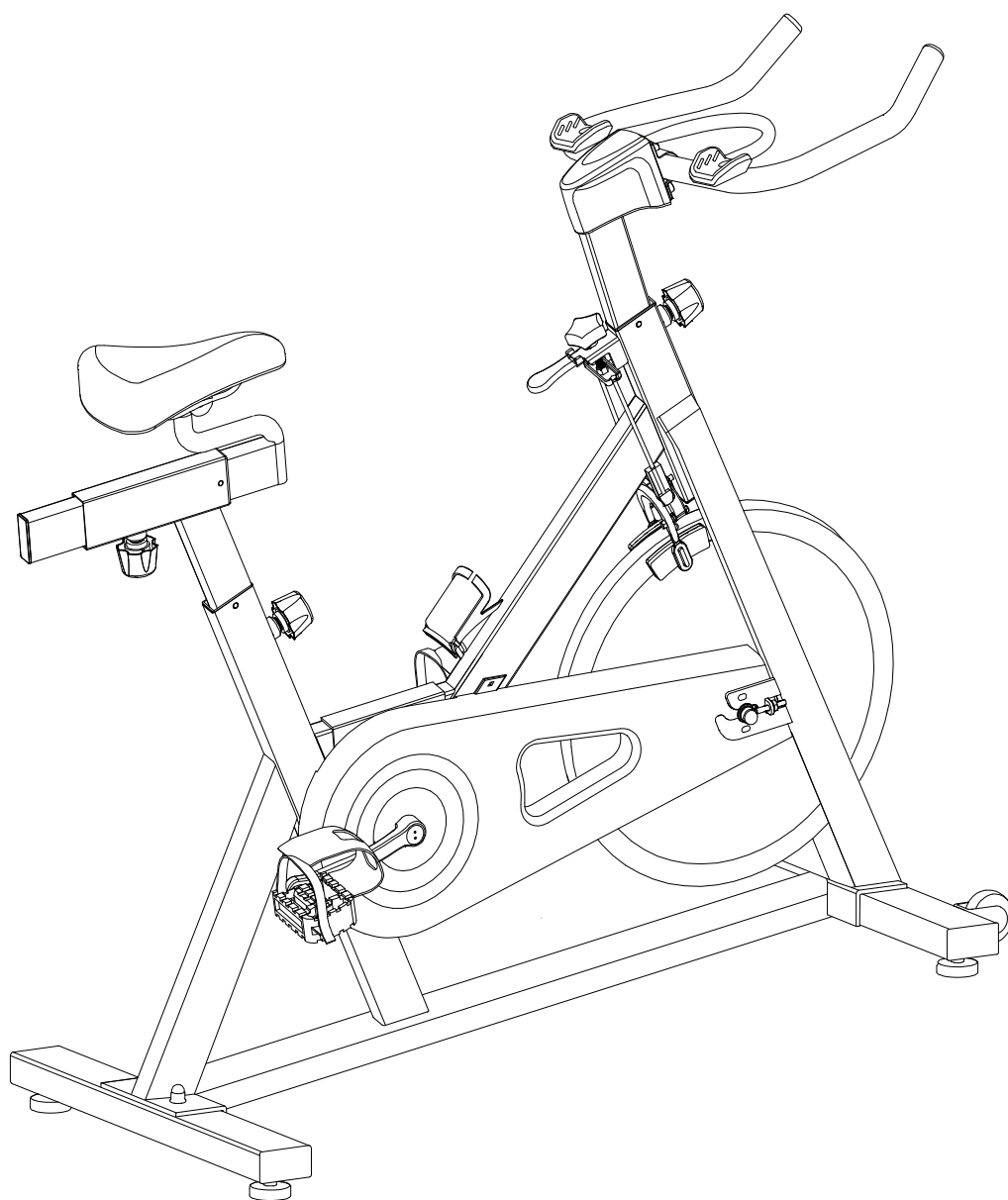


ENERGETICS

PT 3.5



EN

ES

IT

SL

HR

SR

BS



Table of contents - Tabla de contenidos – Indice Kazalo vsebine - Sadržaj – Sadržaj - Sadržaj

| | |
|-------------------|-------|
| 1. English | P. 3 |
| 2. Español | P. 7 |
| 3. Italiano | P. 11 |
| 4. Slovensko | P. 15 |
| 5. Hrvatski | P. 19 |
| 6. Srpski | P. 23 |
| 7. Bosanski jezik | P. 27 |

- EN** © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.
- ES** © El manual del usuario es sólo para referencia del cliente. ENERGETICS no se hace responsable de los errores que se produzcan debido a la traducción o cambio de las especificaciones técnicas del producto.
- IT** © Il presente manuale è solo per riferimento dell'acquirente. ENERGETICS non può garantire per errori occorsi durante la traduzione o cambiamenti nelle specifiche tecniche del prodotto.
- SL** © Ta navodila so samo za kupca. ENERGETICS ne more garantirati za napake, ki se pojavijo zaradi prevajanja oziroma zaradi spremembe tehnične specifikacije proizvoda.
- HR** © Uve upute za uporabu služe samo kao pomoć kupcu. ENERGETICS ne preuzima na sebe nikakvu odgovornost u slučaju greški nastalih prilikom prevođenja teksta ili tehničkih promjena u izradi.
- SR** © Ovo uputstvo za upotrebu namenjeno je da bude pomoć kupcu. ENERGETICS ne garantuje za moguće greške u prevodu ili izmene u tehničkoj specifikaciji proizvoda.
- BS** © Uputstvo za korišćenje je samo preporuka za kupce. ENERGETICS ne preuzima nikakvu garanciju za greške prouzročene prilagođavanjem ili izmjenama u tehničkoj specifikaciji proizvoda.

© Copyright by ENERGETICS

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home exerciser. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Be sure to keep the instructions for reference and/ or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training,

Your  **ENERGETICS** - Team

Warranty

ENERGETICS offers high quality home exercisers that have been tested and certified according to European Norm EN 957.

Safety Instructions

- This training equipment is not suitable for therapeutic purposes.
- Consult your physician before starting with any exercise programme to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/ excessive training can cause health injuries. Stop using the home exerciser when feeling uncomfortable.
- Please follow the advice for correct training as detailed in the training instructions.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see checklist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home exerciser on an even, non-slippery surface.
- Use the height adjustment caps on the rear tube to ensure a stable position of the home exerciser.
- Make sure the front wheels are placed in the correct position: see assembly instruction.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- The resistance level can be adjusted to your personal preference: see training instructions.
- Do not use the home exerciser without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home exerciser.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home exerciser.

- This home exerciser is speed dependent, i.e. a higher/ lower rotation will respectively lead to a higher/ lower performance.
- The resistance can be changed by turning the resistance knob.
- This product is made for home use only and tested up to a maximum body weight of 125 kilograms.
- Keep special attention to the minimum insertion depth of the seat post.
- Tighten the handle bar fixation in the most comfortable and ergonomic position.

Handling and storage

- A. After assembly, the stabilizers can be adjusted to accommodate slightly uneven ground. Turn the adjustment knobs on the ends of the rear foot caps to level the rear stabilizer to the floor.
- B. The transportation wheels on the front foot caps allow for easy manoeuvring. Simply pull back on the handlebars until the wheels touch the floor. Then roll the unit to a desired location.
- C. The height of the seat post can be adjusted by first loosening the height adjustment knob, moving the seat post to the desired height then tightening the height adjustment knob.
- D. The right position of the saddle versus the handle bar can be obtained by loosening the adjustment knob, moving the seat slider horizontally in the right position, and tightening the knob.
- E. The height of the handle bar can be adjusted to personal preference. Loosen the height adjustment knob, move the handle bar to the desired position, then tighten the adjustment knob again.

Care and Maintenance

- The home exerciser should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.
- Check at least every 4 weeks that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.
- In case of repair please ask your dealer for advice.
- Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Only use original spare parts for repair.
- Use a damp cloth to clean the Home Exerciser and avoid the use of aggressive detergents when cleaning the home exerciser.
- After exercising, immediately wipe off the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the Home Exerciser

Part list – PT 3.5 – 2012 two way bearing execution

| NO. | DESCRIPTION | Q'TY | | NO. | DESCRIPTION | Q'TY |
|-----|------------------------|------|--|-----|--------------------|------|
| 1 | Pedal | 1 | | 37 | U-Bracket | 1 |
| 2 | End Cap 1 | 5 | | 38 | Fixing Nut 2 | 2 |
| 3 | Carriage Bolt | 4 | | 39 | Fixing Bolt | 2 |
| 4 | Rear Stabilizer | 1 | | 40 | Nut | 2 |
| 5 | Flat Washer | 4 | | 41 | Screw 1 | 6 |
| 6 | Domed Nut | 4 | | 42 | Screw 2 | 6 |
| 7 | Spring Adjustment Knob | 3 | | 43 | Screw 3 | 4 |
| 8 | Plastic Sleeve | 3 | | 44 | Outer Chain Cover | 1 |
| 9 | Lock Nut | 1 | | 45 | Little Chain Cover | 1 |
| 10 | Vertical Seat Post | 1 | | 46 | Axis | 1 |
| 11 | End Cap 2 | 1 | | 47 | Long Fixing Tube | 1 |
| 12 | Seat Post | 1 | | 48 | Short Fixing Tube | 1 |
| 13 | Seat | 1 | | 49 | Inner Chain Cover | 1 |
| 14 | Stopper | 4 | | 50 | Chain | 1 |
| 15 | Front Stabilizer | 1 | | 51 | Right Crank | 1 |
| 16 | Main Frame | 1 | | 52 | Brake | 1 |
| 17 | Handlebar Post | 1 | | 53 | Special Bolt | 1 |
| 18 | Handle Bar | 1 | | 54 | Brake Plastic | 2 |
| 19 | Spring Washer | 4 | | 55 | Bolt | 2 |
| 20 | Bolt | 4 | | 56 | Wheel | 2 |
| 21 | Bushing | 1 | | 57 | Nut | 4 |
| 22 | Bottle Holder | 1 | | 58 | Fixing Nut 2 | 2 |
| 23 | Nylon Nut | 4 | | 59 | Fixing Tube | 1 |
| 24 | Brake Knob | 1 | | 60 | Bearing | 2 |
| 25 | Adjustment Knob | 1 | | 61 | Flywheel | 1 |
| 26 | Little Plastic Ring | 1 | | 62 | Flywheel Shaft | 1 |
| 27 | Plastic Ring | 1 | | 63 | Woolly Block | 2 |
| 28 | Fixing Nut 1 | 2 | | 64 | Support Sheet | 2 |
| 29 | Crank End Cap | 2 | | 65 | Bolt 5 | 4 |
| 30 | Sheet Iron | 1 | | 66 | Fixing Nut | 1 |
| 31 | Lock Nut | 3 | | 67 | End Cap | 2 |
| 32 | Chain Wheel | 1 | | 68 | Sticker | 2 |
| 33 | Left Crank | 1 | | 69 | Hand Support | 2 |
| 34 | Crank Cover | 1 | | 70 | Handlebar Cover | 1 |
| 35 | Bearing | 2 | | 71 | Flywheel Cover | 1 |
| 36 | Domed Nut | 1 | | 72 | Long Fixing Tube | 1 |

