pri domači uporabi. Prosimo vas, da natančno preberete navodila za montažo in uporabo. Navodila shranite za napotke in/ali vzdrževanje. Če imate kakršnokoli vprašanje, se brez oklevanja obrnite na vašega prodajalca. Želimo vam veliko uspeha in zabave pri vadbi.

Vaš  **ENERGETICS** - Tim

Jamstvo

ENERGETICS ponuja visoko kvalitetne naprave za vadbo, katere so testirane in potrjene v skladu z Evropsko Normo EN 957.

Varnostna opozorila

- Ta naprava za vadbo ni primerna za terapevtske namene.
- Posvetujte se z vašim zdravnikom pred začetkom kakršnega koli programa vadbe. On vam lahko svetuje, kakšna vadba in intenzivnost je za vas primerna.
- Opozorilo: Varnost naprave je ohranjena le če je naprava redno vzdrževana in pregledana na morebitne okvare ali iztrošenost.
- Opozorilo: nepravilna/pretirana vadba škoduje zdravju. Če se ne počutite dobro, takoj prekinite z vadbo.
- Prosimo vas, da upoštevate nasvete za pravilno vadbo, ki so podrobno navedeni v navodilih za vadbo.
- Z vadbo začnite po pravilni montaži in temeljitem pregledu kolesa.
- Vedno začnite vaditi s programom za ogrevanje.
- Uporabljajte le originalne dobavljene dele.
- Natančno upoštevajte vsa navodila faze sestavljanja.
- Pri sestavljanju uporabljajte le primerno orodje, in če je potrebno, prosite za pomoč pri sestavi.
- Napravo postavite na ravno, ne-drsečo podlago.
- Za stabilno nastavitvev nog uporabite nastavljive pokrovčke na nogah kolesa..
- Prepričajte se, ali so kolesca na prednji nogi pravilno nameščena (glej navodila za montažo).
- Pri nastavljivih delih vas prosimo, da upoštevate maksimalni položaj, na katerega jih lahko nastavite oziroma naravnate, privijte te dele.
- Privijte vse elemente, da ne bo prišlo do nenadne okvare med samo vadbo.
- Klop je namenjena vadbi odraslih oseb. Pazite, da je otroci ne uporabljajo brez nadzora odrasle osebe.
- Prisotne osebe opozorite na možne nevarnosti npr. zaradi premikajočih se delov naprave med opravljanjem vaj.
- Nivo obremenitve lahko nastavite glede na vaše preference (glejte navodila za vadbo).
- Pri vadbi vedno uporabljajte primerno športno obutev.
- Zagotovite, da bo zadosten prostor za vadbo na napravi.
- Med sestavljanjem in razstavljanjem naprave bodite pozorni na nepritrjene in gibljive dele.

- Vaša naprava za domačo vadbo ni odvisna od hitrosti. Zavorna sila se kontrolira z razdaljo med magnetnim blokom in vztrajnikom.
- Nivo obremenitve nastavite s pomočjo gumba za nastavitve obremenitve.
- Naprava je narejena le za domačo uporabo in testirana za maksimalno telesno težo do 100 kilogramov.

Ravnanje z napravo

- A. Po montaži lahko napravo še vedno prilagodite na neravna tla tako, da vrtite nastavljive pokrovčke na zadnjih nogah naprave – dokler ni naprava v stabilnem položaju.
- B. Že montirana transportna kolesca vam omogočajo nemoteno premikanje naprave. Potegnite nazaj za krmilo, dokler se kolesca ne dotaknejo tal. Nato premaknite napravo do zelenega prostora oz. Lokacije.

Nega in vzdrževanje

- Fitnes naprave za domačo vadbo ne smete uporabljati ali imeti shranjene v vlažnem prostoru, saj lahko pride do korozije oziroma zarjavelosti.
- Najmanj vsake štiri tedne preverite, če so vsi deli dobro pritrjeni in če so v dobrem stanju.
- V primeru popravila, za nasvet vprašajte vašega prodajalca.
- Pokvarjene dele nemudoma zamenjajte in/ali v času okvare naprave ne uporabljajte.
- Za popravilo uporabljajte le originalne rezervne dele.
- Za čiščenje naprave uporabljajte vlažno krpo, hkrati pa se pri čiščenju izogibajte agresivnih čistil.
- Po končani vadbi z naprave nemudoma obrišite pot oziroma znoj, saj lahko le ta uniči zunanost in pravilno delovanje naprave.

