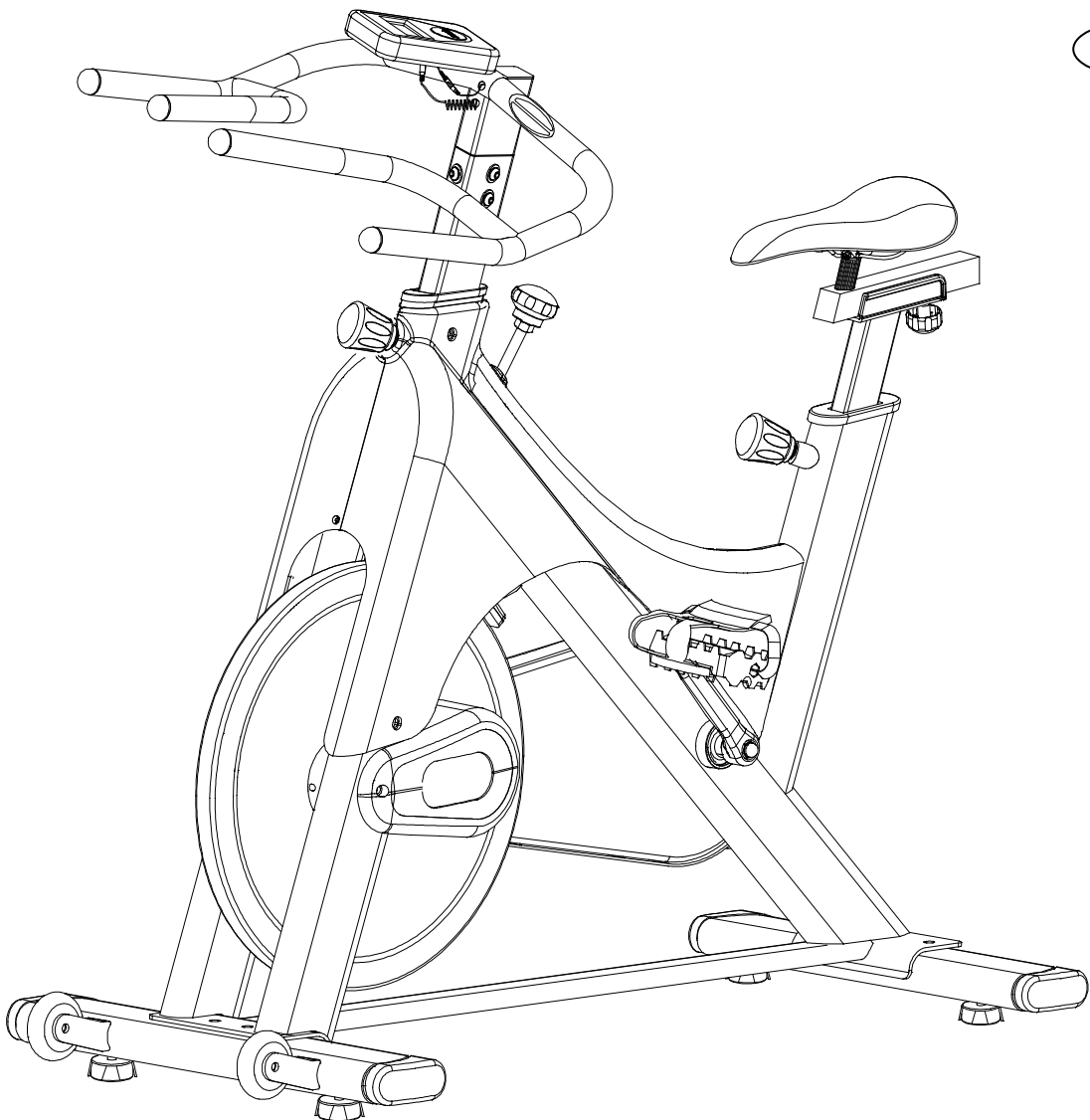


ENERGETICS

PT 5.1 Professional

AR

اللغة العربية



نهنك على شرائك جهاز اللياقة المنزلي من إنيرجيتكس. وقد تم تصميم وتصنيع هذا المنتج لتلبية احتياجات ومتطلبات الاستخدام المنزلي. يرجى قراءة التعليمات بعناية قبل التجميع أو الاستخدام الأول. تأكد من حفظ التعليمات للرجوع إليها و/أو لإجراء الصيانة. وإذا كان لديك المزيد من الأسئلة فيرجى الاتصال بنا. ونحن نتمنى لك النجاح والمتعة الوفيرة أثناء التمرين،

مع تحيات فريق عمل إنيرجيتكس **ENERGETICS**

الضمان

تقدم إنيرجيتكس أجهزة تمرين منزلية عالية الجودة والتي يتم اختبارها واعتمادها وفقاً للمعايير الأوروبية رقم En957.