Part list – PT 3.5 – 2012 one way bearing execution

| NO. | DESCRIPTION | Q'TY | | NO. | DESCRIPTION | Q'TY |
|-----|------------------------|------|--|-----|--------------------|------|
| 1 | Pedal | 1 | | 37 | U-Bracket | 1 |
| 2 | End Cap 1 | 5 | | 38 | Fixing Nut 2 | 2 |
| 3 | Carriage Bolt | 4 | | 39 | Fixing Bolt | 2 |
| 4 | Rear Stabilizer | 1 | | 40 | Nut | 2 |
| 5 | Flat Washer | 4 | | 41 | Screw 1 | 6 |
| 6 | Domed Nut | 4 | | 42 | Screw 2 | 6 |
| 7 | Spring Adjustment Knob | 3 | | 43 | Screw 3 | 4 |
| 8 | Plastic Sleeve | 3 | | 44 | Outer Chain Cover | 1 |
| 9 | Long Fixing Tube | 1 | | 45 | Little Chain Cover | 1 |
| 10 | Vertical Seat Post | 1 | | 46 | Axis | 1 |
| 11 | End Cap 2 | 1 | | 47 | Long Fixing Tube | 1 |
| 12 | Seat Post | 1 | | 48 | Short Fixing Tube | 1 |
| 13 | Seat | 1 | | 49 | Inner Chain Cover | 1 |
| 14 | Stopper | 4 | | 50 | Chain | 1 |
| 15 | Front Stabilizer | 1 | | 51 | Right Crank | 1 |
| 16 | Main Frame | 1 | | 52 | Brake | 1 |
| 17 | Handlebar Post | 1 | | 53 | Special Bolt | 1 |
| 18 | Handle Bar | 1 | | 54 | Brake Plastic | 2 |
| 19 | Spring Washer | 4 | | 55 | Bolt | 2 |
| 20 | Bolt | 4 | | 56 | Wheel | 2 |
| 21 | Bushing | 1 | | 57 | Nut | 4 |
| 22 | Bottle Holder | 1 | | 58 | Fixing Nut 2 | 2 |
| 23 | Nylon Nut | 4 | | 59 | Fixing Tube | 1 |
| 24 | Brake Knob | 1 | | 60 | Bearing | 2 |
| 25 | Adjustment Knob | 1 | | 61 | Flywheel | 1 |
| 26 | Little Plastic Ring | 1 | | 62 | Flywheel Shaft | 1 |
| 27 | Plastic Ring | 1 | | 63 | Woolly Block | 2 |
| 28 | Fixing Nut 1 | 2 | | 64 | Support Sheet | 2 |
| 29 | Crank End Cap | 2 | | 65 | Bolt 5 | 4 |
| 30 | Sheet Iron | 1 | | 66 | Fixing Nut | 1 |
| 31 | Lock Nut | 3 | | 67 | End Cap | 2 |
| 32 | Single Chain Wheel | 1 | | 68 | Sticker | 2 |
| 33 | Left Crank | 1 | | 69 | Hand Support | 2 |
| 34 | Crank Cover | 1 | | 70 | Handlebar Cover | 1 |
| 35 | Bearing | 2 | | 71 | Flywheel Cover | 1 |
| 36 | Domed Nut | 1 | | | | 1 |

Estimado Cliente,

Felicitaciones por comprar un producto de ENERGETICS Home Fitness. Este producto ha sido diseñado y fabricado para satisfacer las necesidades y requerimientos de uso doméstico. Por favor lea cuidadosamente las instrucciones antes de montar en el aparato y usarlo. Asegúrese de guardar las instrucciones por referencia y/o mantenimiento. Si usted tiene alguna pregunta adicional por favor contáctenos. Le deseamos mucho éxito y diversión entrenando.

Su Equipo  **ENERGETICS**

Garantía

ENERGETICS ofrece una alta calidad en aparatos de Home Fitness , los cuales han sido probados y certificados de acuerdo a la norma europea EN 957.

Instrucciones de seguridad

- Este equipo de entrenamiento no es apropiado para propósitos terapéuticos
- Consulte a su médico antes de empezar cualquier programa de ejercicios para recibir consejos sobre el entrenamiento óptimo.
- Advertencia: Un incorrecto/excesivo entrenamiento puede causar daños en su salud.
- Por favor siga los consejos para un entrenamiento apropiado como está detallado en las instrucciones de entrenamiento.
- Asegúrese de empezar el entrenamiento empiece sólo después de haber ensamblado correctamente e inspeccionado el producto.
- Empiece siempre con una sesión de calentamiento.
- Use sólo piezas originales para su reparación. (mire el checklist).
- Siga cuidadosamente las instrucciones para el montaje.
- Para montar el aparato, utilice sólo herramientas adecuadas y pregunte por asistencia si fuera necesario.
- Ponga el aparato de Home Fitness en una superficie plana que no sea resbalosa.
- Utilice el mecanismo regulador del tubo posterior para asegurar una posición estable del aparato de Home Fitness.
- Asegúrese de que las ruedas frontales estén ubicadas en una posición correcta: mire las instrucciones de uso.
- Tenga en cuenta el máximo de posiciones que todas las partes movibles pueden ser ajustadas o reguladas.
- Ajuste todas las partes regulables para prevenir movimientos repentinos durante el entrenamiento.
- Este producto está diseñado para adultos. Por favor asegúrese de que los niños lo utilicen sólo bajo la supervisión de un adulto.
- Asegúrese de advertir a los presentes de posibles peligros, por ejemplo, de las partes movibles durante el entrenamiento.
- El nivel de resistencia puede ser regulado según su preferencia personal: mire instrucciones de entrenamiento.
- No use el aparato de Home Fitness sin zapatos o con zapatillas.
- Asegúrese de que exista espacio suficiente para usar el aparato de Home Fitness.
- Tome en cuenta las partes no fijas o movibles durante el montaje o desmontaje.

- Este ejercitador doméstico es de velocidad independiente. La fuerza de frenado es controlada por la distancia entre el bloque magnético y el volante de inercia.
- La resistencia puede ser cambiada girando la palanca de resistencia.
- Este producto está diseñado sólo para uso doméstico y ha sido probado con un máximo de peso corporal de 125 Kg.
- Tenga cuidado con la altura mínima de regulación del sillín.
- Coloque el manillar en la posición más cómoda y ergonómica.

Manejo

- A. Acabado el montaje, es posible ajustar los estabilizadores para equilibrar irregularidades moderadas del piso. Para equilibrar el estabilizador trasero use los botones de ajuste en las cubiertas terminales del estabilizador trasero.
- B. Las ruedas de transporte de los estabilizadores posteriores le permiten transportarlo fácilmente. Presione simplemente del manillar hasta que las ruedas alcancen el piso. Luego mueva el aparato de Home Fitness casero hasta el lugar deseado.
- C. La altura del sillín se puede regular de la siguiente manera: Afloje el botón regulador del sillín, luego coloque el sillín en la posición deseada y luego ajuste el botón regulador del sillín.
- D. La posición correcta del sillín respecto al manillar puede obtenerse aflojando el sillín y moviéndolo horizontalmente hasta la posición correcta. Después vuelva a apretar el sillín.
- E. El manillar se puede regular según las preferencias de cada individuo de la siguiente manera: Afloje el regulador del manillar. Coloque el volante en la posición deseada y ajústelo nuevamente.

Cuidado y Mantenimiento

- Para evitar daños posibles por corrosión de éste aparato de Home Fitness, se debe evitar su uso o utilización en lugares húmedos.
- Verifique por lo menos cada 4 semanas que todos los elementos de conexión estén bien ajustados y en buenas condiciones.
- En caso de reparación pregunte al distribuidor por consejo.
- Reemplace piezas defectuosas inmediatamente y/o mantenga el equipo sin uso hasta que sea reparado.
- Use sólo piezas originales para su reparación.
- Utilice para la limpieza un trapo húmedo y evite la utilización de limpiadores agresivos.
- Limpie inmediatamente después del entrenamiento el sudor. El sudor puede dañar la apariencia y funcionamiento correcto del aparato.

Lista de piezas – PT 3.5 – 2012 modelo con rodamiento de dos vías

| Nº | Descripción | Cant | | Nº | Descripción | Cant |
|----|----------------------------------|------|--|----|-----------------------------------|------|
| 1 | Pedal | 1 | | 37 | Elemento espaciador en forma de U | 1 |
| 2 | Cubierta terminal 1 | 5 | | 38 | Tuerca de fijación 2 | 2 |
| 3 | Tornillo tirafondo | 4 | | 39 | Tornillo de fijación | 2 |
| 4 | Estabilizador trasero | 1 | | 40 | Tuerca | 2 |
| 5 | Arandela llana | 4 | | 41 | Tornillo 1 | 6 |
| 6 | Tuerca ciega | 4 | | 42 | Tornillo 2 | 6 |
| 7 | Botón de ajuste de muelle | 3 | | 43 | Tornillo 3 | 4 |
| 8 | Inserto plástico | 3 | | 44 | Cubierta exterior de la cadena | 1 |
| 9 | Tuerca de seguridad | 1 | | 45 | Cubierta pequeña de la cadena | 1 |
| 10 | Vara vertical de asiento | 1 | | 46 | Eje | 1 |
| 11 | Cubierta terminal 2 | 1 | | 47 | Tubito largo de fijación | 1 |
| 12 | Vara de asiento | 1 | | 48 | Tubito corto de fijación | 1 |
| 13 | Asiento | 1 | | 49 | Cubierta interior de la cadena | 1 |
| 14 | Tornillo de ajuste | 4 | | 50 | Cadena | 1 |
| 15 | Estabilizador delantero | 1 | | 51 | Manivela derecha | 1 |
| 16 | Cuadro principal | 1 | | 52 | Freno | 1 |
| 17 | Vara de manillar | 1 | | 53 | Tornillo especial | 1 |
| 18 | Manillar | 1 | | 54 | Freno plástico | 2 |
| 19 | Arandela flexible | 4 | | 55 | Tornillo | 2 |
| 20 | Tornillo | 4 | | 56 | Rueda | 2 |
| 21 | Paso de cable | 1 | | 57 | Tuerca | 4 |
| 22 | Soporte de botella | 1 | | 58 | Tuerca de fijación 2 | 2 |
| 23 | Tuerca de nylon | 4 | | 59 | Tubito de fijación | 1 |
| 24 | Botón de freno | 1 | | 60 | Rodamiento | 2 |
| 25 | Botón de ajuste | 1 | | 61 | Volante | 1 |
| 26 | Anillo plástico pequeño | 1 | | 62 | Eje del volante | 1 |
| 27 | Anillo plástico | 1 | | 63 | Mordaza del freno | 2 |
| 28 | Tuerca de fijación 1 | 2 | | 64 | Plaquita de apoyo | 2 |
| 29 | Cubierta terminal de la manivela | 2 | | 65 | Tornillo 5 | 4 |
| 30 | Chapa | 1 | | 66 | Tuerca de fijación | 1 |
| 31 | Tuerca de seguridad | 3 | | 67 | Cubierta terminal | 2 |
| 32 | Rueda de cadena | 1 | | 68 | Etiqueta | 2 |
| 33 | Manivela izquierda | 1 | | 69 | Apoyo | 2 |
| 34 | Cubierta de la manivela | 1 | | 70 | Cubierta del manillar | 1 |
| 35 | Rodamiento | 2 | | 71 | Cubierta del volante | 1 |
| 36 | Tuerca ciega | 1 | | 72 | Tubo largo de fijación | 1 |