Seznam delov za – ET 2.7 Magnetic - 2012

Št.	Opis	Velikost	kol	Št.	Opis	Velikost	kol
1	Osnovno ogrodje		1	16	Podložka	Φ8.5×Φ22×T1.5	4
2	Sprednji stabilizator		1	17	Vijak	M8×15	4
3	Zadnji stabilizator		1	18	Gumb za uravnavanje tenzije		1
4	Sprednji drog		1	19	Spodnji kabel		1
5	Drog levega pedala		1	20	Srednja žička računalnika		1
6	Drog desnega pedala		1	21	Spodnja žička računalnika		1
7	Levo pedalo		1	22	Matica	M10×33	4
8	Desno pedalo		1	23	Vijak z matico	M10×65	2
9	Leva ročka		1	24	Podložka	Φ10.5×Φ20×T1.5	8
10	Desna ročka		1	25	Vtič, zapiralo		2
11	Računalnik		1	26	Matica vijaka Nylon	M10	6
12	Pokrov sprednjega droga		1	27	Vijak z matico	M10×45	4
13	Vijak z matico	M10×92	4	28	Os		1
14	Podložka	Φ10.5×Φ25×T1.5	4	29	Podložka	Φ16×Φ21.4×T0.25	2
15	Matica	M10	4	30	Podložka	Φ12.7*Φ27*T2.5	2

Seznam delov za – ET 2.7 Magnetic - 2012

Št.	Opis	Velikost	kol	Št.	Opis	Velikost	kol
31	Matica vijaka Nylon		1	69	Vijak z matico		2
32	Os		1	70	Vijak z matico		2
33	Matica vijaka Nylon		1	71	Sponka	Φ12	2
34	Vijak	Φ8×M6×22	4	72	Ležaj	6001Z	1
35	Vijak	M6×15	4	73	Vztrajnik		1
36	Senzorska žička A		2	74	Vzmet	Φ2×Φ16×63	1
37	Ročica		1	75	Os	6801Z	1
38	Leva ročka		1	76	Ležaj		2
39	Desna ročka		1	77	Podložka	Φ12.2×Φ16×0.3	1
40	Žička računalnika		1	78	Žebliček	Φ4×12	1
41	Senzorska žička		1	79	Fiksna baza		1
42	Senzorska žička B		2	80	Os		1
43	Zgornja žička računalnika		1	81	Ležaj	6001Z	2
44	Zaključni pokrovček sprednjega stabilizatorja		2	82	Podložka	Φ12.5×Φ18×T1.2	1
45	Vijak za uravnavanje nivoja		2	83	Tenzijski drog		1
46	Zaključni pokrovček zadnjega stabilizatorja		2	84	Vijak		1
47	Kapica pokrova verige		2	85	Podložka	Φ8.2×Φ22×T2.0	2
48	Levi pokrov		1	86	Ogrodje vztrajnika		1
49	Levi pokrov verige		1	87	Matica v obliki črke U		8
50	Vijak	Φ4×15	9	88	Vijak	Φ5×15	17
51	Desni pokrov verige		1	89	Matica vijaka Nylon	M10	2
52	Desni pokrov		1	90	Zaključni pokrovček		2
53	Matica		2	91	Pena ročke		2
54	Prirobnica		1	92	Senzorska ploščica		2
55	Zgornji prstan, obroč		1	93	Vijak	Φ4*20	2
56	Trampolin		2	94	Vtič, zapiralo		1
57	Podložka		2	95	Vijak z matico	M5×15	3
58	Zgornji prstan		1	96	Pokrovček		3
59	Podložka		1	97	Pokrovček	M8×Φ26.8	2
60	Magnet		1	98	Vijak z matico	M8×20	2
61	Pas	J5(380)	1	99	Podložka	Φ8×Φ27×T1.5	2
62	Vijak z matico	M6×30	1	100	Podložka	Φ19×Φ26×T0.3	2
63	Matica	M6	4	101	Vtič, zapiralo		4
64	Vijak z matico	M8×60	1	102	Vtič, zapiralo		2
65	Matica vijaka Nylon	M8	3	103	Vtič, zapiralo		4
66	Fiksna plošča magneta		1	104	Zaključni pokrovček		2
67	Vzmet		1	105	Vtič, zapiralo		4
68	Podložka	Φ10.5×Φ25×T1.5	2	106	Plastični drog		1

Štovani,

čestitamo Vam na kupnji ENERGETICS kućanskog trenera. Ovaj produkt koncipiran je tako da zadovolji Vaše potrebe treniranja u kući. Prije sastavljanja i prve uporabe najprije pažljivo pročitajte ove upute. Sačuvajte ove upute kao referencu za održavanje. U slučaju bilo kakvih pitanja molimo Vas obratite se Vašem prodavcu. Želimo Vam ugodan trening.

