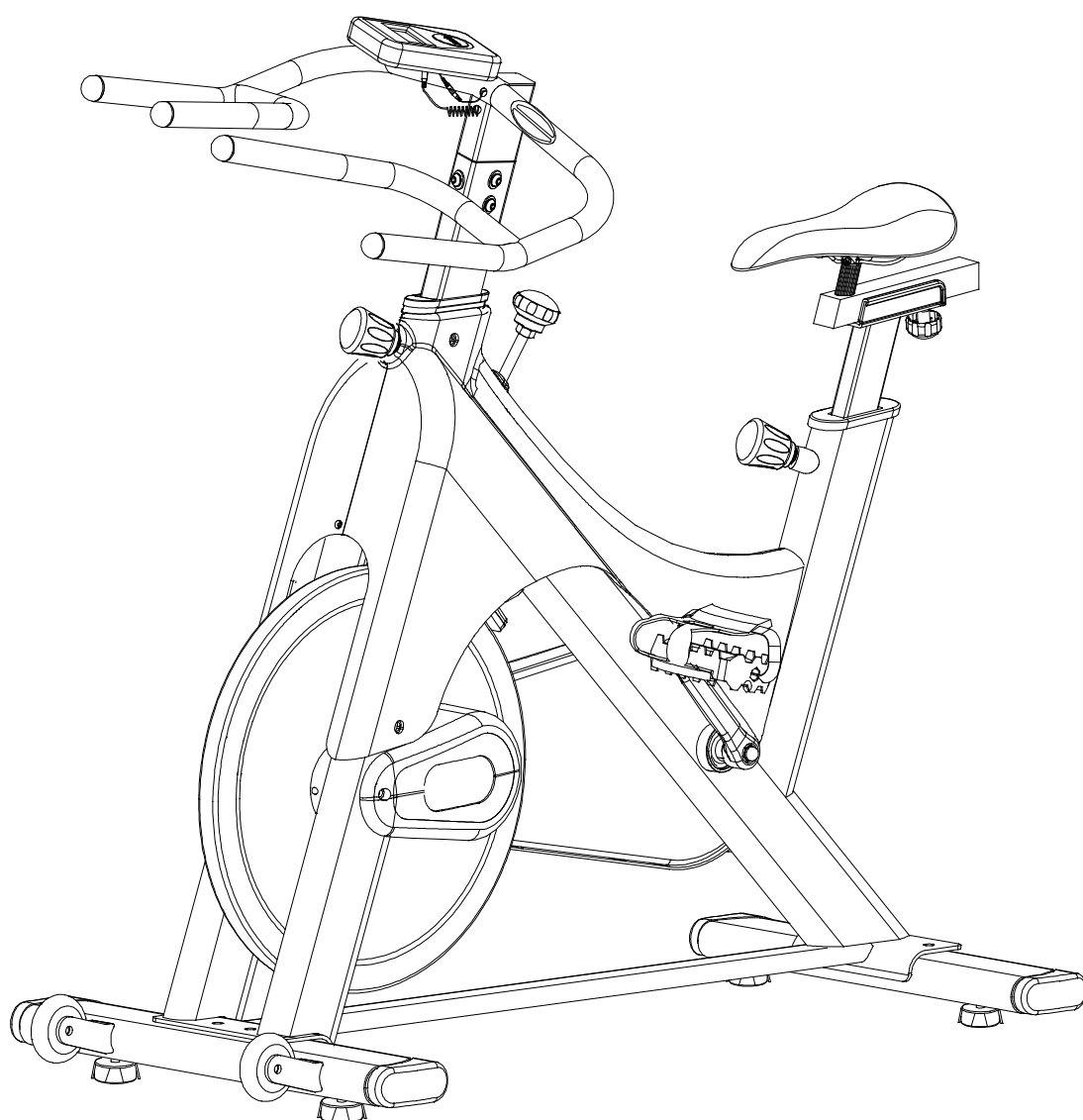




PT 5.1 Professional



- EN
- DE
- ES
- SL
- HR
- SR
- BS
- PL



**Table of contents - Inhaltsverzeichnis - Tabla de contenidos - Kazalo vsebine – Sadržaj
– Sadržaj – Sadržaj - Spis treści**

1. English	P. 3
2. Deutsch	P. 6
3. Español	P. 9
4. Slovensko	P. 12
5. Hrvatski	P. 15
6. Srpski	P. 18
7. Bosanski jezik	P. 21
8. Polski	P. 24

EN © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.

DE © Die Gebrauchsanweisung dient nur zur Referenz für den Kunden. ENERGETICS übernimmt keine Haftung für Fehler die durch Übersetzung oder technische Änderungen des Produkts entstehen.

ES © El manual del usuario es sólo para referencia del cliente. ENERGETICS no se hace responsable de los errores que se produzcan debido a la traducción o cambio de las especificaciones técnicas del producto.

SL © Ta navodila so samo za kupca. ENERGETICS ne more garantirati za napake, ki se pojavijo zaradi prevajanja oziroma zaradi spremembe tehnične specifikacije proizvoda.

HR © Uve upute za uporabu služe samo kao pomoć kupcu. ENERGETICS ne preuzima na sebe nikakvu odgovornost u slučaju greški nastalih prilikom prevođenja teksta ili tehničkih promjena u izradi.

SR © Ovo uputstvo za upotrebu namenjeno je da bude pomoć kupcu. ENERGETICS ne garantuje za moguće greške u prevodu ili izmene u tehničkoj specifikaciji proizvoda.

BS © Uputstvo za korišćenje je samo preporuka za kupce. ENERGETICS ne preuzima nikakvu garanciju za greške prouzročene prilagođavanjem ili izmjenama u tehničkoj specifikaciji proizvoda.

PL © Instrukcja obsługi jest informacja dla klienta. ENERGETICS nie ponosi odpowiedzialności za usterki powstałe w wyniku tłumaczenia lub technicznych zmian produktu.

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home exerciser. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Be sure to keep the instructions for reference and/ or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training,

Your  **ENERGETICS** - Team

Warranty

ENERGETICS offers high quality home exercisers that have been tested and certified according to European Norm EN 957.

Safety Instructions

- This training equipment is not suitable for therapeutic purposes.
- Consult your physician before starting with any exercise programme to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/ excessive training can cause health injuries. Stop using the home exerciser when feeling uncomfortable.
- Please follow the advice for correct training as detailed in the training instructions.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see checklist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home exerciser on an even, non-slippery surface.
- Use the height adjustment caps on the rear tube to ensure a stable position of the home exerciser.
- Make sure the front wheels are placed in the correct position: see assembly instruction.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- The resistance level can be adjusted to your personal preference: see training instructions.
- Do not use the home exerciser without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home exerciser.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home exerciser.

- This home exerciser is speed dependent, i.e. a higher/ lower rotation will respectively lead to a higher/ lower performance.
- The resistance can be changed by turning the resistance knob.
- This product is made for home use only and tested up to a maximum body weight of 150 kilograms.
- Keep special attention to the minimum insertion depth of the seat post.
- Tighten the handle bar fixation in the most comfortable and ergonomic position.