Lista de piezas – PT 3.5 – 2012 modelo con rodamiento de una vía

| Nº | Descripción | Cant | | Nº | Descripción | Cant |
|----|----------------------------------|------|--|----|-----------------------------------|------|
| 1 | Pedal | 1 | | 37 | Elemento espaciador en forma de U | 1 |
| 2 | Cubierta terminal 1 | 5 | | 38 | Tuerca de fijación 2 | 2 |
| 3 | Tornillo tirafondo | 4 | | 39 | Tornillo de fijación | 2 |
| 4 | Estabilizador trasero | 1 | | 40 | Tuerca | 2 |
| 5 | Arandela llana | 4 | | 41 | Tornillo 1 | 6 |
| 6 | Tuerca ciega | 4 | | 42 | Tornillo 2 | 6 |
| 7 | Botón de ajuste de muelle | 3 | | 43 | Tornillo 3 | 4 |
| 8 | Inserto plástico | 3 | | 44 | Cubierta exterior de la cadena | 1 |
| 9 | Tubo largo de fijación | 1 | | 45 | Cubierta pequeña de la cadena | 1 |
| 10 | Vara vertical de asiento | 1 | | 46 | Eje | 1 |
| 11 | Cubierta terminal 2 | 1 | | 47 | Tubito largo de fijación | 1 |
| 12 | Vara de asiento | 1 | | 48 | Tubito corto de fijación | 1 |
| 13 | Asiento | 1 | | 49 | Cubierta interior de la cadena | 1 |
| 14 | Tornillo de ajuste | 4 | | 50 | Cadena | 1 |
| 15 | Estabilizador delantero | 1 | | 51 | Manivela derecha | 1 |
| 16 | Cuadro principal | 1 | | 52 | Freno | 1 |
| 17 | Vara de manillar | 1 | | 53 | Tornillo especial | 1 |
| 18 | Manillar | 1 | | 54 | Freno plástico | 2 |
| 19 | Arandela flexible | 4 | | 55 | Tornillo | 2 |
| 20 | Tornillo | 4 | | 56 | Rueda | 2 |
| 21 | Paso de cable | 1 | | 57 | Tuerca | 4 |
| 22 | Soporte de botella | 1 | | 58 | Tuerca de fijación2 | 2 |
| 23 | Tuerca de nylon | 4 | | 59 | Tubito de fijación | 1 |
| 24 | Botón de freno | 1 | | 60 | Rodamiento | 2 |
| 25 | Botón de ajuste | 1 | | 61 | Volante | 1 |
| 26 | Anillo plástico pequeño | 1 | | 62 | Eje del volante | 1 |
| 27 | Anillo plástico | 1 | | 63 | Mordaza del freno | 2 |
| 28 | Tuerca de fijación1 | 2 | | 64 | Plaquita de apoyo | 2 |
| 29 | Cubierta terminal de la manivela | 2 | | 65 | Tornillo 5 | 4 |
| 30 | Chapa | 1 | | 66 | Tuerca de fijación | 1 |
| 31 | Tuerca de seguridad | 3 | | 67 | Cubierta terminal | 2 |
| 32 | Rueda de cadena | 1 | | 68 | Etiqueta | 2 |
| 33 | Manivela izquierda | 1 | | 69 | Apoyo | 2 |
| 34 | Cubierta de la manivela | 1 | | 70 | Cubierta del manillar | 1 |
| 35 | Rodamiento | 2 | | 71 | Cubierta del volante | 1 |
| 36 | Tuerca ciega | 1 | | | | 1 |

Gentile cliente,

congratulazioni per avere acquistato un prodotto Home Fitness Energetics. Questo prodotto é stato progettato e prodotto per soddisfare le richieste di un utilizzo domestico. Leggete attentamente queste istruzioni prima dell'assemblaggio e del primo utilizzo. AccertateVi di conservare queste istruzioni come riferimento e per il giusto utilizzo dell'apparecchio. Per qualsiasi ulteriore domanda, Vi preghiamo di contattarci. Vi auguriamo tanta soddisfazione e divertimento durante l'allenamento.

Il vostro  **ENERGETICS** –Team

Garanzia

I prodotti di qualità ENERGETICS vengono fabbricati e testati per essere impiegati in un allenamento Fitness impegnativo. Questo prodotto é conforme alla norma europea EN 957.

Norme di sicurezza

- Questo attrezzo ginnico non é stato concepito per scopi terapeutici.
- In caso di problemi di salute o per un programma di allenamento individuale e personalizzato, rivolgeteVi dapprima al Vostro medico. Lui potrà suggerirVi il tipo di allenamento e il carico piú adatto a Voi.
- Attenzione: un allenamento non corretto o eccessivo puó danneggiare la Vostra salute.
- Per un allenamento sicuro ed efficace seguite i consigli riportati nella sezione Suggerimenti per l'allenamento.
- Iniziate l'allenamento solo dopo esserVi assicurati che l'attrezzo sia stato montato e regolato correttamente.
- Iniziate sempre con una fase di riscaldamento.
- Utilizzate sempre esclusivamente le parti originali ENERGETICS contenute nella confezione (vedi lista di controllo).
- Durante l'assemblaggio dell'attrezzo seguite scrupolosamente le istruzioni di montaggio.
- Per il montaggio utilizzate attrezzi adatti e chiedete assistenza se dovesse rendersi necessario.
- Posizionate l'apparecchio su una superficie piana e non scivolosa.
- Utilizzate le calotte di regolazione dell'altezza nell'appoggio diagonale inferiore per garantire una posizione corretta e sicura dell'attrezzo.
- AssicurateVi che le rotelle anteriori per il trasporto siano montate nella giusta posizione (vedi istruzioni di montaggio).
- Per ogni parte regolabile fate attenzione al limite massimo al quale puó essere regolata.
- Prima dell'allenamento fissate saldamente tutte le parti regolabili per evitare un allentamento durante l'attività.
- Questo attrezzo é destinato ad un utilizzatore adulto. L'utilizzo da parte dei bambini é consigliato esclusivamente in presenza di adulti.
- AccertateVi che i presenti siano consapevoli dei possibili rischi derivanti dall'utilizzo, es.: parti in movimento durante l'allenamento.
- La resistenza puó essere regolata secondo le Vostre esigenze personali: vedi anche Suggerimenti per l'allenamento.
- Non utilizzate l'attrezzo senza scarpe o con i lacci slegati.
- AssicurateVi che lo spazio disponibile per utilizzare l'attrezzo sia sufficiente.
- Durante il montaggio/smontaggio dell'attrezzo fate attenzione alle parti non fisse o mobili.

- La capacità di questo attrezzo dipende dalla velocità: ciò significa che una rotazione piú rapida/lenta dá un rendimento maggiore/minore.
- La resistenza puó essere regolata ruotando l'apposita vite.
- Questo attrezzo é progettato esclusivamente per uso domestico ed é stato testato per sopportare un peso corporeo massimo di 125 kg.
- Prestate particolare attenzione alla piú bassa altezza regolabile del supporto della sella.
- Fissate il manubrio nella posizione che risulta per Voi piú comoda ed ergonomica.

Regolazione

- A. Dopo aver terminato il montaggio si può impostare gli stabilizzatori per equiparazione dei lievi dislivelli del pavimento. Per l'equiparazione dello stabilizzatore posteriore utilizzate i bottoni d'impostazione sui coperchi finali dello stabilizzatore posteriore.
- B. Le rotelle per il trasporto dell'appoggio anteriore permettono piccoli spostamenti. Spinga semplicemente il manubrio verso il basso fino a toccare il terreno con le ruote. Quindi conduca l'attrezzo nella posizione desiderata.
- C. L'altezza della sella può essere regolata nel seguente modo: allenti il perno del dispositivo di regolazione dell'altezza, porti la sella nella posizione desiderata e infine fissi la posizione richiudendo il perno.
- D. Si può trovare la giusta posizione della sella rispetto al manubrio, allentando la chiusura della manopola di regolazione, portando la slitta della sella nella posizione desiderata, e infine fissando nuovamente.
- E. L'altezza del manubrio può essere regolata a piacimento. Allentate la manopola di regolazione dell'altezza, sistemate il manubrio nella posizione desiderata e fissate nuovamente la manopola.

Cura e manutenzione

- Pena rischio di possibile corrosione, non utilizzate o lasciate questo attrezzo per allenamento domestico in zone umide.
- Controllate almeno una volta al mese che tutti gli elementi di connessione siano serrati saldamente e si trovino nella posizione corretta.
- In caso di riparazione, contattate il vostro rivenditore.
- Sostituite le componenti difettose immediatamente e non utilizzate l'equipaggiamento fino a che la riparazione non sia avvenuta.
- Utilizzate per le riparazioni esclusivamente parti originali.
- Per la pulizia dell'attrezzo utilizzate uno straccio umido ed evitate l'uso di detersivi aggressivi.
- Pulite le tracce di sudore subito dopo l'allenamento: questo potrebbe infatti provocare dei danni e pregiudicare la corretta funzionalità dell'attrezzo.