Vaš  **ENERGETICS** - tim

Jamstvo

ENERGETICS nudi visoko kvalitetne naprave koje su konstruirane i testirane sukladno evropskoj normi EN 957.

Sigurnosne upute

- Ovaj trenažer nije podoban za uporabu kao terapijsko pomagalo.
- Ukoliko imate bilo kakvih zdravstvenih ograničenja ili za određivanje individualnih parametara treniranja konsultirajte prvo svog liječnika. On Vam može preporučiti vrstu treninga i opterećenje koje je najpogodnije za Vas.
- Upozorenje: sigurnost uređaja za vježbanje može se jamčiti samo ako ga redovito proveravate na oštećenja ili habanje.
- POZOR: nepravilan ili pretjeran trening može biti opasan po Vaše zdravlje
- Za optimalan i siguran trening molimo Vas pročitajte upute za trening.
- Otpočnite Vaš trening tek pošto utvrdite da je naprava pravilno sastavljena i podešena.
- Uvijek započnite vježbanje sa zagrijevanjem.
- Koristite samo originalne ENERGETICS dijelove (vidjeti listu dijelova).
- Pri sastavljanju pridržavajte se uputa sa sastavljanje.
- Koristite samo prikladan alat i radite zajedno sa još nekim.
- Spravu postavite na ravnu i nesklisku površinu.
- Izravnajte visinu kako biste osigurali ravnotežu sprave.
- Uvjerite se da su pedale sprijeda učvršćene. (vidjeti upute za sastavljanje)
- Kod dijelova koje se mogu podešavati molimo Vas proverite maksimalnu poziciju do koje se mogu podešavati i provjerite da su pravilno namješteni.
- Prije početka treninga sve podesive dijelove čvrsto zavrnite kako se ne bi olabavili tijekom treninga.
- Trenažer je namjenjen odraslima. Pazite da djeca ne koriste spravu bez nazočnosti neke odrasle osobe.
- Prisutne osobe upozorite na moguće opasnosti od na primjer pomičnih dijelova.
- Razinu otpora možete podesiti prema vašim potrebama: Vidjeti upute za trening
- Pri uporabi trenažera uvijek nosite obuću.
- Ostavite dovoljno mjesta za trening.
- Obratite posebnu pozornost na pomične dijelove pri sastavljanju i rastavljanju.

- Ovaj trenažer je neovisan o brzini. Silu kočenja kontrolira razdaljina magneta od zamajca.
- Otpor se može podesiti na posebnom vijku.
- Ova naprava je namjenjena isključivo za kućnu uporabu i napravljena je i testirana do maksimalne tjelesne težine od 100 kilograma.

Uporaba i spremanje

- A. Nakon sastavljanja zadnji oslonci se mogu podešavati u slučaju da na podu postoje manje neravnine. Okretanjem točkića na zadnjem dijelu naprave, možete spravu uravniti.
- B. Točkići naprijed omogućuju Vam nesmetan transport. Pritisnite oslonac za ruke nadalje dok točkići ne dodirnu pod, a zatim spravu jednostavno odgurajte i pospremite na željeno mjesto.

Održavanje

- Kako biste vašeg kućanskog trenažera zaštitili o pojave hrđe, ne koristite ga niti ga odlažite u vlažnim prostorijama.
- Provjerite barem svaka četiri tjedna da li su svi spojevi čvrsti i u dobrome stanju.
- Ukoliko spravu treba popraviti kontaktirajte Vašeg prodavca.
- Promijenite oštećene dijelove odmah i/ili ne koristite ih dok ne budu opravljeni.
- Pri opravci koristite samo originalne dijelove.
- Za čišćenje koristite samo mokru krpu i ne koristite agresivna sredstva za čišćenje.
- Nakon treninga obrišite znoj sa stroja jer u suprotnom može doći do poremećaja u njegovom radu.