Handling and storage

- A. After assembly, the stabilizers can be adjusted to accommodate slightly uneven ground. Turn the adjustment knobs on the ends of the rear foot caps to level the rear stabilizer to the floor.
- B. The transportation wheels on the front foot caps allow for easy manoeuvring. Simply pull back on the handlebars until the wheels touch the floor. Then roll the unit to a desired location.
- C. The height of the seat post can be adjusted by first loosening the height adjustment knob, moving the seat post to the desired height then tightening the height adjustment knob.
- D. The right position of the saddle versus the handle bar can be obtained by loosening the adjustment knob, moving the seat slider horizontally in the right position, and tightening the knob.
- E. The height of the handle bar can be adjusted to personal preference. Loosen the height adjustment knob, move the handle bar to the desired position, then tighten the adjustment knob again.

Care and Maintenance

- The home exerciser should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.
- Check at least every 4 weeks that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.
- In case of repair please ask your dealer for advice.
- Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Only use original spare parts for repair.
- Use a damp cloth to clean the Home Exerciser and avoid the use of aggressive detergents when cleaning the home exerciser.
- After exercising, immediately wipe of the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the Home Exerciser.

Part list – PT 5.1 - 2012

NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY		NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY
1	MAIN FRAME		1		16	SPRING WASHER	Φ10	4
2	REAR STABILIZER	40*97*2.0*498	1		17	SCREW	10*15	4
3	POST CAP	40*97 ABS	4		18	BEARING	6004ZZ NBK	2
4	ROUND PAD	M8	4		19	EXTENSION CABLE		1
5	SCREW	M10*60	4		20	SENSOR CABLE		1
6	NYLON WASHER	10*26*2	4		21	NYLON NUT	M20*P1.0	1
7	WASHER	10*26*2	8		22	NUT		1
8	CAP NUT	M10	4		23	CRANK (L)	170	1
9	FRONT STABILIZER	40*97*2.0*498	1		24	NUT	M10	2
10	WHEEL	Φ57*22	2		25	CAP FOR CRANK		2
11	SCREW	8*30*M6	2		26	PEDAL(L)	LU926	1
12	SCREW	M6*12	2		27	CRANK®	170	1
13	AXLE OF PULLEY	25*134	1		28	PEDAL®	LU926	1
14	STEEL PULLEY	Φ210	1		29	FLYWHEEL	13KG Φ450*28	1
15	BELT	550EL	1		30	BEARING	6001ZZ NBK	4

Part list – PT 5.1 - 2012

NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY		NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY
31	BELT WHEEL		1		65	WASHER	8*19*1.5	9
32	STEEL PLATE	Φ42.5*4 SPHC	1		66	BRAKE BOLT	10*133	1
33	AXLE OF FLYWHEEL	14*185 SCM415	2		67	BRAKE NUT	16.8*16.8*31	1
34	WASHER	12.2*16.6*1	4		68	SCREW	M5*5 DIN	2
35	NUT	M12*P1.5	6		69	NUT	M10*P1.5	2
36	ADJUSTMENT PLATE	19*4	2		70	NUT	M8	1
37	NUT	13*20*2	2		71	STEEL PLATE	16.8*3	2
38	SPACER OF FLYWHEEL AXLE	12.25*16*11	1		72	SPRING	2*16*30	1
39	UPRIGHT POST BUSHING		1		73	SCREW	10*101.5	1
40	NUT	M8*P1.25	4		74	SPRING	1.5*15*25	1
41	SCREW	M8*50*P1.25	2		75	BRAKE NUT	16.8*16.8*25	1
42	ROUND PLATE	390*2 PP	2		76	NUT	M8*P1.25	2
43	SCREW	M4*12	6		77	ADJUSTMENT PIN	20*30	1
44	LOWER SEAT POST PAD	8*92	1		78	NYLON NUT	M6	1
45	HANDLEBAR		1		79	SCREW	M6*20	2
46	SEAT POST BUSHING	36*93*259	2		80	U -FIXATION	30*3*66.5	1
47	UPRIGHT POST	30*60*1	1		81	SPACER	Φ6.2*Φ10*6.2	2
48	COMPUTER	TZ-2142	1		82	FIXATION CLIP	25*112	1
49	KNOB		2		83	STRAP	25*7*115	1
50	SEAT POST	30*60*1.8	1		84	CUSHION	176*59*1.5 PVC	2
51	PLASTIC COVER	SPIN BIKE L 709*261	1		85	CUSHION	12*92	1
52	PLASTIC COVER	SPIN BIKE R 715*269	1		86	WASHER	Φ8*Φ18*1.0	2
53	FRONT COVER	248*138 ABS	1		87	NUT	M10	1
54	PROTECTION COVER	53.5*118/TPR	2		88	SEAT		1
55	SCREW	5*16	16		89	NUT	M6	1
56	WASHER	5*9	18		90	WASHER	Φ11*Φ21*1.5	1
57	NYLON WASHER	6*12	4		91	U-PLATE		1
58	PROTECTION COVER		2		92	BRAKE KNOB		1
59	NUT	M8	4		93	SCREW	4*16	1
60	KNOB	M10*30	1		94	SCREW	5*10	2
61	WASHER	10*19*1.5	1		95	SCREW	4*16	3
62	MOVE PLATE	59*3*158	1		96	PULSE PALATE	PE-18	2
63	MOVE POST		1		97	PULSE CABLE		1
64	SCREW	M8*15	7		98	BOTTLE HOLDER		1

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir gratulieren Ihnen zum Kauf eines ENERGETICS Heimtrainers. Dieses Produkt ist für den Heimbereich konzipiert um den Wünschen und Anforderungen dieses Bedarfs gerecht zu werden. Bitte lesen Sie vor dem Aufbau und dem ersten Gebrauch zunächst sorgfältig diese Anleitung. Bitte bewahren Sie die Anleitung als Referenz und für den richtigen Umgang mit Ihrem Fitness-Gerät auf. Bei weiteren Fragen dazu stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei Ihrem Training.

Ihr  ENERGETICS - Team

Garantie

ENERGETICS Qualitätsprodukte werden konstruiert und getestet um für ein engagiertes Fitness-Training eingesetzt zu werden. Dieses Gerät entspricht der europäischen Norm EN 957.