Lista di ricambi – PT 3.5 – 2012 versione con cuscinetto a due vie

| N. | Descrizione | Ks | Č. | Descrizione | Ks |
|----|---------------------------------|----|----|--------------------------------|----|
| 1 | Pedale | 1 | 37 | Distanziale in forma di U | 1 |
| 2 | Coperchio finale 1 | 5 | 38 | Dado di fissaggio 2 | 2 |
| 3 | Vite di ritorno | 4 | 39 | Vite di fissaggio | 2 |
| 4 | Stabilizzatore posteriore | 1 | 40 | Dado | 2 |
| 5 | Rondella piatta | 4 | 41 | Vite 1 | 6 |
| 6 | Dado cieco | 4 | 42 | Vite 2 | 6 |
| 7 | Bottone di regolazione a molla | 3 | 43 | Vite 3 | 4 |
| 8 | Guarnizione plastica | 3 | 44 | Coperchio esterno della catena | 1 |
| 9 | Dado d'assicurazione | 1 | 45 | Coperchio minore della catena | 1 |
| 10 | Berra verticale a sede | 1 | 46 | Asse | 1 |
| 11 | Coperchio finale 2 | 1 | 47 | Tubo lungo di fissaggio | 1 |
| 12 | Barra a sede | 1 | 48 | Tubo corto di fissaggio | 1 |
| 13 | Sede | 1 | 49 | Coperchio interno della catena | 1 |
| 14 | Vite di ferma | 4 | 50 | Catena | 1 |
| 15 | Stabilizzatore anteriore | 1 | 51 | Maniglia destra | 1 |
| 16 | Telaio principale | 1 | 52 | Freno | 1 |
| 17 | Barra del manubrio | 1 | 53 | Vite speciale | 1 |
| 18 | Manubrio | 1 | 54 | Freno plastico | 2 |
| 19 | Rondella elastica | 4 | 55 | Vite | 2 |
| 20 | Vite | 4 | 56 | Ruota | 2 |
| 21 | Passaggio | 1 | 57 | Dado | 4 |
| 22 | Portabottiglia | 1 | 58 | Dado di fissaggio 2 | 2 |
| 23 | Dado di nilone | 4 | 59 | Tubo di fissaggio | 1 |
| 24 | Bottone del freno | 1 | 60 | Cuscinetto | 2 |
| 25 | Bottone di regolazione | 1 | 61 | Giroscopio | 1 |
| 26 | Anello piccolo di plastica | 1 | 62 | Asse del giroscopio | 1 |
| 27 | Anello di plastica | 1 | 63 | Ganascia del freno | 2 |
| 28 | Dado di fissaggio 1 | 2 | 64 | Piastra di appoggio | 2 |
| 29 | Coperchio finale della maniglia | 2 | 65 | Vite 5 | 4 |
| 30 | Lamierino | 1 | 66 | Dado di fissaggio | 1 |
| 31 | Dado d'assicurazione | 3 | 67 | Coperchio finale | 2 |
| 32 | Ruota della catena | 1 | 68 | Etichetta | 2 |
| 33 | Maniglia sinistra | 1 | 69 | Appoggio | 2 |
| 34 | Coperchio della maniglia | 1 | 70 | Coperchio del manubrio | 1 |
| 35 | Cuscinetto | 2 | 71 | Coperchio del giroscopio | 1 |
| 36 | Dado cieco | 1 | 72 | Tubo lungo di fissaggio | 1 |

Lista di ricambi – PT 3.5 – 2012 versione con cuscinetto a due vie

| Nº | Descrizione | Cant | | Nº | Descrizione | Cant |
|----|--------------------------------|------|--|----|--------------------------------|------|
| 1 | Pedale | 1 | | 37 | Distanziale in forma di U | 1 |
| 2 | Coperchio finale 1 | 5 | | 38 | Dado di fissaggio 2 | 2 |
| 3 | Vite di ritorno | 4 | | 39 | Vite di fissaggio | 2 |
| 4 | Stabilizzatore posteriore | 1 | | 40 | Dado | 2 |
| 5 | Rondella piatta | 4 | | 41 | Vite 1 | 6 |
| 6 | Dado cieco | 4 | | 42 | Vite 2 | 6 |
| 7 | Bottone di regolazione a molla | 3 | | 43 | Vite 3 | 4 |
| 8 | Rondella plastica | 3 | | 44 | Coperchio esterno della catena | 1 |
| 9 | Tube lungo di fissaggio | 1 | | 45 | Coperchio minore della catena | 1 |
| 10 | Barra a sede verticale | 1 | | 46 | Asse | 1 |
| 11 | Coperchio finale 2 | 1 | | 47 | Tube lungo di fissaggio | 1 |
| 12 | Barra a sede | 1 | | 48 | Tube corto di fissaggio | 1 |
| 13 | Sede | 1 | | 49 | Coperchio interno della catena | 1 |
| 14 | Vite di ferma | 4 | | 50 | Catena | 1 |
| 15 | Stabilizzatore anteriore | 1 | | 51 | Maniglia destra | 1 |
| 16 | Telaio principale | 1 | | 52 | Freno | 1 |
| 17 | Barra di manubrio | 1 | | 53 | Vite speciale | 1 |
| 18 | Manubrio | 1 | | 54 | Freno in plastica | 2 |
| 19 | Rondella elastica | 4 | | 55 | Vite | 2 |
| 20 | Vite | 4 | | 56 | Ruota | 2 |
| 21 | Passaggio | 1 | | 57 | Dado | 4 |
| 22 | Portabottiglia | 1 | | 58 | Dado di fissaggio 2 | 2 |
| 23 | Dado di nilone | 4 | | 59 | Tube di fissaggio | 1 |
| 24 | Bottone del freno | 1 | | 60 | Cuscinetto | 2 |
| 25 | Bottone di regolazione | 1 | | 61 | Giroscopio | 1 |
| 26 | Anello piccolo di plastica | 1 | | 62 | Asse del giroscopio | 1 |
| 27 | Anello di plastica | 1 | | 63 | Ganascia del freno | 2 |
| 28 | Dado di fissaggio 1 | 2 | | 64 | Piastra di appoggio | 2 |
| 29 | Coperchio della maniglia | 2 | | 65 | Vite 5 | 4 |
| 30 | Lamierino | 1 | | 66 | Dado di fissaggio | 1 |
| 31 | Dado d'assicurazione | 3 | | 67 | Coperchio finale | 2 |
| 32 | Ruota della catena | 1 | | 68 | Etichetta | 2 |
| 33 | Maniglia sinistra | 1 | | 69 | Appoggio | 2 |
| 34 | Coperchio della maniglia | 1 | | 70 | Coperchio del manubrio | 1 |
| 35 | Cuscinetto | 2 | | 71 | Coperchio del giroscopio | 1 |
| 36 | Dado cieco | 1 | | | | 1 |

Spoštovani kupec,

Čestitamo vam ob nakupu fitnes naprave za domačo vadbo ENERGETICS. Ta izdelek je bil oblikovan in izdelan za vašo zadovoljitev potreb pri domači uporabi. Prosimo vas, da natančno preberete navodila za montažo in uporabo. Navodila shranite za napotke in/ali vzdrževanje. Če imate kakršnokoli vprašanje, se brez oklevanja obrnite na vašega prodajalca. Želimo vam veliko uspeha in zabave pri vadbi.

Vaš  **ENERGETICS** - Tim

Jamstvo

ENERGETICS ponuja visoko kvalitetne naprave za vadbo, katere so testirane in potrjene v skladu z Evropsko Normo EN 957.

Varnostna opozorila

- Ta naprava za vadbo ni primerna za terapevtske namene.
- Posvetujte se z vašim zdravnikom pred začetkom kakršnega koli programa vadbe. On vam lahko svetuje, kakšna vadba in intenzivnost je za vas primerna.
- Opozorilo: nepravilna/pretirana vadba škoduje zdravju. Če se ne počutite dobro, takoj prekinite z vadbo.
- Prosimo vas, da upoštevate nasvete za pravilno vadbo, ki so podrobno navedeni v navodilih za vadbo.
- Z vadbo začnite po pravilni montaži in temeljitem pregledu kolesa.
- Vedno začnite vaditi s programom za ogrevanje.
- Uporabljajte le originalne dobavljene dele.
- Natančno upoštevajte vsa navodila faze sestavljanja.
- Pri sestavljanju uporabljajte le primerno orodje, in če je potrebno, prosite za pomoč pri sestavi.
- Napravo postavite na ravno, ne-drsečo podlago.
- Za stabilno nastavitvev nog uporabite nastavljive pokrovčke na nogah kolesa..
- Prepričajte se, ali so kolesca na prednji nogi pravilno nameščena (glej navodila za montažo).
- Pri nastavljivih delih vas prosimo, da upoštevate maksimalni položaj, na katerega jih lahko nastavite oziroma naravnate, privijte te dele.
- Privijte vse elemente, da ne bo prišlo do nenadne okvare med samo vadbo.
- Naprava je namenjena vadbi odraslih oseb. Pazite, da je otroci ne uporabljajo brez nadzora odrasle osebe.
- Prisotne osebe opozorite na možne nevarnosti npr. zaradi premikajočih se delov naprave med opravljanjem vaj.
- Nivo obremenitve lahko nastavite glede na vaše preference (glejte navodila za vadbo).
- Pri vadbi vedno uporabljajte primerno športno obutev.
- Zagotovite, da bo zadosten prostor za vadbo na napravi.
- Med sestavljanjem in razstavljanjem naprave bodite pozorni na nepritrjene in gibljive dele.

- Naprava v odvisnosti s hitrostjo, npr. hitrejše/počasnejše vrtenje posledično privede do boljših/slabših rezultatov vadbe.
- Nivo obremenitve nastavite s pomočjo gumba za nastavitve obremenitve.
- Naprava je narejena le za domačo uporabo in testirana za maksimalno telesno težo do 125 kilogramov.
- Posebno pozornost posvetite najnižji možni nastavitvi sedeža.
- Krmilo dobro pritrdite v najbolj udobnem in ergonomičnem položaju.

NAVODILA

- A. Že montirana transportna kolesca vam omogočajo nemoteno premikanje naprave. Potegnite nazaj za krmilo, dokler se kolesca ne dotaknejo tal. Nato premaknite napravo do zelenega prostora oz. lokacije.
- B. Že montirana transportna kolesca vam omogočajo nemoteno premikanje naprave. Potegnite nazaj za krmilo, dokler se kolesca ne dotaknejo tal. Nato premaknite napravo do zelenega prostora oz. lokacije.
- C. Višina sedeža se lahko nastavi na poljubno višino. Odvijte nastavitveni gumb, prilagodite sedež na zeleno višino in gumb spet tesno privijte.
- D. Tudi krmilo lahko nastavite. Odvijte gumb na krmilu, nato nastavite krmilo v zelen položaj, in gumb ponovno tesno privijte.
- E. T Vztrajnostni nivo lahko enostavno namestite s pomočjo obračanja napetostnega gumba (slika).

Nega in vzdrževanje

- Fitnes naprave za domačo vadbo ne smete uporabljati ali imeti shranjene v vlažnem prostoru, saj lahko pride do korozije oziroma zarjavelosti.
- Najmanj vsake štiri tedne preverite, če so vsi deli dobro pritrjeni in če so v dobrem stanju.
- V primeru popravila, za nasvet vprašajte vašega prodajalca.
- Pokvarjene dele nemudoma zamenjajte in/ali v času okvare naprave ne uporabljajte.
- Za popravilo uporabljajte le originalne rezervne dele.
- Za čiščenje naprave uporabljajte vlažno krpo, hkrati pa se pri čiščenju izogibajte agresivnih čistil.
- Po končani vadbi z naprave nemudoma obrišite pot oziroma znoj, saj lahko le ta uniči zunanost in pravilno delovanje naprave.

