

# **ENERGETICS**

## **CT 4.6 Magnetic**



AR  
اللغة العربية





نهنك على شرائك جهاز اللياقة المنزلي من إنيرجيتكس. وقد تم تصميم وتصنيع هذا المنتج لتلبية احتياجات ومتطلبات الاستخدام المنزلي. يرجى قراءة التعليمات بعناية قبل التجميع أو الاستخدام الأول. تأكد من حفظ التعليمات للرجوع إليها و/أو لإجراء الصيانة. وإذا كان لديك المزيد من الأسئلة فيرجى الاتصال بنا. ونحن نتمنى لك النجاح والمتعة الوفيرة أثناء التمرين،

مع تحيات فريق عمل إنيرجيتكس **ENERGETICS**

## الضمان

تقدم إنيرجيتكس أجهزة تمرين منزلية عالية الجودة والتي يتم اختبارها واعتمادها وفقاً للمعايير الأوروبية رقم En957.

## تعليمات السلامة

- هذا الجهاز المخصص للتدريب ليس مناسباً للأغراض العلاجية.
- قم باستشارة الطبيب قبل البدء بأي برنامج للتمارين لتلقي المشورة بشأن تدريب الأمثل لك.
- تحذير: يمكن أن يسبب التدريب غير الصحيح / المفرط أضراراً صحية. توقف عن استخدام جهاز التمرين المنزلي عند الشعور بعدم الارتياح.
- تحذير: إن نتيجة مستوى سلامة الجهاز يمكن المحافظة عليها فقط في حالة فحص الجهاز بشكل منتظم لمعرفة الأضرار والأضرار، على سبيل المثال، الحبال والبكرات ونقاط التوصيلات.
- يرجى اتباع المشورة للحصول على التدريب الصحيح كما هو مفصل في تعليمات التدريب.
- تأكد أن التدريب لا يبدأ إلا بعد التجميع الصحيح والضبط والفحص لجهاز التمرين المنزلي.
- ابدأ دائماً بجلسة إحماء.
- استخدم فقط قطع الجهاز الأصلية من إنيرجيتكس حسبما تم تسليمها (انظر القائمة المرجعية).
- اتبع خطوات تعليمات التجميع بعناية.
- استخدم فقط العدد المناسبة للتجميع واطلب المساعدة إذا لزم الأمر.
- ضع جهاز التمرين المنزلي على سطح مستوي وغير زلق.
- استخدم أكام ضبط الارتفاع على الأنبوب الخلفي لضمان وضع متوازن لجهاز التمرين المنزلي.
- تأكد من وضع العجلات الأمامية في الموضع الصحيح: انظر تعليمات التجميع.
- بالنسبة لجميع القطع القابلة للضبط، كن على بينة من أقصى وضع يمكن ضبطها عليه.
- اربط بإحكام جميع القطع القابلة للضبط لمنع الحركة المفاجئة أثناء التدريب.
- تم تصميم هذا المنتج للبالغين. يرجى التأكد ألا يستخدم الأطفال الجهاز إلا تحت إشراف شخص بالغ.
- تأكد أن الحاضرين على بينة من المخاطر المحتملة، على سبيل المثال، القطع القابلة للتحريك أثناء التدريب.
- يمكن تعديل مستوى المقاومة حسب تفضيلك الشخصي: انظر تعليمات التدريب.
- لا تستخدم جهاز التمرين المنزلي من دون ارتداء حذاء أو بحذاء غير مربوط بإحكام.

- هذا الجهاز للتمرين المنزلي غير خاضع للسرعة. ويتم التحكم في قوة الفرملة عن طريق المسافة بين الكتلة المغناطيسية ودولاب الموازنة.
- يمكن تعديل المقاومة أثناء التدريب من خلال الكمبيوتر.
- تم صنع هذا المنتج للاستخدام المنزلي فقط، وتم اختباره حتى أقصى وزن للجسم، **011 كجم**.
- انتبه دائماً إلى الحد الأدنى لعمق إدخال **عمود المقعد**.
- أحكم ربط تثبيت المقود في الوضع الأكثر ملائمة وكفاءة..

## المعالجة

- (أ) بعد التجميع، يمكن ضبط الموازن الخلفي للتكيف مع الأرض غير المستوية قليلاً. قم بإدارة مقابض الضبط على نهايات أكامم القدم الخلفية لتسوية الموازن الخلفي على الأرض.
- (ب) تسمح عجلات النقل على أكامم القدم الأمامية بالمنورة السهلة. وما عليك إلا أن تسحب المقابض حتى تلمس العجلات الأرضية. وحينئذ قم بلف الوحدة إلى الموقع المطلوب.
- (ج) يمكن ضبط ارتفاع عمود المقعد من خلال فك 1 مقبض ضبط الارتفاع، محركاً عمود المقعد إلى الارتفاع المطلوب ثم إحكام ربك مقبض ضبط الارتفاع.
- (د) يمكن ضبط المقود حسب التفضيل الشخصي. قم بفك أنبوب تثبيت المقود. قم بتدوير المقود إلى الموضع المطلوب، وأعد إحكام ربط أنبوب التثبيت.