Sorgfalt und Wartung

- Dieses Trainingsgerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz gedacht.
- Bei gesundheitlichen Einschränkungen oder für individuelle und persönliche Trainingsparameter konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Er kann Ihnen sagen, welche Art des Trainings und welche Belastung für Sie geeignet sind.
- Warnung: Die Sicherheit des Trainingsgerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigung oder Verschleiß überprüft wird.
- Achtung: Falsches oder exzessives Training kann Ihre Gesundheit gefährden.
- Für ein sicheres und effektives Training folgen Sie bitte den Hinweisen in der Trainingsanleitung.
- Beginnen Sie erst mit dem Training, nachdem Sie sichergestellt haben, dass der Heimtrainer korrekt aufgebaut und eingestellt ist.
- Starten Sie immer mit einer Aufwärm-Phase.
- Verwenden Sie nur die der Lieferung beigelegten ENERGETICS Originalteile (siehe Check-Liste).
- Gehen Sie beim Aufbau des Geräts exakt nach der Montageanweisung vor.
- Verwenden Sie nur geeignetes Werkzeug für die Montage und lassen Sie sich ggf. von einer zweiten Person helfen
- Stellen Sie das Gerät auf einem ebenen, rutschfesten Untergrund auf.
- Verwenden Sie die Höhen- Einstellkappen an der hinteren Querstütze, um eine sichere Position des Heimtrainers zu gewährleisten.
- Stellen Sie sicher, dass die vorderen Transportrollen in der richtigen Position angebracht sind. (siehe Aufbauanleitung)
- Stellen Sie bei allen verstellbaren Teilen sicher, dass die Maximalpositionen, in die sie verstellt werden können, richtig eingestellt sind.
- Schrauben Sie vor dem Training alle verstellbaren Teile fest, um eine Lockerung während des Trainings zu vermeiden.
- Das Gerät ist für das Training erwachsener Personen konzipiert. Stellen Sie sicher, dass eine Nutzung des Geräts von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen erfolgt.
- Weisen Sie anwesende Personen auf Gefährdung, z.B. durch bewegliche Teile, hin.
- Der Widerstand kann auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingestellt werden: siehe auch Trainingsanleitung.
- Verwenden Sie den Heimtrainer nicht ohne Schuhe oder mit losem Schuhwerk.
- Stellen Sie sicher, dass ausreichend Platz vorhanden ist, um den Heimtrainer zu benutzen.
- Beachten Sie die nicht fixierten oder beweglichen Teile während der Montage/Demontage des Heimtrainers.

- Dieser Heimtrainer ist geschwindigkeitsunabhängig. Die Bremskraft wird durch die Distanz vom Magneten zum Schwungrad kontrolliert.
- Der Widerstand kann durch drehen an der Einstellschraube verstellt werden.
- Dieses Gerät ist ausschließlich für den Heimanwendungsbereich konzipiert und einem maximalen Körpergewicht von 150 Kilogramm getestet.
- Beachten Sie beim Herausziehen der Sattelstütze die Mindesttiefe.
- Fixieren Sie den Lenker in der für Sie angenehmsten und ergonomischen Position.

Handhabung

- A. Nach dem Aufbau kann die hintere Querstütze verstellt werden, um kleinere Unebenheiten auf dem Boden auszugleichen. Drehen Sie dazu am Verstellrad am Rand der Höhenausgleichskappen, bis die Unebenheit ausgeglichen ist.
- B. Die Transportrollen der vorderen Querstütze erlauben ein leichtes Verschieben. Drücken Sie einfach am Lenker bis die Rollen den Boden berühren. Dann rollen Sie den Heimtrainer an die gewünschte Stelle.
- C. Die Höhe der Sattelstütze kann auf folgende Art verstellt werden: Lösen Sie den Knopf zur Sitzhöhenverstellung, dann bringen Sie die Sattelstütze in die gewünschte Position und anschließend fixieren Sie diese Position mit dem Verstellknopf.
- D. Die Position zwischen Sattel und Lenker können Sie verändern, indem Sie auf der Unterseite des Sattelschlittens den Verstellknopf lösen, den Sattel in die gewünschte Position bringen und anschließend wieder fixieren.
- E. Der Lenker kann auf die persönlichen Bedürfnisse wie folgt eingestellt werden: Lösen Sie die Lenkerfixierung. Drehen Sie den Lenker in die gewünschte Position und fixieren ihn wieder.

Sorgfalt und Wartung

- Um die Gefahr von Korrosionsschäden zu vermeiden, verwenden oder lagern Sie dieses Heim-Fitness-Gerät nicht in feuchten Räumen.
- Überprüfen Sie spätestens alle 4 Wochen, dass alle Verbindungen fest angezogen und in einem guten Zustand sind.
- Im Falle einer Reparatur kontaktieren Sie bitte Ihren Händler.
- Ersetzen Sie beschädigte Teile sofort und/oder verwenden Sie diese nicht bis sie repariert sind.
- Bitte verwenden Sie für Reparaturen nur original Ersatzteile
- Verwenden Sie zum reinigen einen feuchten Lappen und vermeiden Sie die Anwendung von aggressiven Reinigungsmitteln.
- Wischen Sie unmittelbar nach dem Training den Schweiß ab. Schweiß kann zu Schäden führen und die Funktion des Heim-Fitness-Gerätes beeinträchtigen.

Ersatzteilliste PT 5.1 M Professional - 2012

Nr.	Bezeichnung	Größe	Menge		Nr.	Bezeichnung	Größe	Menge
1	Grundrahmen		1		16	Unterlegscheibe	Φ10	4
2	Querstütze, hintere	40*97*2.0*498	1		17	Schraube	10*15	4
3	Abdeckkappe	40*97 ABS	4		18	Lager	6004ZZ NBK	2
4	Höhenausgleichschraub	M8	4		19	Bowdenzug, oberer		1
5	Schraube	M10*60	4		20	Sensorkabel		1
6	Unterlegscheibe, selbstsichernd	10*26*2	4		21	Mutter, selbstsichernd	M20*P1.0	1
7	Unterlegscheibe	10*26*2	8		22	Mutter		1
8	Mutter	M10	4		23	Kurbel (L)	170	1
9	Querstütze, vordere	40*97*2.0*498	1		24	Mutter	M10	2
10	Transportrolle	Φ57*22	2		25	CAP FOR CRANK		2
11	Schraube	8*30*M6	2		26	PEDAL(L)	LU926	1
12	Schraube	M6*12	2		27	Kurbel (R)	170	1
13	Achse	25*134	1		28	Pedal (R)	LU926	1
14	Riemenscheibe	Φ210	1		29	Schwungrad	13KG Φ450*28	1
15	Riemen	550EL	1		30	Lager	6001ZZ NBK	4

Ersatzteilliste PT 5.1 M Professional - 2012

Nr.	Bezeichnung	Größe	Menge	Nr.	Bezeichnung	Größe	Menge
31	Rolle		1	65	Unterlegscheibe	8*19*1.5	9
32	Unterlegscheibe	Φ42.5*4 SPHC	1	66	Schraube	10*133	1
33	Achse	14*185 SCM415	2	67	Mutter	16.8*16.8*31	1
34	Unterlegscheibe	12.2*16.6*1	4	68	Schraube	M5*5 DIN	2
35	Mutter	M12*P1.5	6	69	Mutter	M10*P1.5	2
36	Verstellung	19*4	2	70	Mutter	M8	1
37	Mutter	13*20*2	2	71	Platte	16.8*3	2
38	Distanzhülse	12.25*16*11	1	72	Feder	2*16*30	1
39	Abdeckung Lenkerstütze		1	73	Schraube	10*101.5	1
40	Mutter	M8*P1.25	4	74	Feder	1.5*15*25	1
41	Schraube	M8*50*P1.25	2	75	Mutter	16.8*16.8*25	1
42	Scheibe	390*2 PP	2	76	Mutter	M8*P1.25	2
43	Schraube	M4*12	6	77	Verstellung	20*30	1
44	Kunststoffeinsatz Sattelstütze	8*92	1	78	Mutter, selbstsichernd	M6	1
45	Lenker		1	79	Schraube	M6*20	2
46	Abdeckung Sattelstütze	36*93*259	2	80	Schelle	30*3*66.5	1
47	Griffstütze	30*60*1	1	81	Distanzhülse	Φ6.2*Φ10*6.2	2
48	Computer	TZ-2142	1	82	Sprengring	25*112	1
49	Verstellknopf		2	83	Bremsband	25*7*115	1
50	Sattelstütze	30*60*1.8	1	84	Einsatz	176*59*1.5 PVC	2
51	Seitenabdeckung	SPIN BIKE L 709*261	1	85	Einsatz	12*92	1
52	Seitenabdeckung	SPIN BIKE R 715*269	1	86	Unterlegscheibe	Φ8*Φ18*1.0	2
53	Abdeckung, vordere	248*138 ABS	1	87	Mutter	M10	1
54	Schutzkappe	53.5*118/TPR	2	88	Sattel		1
55	Schraube	5*16	16	89	Mutter	M6	1
56	Unterlegscheibe	5*9	18	90	Unterlegscheibe	Φ11*Φ21*1.5	1
57	Mutter, selbstsichernd	6*12	4	91	Schelle		1
58	Seitenverkleidung		2	92	Widerstandsverstell- schraube		1
59	Mutter	M8	4	93	Schraube	4*16	1
60	Verstellknopf Sattelschlitten	M10*30	1	94	Schraube	5*10	2
61	Unterlegscheibe	10*19*1.5	1	95	Schraube	4*16	3
62	Sattelschlittenführung	59*3*158	1	96	Handpuls	PE-18	2
63	Sattelschlitten		1	97	Pulskabel		1
64	Schraube	M8*15	7	98	Trinkflaschenhalterung		1