SEZNAM DELOV ZA – PT 3.5 – 2012 _izvedba z dvema ležajema

| Št. | OPIS | KOM | Št. | OPIS | KOM |
|-----|--------------------------------------|-----|-----|------------------------------|-----|
| 1 | Pedalo | 1 | 37 | U-okvir | 1 |
| 2 | Zaključni pokrovček (kapica) 1 | 5 | 38 | Pritrditvena matica 2 | 2 |
| 3 | Vijak z navorom | 4 | 39 | Pritrditveni vijak | 2 |
| 4 | Zadnji stabilizator (noga) | 1 | 40 | Matica vijaka | 2 |
| 5 | Ploščato tesnilo (podložka) | 4 | 41 | Vijak 1 | 6 |
| 6 | Kupolasto oblikovana matica vijaka | 4 | 42 | Vijak 2 | 6 |
| 7 | Namestitveni gumb | 3 | 43 | Vijak 3 | 4 |
| 8 | Plastični vložek | 3 | 44 | Zunanji pokrov verige | 1 |
| 9 | Zaključna matica | 1 | 45 | Manjši pokrov verige | 1 |
| 10 | Navpični drog sedeža | 1 | 46 | Os | 1 |
| 11 | Zaključni pokrovček (kapica) 2 | 1 | 47 | Dolga pritrditvena cev | 1 |
| 12 | Drog sedeža | 1 | 48 | Kratka pritrditvena cev | 1 |
| 13 | Sedeža | 1 | 49 | Notranji pokrov verige | 1 |
| 14 | Nogica za namestitvev višine | 4 | 50 | Verige | 1 |
| 15 | Sprednji stabilizator (noga) | 1 | 51 | Desna ročka | 1 |
| 16 | Osnovno ogrodje | 1 | 52 | Zavora | 1 |
| 17 | Drog balanse (krmila) | 1 | 53 | Poseben vijak | 1 |
| 18 | Balansa (krmilo) | 1 | 54 | Plastična zavora | 2 |
| 19 | Vzmetno tesnilo (podložka) | 4 | 55 | Vijak | 2 |
| 20 | Vijak | 4 | 56 | Kolo | 2 |
| 21 | Vijak | 1 | 57 | Matica | 4 |
| 22 | Držalo za steklenice | 1 | 58 | Namestitvena matica 2 | 2 |
| 23 | Matica vijaka Nylon | 4 | 59 | Namestitvena cev | 1 |
| 24 | Zavorni gumb | 1 | 60 | Ležaj | 2 |
| 25 | Namestitveni gumb | 1 | 61 | Vztrajnik | 1 |
| 26 | Majhen plastični obroč | 1 | 62 | Gred vztrajnika | 1 |
| 27 | Plastični obroč | 1 | 63 | Volnena kocka (ploščica) | 2 |
| 28 | Pritrditvena matica 1 | 2 | 64 | Podporna ploščica | 2 |
| 29 | Zaključni pokrovček (kapica) ročice | 2 | 65 | Vijak 5 | 4 |
| 30 | Kovinska (železna) ploščica | 1 | 66 | Pritrditvena matica | 1 |
| 31 | Matica | 3 | 67 | Zaključni pokrovček (kapica) | 2 |
| 32 | Kolo verige | 1 | 68 | Nalepka | 2 |
| 33 | Leva ročica | 1 | 69 | Podpornik za roko | 2 |
| 34 | Pokrov ročice | 1 | 70 | Pokrov balanse | 1 |
| 35 | Ležaj | 2 | 71 | Pokrov vztrajnika | 1 |
| 36 | Matica kupolasto oblikovanega vijaka | 1 | 72 | Dolga pritrditvena cev | 1 |

SEZNAM DELOV ZA – PT 3.5 – 2012 _izvedba z enim ležajem

| Št. | OPIS | KOM | | Št. | OPIS | KOM |
|-----|--------------------------------------|-----|--|-----|------------------------------|-----|
| 1 | Pedalo | 1 | | 37 | U-okvir | 1 |
| 2 | Zaključni pokrovček (kapica) 1 | 5 | | 38 | Pritrditvena matica 2 | 2 |
| 3 | Vijak z navorom | 4 | | 39 | Pritrditveni vijak | 2 |
| 4 | Zadnji stabilizator (noga) | 1 | | 40 | Matica vijaka | 2 |
| 5 | Ploščato tesnilo (podložka) | 4 | | 41 | Vijak 1 | 6 |
| 6 | Kupolasto oblikovana matica vijaka | 4 | | 42 | Vijak 2 | 6 |
| 7 | Namestitveni gumb | 3 | | 43 | Vijak 3 | 4 |
| 8 | Plastični vložek | 3 | | 44 | Zunanji pokrov verige | 1 |
| 9 | Dolga pritrditvena cev | 1 | | 45 | Manjši pokrov verige | 1 |
| 10 | Navpični drog sedeža | 1 | | 46 | Os | 1 |
| 11 | Zaključni pokrovček (kapica) 2 | 1 | | 47 | Dolga pritrditvena cev | 1 |
| 12 | Drog sedeža | 1 | | 48 | Kratka pritrditvena cev | 1 |
| 13 | Sedež | 1 | | 49 | Notranji pokrov verige | 1 |
| 14 | Nogica za namestitev višine | 4 | | 50 | Verige | 1 |
| 15 | Sprednji stabilizator (noga) | 1 | | 51 | Desna ročka | 1 |
| 16 | Osnovno ogrodje | 1 | | 52 | Zavora | 1 |
| 17 | Drog balanse (krmila) | 1 | | 53 | Poseben vijak | 1 |
| 18 | Balansa (krmilo) | 1 | | 54 | Plastična zavora | 2 |
| 19 | Vzmetno tesnilo (podložka) | 4 | | 55 | Vijak | 2 |
| 20 | Vijak | 4 | | 56 | Kolo | 2 |
| 21 | Vijak | 1 | | 57 | Matica | 4 |
| 22 | Držalo za steklenice | 1 | | 58 | Namestitvena matica 2 | 2 |
| 23 | Matica vijaka Nylon | 4 | | 59 | Namestitvena cev | 1 |
| 24 | Zavorni gumb | 1 | | 60 | Ležaj | 2 |
| 25 | Namestitveni gumb | 1 | | 61 | Vztrajnik | 1 |
| 26 | Majhen plastični obroč | 1 | | 62 | Gred vztrajnika | 1 |
| 27 | Plastični obroč | 1 | | 63 | Volnena kocka (ploščica) | 2 |
| 28 | Pritrditvena matica 1 | 2 | | 64 | Podporna ploščica | 2 |
| 29 | Zaključni pokrovček (kapica) ročice | 2 | | 65 | Vijak 5 | 4 |
| 30 | Kovinska (železna) ploščica | 1 | | 66 | Pritrditvena matica | 1 |
| 31 | Matica | 3 | | 67 | Zaključni pokrovček (kapica) | 2 |
| 32 | Kolo verige | 1 | | 68 | Nalepka | 2 |
| 33 | Leva ročica | 1 | | 69 | Podpornik za roko | 2 |
| 34 | Pokrov ročice | 1 | | 70 | Pokrov balanse | 1 |
| 35 | Ležaj | 2 | | 71 | Pokrov vztrajnika | 1 |
| 36 | Matica kupolasto oblikovanega vijaka | 1 | | | | |

čestitamo Vam na kupnji ENERGETICS kućanskog trenera. Ovaj produkt koncipiran je tako da zadovolji Vaše potrebe treniranja u kući. Prije sastavljanja i prve uporabe najprije pažljivo pročitajte ove upute. Sačuvajte ove upute kao referencu za održavanje. U slučaju bilo kakvih pitanja molimo Vas obratite se Vašem prodavcu. Želimo Vam ugodan trening.

Vaš  ENERGETICS - tim

Jamstvo

ENERGETICS nudi visoko kvalitetne naprave koje su konstruirane i testirane sukladno evropskoj normi EN 957.

Sigurnosne upute

- Ovaj trenažer nije podoban za uporabu kao terapeutsko pomagalo.
- Prije otpočinjanja vježbi konsultirajte Vašeg liječnika. On Vam može pomoći u pravilnom odabiru vrste treninga i opterećenja.
- POZOR: nepravilan ili pretjeran trening može biti opasan po Vaše zdravlje
- Za optimalan i siguran trening molimo Vas pročitajte upute za vježbanje.
- Otpočnite Vaš trening tek pošto utvrdite da je naprava pravilno sastavljena i podešena.
- Uvijek započnite vježbanje sa zagrijevanjem.
- Koristite samo originalne ENERGETICS dijelove (pogledajte listu dijelova).
- Pri sastavljanju pridržavajte se uputa za sastavljanje.
- Koristite samo prikladan alat i radite zajedno sa još nekim.
- Spravu postavite na ravnu i nesklisku površ.
- Podesite visinu kako biste osigurali ravnotežu sprave.
- Uvjerite se da su pedale sprijeda učvršćene. (vidjeti upute za sastavljanje)
- Kod dijelova koje se mogu podešavati molimo Vas proverite maksimalnu poziciju do koje se mogu podešavati i provjerite da su pravilno namješteni.
- Prije početka treninga sve podesive dijelove čvrsto zavrnite kako se ne bi olabavili tijekom treninga.
- Trenažer je namjenjen odraslima. Pazite da djeca ne koriste spravu bez nazočnosti neke odrasle osobe.
- Prisutne osobe upozorite na moguće opasnosti od na primjer pomičnih dijelova.
- Otpor možete podesiti ovisno vašim potrebama: Vidjeti upute za vježbanje
- Pri uporabi trenažera uvijek nosite obuću.
- Ostavite dovoljno mjesta za trening.
- Obratite posebnu pozornost na pomične i neučvršćene dijelove pri sastavljanju i rastavljanju.

- Ova sprava zavisi od brzine, brže/sporije okretanje daje različite rezultate vježbe.
- Otpor se može podesiti s pomoću točkića.
- Ova sprava je namjenjena isključivo uporabi kod kuće i testirana je do težine od 125 kg.
- Obratite pozornost na najnižu podesivu visinu sjedala.
- Pričvrstite naslone za ruke u Vama najugodniji i najergonomičniji položaj.

Uporaba

- A. Nakon sastavljanja stražnji oslonci se mogu podešavati u slučaju da na podu postoje manje neravnine. Okretanjem vijka na zadnjem djelu trenažera, možete ga uravnati.
- B. Prednji kotači omogućuju Vam lak transport. Privucite sebi oslonac za ruke dok kotači ne dodirnu pod, a zatim spravu jednostavno odgurajte i pospremite na željeno mjesto.
- C. Visina sjedala se također može podesiti tako što prvo odvrnete vijak koji drži sjedalo, namjestite željenu visinu i ponovo zavrnete vijak.
- D. Pravu poziciju sjedala spram upravljača možete podesiti odvrtnjem vijka koji drži sjedalo i pomeranjem sjedala na klizaču naprijed ili nazad te ponovnim zavrtnjem vijka sjedala.
- E. Visina oslonca za ruke se može namještati tako što ćete olabaviti vijak koji drži dršku. Oslonac potom namjestite u željeni položaj i ponovo pričvrstite dršku.