Lista dijelova – ET 2.7 Magnetic - 2012

Br.	Opis	Veličina	Kom	Br.	Opis	Veličina	Kom
1	Osnovični okvir		1	16	Podloška	Φ8.5×Φ22×T1.5	4
2	Prednji oslonac		1	17	Vijak	M8×15	4
3	Zadnji oslonac		1	18	Regulator zatezanja		1
4	Prednji stup		1	19	Donji kabel		1
5	Nosač lijeve pedale		1	20	Srednja računalna žica		1
6	Nosač desne pedale		1	21	Donja računalna žica		1
7	Lijeva pedala		1	22	Matica	M10×33	4
8	Desna pedala		1	23	Vijak	M10×65	2
9	Lijeva ručica		1	24	Podloška	Φ10.5×Φ20×T1.5	8
10	Desna ručica		1	25	Izolacijska cjevčica		2
11	Računalo		1	26	Sigurnosna matica	M10	6
12	Poklopac prednjeg stupa		1	27	Vijak	M10×45	4
13	Turban vijak	M10×92	4	28	Osovina		1
14	Podloška	Φ10.5×Φ25×T1.5	4	29	Podloška	Φ16×Φ21.4×T0.25	2
15	Matica	M10	4	30	Podloška	Φ12.7*Φ27*T2.5	2

Lista dijelova – ET 2.7 Magnetic - 2012

Br.	Opis	Veličina	Kom	Br.	Opis	Veličina	Kom
31	Sigurnosna matica		1	69	Vijak		2
32	Osovina		1	70	Vijak		2
33	Sigurnosna matica		1	71	Spojnicica	Φ12	2
34	Vijak	Φ8×M6×22	4	72	Ležaj	6001Z	1
35	Vijak	M6×15	4	73	Zamašnjak		1
36	A senzorna žica		2	74	Opruga	Φ2×Φ16×63	1
37	Ručica		1	75	Osovina	6801Z	1
38	Lijeva drška		1	76	Ležaj		2
39	Desna drška		1	77	Podloška	Φ12.2×Φ16×0.3	1
40	Računalna žica		1	78	Čavao	Φ4×12	1
41	Senzorna žica		1	79	Držač osnove		1
42	B senzorna žica		2	80	Osovina		1
43	Gornja žica računara		1	81	Ležaj	6001Z	2
44	Naglavak prednjeg oslonca		2	82	Podloška	Φ12.5×Φ18×T1.2	1
45	Vijak za izravnavanje		2	83	Šipka zatezanja		1
46	Naglavak zadnjeg oslonca		2	84	Vijak		1
47	Kapica poklopca lanaca		2	85	Podloška	Φ8.2×Φ22×T2.0	2
48	Lijevi poklopac		1	86	Okvir zamašnjaka		1
49	Lijevi poklopac lanca		1	87	U-matica		8
50	Vijak	Φ4×15	9	88	Vijak	Φ5×15	17
51	Desni poklopac lanca		1	89	Sigurnosna matica	M10	2
52	Desni poklopac		1	90	Kapica		2
53	Sigurnosna matica		2	91	Spužvasta navlaka		2
54	Prirubnica		1	92	Pločica senzora		2
55	Gornji prsten		1	93	Vijak	Φ4*20	2
56	Trampolin		2	94	Izolacijska cjevčica		1
57	Podloška kućišta		2	95	Vijak	M5×15	3
58	Gornji prsten		1	96	Kapica		3
59	Podloška		1	97	Kapica	M8×Φ26.8	2
60	Magnet		1	98	Vijak	M8×20	2
61	Kaiš	J5(380)	1	99	Podloška	Φ8×Φ27×T1.5	2
62	Vijak	M6×30	1	100	Podloška	Φ19×Φ26×T0.3	2
63	Matica	M6	4	101	Izolacijska cjevčica		4
64	Vijak	M8×60	1	102	Izolacijska cjevčica		2
65	Sigurnosna matica	M8	3	103	Izolacijska cjevčica		4
66	Držač magneta		1	104	Kapica		2
67	Opruga		1	105	Izolacijska cjevčica		4
68	Podloška	Φ10.5×Φ25×T1.5	2	106	Plastična letva		1

Čestitamo Vam na kupovini ENERGETICS kućnog trenažera. Ovaj proizvod je dizajniran i proizveden tako da zadovoljava uslove treniranja u kući. Molimo Vas da pažljivo pročitate uputstva pre sastavljanja i prve upotrebe. Sačuvajte ova uputstva kao pomoć i/ili za pravilno održavanje. Ukoliko imate pitanja, kontaktirajte nas. Želimo Vam mnogo uspeha i zabave u treniranju.

Vaš  ENERGETICS - tim

Garancija

ENERGETICS nudi visoko kvalitetne kućne trenažere koji su testirani i imaju evropski sertifikat EN 957.