تعليمات السلامة

- هذا الجهاز المخصص للتدريب ليس مناسب للأغراض العلاجية.
- قم باستشارة الطبيب قبل البدء بأي برنامج للتمرين لتلقي المشورة بشأن تدريب الأمثل لك.
- تحذير: يمكن أن يسبب التدريب غير الصحيح / المفرط أضراراً صحية. توقف عن استخدام جهاز التمرين المنزلي عند الشعور بعدم الارتياح.
- تحذير: إن نتيجة مستوى سلامة الجهاز يمكن المحافظة عليها فقط في حالة فحص الجهاز بشكل منتظم لمعرفة الأضرار والأضرار، على سبيل المثال، الحبال والبكرات ونقاط التوصيلات.
- يرجى اتباع المشورة للحصول على التدريب الصحيح كما هو مفصل في تعليمات التدريب.
- تأكد أن التدريب لا يبدأ إلا بعد التجميع الصحيح والضبط والفحص لجهاز التمرين المنزلي.
- ابدأ دائماً بجلسة احماء.
- استخدم فقط قطع الجهاز الأصلية من إنيرجيتكس حسبما تم تسليمها (انظر القائمة المرجعية).
- اتبع خطوات تعليمات التجميع بعناية.
- استخدم فقط العدد المناسبة للتجميع واطلب المساعدة إذا لزم الأمر.
- ضع جهاز التمرين المنزلي على سطح مستوي وغير زلق.
- استخدم أكام ضبط الارتفاع على الأنبوب الخلفي لضمان وضع متوازن لجهاز التمرين المنزلي.
- تأكد من وضع العجلات الأمامية في الموضع الصحيح: انظر تعليمات التجميع.
- بالنسبة لجميع القطع القابل للضبط، كن على بينة من أقصى وضع يمكن ضبطها عليه.
- اربط بإحكام جميع القطع القابلة للضبط لمنع الحركة المفاجئة أثناء التدريب.
- تم تصميم هذا المنتج للبالغين. يرجى التأكد ألا يستخدم الأطفال الجهاز إلا تحت إشراف شخص بالغ.
- تأكد أن الحاضرين على بينة من المخاطر المحتملة، على سبيل المثال، القطع القابلة للتحريك أثناء التدريب.
- يمكن تعديل مستوى المقاومة حسب تفضيلك الشخصي: انظر تعليمات التدريب.
- لا تستخدم جهاز التمرين المنزلي من دون ارتداء حذاء أو بحذاء غير مربوط بإحكام.

- هذا الجهاز المنزلي للتمرين غير خاضع للسرعة، أي أن الدوران مرتفع / منخفض السرعة سوف يؤدي إلى أداء مرتفع / منخفض على التوالي.
- يمكن تعديل المقاومة من خلال تدوير مقبض المقاومة.
- تم صنع هذا المنتج للاستخدام المنزلي فقط، وتم اختباره حتى أقصى وزن للجسم، 150 كجم.
- انتبه دائماً إلى الحد الأدنى لعمق إدخال عمود المقعد.
- أحكم ربط تثبيت المقود في الوضع الأكثر ملائمة وكفاءة.

المعالجة

(أ) بعد التجميع، يمكن ضبط الموازن الخلفي للتكيف مع الأرض غير المستوية قليلاً. قم بإدارة مقابض الضبط على نهايات أكامم القدم الخلفية لتسوية الموازن الخلفي على الأرض.

(ب) تسمح عجلات النقل على أكامم القدم الأمامية بالمنورة السهلة. وما عليك إلا أن تسحب المقود حتى تلمس العجلات الأرضية. وحينئذ قم بلف الوحدة إلى الموقع المطلوب.

(ج) يمكن ضبط ارتفاع عمود المقعد من خلال فك 1 مقبض ضبط الارتفاع، محركاً عمود المقعد إلى الارتفاع المطلوب ثم إحكام ربك مقبض ضبط الارتفاع.

(أ) يمكن الحصول على وضع السرج مقابل المقود من خلال فك مقبض الضبط، وتحريك مزلاق المقعد أفقياً في الوضع المناسب، ثم أحكم ربط المقعد.

(ب) يمكن ضبط ارتفاع المقود حسب التفضيل الشخصي. قم بفك مقبض ضبط الارتفاع، وتحريك المقود إلى الوضع المطلوب، ثم ثم أحكم ربط المقعد.

العناية والصيانة

- يجب عدم استخدام جهاز التمرين المنزلي أو تخزينه في مكان رطب بسبب تعرضه للتآكل المحتمل.
- تحقق على الأقل كل 4 أسابيع بأن جميع التوصيلات محكمة الربط وفي حالة جيدة.
- في حالة الإصلاح يرجى استشارة التاجر الخاص بك.
- استبدل الأجزاء التالفة على الفور و/أو احفظ الجهاز بعيداً عن الاستخدام حتى يتم الإصلاح.
- استخدم قطع الغيار الأصلية فقط لإجراء الإصلاح.
- استخدم قطعة قماش مبللة لتنظيف جهاز التمرين المنزلي وتجنب استخدام المنظفات القوية عند تنظيف جهاز التمرين المنزلي.
- بعد انتهاء التمرين، قم على الفور بمسح العرق، العرق يمكن أن يتلف المظهر والأداء السليم لوظيفة جهاز التمرين المنزلي.