Održavanje

- Kako biste vašeg kućanskog trenažera zaštitili o pojave hrđe, ne koristite ga niti ga odlažite u vlažnim prostorijama.
- Provjerite barem svaka četiri tjedna da li su svi spojevi čvrsti i u dobrome stanju.
- Ukoliko spravu treba popraviti kontaktirajte Vašeg prodavca.
- Promijenite oštećene dijelove odmah i/ili ne koristite ih dok ne budu opravljeni.
- Pri opravci koristite samo originalne dijelove.
- Za čišćenje koristite samo mokru krp i ne koristite agresivna sredstva za čišćenje.
- Nakon treninga obrišite znoj sa stroja jer u suprotnom može doći do poremećaja u njegovom radu.

Lista dijelova – PT 3.5 – 2012 izvedba sa dvorednim ležajem

| Br. | Opis | Kom | | Br. | Opis | Kom |
|-----|-----------------------------|-----|--|-----|--------------------------------|-----|
| 1 | Pedala | 1 | | 37 | U-spojница | 1 |
| 2 | Plastični umetak 1 | 5 | | 38 | Matica za pričvršćivanje 2 | 2 |
| 3 | Vijak okvira | 4 | | 39 | Vijak za pričvršćivanje | 2 |
| 4 | Zadnja potpora | 1 | | 40 | Matica | 2 |
| 5 | Ravna podloška | 4 | | 41 | Vijak 1 | 6 |
| 6 | Zatvorena matica | 4 | | 42 | Vijak 2 | 6 |
| 7 | Kotačić za zatezanje opruge | 3 | | 43 | Vijak 3 | 4 |
| 8 | Umjetni naglavak | 3 | | 44 | Poklopac lanca | 1 |
| 9 | Sigurnosna matica | 1 | | 45 | Mali poklopac lanca | 1 |
| 10 | Okomiti stup sjedala | 1 | | 46 | Osovina | 1 |
| 11 | Plastični umetak 2 | 1 | | 47 | Duga cijev za pričvršćivanje | 1 |
| 12 | Nosač sjedala | 1 | | 48 | Kratka cijev za pričvršćivanje | 1 |
| 13 | Sjedalo | 1 | | 49 | Unutarnji štitnik lanca | 1 |
| 14 | Oslonci | 4 | | 50 | Lanac | 1 |
| 15 | Prednji oslonac | 1 | | 51 | Desna poluga | 1 |
| 16 | Glavni okvir trenažera | 1 | | 52 | Kočnica | 1 |
| 17 | Stup drški za ruke | 1 | | 53 | Specijalni vijak | 1 |
| 18 | Drška | 1 | | 54 | Plastični dio kočnice | 2 |
| 19 | Podloška sa oprugom | 4 | | 55 | Vijak | 2 |
| 20 | Vijak | 4 | | 56 | Točak | 2 |
| 21 | Vođica | 1 | | 57 | Matica | 4 |
| 22 | Držač za bocu | 1 | | 58 | Matica za pričvršćivanje 2 | 2 |
| 23 | Matica | 4 | | 59 | Cijev za pričvršćivanje | 1 |
| 24 | Poluga kočnice | 1 | | 60 | Ležaj | 2 |
| 25 | Podešivač | 1 | | 61 | Zamašnjak | 1 |
| 26 | Mali plastični prsten | 1 | | 62 | Vratilo zamašnjaka | 1 |
| 27 | Plastični prsten | 1 | | 63 | Kočiona površ od filca | 2 |
| 28 | Matica za pričvršćivanje 1 | 2 | | 64 | Pločica | 2 |
| 29 | Kapica poluge | 2 | | 65 | Vijak 5 | 4 |
| 30 | Željezna pločica | 1 | | 66 | Matica za fiksiranje | 1 |
| 31 | Sigurnosna matica | 3 | | 67 | Umetak | 2 |
| 32 | Zupčanik | 1 | | 68 | Naljepnica | 2 |
| 33 | Lijeva poluga | 1 | | 69 | Oslonac za ruke | 2 |
| 34 | Zaštita poluge | 1 | | 70 | Štitnik drške | 1 |
| 35 | Ležaj | 2 | | 71 | Štitnik zamašnjaka | 1 |
| 36 | Zatvorena matica | 1 | | 72 | Duga cijev za pričvršćivanje | 1 |

Lista dijelova – PT 3.5 – 2012 izvjedba sa dvorednim ležajem

| Br. | Opis | Kom | | Br. | Opis | Kom |
|-----|------------------------------|-----|--|-----|--------------------------------|-----|
| 1 | Pedala | 1 | | 37 | U-spojnica | 1 |
| 2 | Plastični umetak 1 | 5 | | 38 | Matica za pričvršćivanje 2 | 2 |
| 3 | Vijak okvira | 4 | | 39 | Vijak za pričvršćivanje | 2 |
| 4 | Zadnja potpora | 1 | | 40 | Matica | 2 |
| 5 | Ravna podloška | 4 | | 41 | Vijak 1 | 6 |
| 6 | Zatvorena matica | 4 | | 42 | Vijak 2 | 6 |
| 7 | Kotačić za zatezanje opruge | 3 | | 43 | Vijak 3 | 4 |
| 8 | Pedala | 3 | | 44 | Poklopac lanca | 1 |
| 9 | Duga cijev za pričvršćivanje | 1 | | 45 | Mali poklopac lanca | 1 |
| 10 | Okomiti stup sjedala | 1 | | 46 | Osovina | 1 |
| 11 | Plastični umetak 2 | 1 | | 47 | Duga cijev za pričvršćivanje | 1 |
| 12 | Nosač sjedala | 1 | | 48 | Kratka cijev za pričvršćivanje | 1 |
| 13 | Sjedalo | 1 | | 49 | Unutarnji štitnik lanca | 1 |
| 14 | Oslonci | 4 | | 50 | Lanac | 1 |
| 15 | Prednji oslonac | 1 | | 51 | Desna poluga | 1 |
| 16 | Glavni okvir trenažera | 1 | | 52 | Kočnica | 1 |
| 17 | Stup drški za ruke | 1 | | 53 | Specijalni vijak | 1 |
| 18 | Drška | 1 | | 54 | Plastični dio kočnice | 2 |
| 19 | Podloška sa oprugom | 4 | | 55 | Vijak | 2 |
| 20 | Vijak | 4 | | 56 | Točak | 2 |
| 21 | Vođica | 1 | | 57 | Matica | 4 |
| 22 | Držač za bocu | 1 | | 58 | Matica za pričvršćivanje 2 | 2 |
| 23 | Matica | 4 | | 59 | Cijev za pričvršćivanje | 1 |
| 24 | Poluga kočnice | 1 | | 60 | Ležaj | 2 |
| 25 | Podešivač | 1 | | 61 | Zamašnjak | 1 |
| 26 | Mali plastični prsten | 1 | | 62 | Vratilo zamašnjaka | 1 |
| 27 | Plastični prsten | 1 | | 63 | Kočiona površ od filca | 2 |
| 28 | Matica za pričvršćivanje 1 | 2 | | 64 | Pločica | 2 |
| 29 | Kapica poluge | 2 | | 65 | Vijak 5 | 4 |
| 30 | Željezna pločica | 1 | | 66 | Matica za fiksiranje | 1 |
| 31 | Sigurnosna matica | 3 | | 67 | Umetak | 2 |
| 32 | Zupčanik | 1 | | 68 | Naljepnica | 2 |
| 33 | Lijeva poluga | 1 | | 69 | Oslonac za ruke | 2 |
| 34 | Zaštita poluge | 1 | | 70 | Štitnik drške | 1 |
| 35 | Ležaj | 2 | | 71 | Štitnik zamašnjaka | 1 |
| 36 | Zatvorena matica | 1 | | | | |

Poštovani,

Čestitamo Vam na kupovini ENERGETICS kućnog trenažera. Ovaj proizvod je dizajniran i proizveden tako da zadovoljava uslove treniranja u kući. Molimo Vas da pažljivo pročitate uputstva pre sastavljanja i prve upotrebe. Sačuvajte ova uputstva kao pomoć i/ili za pravilno održavanje. Ukoliko imate pitanja, kontaktirajte nas. Želimo Vam mnogo uspeha i zabave u treniranju.

Vaš  **ENERGETICS** - tim

Garancija

ENERGETICS nudi visokokvalitene kućne trenažere koji su testirani i imaju evropski sertifikat EN 957.

Sigurnosna uputstva

- Ovaj trenažer nije zamišljen da se koristi u terapeutske svrhe.
- Ako imate nekih zdravstvenih ograničenja ili smetnji, za odabir ličnih parametara vežbanja konsultujte se sa svojim lekarom. On Vam može reći koja vrsta i težina treninga je za Vas najpogodnija.
- Pažnja: Nepravilan ili preteran trening može biti štetan po Vaše zdravlje.
- Za siguran i efikasan trening pratite uputstva u Priručniku za vežbanje.
- Sa vežbama započnite tek nakon što ste se uverili da ste sve pravilno sastavili i podesili na Vašem kućnom trenažeru.
- Uvek prvo radite vežbe zagrevanja.
- Koristite samo originalne ENERGETICS delove koji su Vam dostavljeni sa spravom (videti listu delova).
- Prilikom sastavljanja držite se uputstava za montažu.
- Koristite samo prikladan alat prilikom sastavljanja i po potrebi tražite da vam neko pomogne.
- Postavite trenažer na ravnu površinu koja se ne kliže.
- S pomoću točkića na zadnjem poprečnom osloncu možete trenažer uravnotežiti.
- Proverite da su prednji točkovi za transport dobro namešteni. (Pogledajte uputstvo za sastavljanje)
- Kod svih podesivih delova utvrdite maksimalne pozicije do kojih se mogu pomerati i proverite da su pravilno postavljeni.
- Sve delove čvrsto pritegnite kako bi izbegli da se u toku treninga olabave.
- Ovaj proizvod je namenjen odraslim osobama. Ako deca koriste trenažer, pazite da to bude uvek u prisustvu neke punoletne osobe.
- Prisutni treba da budu svesni moguće opasnosti od npr. pokretnih delova koji se mogu otkaćiti u toku treninga.
- Nivo otpora može se podestiti prema ličnim željama: videti uputstvo za treniranje.
- Ne koristite trenažer bosih nogu ili u obući koja lako spada.
- Obezbedite dovoljno mesta za korišćenje trenažera.
- Pazite na pokretne i nefiksirane delove prilikom sastavljanja i rastavljanja trenažera.

- Ovaj trenažer zavisi od brzine što znači da brže/sporije okretanje daje viši/niži učinak.
- Otpor se može promeniti pomoću točkića za podešavanje otpora.
- Ovaj proizvod je namenjen za kućnu upotrebu i testiran je za telesne težine do 125 kg telesne težine.
- Pazite na minimalnu visinu sedišta.
- Dršku za ruke postavite u sebi najprikladniji položaj.