Sigurnosna uputstva

- Ovaj trenažer nije zamišljen za korišćenje u terapeutske svrhe.
- Ako imate nekih zdravstvenih ograničenja ili za odabir ličnih parametara vežbanja konsultujte se sa svojim lekarom. On Vam može reći koaj vrsta i težina treninga je za Vas najpogodnija..
- Upozorenje: Sigurnost pri vežbanju sa ovim trenažerom može se garantovati samo ako redovno proveravate da li na uređaju ima znakova oštećenja ili habanja.
- Pažnja: Nepravilan ili preteran trening može biti štetan po Vaše zdravlje.
- Za siguran i efikasan trening pratite uputstva u priručniku za vežbanje.
- Sa vežbama započnite tek nakon što ste s uverili da ste sve pravilno sastavili i podesili na Vašem kućnom trenažeru.
- Uvek prvo radite vežbe zagrevanja.
- Koristite samo originalne ENERGETICS delove koji su Vam dostavljeni sa spravom (videti listu delova).
- Prilikom sastavljanja držite se uputstava za montažu
- Koristite samo prikladan alat prilikom sastavljanja i po potrebi tražite da vam neko pomogne.
- Postavite trenažer na ravnu površinu koja se ne kliže.
- S pomoću točkića na zadnjem poprečnom osloncu možete trenažer postaviti u ravan položaj da se ne klati.
- Proverite da su prednji točkići za transport dobro namešteni. (Pogledajte uputstvo za sastavljanje)
- Kod svih podesivih delova utvrdite maksimalne pozicije do kojih se mogu pomerati i proverite da su pravilno postavljeni.
- Sve delove čvrsto pritegnite kako bi izbegli da se u toku treninga olabave.
- Ovaj proizvod je namenjen odraslim osobama. Ako deca koriste trenažer pazite da to bude uvek u prisustvu neke punoletne osobe.
- Prisutni treba da budu svesni moguće opasnosti od npr. pokretnih delova koji se mogu otkaçiti u toku treninga.
- Nivo otpora može se podesiti prema ličnim željama: videti uputstvo za treniranje.
- Ne koristite trenažer bosih nogu ili u obući koja lako spada.
- Obezbedite dovoljno mesta za korišćenje trenažera.
- Pazite na pokretne i nefiksirane delove prilikom sastavljanja i rastavljanja trenažera.

- Ovaj trenažer ne zavisi od brzine okretanja. Silu kočenja reguliše udaljenost magneta od pokretnog točka.
- Otpor se može promeniti pomoći točkića za podešavanje otpora.
- Ovaj proizvod je namenjen za kućnu upotrebu i testiran je za telesne težine do 100 kg telesne težine.

Upotreba

- A. Nakon sastavljanja zadnji stabilizator se može podesiti radi kompenzacije neravnina na podu. Okretanjem točkica za nivelaciju možete da Vaš trenažer izravnate sa podom.
- B. Točkovi za transport nalaze se na prednjem osloncu i olakšavaju Vam pomeranje trenažera. Samo povucite trenažer ka sebi sve dok točkovi ne dodirnu pod a potom jednostavno odgurajte trenažer na željeno mesto.

Održavanje

- Kako ne bi došlo do pojave rđe, trenažer ne koristite niti ostavljajte da stoji u vlažnim prostorijama.
- Proverite najmanje svake 4 nedelje da li su svi spojevi u dobrom stanju.
- U slučaju opravke pozovite svog prodavca.
- Zamenite oštećene delove i/ili ih ne koristite dok se ne poprave.
- Prilikom opravke koristite samo originalne delove.
- Za čišćenje koristite vlažnu krpu i izbegavajte upotrebu agresivnih sredstava za čišćenje.
- Odmah nakon treninga obrišite znoj sa trenažera. Znoj može da dovede do štete na trenažeru i da utiče na njegovu funkcionalnost.