قائمة الأجزاء – 2012 - PT 5.1

الرقم	الوصف	المقاس	الكمية	الرقم	الوصف	المقاس	الكمية
1	الإطار الرئيسي		1	16	حلقة إحكام ربط زنبركية	10 مجموعة فراغية	4
2	موازن خلفي	498*2.0*97*40	1	17	مسمار ملولب	15*10	4
3	كفة للقاتم	ABS 97*40	4	18	محمل	6004ZZ NBK	2
4	سناد مستدير	8م	4	19	كابل إطالة		1
5	مسمار ملولب	60*10م	4	20	كابل المستشعر		1
6	حلقة إحكام ربط نايلون	2*26*10	4	21	صمولة زنق نايلون	P1.0*20	1
7	حلقة إحكام ربط	2*26*10	8	22	صمولة		1
8	صمولة هامية	10م	4	23	ذراع إدارة (أيسر)	170	1
9	موازن أمامي	498*2.0*97*40	1	24	صمولة	10م	2
10	عجلة	57 مجموعة فراغية	2	25	كفة لعمود الإدارة		2
11	مسمار ملولب	6*30*8م	2	26	دواسة (يسرى)	LU926	1
12	مسمار ملولب	12*6م	2	27	عمود إدارة (أيمن)	170	1
13	محور البكرة	134*25	1	28	دواسة (يمنى)	LU926	1
14	بكرة فولاذية	210 مجموعة فراغية	1	29	دولاب الموازنة	13 كجم 450 مجموعة فراغية*28	1
15	حزام	550EL	1	30	محمل	6001ZZ NBK	4

قائمة الأجزاء – 2012 - PT 5.1

الرقم	الوصف	المقاس	الكمية	الرقم	الوصف	المقاس	الكمية
31	دولاب الحزام		1	65	حلقة إحكام ربط	1.5*19*8	9
32	لوحة فولاذية		1	66	مزلاج الفرامل	133*10	1
33	محور دولاب الموازنة		2	67	صمولة الفرامل	31*16.8*16.8	1
34	حلقة إحكام ربط		4	68	مسمار ملولب	DIN 5*5	2
35	صمولة		6	69	صمولة	P1.5*10	2
36	لوحة ضبط		2	70	صمولة	م8	1
37	صمولة		2	71	لوحة فولاذية	3*16.8	2
38	مباعد محور دولاب الموازنة		1	72	نابض	30*16*2	1
39	بطانة عمود قائم		1	73	مسمار ملولب	101.5*10	1
40	صمولة		4	74	نابض	25*15*1.5	1
41	مسمار ملولب		2	75	صمولة الفرامل	25*16.8*16.8	1
42	لوحة مستديرة		2	76	صمولة	P1.25*م8	2
43	مسمار ملولب		6	77	مسمار رفيع للضبط	30*20	1
44	سناد عمود المقعد السفلي		1	78	صمولة زنق نيلون	M6	1
45	مقود الدراجة		1	79	مسمار ملولب	م20*6	2
46	بطانة عمود المقعد		2	80	تثبيت حرف U	66.5*3*30	1
47	عمود قائم		1	81	فلكة مباحدة	6.2 مجموعة فراغية*10 مجموعة فراغية*6.2	2
48	كمبيوتر		1	82	مشبك تثبيت	112*25	1
49	مقبض		2	83	شريط	115*7*25	1
50	عمود المقعد		1	84	وسادة	1.5*59*176 PVC	2
51	غطاء بلاستيك		1	85	وسادة	92*12	1
52	غطاء بلاستيك		1	86	حلقة إحكام ربط	8 مجموعة فراغية*18 مجموعة فراغية*1.0	2
53	غطاء أمامي		1	87	صمولة	م10	1
54	غطاء حماية		2	88	المقعد		1
55	مسمار ملولب		16	89	صمولة	M6	1
56	حلقة إحكام ربط		18	90	حلقة إحكام ربط	11 مجموعة فراغية*21 مجموعة فراغية*1.5	1
57	حلقة إحكام ربط نايلون		4	91	لوحة شكل U		1
58	غطاء حماية		2	92	مقبض فرملة		1
59	صمولة		4	93	مسمار ملولب	16*4	1
60	مقبض		1	94	مسمار ملولب	10*5	2
61	حلقة إحكام ربط		1	95	مسمار ملولب	16*4	3
62	لوحة تحريك		1	96	لوحة النبض	PE-18	2
63	عمود تحريك		1	97	كابل النبض		1
64	مسمار ملولب		7	98	حامل زجاجة		1



Woelflistrasse 2
CH-3006 Bern
Switzerland

www.energetics.eu

© حقوق الطبع والنشر محفوظة 2012 ENERGETICS