Estimado Cliente,

Felicitaciones por comprar un producto de ENERGETICS Home Fitness. Este producto ha sido diseñado y fabricado para satisfacer las necesidades y requerimientos de uso doméstico. Por favor lea cuidadosamente las instrucciones antes de montar en el aparato y usarlo. Asegúrese de guardar las instrucciones por referencia y/o mantenimiento. Si usted tiene alguna pregunta adicional por favor contáctenos. Le deseamos mucho éxito y diversión entrenando.

Su Equipo  ENERGETICS

Garantía

ENERGETICS ofrece una alta calidad en aparatos de Home Fitness , los cuales han sido probados y certificados de acuerdo a la norma europea EN 957.

Instrucciones de seguridad

- Este equipo de entrenamiento no es apropiado para propósitos terapéuticos
- Consulte a su médico antes de empezar cualquier programa de ejercicios para recibir consejos sobre el entrenamiento óptimo.
- Advertencia: Un incorrecto/excesivo entrenamiento puede causar daños en su salud.
- Por favor siga los consejos para un entrenamiento apropiado como está detallado en las instrucciones de entrenamiento.
- Asegúrese de empezar el entrenamiento empiece sólo después de haber ensamblado correctamente e inspeccionado el producto.
- Empiece siempre con una sesión de calentamiento.
- Use sólo piezas originales para su reparación. (mire el checklist).
- Siga cuidadosamente las instrucciones para el montaje.
- Para montar el aparato, utilice sólo herramientas adecuadas y pregunte por asistencia si fuera necesario.
- Ponga el aparato de Home Fitness en una superficie plana que no sea resbalosa.
- Utilice el mecanismo regulador del tubo posterior para asegurar una posición estable del aparato de Home Fitness.
- Asegúrese de que las ruedas frontales estén ubicadas en una posición correcta: mire las instrucciones de uso.
- Tenga en cuenta el máximo de posiciones que todas las partes movibles pueden ser ajustadas o reguladas.
- Ajuste todas las partes regulables para prevenir movimientos repentinos durante el entrenamiento.
- Este producto está diseñado para adultos. Por favor asegúrese de que los niños lo utilicen sólo bajo la supervisión de un adulto.
- Asegúrese de advertir a los presentes de posibles peligros, por ejemplo, de las partes movibles durante el entrenamiento.
- El nivel de resistencia puede ser regulado según su preferencia personal: mire instrucciones de entrenamiento.
- No use el aparato de Home Fitness sin zapatos o con zapatillas.
- Asegúrese de que exista espacio suficiente para usar el aparato de Home Fitness.
- Tome en cuenta las partes no fijas o movibles durante el montaje o desmontaje.

- Este ejercitador doméstico es de velocidad independiente. La fuerza de frenado es controlada por la distancia entre el bloque magnético y el volante de inercia.
- La resistencia puede ser cambiada girando la palanca de resistencia.
- Este producto está diseñado sólo para uso doméstico y ha sido probado con un máximo de peso corporal de 150 Kg.
- Tenga cuidado con la altura mínima de regulación del sillín.
- Coloque el manillar en la posición más cómoda y ergonómica.

Manejo

- A. Después del montaje usted puede regular los estabilizadores posteriores para igualar pequeñas irregularidades del piso. Gire el regulador de los protectores hasta que puede igualarlo al piso.
- B. Las ruedas de transporte de los estabilizadores posteriores le permiten transportarlo fácilmente. Presione simplemente del manillar hasta que las ruedas alcancen el piso. Luego mueva el aparato de Home Fitness casero hasta el lugar deseado.
- C. La altura del sillín se puede regular de la siguiente manera: Afloje el botón regulador del sillín, luego coloque el sillín en la posición deseada y luego ajuste el botón regulador del sillín.
- D. La posición correcta del sillín respecto al manillar puede obtenerse aflojando el sillín y moviéndolo horizontalmente hasta la posición correcta. Después vuelva a apretar el sillín.
- E. El manillar se puede regular según las preferencias de cada individuo de la siguiente manera: Afloje el regulador del manillar. Coloque el volante en la posición deseada y ajústelo nuevamente.

Cuidado y Mantenimiento

- Para evitar daños posibles por corrosión de éste aparato de Home Fitness, se debe evitar su uso o utilización en lugares húmedos.
- Verifique por lo menos cada 4 semanas que todos los elementos de conexión estén bien ajustados y en buenas condiciones.
- En caso de reparación pregunte al distribuidor por consejo.
- Reemplace piezas defectuosas inmediatamente y/o mantenga el equipo sin uso hasta que sea reparado.
- Use sólo piezas originales para su reparación.
- Utilice para la limpieza un trapo húmedo y evite la utilización de limpiadores agresivos.
- Limpie inmediatamente después del entrenamiento el sudor. El sudor puede dañar la apariencia y funcionamiento correcto del aparato.