Upotreba

- A. Nakon sastavljanja točkić na zadnjem osloncu može da se podešava kako bi se kompenzovalo za manje neravnine na podu. Samo vrtite točkiće na krajevima oslonca dok se trenažer ne stabilizuje.
- B. Transportni točkovi na prednjem osloncu služe za lakše pomeranje trenažera. Samo povucite trenažer sebi i kada točkovi dodirnu pod, trenažer možete lako odgurati na željeno mesto.
- C. Visinu sedišta takođe možete da podesite po želji. Prvo odvrnite točkić koji drži sedište zatim sedište namestite na željenu visinu i na kraju točkić zavrnite kako biste učvrstili sedište.
- D. Prava pozicija sedišta u odnosu na drške može se postići tako što ćete odvrnuti točkić koji drži sedište u mestu, pomeriti sedište vodoravno u smeru koji Vam više odgovara i na željenu udaljenost od drški. Nakon toga ponovo zavrnite točkić.
- E. Drška se može namestiti po želji tako što ćete olabaviti držač drške, rotirati dršku u željeni položaj i ponovo pričvrstiti držač.

Održavanje

- Kako ne bi došlo do pojave rđe, trenažer ne koristite niti ostavljajte da stoji u vlažnim prostorijama.
- Proverite najmanje svake 4 nedelje da li su svi spojevi u dobrom stanju.
- U slučaju opravke pozovite svog prodavca.
- Zamenite oštećene delove i/ili ih ne koristite dok se ne poprave.
- Prilikom opravke koristite samo originalne delove.
- Za čišćenje koristite vlažnu krp i izbegavajte upotrebu agresivnih sredstava za čišćenje.
- Odmah nakon treninga obrišite znoj sa trenažera. Znoj može da dovede do oštećenja na trenažeru i da utiče na njegovu funkcionalnost.

Lista delova – PT 3.5 – 2012 model sa dvorednim ležajem

| Br. | Opis | Kom | | Br. | Opis | Kom |
|-----|----------------------------|-----|--|-----|---------------------------|-----|
| 1 | Pedala | 1 | | 37 | U-spajalica | 1 |
| 2 | Plastični umetak 1 | 5 | | 38 | Navrtka za fiksiranje 2 | 2 |
| 3 | Zavrtnj okvira | 4 | | 39 | Zavrtnj za fiksiranje | 2 |
| 4 | Zadnji stabilizator | 1 | | 40 | Navrtka | 2 |
| 5 | Ravna podloška | 4 | | 41 | Zavrtnj 1 | 6 |
| 6 | Zatvorena navrtka | 4 | | 42 | Zavrtnj 2 | 6 |
| 7 | Točkić za zatezanje opruge | 3 | | 43 | Zavrtnj 3 | 4 |
| 8 | Plastični naglavak | 3 | | 44 | Poklopac lanca | 1 |
| 9 | Sigurnosna navrtka | 1 | | 45 | Mali poklopac lanca | 1 |
| 10 | Uspravni stub sedišta | 1 | | 46 | Osovina | 1 |
| 11 | Plastični umetak 2 | 1 | | 47 | Dugačka cev za fiksiranje | 1 |
| 12 | Nosač sedišta | 1 | | 48 | Kratka cev za fiksiranje | 1 |
| 13 | Sedište | 1 | | 49 | Unutrašnji poklopac lanca | 1 |
| 14 | Nožica | 4 | | 50 | Lanac | 1 |
| 15 | Prednji stabilizator | 1 | | 51 | Desna poluga | 1 |
| 16 | Glavni okvir | 1 | | 52 | Kočnica | 1 |
| 17 | Stub drški | 1 | | 53 | Specijalni zavrtnj | 1 |
| 18 | Drška | 1 | | 54 | Plastični deo kočnice | 2 |
| 19 | Podloška sa oprugom | 4 | | 55 | Zavrtnj | 2 |
| 20 | Zavrtnj | 4 | | 56 | Točak | 2 |
| 21 | Vođica | 1 | | 57 | Navrtka | 4 |
| 22 | Držač flaše | 1 | | 58 | Navrtka za fiksiranje 2 | 2 |
| 23 | Navrtka | 4 | | 59 | Cev za fiksiranje | 1 |
| 24 | Poluga za kočenje | 1 | | 60 | Ležaj | 2 |
| 25 | Podešivač | 1 | | 61 | Zamajac | 1 |
| 26 | Mali plastični prsten | 1 | | 62 | Vratilo zamajca | 1 |
| 27 | Plastični prsten | 1 | | 63 | Kočiona površina od filca | 2 |
| 28 | Fiksirajuća navrtka 1 | 2 | | 64 | Pločica | 2 |
| 29 | Kapica na poluzi | 2 | | 65 | Zavrtnj 5 | 4 |
| 30 | Gvozdена pločica | 1 | | 66 | Navrtka za fiksiranje | 1 |
| 31 | Sigurnosna navrtka | 3 | | 67 | Umetak | 2 |
| 32 | Zupčanik | 1 | | 68 | Nalepnica | 2 |
| 33 | Leva poluga | 1 | | 69 | Oslonac za ruke | 2 |
| 34 | Štitnik poluge | 1 | | 70 | Štitnik drške | 1 |
| 35 | Ležaj | 2 | | 71 | Štitnik zamajca | 1 |
| 36 | Zatvorena navrtka | 1 | | 72 | Duga cev za fiksiranje | 1 |

Lista delova – PT 3.5 – 2012 model sa dvorednim ležajem

| Br. | Opis | Kom | | Br. | Opis | Kom |
|-----|----------------------------|-----|--|-----|---------------------------|-----|
| 1 | Pedala | 1 | | 37 | U-spajalica | 1 |
| 2 | Plastični umetak 1 | 5 | | 38 | Navrtka za fiksiranje 2 | 2 |
| 3 | Zavrtanj okvira | 4 | | 39 | Zavrtanj za fiksiranje | 2 |
| 4 | Zadnji stabilizator | 1 | | 40 | Navrtka | 2 |
| 5 | Ravna podloška | 4 | | 41 | Zavrtanj 1 | 6 |
| 6 | Zatvorena navrtka | 4 | | 42 | Zavrtanj 2 | 6 |
| 7 | Točkić za zatezanje opruge | 3 | | 43 | Zavrtanj 3 | 4 |
| 8 | Plastični naglavak | 3 | | 44 | Poklopac lanca | 1 |
| 9 | Dugačka cev za fiksiranje | 1 | | 45 | Mali poklopac lanca | 1 |
| 10 | Uspravni stub sedišta | 1 | | 46 | Osovina | 1 |
| 11 | Plastični umetak 2 | 1 | | 47 | Dugačka cev za fiksiranje | 1 |
| 12 | Nosač sedišta | 1 | | 48 | Kratka cev za fiksiranje | 1 |
| 13 | Sedište | 1 | | 49 | Unutrašnji poklopac lanca | 1 |
| 14 | Nožica | 4 | | 50 | Lanac | 1 |
| 15 | Prednji stabilizator | 1 | | 51 | Desna poluga | 1 |
| 16 | Glavni okvir | 1 | | 52 | Kočnica | 1 |
| 17 | Stub drški | 1 | | 53 | Specijalni zavrtanj | 1 |
| 18 | Drška | 1 | | 54 | Plastični deo kočnice | 2 |
| 19 | Podloška sa oprugom | 4 | | 55 | Zavrtanj | 2 |
| 20 | Zavrtanj | 4 | | 56 | Točak | 2 |
| 21 | Vođica | 1 | | 57 | Navrtka | 4 |
| 22 | Držač flaše | 1 | | 58 | Navrtka za fiksiranje 2 | 2 |
| 23 | Navrtka | 4 | | 59 | Cev za fiksiranje | 1 |
| 24 | Kočnica | 1 | | 60 | Ležaj | 2 |
| 25 | Podešivač | 1 | | 61 | Zamajac | 1 |
| 26 | Mali plastični prsten | 1 | | 62 | Vratilo zamajca | 1 |
| 27 | Plastični prsten | 1 | | 63 | Kočiona površina od filca | 2 |
| 28 | Fiksirajuća navrtka 1 | 2 | | 64 | Pločica | 2 |
| 29 | Kapica na poluzi | 2 | | 65 | Zavrtanj 5 | 4 |
| 30 | Gvozdена pločica | 1 | | 66 | Navrtka za fiksiranje | 1 |
| 31 | Sigurnosna navrtka | 3 | | 67 | Umetak | 2 |
| 32 | Zubčanik | 1 | | 68 | Nalepnica | 2 |
| 33 | Leva poluga | 1 | | 69 | Oslonac za ruke | 2 |
| 34 | Štitnik poluge | 1 | | 70 | Štitnik drške | 1 |
| 35 | Ležaj | 2 | | 71 | Štitnik zamajca | 1 |
| 36 | Zatvorena navrtka | 1 | | | | 1 |

Poštovana klijentica, Poštovani klijent,

čestitamo Vam što ste kupili kućni ENERGETICS uređaj za trening. Ovaj proizvod je konstruiran tako da odgovara Vašoj potrebi i Vašim zahtjevima. Molimo vas da pažljivo pročitate ovo uputstvo za korišćenje prije prve montaže i prve upotrebe. Molimo vas da uputstvo za korišćenje sačuvate kao primjerak za ispravno rukovanje sa Vašim uređajem za trening. U slučaju dodatnih pitanja, bit ćemo Vam na raspolaganju. Želimo Vam puno uspjeha i zadovoljstva prilikom Vašeg treninga.

Vaš  **ENERGETICS** - Team

Garancija - jamstvo

ENERGETICS proizvodi su kvalitetni, konstruirani i testirani za teški fitnes-trening. Ovaj uređaj odgovara europskom standardu EN 957.

Sigurnosno upozorenje

- Ovaj uređaj za trening nije namijenjen u terapijske svrhe.
- U slučaju zdravstvenog ograničenja ili za utvrđivanje osobnih mogućnosti treninga, savjetujte se sa Vašim liječnikom, on će Vam preporučiti, koja vrsta treninga i kakvo opterećenje je za vas dobro.
- Pažnja: neispravni ili pretjerani trening može ugroziti Vaše zdravlje.
- Za siguran i učinkovit trening, molim poštujujte upute iz uputstva za trening.
- Prije početka treninga se najprije uvjerite da li je uređaj za trening ispravno montiran i namješten.
- Uvijek počnite sa fazom zagrijavanja.
- Koristite samo priložene originalne dijelove ENERGETICS (vidi kontrolni spisak, Check-Liste).
- Tijekom montaže uređaja poštujujte uputstvo za montažu.
- Prilikom montaže koristite samo prikladni alat te po potrebi potražite pomoć druge osobe.
- Uređaj se mora smjestiti na ravnu podlogu koja isključuje mogućnost klizanja uređaja.
- Za sigurno postavljanje uređaja na pod, koristite stajanje glave za namještanje visine na zadnjem poprečnom naslonu.
- Uvjerite se da li se prednji transportni kotačići nalaze u ispravnoj poziciji (vidi uputstvo za montažu).
- Uvjerite se da li su svi sastavni pomični dijelovi u dozvoljenim razmacima (maks. pozicija) ispravno namješteni.
- Pritegnite vijke na svim sastavnim dijelovima prije početka treninga, tako da isti dijelovi ne mogu olabaviti u toku treninga.
- Uređaj za trening je konstruiran za odrasle osobe. Vodite računa da eventualno korišćenje od strane djece uvijek bude pod nadzorom odrasle osobe.
- Upozorite osobe prisutne u blizini na moguće opasnosti, npr. od povrede okretljivim dijelovima.
- Potrebno trening opterećenje se može namjestiti prema Vašim potrebama za trening: vidi upute za namještanje trening opterećenja.
- Tijekom treninga koristite samo čvrstu sportsku obuću, ne koristite uređaj bez obuće.
- Uvjerite se da li je oko uređaja dovoljno mjesta za njegovo korišćenje.
- Tijekom montaže i demontaže uređaja, posvetite pažnju na ne pričvršćene i okretljive dijelove.