Lista delova – ET 2.7 Magnetic - 2012

Br.	Opis	Veličina	Kom.	Br.	Opis	Veličina	Kom.
1	Osnovni okvir		1	16	Podloška	$\Phi 8.5 \times \Phi 22 \times T1.5$	4
2	Prednji stabilizator		1	17	Zavrtnj	M8x15	4
3	Zadnji stabilizator		1	18	Regulator tenzije		1
4	Prednji stub		1	19	Donji kabel		1
5	Nosač leve pedale		1	20	Srednja žica računara		1
6	Nosač desne pedale		1	21	Donja žica računara		1
7	Leva pedala		1	22	Navrtka	M10x33	4
8	Desna pedala		1	23	Zavrtnj	M10x65	2
9	Leva drška		1	24	Podloška	$\Phi 10.5 \times \Phi 20 \times T1.5$	8
10	Desna drška		1	25	Izolaciona cevčica		2
11	Računar		1	26	Sigurnosna navrtka	M10	6
12	Poklopac na prednjem stubu		1	27	Zavrtnj	M10x45	4
13	Turban zavrtnj	M10x92	4	28	Osovina		1
14	Podloška	$\Phi 10.5 \times \Phi 25 \times T1.5$	4	29	Podloška	$\Phi 16 \times \Phi 21.4 \times T0.25$	2
15	Navrtka	M10	4	30	Podloška	$\Phi 12.7 \times \Phi 27 \times T2.5$	2

Lista delova – ET 2.7 Magnetic - 2012

Br.	Opis	Veličina	Kom.	Br.	Opis	Veličina	Kom.
31	Sigurnosna navrtka		1	69	Zavrtnaj		2
32	Osovina		1	70	Zavrtnaj		2
33	Sigurnosna navrtka		1	71	Spajalica	Φ12	2
34	Zavrtnaj	Φ8×M6×22	4	72	Ležaj	6001Z	1
35	Zavrtnaj	M6×15	4	73	Zamajac		1
36	A žica senzora		2	74	Opruga	Φ2×Φ16×63	1
37	Ručica		1	75	Osovina	6801Z	1
38	Leva drška		1	76	Ležaj		2
39	Desna drška		1	77	Podloška	Φ12.2×Φ16×0.3	1
40	Žica računara		1	78	Ekser	Φ4×12	1
41	Žica senzora		1	79	Držač osnove		1
42	B žica senzora		2	80	Osovina		1
43	Gornja žica računara		1	81	Ležaj	6001Z	2
44	Naglavak na prednjem stabilizatoru		2	82	Podloška	Φ12.5×Φ18×T1.2	1
45	Zavrtnaj za izravnavanje		2	83	Tenziona šipka		1
46	Naglavak na zadnjem stabilizatoru		2	84	Zavrtnaj		1
47	Kapica na poklopcu lanaca		2	85	Podloška	Φ8.2×Φ22×T2.0	2
48	Levi poklopac		1	86	Okvir zamajca		1
49	Levi poklopac lanca		1	87	U-navrtka		8
50	Zavrtnaj	Φ4×15	9	88	Zavrtnaj	Φ5×15	17
51	Desni poklopac lanca		1	89	Sigurnosna navrtka	M10	2
52	Desni poklopac		1	90	Kapica		2
53	Sigurnosna navrtka		2	91	Penasta navlaka		2
54	Flanša		1	92	Pločica senzora		2
55	Gornji prsten		1	93	Zavrtnaj	Φ4*20	2
56	Trampolina		2	94	Izolaciona cevčica		1
57	Podloška kućišta		2	95	Zavrtnaj	M5×15	3
58	Gornji prsten		1	96	Kapica		3
59	Podloška		1	97	Kapica	M8×Φ26.8	2
60	Magnet		1	98	Zavrtnaj	M8×20	2
61	Kaiš	J5(380)	1	99	Podloška	Φ8×Φ27×T1.5	2
62	Zavrtnaj	M6×30	1	100	Podloška	Φ19×Φ26×T0.3	2
63	Navrtka	M6	4	101	Izolaciona cevčica		4
64	Zavrtnaj	M8×60	1	102	Izolaciona cevčica		2
65	Sigurnosna navrtka	M8	3	103	Izolaciona cevčica		4
66	Pločica za držanje magneta		1	104	Kapica		2
67	Opruga		1	105	Izolaciona cevčica		4
68	Podloška	Φ10.5×Φ25×T1.5	2	106	Plastična letva		1

Poštovana klijentica, Poštovani klijent,

čestitamo Vam što ste kupili kućni ENERGETICS uređaj za trening. Ovaj proizvod je konstruiran tako da odgovara Vašoj potrebi i Vašim zahtjevima. Molimo vas da pažljivo pročitate ovo uputstvo za korišćenje prije prve montaže i prve upotrebe. Molimo vas da uputstvo za korišćenje sačuvate kao primjerak za ispravno rukovanje sa Vašim uređajem za trening. U slučaju dodatnih pitanja, bit ćemo Vam na raspolaganju. Želimo Vam puno uspjeha i zadovoljstva prilikom Vašeg treninga.