Lista de piezas – PT 5.1 - 2012

Nº	Descripción	TAMAÑO	Cant		Nº	Descripción	TAMAÑO	Cant
1	CUADRO PRINCIPAL		1		16	ARANDELA ONDULADA	Φ10	4
2	ESTABILIZADOR TRASERO	40*97*2.0*498	1		17	TORNILLO	10*15	4
3	PATA	40*97 ABS	4		18	COJINETE	6004ZZ NBK	2
4	PATA REDONDA	M8	4		19	EXTENSION CABLE		1
5	TORNILLO	M10*60	4		20	CABLE DEL SENSOR		1
6	ARANDELA DE NYLON	10*26*2	4		21	TUERCA DE NYLON	M20*P1.0	1
7	ARANDELA	10*26*2	8		22	TUERCA		1
8	CAP TUERCA	M10	4		23	BIELA IZQUIERDA (L)	170	1
9	ESTABILIZADOR DELANTERO	40*97*2.0*498	1		24	TUERCA	M10	2
10	RUEDA	Φ57*22	2		25	TAPÓN DE LA BIELA		2
11	TORNILLO	8*30*M6	2		26	PEDAL IZQUIERDO (L)	LU926	1
12	TORNILLO	M6*12	2		27	BIELA DERECHA (R)	170	1
13	EJE DE LA POLEA	25*134	1		28	PEDAL DERECHO (R)	LU926	1
14	POLEA DE ACERO	Φ210	1		29	VOLANTE DE INERCIA	13KG Φ450*28	1
15	CORREA POLY V	550EL	1		30	COJINETE	6001ZZ NBK	4

Lista de piezas – PT 5.1 – 2012

Nº	Descripción	TAMAÑO	Cant		Nº	Descripción	TAMAÑO	Cant
31	RUEDA		1		65	ARANDELA	8*19*1.5	9
32	SOPORTE DE ACERO	Φ42.5*4 SPHC	1		66	TORNILLO DEL FRENO	10*133	1
33	EJE DEL VOLANTE DE INERCIA	14*185 SCM415	2		67	TUERCA DEL FRENO	16.8*16.8*31	1
34	ARANDELA	12.2*16.6*1	4		68	TORNILLO	M5*5 DIN	2
35	TUERCA	M12*P1.5	6		69	TUERCA	M10*P1.5	2
36	SOPORTE AJUSTABLE	19*4	2		70	TUERCA	M8	1
37	TUERCA	13*20*2	2		71	SOPORTE DE ACERO	16.8*3	2
38	ESPACIADOR PARA EL EJE DEL VOLANTE DE INERCIA	12.25*16*11	1		72	MUELLE	2*16*30	1
39	ADAPTADOR SOPORTE DEL MANILLAR		1		73	TORNILLO	10*101.5	1
40	TUERCA	M8*P1.25	4		74	MUELLE	1.5*15*25	1
41	TORNILLO	M8*50*P1.25	2		75	TUERCA DEL FRENO	16.8*16.8*25	1
42	EMBELLECEDOR REDONDO	390*2 PP	2		76	TUERCA	M8*P1.25	2
43	TORNILLO	M4*12	6		77	PIN DE AJUSTE	20*30	1
44	TOPE INFERIOR DEL SOPORTE DEL SILLIN	8*92	1		78	TUERCA DE NYLON	M6	1
45	MANILLAR		1		79	TORNILLO	M6*20	2
46	ADAPTADOR DEL SOPORTE DE SILLIN	36*93*259	2		80	SOPORTE EN FORMA DE U	30*3*66.5	1
47	SOPORTE DEL MANILLAR	30*60*1	1		81	ESPACIADOR	Φ6.2*Φ10*6.2	2
48	MONITOR	TZ-2142	1		82	CLIP DE SUJECCIÓN	25*112	1
49	POMO		2		83	CORREA	25*7*115	1
50	SOPORTE DEL SILLIN	30*60*1.8	1		84	ALMOHADILLA	176*59*1.5 PVC	2
51	CARCASA DE PLÁSTICO	SPIN BIKE L 709*261	1		85	ALMOHADILLA	12*92	1
52	CARCASA DE PLÁSTICO	SPIN BIKE R 715*269	1		86	ARANDELA	Φ8*Φ18*1.0	2
53	CARCASA FRONTAL	248*138 ABS	1		87	TUERCA	M10	1
54	CARCASA DE PROTECCIÓN	53.5*118/TPR	2		88	SILLIN		1
55	TORNILLO	5*16	16		89	TUERCA	M6	1
56	ARANDELA	5*9	18		90	ARANDELA	Φ11*Φ21*1.5	1
57	ARANDELA DE NYLON	6*12	4		91	SOPORTE EN FORMA DE U		1
58	CARCASA DE PROTECCIÓN		2		92	POMO DE FRENO		1
59	TUERCA	M8	4		93	TORNILLO	4*16	1
60	POMO	M10*30	1		94	TORNILLO	5*10	2
61	ARANDELA	10*19*1.5	1		95	TORNILLO	4*16	3
62	SOPORTE DESLIZANTE	59*3*158	1		96	PULSOMETRO DE MANO	PE-18	2
63	SOPORTE SILLIN DESLIZANTE		1		97	CABLE DEL PULSOMETRO		1
64	TORNILLO	M8*15	7		98	SOPORTE DE BOTELLA		1

Spoštovani kupec,

Čestitamo vam ob nakupu fitnes naprave za domačo vadbo ENERGETICS. Ta izdelek je bil oblikovan in izdelan za vašo zadovoljitev potreb pri domači uporabi. Prosimo vas, da natančno preberete navodila za montažo in uporabo. Navodila shranite za napotke in/ali vzdrževanje. Če imate kakršnokoli vprašanje, se brez oklevanja obrnite na vašega prodajalca. Želimo vam veliko uspeha in zabave pri vadbi.

Vaš  **ENERGETICS** - Tim

Jamstvo

ENERGETICS ponuja visoko kvalitetne naprave za vadbo, katere so testirane in potrjene v skladu z Evropsko Normo EN 957.

Varnostna opozorila

- Ta naprava za vadbo ni primerna za terapevtske namene.
- Posvetujte se z vašim zdravnikom pred začetkom kakršnega koli programa vadbe. On vam lahko svetuje, kakšna vadba in intenzivnost je za vas primerna.
- Opozorilo: nepravilna/pretirana vadba škoduje zdravju. Če se ne počutite dobro, takoj prekinite z vadbo.
- Prosimo vas, da upoštevate nasvete za pravilno vadbo, ki so podrobno navedeni v navodilih za vadbo.
- Z vadbo začnite po pravilni montaži in temeljitem pregledu kolesa.
- Vedno začnite vaditi s programom za ogrevanje.
- Uporabljajte le originalne dobavljene dele.
- Natančno upoštevajte vsa navodila faze sestavljanja.
- Pri sestavljanju uporabljajte le primerno orodje, in če je potrebno, prosite za pomoč pri sestavi.
- Napravo postavite na ravno, ne-drsečo podlago.
- Za stabilno nastavitve nog uporabite nastavljive pokrovčke na nogah kolesa..
- Prepričajte se, ali so kolesca na prednji nogi pravilno nameščena (glej navodila za montažo).
- Pri nastavljivih delih vas prosimo, da upoštevate maksimalni položaj, na katerega jih lahko nastavite oziroma naravnate, privijte te dele.
- Privijte vse elemente, da ne bo prišlo do nenadne okvare med samo vadbo.
- Klop je namenjena vadbi odraslih oseb. Pazite, da je otroci ne uporabljajo brez nadzora odrasle osebe.
- Prisotne osebe opozorite na možne nevarnosti npr. zaradi premikajočih se delov naprave med opravljanjem vaj.
- Nivo obremenitve lahko nastavite glede na vaše preference (glejte navodila za vadbo).
- Pri vadbi vedno uporabljajte primerno športno obutev.
- Zagotovite, da bo zadosten prostor za vadbo na napravi.
- Med sestavljanjem in razstavljanjem naprave bodite pozorni na nepritrjene in gibljive dele.