- Ovaj kućni trener ovisi o brzini, tj. viša ili niža brzina okretanja imat će za rezultat veći ili manji učinak vježbanja.
- Otpor uređaja se može namjestiti okretanjem podesnog vijka.
- Ovaj uređaj je konstruiran isključivo za kućnu upotrebu i dimenzioniran je za maks. tjelesnu vagu od 125 kilograma.
- Posebno pazite na najnižu visinu namještanja naslona sjedala.
- Ručke pričvrstite u poziciji koja je za Vas najudobnija i najviše ergonomska.

Rukovanje sa uređajem

- A. Transportni kotačići na prednjem poprečnom naslonu omogućuju jednostavno premještanje uređaja. Uređaj jednostavno nagnite pomoću držača upravljača prema naprijed da se kotačići naslone na pod. Nakon toga uređaj pomaknite na željeno mjesto.
- B. Transportni kotačići na prednjem poprečnom naslonu omogućuju jednostavno premještanje uređaja. Uređaj jednostavno nagnite pomoću držača upravljača prema naprijed da se kotačići naslone na pod. Nakon toga uređaj pomaknite na željeno mjesto.
- C. Visina naslona sjedala se namješta na slijedeći način: olabavite vijak za namještanje sjedala na visinu, sjedalo stavite u potrebnu poziciju i na kraju ga osigurajte u toj poziciji pritezanjem podesnog dugmeta.
- D. Ispravnu poziciju sjedala prema upravljaču odredite tako da olabavite podesno dugme na sjedalu, pomaknite ga u željenu poziciju i nakon toga dugme opet pritegnete.
- E. Upravljač možete namjestiti prema individualnoj potrebi na slijedeći način: olabavite čvrstoću upravljača. Upravljačkrenite u željenu poziciju i opet ih pritegnite.

Péče a údržba

- Radi ograničenja korozije ne koristite i ne skladištite uređaj u vlažnim prostorijama.
- Najmanje jednom za 4 tjedna prekontrolirajte sve spojeve, da li su u dobrom stanju i dovoljno stegnuti
- U slučaju popravka uređaja javite Vašem prodavaču uređaja.
- Oštećene dijelove zamijenite odmah i/ili uređaj ne koristite dok ga ne popravite.
- Za popravak koristite samo originalne rezervne dijelove.
- Za čišćenje uređaja koristite vlažnu krpu te izbjegavajte korišćenje agresivnih sredstava za čišćenje.
- Vodite računa da odmah nakon treninga uređaj obrišete od znoja. Znoj može uređaj oštetiti i ispravna funkcija uređaja može biti ometana.

Spisak rezervnih dijelova – PT 3.5 – 2012 okretanje pedala pod opterećenjem u oba smjera

| Br. | Oznaka | Dimenzija | | Br. | Oznaka | Dimenzija |
|-----|---------------------------|-----------|--|-----|--------------------------|-----------|
| 1 | Pedala | 1 | | 37 | U-nosač | 1 |
| 2 | Čep 1 | 5 | | 38 | Fiksirajuća matica 2 | 2 |
| 3 | Zavrtanj postolja | 4 | | 39 | Fiksirajući zavrtanj | 2 |
| 4 | Stražnji stabilizator | 1 | | 40 | Matica | 2 |
| 5 | Pljosnati podmetač | 4 | | 41 | Zavrtanj 1 | 6 |
| 6 | Slijepa matica | 4 | | 42 | Zavrtanj 2 | 6 |
| 7 | Ručka s podesivom oprugom | 3 | | 43 | Zavrtanj 3 | 4 |
| 8 | Plastični rukavac | 3 | | 44 | Vanjski poklopac lanca | 1 |
| 9 | Kontramatica | 1 | | 45 | Mali dio poklopca lanca | 1 |
| 10 | Okomiti držač sjedišta | 1 | | 46 | Osovina | 1 |
| 11 | Čep 2 | 1 | | 47 | Duga fiksirajuća cijev | 1 |
| 12 | Držač sjedišta | 1 | | 48 | Kratka fiksirajuća cijev | 1 |
| 13 | Sjedište | 1 | | 49 | Unutarnji poklopac lanca | 1 |
| 14 | Zapušač | 4 | | 50 | Lanac | 1 |
| 15 | Prednji stabilizator | 1 | | 51 | Desni lančanik | 1 |
| 16 | Glavni okvir | 1 | | 52 | Kočnica | 1 |
| 17 | Držač upravljača | 1 | | 53 | Specijalni zavrtanj | 1 |
| 18 | Upravljač | 1 | | 54 | Plastični dio kočnice | 2 |
| 19 | Opružni podmetač | 4 | | 55 | Zavrtanj | 2 |
| 20 | Zavrtanj | 4 | | 56 | Točak | 2 |
| 21 | Čahura | 1 | | 57 | Matica | 4 |
| 22 | Držač boce | 1 | | 58 | Fiksirajuća matica 2 | 2 |
| 23 | Najlonska matica | 4 | | 59 | Fiksirajuća cijev | 1 |
| 24 | Ručica kočnice | 1 | | 60 | Ležaj | 2 |
| 25 | Ručka za podešavanje | 1 | | 61 | Zamajac | 1 |
| 26 | Mali plastični prsten | 1 | | 62 | Osovina zamajca | 1 |
| 27 | Plastični prsten | 1 | | 63 | Kočiona pločica | 2 |
| 28 | Fiksirajuća matica 1 | 2 | | 64 | Nosač | 2 |
| 29 | Čep nosača pedale | 2 | | 65 | Zavrtanj 5 | 4 |
| 30 | Željezna pločica | 1 | | 66 | Fiksirajuća matica | 1 |
| 31 | Kontramatica | 3 | | 67 | Čep | 2 |
| 32 | Lančanik | 1 | | 68 | Naljepnica | 2 |
| 33 | Nosač lijeve pedale | 1 | | 69 | Oslonac za ruke | 2 |
| 34 | Poklopac nosača pedale | 1 | | 70 | Poklopac upravljača | 1 |
| 35 | Ležaj | 2 | | 71 | Poklopac zamajca | 1 |
| 36 | Slijepa matica | 1 | | 72 | Duga fiksirajuća cijev | 1 |

Spisak rezervnih dijelova – PT 3.5 – 2012 okretanje pedala pod opterećenjem u jednom smjeru

| Br. | Oznaka | Dimenzija | | Br. | Oznaka | Dimenzija |
|-----|---------------------------|-----------|--|-----|--------------------------|-----------|
| 1 | Pedala | 1 | | 37 | U-nosač | 1 |
| 2 | Čep 1 | 5 | | 38 | Fiksirajuća matica 2 | 2 |
| 3 | Zavrtanj postolja | 4 | | 39 | Fiksirajući zavrtanj | 2 |
| 4 | Stražnji stabilizator | 1 | | 40 | Matica | 2 |
| 5 | Pljosnati podmetač | 4 | | 41 | Zavrtanj 1 | 6 |
| 6 | Slijepa matica | 4 | | 42 | Zavrtanj 2 | 6 |
| 7 | Ručka s podesivom oprugom | 3 | | 43 | Zavrtanj 3 | 4 |
| 8 | Plastični rukavac | 3 | | 44 | Vanjski poklopac lanca | 1 |
| 9 | Duga fiksirajuća cijev | 1 | | 45 | Mali dio poklopca lanca | 1 |
| 10 | Okomiti držač sjedišta | 1 | | 46 | Osovina | 1 |
| 11 | Čep 2 | 1 | | 47 | Duga fiksirajuća cijev | 1 |
| 12 | Držač sjedišta | 1 | | 48 | Kratka fiksirajuća cijev | 1 |
| 13 | Sjedište | 1 | | 49 | Unutarnji poklopac lanca | 1 |
| 14 | Zapušač | 4 | | 50 | Lanac | 1 |
| 15 | Prednji stabilizator | 1 | | 51 | Desni lančanik | 1 |
| 16 | Glavni okvir | 1 | | 52 | Kočnica | 1 |
| 17 | Držač upravljača | 1 | | 53 | Specijalni zavrtanj | 1 |
| 18 | Upravljač | 1 | | 54 | Plastični dio kočnice | 2 |
| 19 | Opružni podmetač | 4 | | 55 | Zavrtanj | 2 |
| 20 | Zavrtanj | 4 | | 56 | Točak | 2 |
| 21 | Čahura | 1 | | 57 | Matica | 4 |
| 22 | Držač boce | 1 | | 58 | Fiksirajuća matica 2 | 2 |
| 23 | Najlonska matica | 4 | | 59 | Fiksirajuća cijev | 1 |
| 24 | Ručica kočnice | 1 | | 60 | Ležaj | 2 |
| 25 | Ručka za podešavanje | 1 | | 61 | Zamajac | 1 |
| 26 | Mali plastični prsten | 1 | | 62 | Osovina zamajca | 1 |
| 27 | Plastični prsten | 1 | | 63 | Kočiona pločica | 2 |
| 28 | Fiksirajuća matica 1 | 2 | | 64 | Nosač | 2 |
| 29 | Čep nosača pedale | 2 | | 65 | Zavrtanj 5 | 4 |
| 30 | Željezna pločica | 1 | | 66 | Fiksirajuća matica | 1 |
| 31 | Kontramatica | 3 | | 67 | Čep | 2 |
| 32 | Lančanik | 1 | | 68 | Naljepnica | 2 |
| 33 | Nosač lijeve pedale | 1 | | 69 | Oslonac za ruke | 2 |
| 34 | Poklopac nosača pedale | 1 | | 70 | Poklopac upravljača | 1 |
| 35 | Ležaj | 2 | | 71 | Poklopac zamajca | 1 |
| 36 | Slijepa matica | 1 | | | | 1 |



**Woelflistrasse 2
CH-3006 Bern
Switzerland**

www.energetics.eu

© Copyright ENERGETICS 2012