Vaš  **ENERGETICS** - Team

Garancija - jamstvo

ENERGETICS proizvodi su kvalitetni, konstruirani i testirani za teški fitness-trening. Ovaj uređaj odgovara europskom standardu EN 957.

Sigurnosno upozorenje

- Ovaj uređaj za trening nije namijenjen u terapijske svrhe.
- U slučaju zdravstvenog ograničenja ili za utvrđivanje osobnih mogućnosti treninga, savjetujte se sa Vašim liječnikom, on će Vam preporučiti, koja vrsta treninga i kakvo opterećenje je za vas dobro.
- Upozorenje: Radi osiguranja sigurnosti uređaja za trening, neophodno je redovno kontrolirati eventualna oštećenja i pohabanost.
- Pažnja: neispravni ili pretjerani trening može ugroziti Vaše zdravlje.
- Za siguran i učinkovit trening, molim poštujujte upute iz uputstva za trening.
- Prije početka treninga se najprije uvjerite da li je uređaj za trening ispravno montiran i namješten.
- Uvijek počnite sa fazom zagrijavanja.
- Koristite samo priložene originalne dijelove ENERGETICS (vidi kontrolni spisak, Check-Liste).
- Tijekom montaže uređaja poštujujte uputstvo za montažu.
- Prilikom montaže koristite samo prikladni alat te po potrebi potražite pomoć druge osobe.
- Uređaj se mora smjestiti na ravnu podlogu koja isključuje mogućnost klizanja uređaja.
- Za sigurno postavljanje uređaja na pod, koristite stajace glave za namještanje visine na zadnjem poprečnom naslonu.
- Uvjerite se da li se prednji transportni kotačići nalaze u ispravnoj poziciji (vidi uputstvo za montažu).
- Uvjerite se da li su svi sastavni pomični dijelovi u dozvoljenim razmacima (maks. pozicija) ispravno namješteni.
- Pritegnite vijke na svim sastavnim dijelovima prije početka treninga, tako da isti dijelovi ne mogu olabaviti u toku treninga.
- Uređaj za trening je konstruiran za odrasle osobe. Vodite računa da eventualno korišćenje od strane djece uvijek bude pod nadzorom odrasle osobe.
- Upozorite osobe prisutne u blizini na moguće opasnosti, npr. od povrede okretljivim dijelovima.
- Potrebno trening opterećenje se može namjestiti prema Vašim potrebama za trening: vidi upute za namještanje trening opterećenja.
- Tijekom treninga koristite samo čvrstu sportsku obuću, ne koristite uređaj bez obuće.
- Uvjerite se da li je oko uređaja dovoljno mjesta za njegovo korišćenje.
- Tijekom montaže i demontaže uređaja, posvetite pažnju na ne pričvršćene i okretljive dijelove.

- Ovaj kućni uređaj za trening ne ovisi o brzini. Sila kočenja se upravlja pomoću udaljenosti između magneta i zamašnjaka.
- Otpor uređaja se može mijenjati pomoću računala.
- Ovaj uređaj je konstruiran isključivo za kućnu upotrebu, dimenzioniran je i isproban za maks. tjelesnu vagu 100 kilograma.

Rukovanje sa uređajem

- A. Nakon montaže uređaja mogu se poravnati manje nejednakosti poda pomoću glava za namještanje na zadnjem poprečnom naslonu. Namještanje se može izravnati okretanjem podesnog kotačića na strani podesne glave. Okrećite sa kotačem sve dok se ne izravna.
- B. Transportni kotačići na prednjem poprečnom naslonu omogućuju jednostavno premještanje uređaja. Uređaj jednostavno nagnite pomoću držača upravljača prema naprijed da se kotačići naslone na pod. Nakon toga uređaj pomaknite na željeno mjesto.

Njega i održavanje

- Radi ograničenja korozije ne koristite i ne skladištite uređaj u vlažnim prostorijama.
- Najmanje jednom za 4 tjedna prekontrolirajte sve spojeve, da li su u dobrom stanju i dovoljno stegnuti
- U slučaju popravka uređaja javite Vašem prodavaču uređaja.
- Oštećene dijelove zamijenite odmah i/ili uređaj ne koristite dok ga ne popravite.
- Za popravak koristite samo originalne rezervne dijelove.
- Za čišćenje uređaja koristite vlažnu krpu te izbjegavajte korišćenje agresivnih sredstava za čišćenje.
- Vodite računa da odmah nakon treninga uređaj obrišete od znoja. Znoj može uređaj oštetiti i ispravna funkcija uređaja može biti ometana.