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Naprava je v odvisnosti s hitrostjo, npr. hitrejše/počasnejše vrtenje posledično privede do boljših/slabših rezultatov vadbe. - Nivo obremenitve nastavite s pomočjo gumba za nastavitve obremenitve. - Naprava je narejena le za domačo uporabo in testirana za maksimalno telesno težo do <u>150 kilogramov</u>. - Posebno pozornost posvetite najnižji možni nastavitvi sedeža. - Krmilo dobro pritrdite v najbolj udobnem in ergonomičnem položaju. |
|---|

NAVODILA

- A. Po montaži lahko napravo še vedno prilagodite na neravna tla tako, da vrtite nastavljive pokrovčke na zadnjih nogah naprave – dokler ni naprava v stabilnem položaju.
- B. Že montirana transportna kolesca vam omogočajo nemoteno premikanje naprave. Potegnite nazaj za krmilo, dokler se kolesca ne dotaknejo tal. Nato premaknite napravo do zelenega prostora oz. lokacije.
- C. Višina sedeža se lahko nastavi na poljubno višino. Odvijte nastavitveni gumb, prilagodite sedež na zeleno višino in gumb spet tesno privijte.
- D. Tudi krmilo lahko nastavite. Odvijte gumb na krmilu, nato nastavite krmilo v zelen položaj, in gumb ponovno tesno privijte.
- E. T Vztrajnostni nivo lahko enostavno namestite s pomočjo obračanja napetostnega gumba (slika)

Nega in vzdrževanje

- Fitnes naprave za domačo vadbo ne smete uporabljati ali imeti shranjene v vlažnem prostoru, saj lahko pride do korozije oziroma zarjavelosti.
- Najmanj vsake štiri tedne preverite, če so vsi deli dobro pritrjeni in če so v dobrem stanju.
- V primeru popravila, za nasvet vprašajte vašega prodajalca.
- Pokvarjene dele nemudoma zamenjajte in/ali v času okvare naprave ne uporabljajte.
- Za popravilo uporabljajte le originalne rezervne dele.
- Za čiščenje naprave uporabljajte vlažno krpo, hkrati pa se pri čiščenju izogibajte agresivnih čistil.
- Po končani vadbi z naprave nemudoma obrišite pot oziroma znoj, saj lahko le ta uniči zunanost in pravilno delovanje naprave.

SEZNAM DELOV ZA – PT 5.1 - 2012

Št.	OPIS	VELIKOST	KOM	Št.	OPIS	VELIKOST	KOM
1	OSNOVNO OGRODJE		1	16	VZMETNO TESNILO	Φ10	4
2	ZADNJI STABILIZATOR	40*97*2.0*498	1	17	VIJAK	10*15	4
3	ZAKLJUČNI POKROV DROGA	40*97 ABS	4	18	LEŽAJ	6004ZZ NBK	2
4	OKROGLA PODLOŽNA BLAZINICA (NOGA)	M8	4	19	PODALJŠEK KABLA		1
5	VIJAK	M10*60	4	20	SENZORSKI KABEL		1
6	TESNILO NYLON	10*26*2	4	21	MATICA VIJAKA NYLON	M20*P1.0	1
7	TESNILO	10*26*2	8	22	MATICA VIJAKA		1
8	KAPIČASTA MATICA	M10	4	23	KLJUKA (LEVA)	170	1
9	SPREDNJI STABILIZATOR	40*97*2.0*498	1	24	MATICA VIJAKA	M10	2
10	KOLESCE	Φ57*22	2	25	POKROVČEK KLJUKE		2
11	VIJAK	8*30*M6	2	26	PEDALO (LEVO)	LU926	1
12	VIJAK	M6*12	2	27	KLJUKA (DESNA)	170	1
13	OS ŠKRIPČEVJA	25*134	1	28	PEDALO (DESNO)	LU926	1
14	JEKLENO ŠKRIPČEVJE	Φ210	1	29	VZTRAJNIK	13KG Φ450*28	1
15	PAS, TRAK	550EL	1	30	LEŽAJ	6001ZZ NBK	4

SEZNAM DELOV ZA – PT 5.1 - 2012

Št.	OPIS	VELIKOST	KOM	Št.	OPIS	VELIKOST	KOM
31	KOLO ZA PAS		1	65	TESNILO	8*19*1.5	9
32	JEKLENA PLOŠČA	Φ42.5*4 SPHC	1	66	VIJAK ZAVORE	10*133	1
33	OS VZTRAJNIKA	14*185 SCM415	2	67	MATICA VIJAKA ZAVORE	16.8*16.8*31	1
34	TESNILO	12.2*16.6*1	4	68	VIJAK	M5*5 DIN	2
35	MATICA VIJAKA	M12*P1.5	6	69	MATICA VIJAKA	M10*P1.5	2
36	NAMESTITVENA PLOŠČA	19*4	2	70	MATICA VIJAKA	M8	1
37	MATICA VIJAKA	13*20*2	2	71	JEKLENA PLOŠČA	16.8*3	2
38	DISTANČNIK OSI VZTRAJNIKA	12.25*16*11	1	72	VZMET	2*16*30	1
39	NOTRANJI DEL NAVPIČNEGA DROGA		1	73	VIJAK	10*101.5	1
40	MATICA VIJAKA	M8*P1.25	4	74	VZMET	1.5*15*25	1
41	VIJAK	M8*50*P1.25	2	75	MATICA VIJAKA ZAVORE	16.8*16.8*25	1
42	OKROGLA PLOŠČA	390*2 PP	2	76	MATICA VIJAKA	M8*P1.25	2
43	VIJAK	M4*12	6	77	NAMESTITVENA SPONKA	20*30	1
44	BLAZINICA SPODNJEGA DROGA SEDEŽA	8*92	1	78	MATICA VIJAKA NYLON	M6	1
45	BALANSA		1	79	VIJAK	M6*20	2
46	NOTRANJI DEL DROGA SEDEŽA	36*93*259	2	80	U -FIXATION	30*3*66.5	1
47	NAVPIČNI DROG	30*60*1	1	81	DISTANČNIK	Φ6.2*Φ10*6.2	2
48	RAČUNALNIK	TZ-2142	1	82	SPONKA ZA FIKSIRANJE	25*112	1
49	GUMB		2	83	TRAK	25*7*115	1
50	DROG SEDEŽA	30*60*1.8	1	84	BLAŽILNIK	176*59*1.5 PVC	2
51	PLASTIČNI POKROV	VRTLJIVO KOLO LEVO 709*261	1	85	BLAŽILNIK	12*92	1
52	PLASTIČNI POKROV	VRTLJIVO KOLO DESNO 715*269	1	86	TESNILO	Φ8*Φ18*1.0	2
53	SPREDNJI POKROV	248*138 ABS	1	87	MATICA VIJAKA	M10	1
54	ZAŠČITNI POKROV	53.5*118/TPR	2	88	SEDEŽ		1
55	VIJAK	5*16	16	89	MATICA VIJAKA	M6	1
56	TESNILO	5*9	18	90	TESNILO	Φ11*Φ21*1.5	1
57	TESNILO NYLON	6*12	4	91	U-PLOŠČA		1
58	ZAŠČITNI POKROV		2	92	ZAVORNI GUMB		1
59	MATICA VIJAKA	M8	4	93	VIJAK	4*16	1
60	GUMB	M10*30	1	94	VIJAK	5*10	2
61	TESNILO	10*19*1.5	1	95	VIJAK	4*16	3
62	POMIČNA PLOŠČA	59*3*158	1	96	PLOŠČICA ZA MERJENJE SRČNEGA UTRIPA	PE-18	2
63	POMIČNI DROG		1	97	KABEL ZA MERJENJE SRČNEGA UTRIPA		1
64	VIJAK	M8*15	7	98	DRŽALO ZA STEKLENICO		1

Štovani,

čestitamo Vam na kupnji ENERGETICS kućanskog trenera. Ovaj produkt koncipiran je tako da zadovolji Vaše potrebe treniranja u kući. Prije sastavljanja i prve uporabe najprije pažljivo pročitajte ove upute. Sačuvajte ove upute kao referencu za održavanje. U slučaju bilo kakvih pitanja molimo Vas obratite se Vašem prodavcu. Želimo Vam ugodan trening.