## العناية والصيانة

- يجب عدم استخدام جهاز التمرين المنزلي أو تخزينه في مكان رطب بسبب تعرضه للتآكل المحتمل.
- تحقق على الأقل كل 4 أسابيع بأن جميع التوصيلات محكمة الربط وفي حالة جيدة.
- في حالة الإصلاح يرجى استشارة التاجر الخاص بك.
- استبدل الأجزاء التالفة على الفور و/أو احفظ الجهاز بعيداً عن الاستخدام حتى يتم الإصلاح.
- استخدم قطع الغيار الأصلية فقط لإجراء الإصلاح.
- استخدم قطعة قماش مبللة لتنظيف جهاز التمرين المنزلي وتجنب استخدام المنظفات القوية عند تنظيف جهاز التمرين المنزلي.
- بعد انتهاء التمرين، قم على الفور بمسح العرق، العرق يمكن أن يتلف المظهر والأداء السليم لوظيفة جهاز التمرين المنزلي.

قائمة الأجزاء – 2012 - CT 4.6 Magnetic

الرقم	الوصف	المقاس	الكمية	الرقم	الوصف	المقاس	الكمية
1	الإطار الرئيسي		1	39	مسمار ربط ذاتي اللولبة	ST 5*15	7
2	الموازن الأمامي		1	40	مجموعة المغناطيس		1
3	الموازن الخلفي		1	41	غطاء السلسلة (أيمن / أيسر)		1/1
4	القائم الأمامي		1	42	غطاء ذراع الإدارة (أيمن / أيسر)		1/1
5	المقود		1	43	بطانة مسحوقية		2
6	الكمبيوتر		1	44	مسمار ربط ذاتي اللولبة		6
7	عمود المقعد		1	45	مسمار ملولب سداسي الرأس	م8*105	1
8	المقعد		1	46	مسمار ملولب سداسي الرأس	م8*45	1
9	دواسة (يسرى)		1	47	نابض للعجلة الوسيطة		1
10	دواسة (يمنى)		1	48	مجموعة العجلة الوسيطة		1
11	مقبض إطلاق سريع		1	49	بطانة مسحوقية		1
12	حلقة إحكام ربط		5	50	حامل مفتاح ريثي		1
13	حلقة إحكام ربط زنبركية		8	51	مسمار ملولب سداسي الرأس	م6*25	1
14	صمولة زنق نيلون	م8	5	52	صمولة سداسية الرأس	م6	2
15	مسمار ربط ملولب مربع الرقبة	م10*75	4	53	صمولة فرنسية		2
16	حلقة إحكام ربط قوسية		10	54	سير		1
17	صمولة مقببة	م10	4	55	صمولة		1
18	مسمار ربط برأس ألين	م8*16	4	56	صمولة سداسية الرأس	م8	1
19	حلقة إحكام ربط قوسية		8	57	دولاب الموازنة	كجم 6	1
20	أنبوب المقعد المنزلق		1	58	نابض لمجموعة المغناطيس		1
21	كمة طرفية لأنبوب المقعد المنزلق		2	59	مسمار ربط ذاتي اللولبة	ST5*15	4
22	سلك أوسط للكمبيوتر		1	60	محرك		1
23	مقبض		1	61	سلك تيار كهربائي		1
24	سلك النبض السفلي		2	62	سلك حاث سفلي		1
25	ذراع الإدارة		1	63	السلك السفلي للكمبيوتر		1
26	مقبض طراز T		1	64	مهايئ		1
27	مسمار ربط برأس ألين	م8*20	2	65	عجلة تدور بالسير		1
28	كمة طرفية للموازن الأمامي		2	66	طوق للدواسة (أيسر وأيمن)		1/1
29	كمة طرفية للموازن الخلفي		2	67	غطاء بلاستيك		1
30	مشبك		1	68	سلك للمحرك		1
31	مستشعر نبض اليد		2	69	مغناطيس حاث		1
32	مسمار ملولب للكمبيوتر	م5*10	2	70	حلقة إحكام ربط		1
33	قبضة رغوية		2	70	طوق محمل داخلي		1
34	كمة طرفية للمقود		2	72	محمل كروي		2
35	مسمار ربط ذاتي اللولبة	ST 4*20	2	73	مبيت للمحمل		2
36	حلقة إحكام ربط		4.2	74	طوق محمل خارجي		1
37	جُلبة تبطين		12	75	حلقة إحكام ربط كبيرة		1
38	بطانة		1				1



Woelflistrasse 2  
CH-3006 Bern  
Switzerland

[www.energetics.eu](http://www.energetics.eu)

© حقوق الطبع والنشر محفوظة 2012 ENERGETICS