Spisak rezervnih dijelova – ET 2.7 Magnetic - 2012

Br.	Oznaka	Dimenzija	Kom	Br.	Oznaka	Dimenzija	Kom
1	Osnovni okvir		1	16	Podloška	Ø 8.5× Ø 22×T1.5	4
2	Prednji stabilizator		1	17	Vijak	M8×15	4
3	Zadnji stabilizator		1	18	Dugme za namještanje napetosti		1
4	Prednji stup		1	19	Kabao donji		1
5	Šipka pedala, lijeva		1	20	Kabao računala, srednji		1
6	Šipka pedala, desna		1	21	Kabao računala, donji		1
7	Lijevo pedalo		1	22	Matica	M10×33	4
8	Desno pedalo		1	23	Vijak	M10×65	2
9	Pomična drška, lijeva		1	24	Podloška	Ø10.5× Ø20×T1.5	8
10	Pomična drška, desna		1	25	Uvodnica		2
11	Računalo		1	26	Sintetička matica	M10	6
12	Pokrov prednjeg stupa		1	27	Vijak	M10×45	4
13	Zglobni vijak	M10×92	4	28	Osovina		1
14	Podloška	Ø10.5× Ø25×T1.5	4	29	Podloška	Ø16× Ø21.4×T0.25	2
15	Matica	M10	4	30	Podloška	Ø12.7* Ø27*T2.5	2

Spisak rezervnih dijelova – ET 2.7 Magnetic - 2012

Br.	Oznaka	Dimenzija	Kom	Br.	Oznaka	Dimenzija	Kom
31	Sintetička matica		1	69	Vijak		2
32	Osa		1	70	Vijak		2
33	Sintetička matica		1	71	Spajalica	Ø12	2
34	Vijak	Ø8×M6×22	4	72	Ležaj	6001Z	1
35	Vijak	M6×15	4	73	Zamašnjak		1
36	Kabao senzora A		2	74	Opruga	Ø2× Ø16×63	1
37	Ručka		1	75	Osovina	6801Z	1
38	Pomična drška, lijeva		1	76	Ležaj		2
39	Pomična drška, desna		1	77	Podloška	Ø12.2× Ø16×0.3	1
40	Kabao računala		1	78	Čavao	Ø4×12	1
41	Kabao senzora		1	79	Osnova		1
42	Kabao senzora B		2	80	Osovina		1
43	Kabao računala, gornji		1	81	Ležaj	6001Z	2
44	Krajnji pokrov prednjeg stabilizatora		2	82	Podloška	Ø12.5× Ø18×T1.2	1
45	kotačić za namještanje		2	83	Vučna šipka		1
46	Krajnji pokrov zadnjeg stabilizatora		2	84	Vijak		1
47	Pokrov zaštite lanca		2	85	Podloška	Ø8.2× Ø22×T2.0	2
48	Pokrov lijevi		1	86	Okvir zamašnjaka		1
49	Pokrov lanca, lijevi		1	87	Matica profila U		8
50	Vijak	Ø4×15	9	88	Vijak	Ø5×15	17
51	Pokrov lanca, desni		1	89	Sintetička matica	M10	2
52	Desni pokrov		1	90	Krajnji pokrov		2
53	Sigurnosna matica		2	91	Spužvasta drška		2
54	Prirubnica		1	92	Pločica senzora		2
55	Gornji prsten		1	93	Vijak	Ø4*20	2
56	Opruga		2	94	Uvodnica		1
57	Podloška pokrova		2	95	Vijak	M5×15	3
58	Gornji prsten		1	96	Kapica		3
59	Podloška		1	97	Kapica	M8× Ø26.8	2
60	Magnet		1	98	Vijak	M8×20	2
61	Remen	J5(380)	1	99	Podloška	Ø8× Ø27×T1.5	2
62	Vijak	M6×30	1	100	Podloška	Ø19× Ø26×T0.3	2
63	Matica	M6	4	101	Uložak		4
64	Vijak	M8×60	1	102	Uvodnica		2
65	Sintetička matica	M8	3	103	Uvodnica		4
66	Pločica za učvršćenje magneta		1	104	Krajnji pokrov		2
67	Opruga		1	105	Uložak		4
68	Podloška	Ø10.5× Ø25×T1.5	2	106	Sintetička šipka		1



Woelflistrasse 2
CH-3006 Bern
Switzerland

www.energetics.eu

© Copyright ENERGETICS 2012