Vaš  ENERGETICS - tim

Jamstvo

ENERGETICS nudi visoko kvalitetne naprave koje su konstruirane i testirane sukladno evropskoj normi EN 957.

Sigurnosne upute

- Ovaj trenažer nije podoban za uporabu kao terapeutsko pomagalo.
- Prije otpočinjanja vježbi konsultirajte Vašeg liječnika. On Vam može pomoći u pravilnom odabiru vrste treninga i opterećenja.
- POZOR: nepravilan ili pretjeran trening može biti opasan po Vaše zdravlje
- Za optimalan i siguran trening molimo Vas pročitajte upute za vježbanje.
- Otpočnite Vaš trening tek pošto utvrdite da je naprava pravilno sastavljena i podešena.
- Uvijek započnite vježbanje sa zagrijevanjem.
- Koristite samo originalne ENERGETICS dijelove (pogledajte listu dijelova).
- Pri sastavljanju pridržavajte se uputa za sastavljanje.
- Koristite samo prikladan alat i radite zajedno sa još nekim.
- Spravu postavite na ravnu i nesklisku površinu.
- Podesite visinu kako biste osigurali ravnotežu sprave.
- Uvjerite se da su pedale sprijeda učvršćene. (vidjeti upute za sastavljanje)
- Kod dijelova koje se mogu podešavati molimo Vas proverite maksimalnu poziciju do koje se mogu podešavati i provjerite da su pravilno namješteni.
- Prije početka treninga sve podesive dijelove čvrsto zavrnite kako se ne bi olabavili tijekom treninga.
- Trenažer je namjenjen odraslima. Pazite da djeca ne koriste spravu bez nazočnosti neke odrasle osobe.
- Prisutne osobe upozorite na moguće opasnosti od na primjer pomičnih dijelova.
- Otpor možete podesiti ovisno vašim potrebama: Vidjeti upute za vježbanje
- Pri uporabi trenažera uvijek nosite obuću.
- Ostavite dovoljno mjesta za trening.
- Obratite posebnu pozornost na pomične i neučvršćene dijelove pri sastavljanju i rastavljanju.

- Ova sprava zavisi od brzine, brže/sporije okretanje daje različite rezultate vježbe.
- Otpor se može podesiti s pomoću točkića.
- Ova sprava je namjenjena isključivo uporabi kod kuće i testirana je do težine od 150 kg.
- Obratite pozornost na najnižu podesivu visinu sjedala.
- Pričvrstite naslone za ruke u Vama najugodniji i najergonomičniji položaj.

Uporaba

- A. Nakon sastavljanja zadnji oslonci se mogu podešavati u slučaju da na podu postoje manje neravnine. Okretanjem točkića na zadnjem djelu naprave, možete spravu uravniti.
- B. Točkići naprijed omogućuju Vam nesmetan transport. Privucite sebi oslonac za ruke dok točkići ne dodirnu pod, a zatim spravu jednostavno odgurajte i pospremite na željeno mjesto.
- C. Visina sjedala se također može podesiti tako što prvo odvrnete vijak koji drži sjedalo, namjestite željenu visinu i ponovo zavrnite točkić.
- D. Oslonac za ruke se može namještati tako što ćete olabaviti dršku. Oslonac potom namjestite u željeni položaj i ponovo pričvrstite dršku.
- E. Razina otpora se može podesiti okretanjem vijka koji regulira zatezanje.

Održavanje

- Kako biste vašeg kućanskog trenažera zaštitili o pojave hrđe, ne koristite ga niti ga odlažite u vlažnim prostorijama.
- Provjerite barem svaka četiri tjedna da li su svi spojevi čvrsti i u dobrome stanju.
- Ukoliko spravu treba popraviti kontaktirajte Vašeg prodavca.
- Promijenite oštećene dijelove odmah i/ili ne koristite ih dok ne budu opravljeni.
- Pri opravci koristite samo originalne dijelove.
- Za čišćenje koristite samo mokru krpu i ne koristite agresivna sredstva za čišćenje.
- Nakon treninga obrišite znoj sa stroja jer u suprotnom može doći do poremećaja u njegovom radu.

Lista dijelova – PT 5.1 - 2012

Br.	Opis	VELIČINA	Kom		Br.	Opis	VELIČINA	Kom
1	GLAVNI OKVIR		1		16	PODLOŠKA SA OPRUGOM	Φ10	4
2	ZADNJI OSLOKAC	40*97*2.0*498	1		17	VIJAK	10*15	4
3	UMETAK NA ZADNDEM OSLOKCU	40*97 ABS	4		18	LEŽAJ	6004ZZ NBK	2
4	TOČKIĆ ZA URAVNJIVANJE	M8	4		19	PRODUŽNI KABEL		1
5	VIJAK	M10*60	4		20	KABEL SENZORA		1
6	PODLOŠKA	10*26*2	4		21	MATICA	M20*P1.0	1
7	PODLOŠKA	10*26*2	8		22	MATICA		1
8	KAPASTA ZAVRTKA	M10	4		23	ZGLOB (L)	170	1
9	PREDNJI OSLOKAC	40*97*2.0*498	1		24	MATICA	M10	2
10	TOČKIĆ ZA POMERANJE	Φ57*22	2		25	KAPICA NA ZGLOBU		2
11	VIJAK	8*30*M6	2		26	PEDALA (L)	LU926	1
12	VIJAK	M6*12	2		27	ZGLOB (D)	170	1
13	OSOVINA REMENICE	25*134	1		28	PEDALA (D)	LU926	1
14	REMENICA	Φ210	1		29	ZAMAJAC	13KG Φ450*28	1
15	REMEN	550EL	1		30	LEŽAJ	6001ZZ NBK	4

Lista dijelova – PT 5.1 - 2012

Br.	Opis	VELIČINA	Kom		Br.	Opis	VELIČINA	Kom
31	TOČKIĆ SA TRAKOM		1		65	PODLOŠKA	8*19*1.5	9
32	ČELIČNA PLOČICA	Φ42.5*4 SPHC	1		66	ZAVRTANJ ZA RAZINU OTPORA	10*133	1
33	OSOVINA ZAMAJCA	14*185 SCM415	2		67	MATICA ZA RAZINU OTPORA	16.8*16.8*31	1
34	PODLOŠKA	12.2*16.6*1	4		68	VIJAK	M5*5 DIN	2
35	MATICA	M12*P1.5	6		69	MATICA	M10*P1.5	2
36	PLOČICA ZA PODEŠAVANJE	19*4	2		70	MATICA	M8	1
37	MATICA	13*20*2	2		71	ČELIČNA PLOČA	16.8*3	2
38	RAZDVOJNIK OSOVINA ZAMAJCA	12.25*16*11	1		72	OPRUGA	2*16*30	1
39	NOSAČ OSOLONCA ZA RUKE		1		73	VIJAK	10*101.5	1
40	MATICA	M8*P1.25	4		74	OPRUGA	1.5*15*25	1
41	VIJAK	M8*50*P1.25	2		75	MATICA RAZINE OTPORA	16.8*16.8*25	1
42	OKRUGLA PLOČA	390*2 PP	2		76	MATICA	M8*P1.25	2
43	VIJAK	M4*12	6		77	KLIN ZA PODEŠAVANJE	20*30	1
44	DODATAK NA DRŽAČU SJEDALA	8*92	1		78	MATICA	M6	1
45	OSLONAC ZA RUKE		1		79	VIJAK	M6*20	2
46	UMETAK NA DRŽAČU SJEDALA	36*93*259	2		80	U -DRŽAČ	30*3*66.5	1
47	NOSAČ OSOLONCA ZA RUKE	30*60*1	1		81	RAZDVOJNIK	Φ6.2*Φ10*6.2	2
48	RAČUNALO	TZ-2142	1		82	KVAČICA ZA PRIČVRŠČIVANJE	25*112	1
49	VIJAK ZA PODEŠAVANJE		2		83	TRAKA	25*7*115	1
50	NOSAČ SJEDALA	30*60*1.8	1		84	AMORTIZER	176*59*1.5 PVC	2
51	PLASTIČNA STRANICA	SPIN BIKE L 709*261	1		85	AMORTIZER	12*92	1
52	PLASTIČNA STRANICA	SPIN BIKE R 715*269	1		86	PODLOŠKA	Φ8*Φ18*1.0	2
53	PREDNJA ZAŠTITA	248*138 ABS	1		87	MATICA	M10	1
54	ZAŠTITNI POKLOPAC	53.5*118/TPR	2		88	SJEDALO		1
55	VIJAK	5*16	16		89	MATICA	M6	1
56	PODLOŠKA	5*9	18		90	PODLOŠKA	Φ11*Φ21*1.5	1
57	PODLOŠKA	6*12	4		91	U-PLOČA		1
58	ZAŠTITNI POKLOPAC		2		92	VIJAK ZA RAZINU OTPORA		1
59	MATICA	M8	4		93	VIJAK	4*16	1
60	VIJAK ZA PODEŠAVANJE	M10*30	1		94	VIJAK	5*10	2
61	PODLOŠKA	10*19*1.5	1		95	VIJAK	4*16	3
62	KLIZAČ SJEDALA	59*3*158	1		96	SENZOR PULSA RUKE	PE-18	2
63	KLIZNI NOSAČ SJEDALA		1		97	KABEL ZA PRIENOS PULSA		1
64	VIJAK	M8*15	7		98	DRŽAČ ZA BOČICU		1

Poštovani,

Čestitamo Vam na kupovini ENERGETICS kućnog trenažera. Ovaj proizvod je dizajniran i proizveden tako da zadovoljava uslove treniranja u kući. Molimo Vas da pažljivo pročitate uputstva pre sastavljanja i prve upotrebe. Sačuvajte ova uputstva kao pomoć i/ili za pravilno održavanje. Ukoliko imate pitanja, kontaktirajte nas. Želimo Vam mnogo uspeha i zabave u treniranju.

Vaš  **ENERGETICS** - tim

Garancija

ENERGETICS nudi visokokvalitene kućne trenažere koji su testirani i imaju evropski sertifikat EN 957.

Sigurnsna uputstva

- Ovaj trenažer nije zamišljen za korišćenje u terapeutske svrhe.
- Ako imate nekih zdravstvenih ograničenja ili za odabir ličnih parametara vežbanja konsultujte se sa svojim lekarom. On Vam može reći koaj vrsta i težina treninga je za Vas najpogodnija..
- Pažnja: Nepravilan ili preteran trening može biti štetan po Vaše zdravlje.
- Za siguran i efikasan trening pratite uputstva u priručniku za vežbanje.
- Sa vežbama započnite tek nakon što ste s uverili da ste sve pravilno sastavili i podesili na Vašem kućnom trenažeru.
- Uvek prvo radite vežbe zagrevanja.
- Koristite samo originalne ENERGETICS delove koji su Vam dostavljeni sa spravom (videti listu delova).
- Prilikom sastavljanja držite se uputstava za montažu
- Koristite samo prikladan alat prilikom sastavljanja i po potrebi tražite da vam neko pomogne.
- Postavite trenažer na ravnu površinu koja se ne kliže.
- S pomoću točkića na zadnjem poprečnom osloncu možete trenažer uravnotežiti.
- Proverite da su prednji točkići za transport dobro namešteni. (Pogledajte uputstvo za sastavljanje)
- Kod svih podesivih delova utvrdite maksimalne pozicije do kojih se mogu pomerati i proverite da su pravilno postavljeni.
- Sve delove čvrsto pritegnite kako bi izbegli da se u toku treninga olabave.
- Ovaj proizvod je namenjen odraslim osobama. Ako deca koriste trenažer pazite da to bude uvek u prisustvu neke punoletne osobe.
- Prisutni treba da budu svesni moguće opasnosti od npr. pokretnih delova koji se mogu otkaćiti u toku treninga.
- Nivo otpora može se podesiti prema ličnim željama: videti uputstvo za treniranje.
- Ne koristite trenažer bosih nogu ili u obući koja lako spada.
- Obezbedite dovoljno mesta za korišćenje trenažera.
- Pazite na pokretne i nefiksirane delove prilikom sastavljanja i rastavljanja trenažera.

- Ovaj trenažer zavisi od brzine što znači da brže/sporije okretanje daje viši/niži učinak.
- Otpor se može promeniti pomoću točkića za podešavanje otpora.
- Ovaj proizvod je namenjen za kućnu upotrebu i testiran je za telesne težine do 150 kg telesne težine.
- Pazite na minimalnu visinu sedišta.
- Dršku za ruke postavite u sebi najprikladniji položaj.

Upotreba

- A. Nakon sastavljanja točkić na zadnjem osloncu može da se podešava kako bi se kompenzovalo za manje neravnine na podu. Samo vrtite točkiće na krajevima oslonca dok se trenažer ne stabilizuje.
- B. Transportni točkovi na prednjem osloncu služe za lakše pomeranje trenažera. Samo povucite trenažer sebi i kada točkovi todirnu pod, trenažer možete lako odgurati na željeno mesto.
- C. Visinu sedišta takođe možete da podesite po želji. Prvo odvrnite točkić koji drži sedište zatim sedište namestite na željenu visinu i na kraju točkić zavrnite kako biste učvrstili sedište.
- D. Prava pozicija sedišta u odnosu na drške može se postići tako što ćete odvrnuti točkić koji drži sedište u mestu, pomeriti sedište vodoravno u smeru koji Vam više odgovara i na željenu udaljenost od drški. Nakon toga ponovo zavrnite točkić.
- E. Drška se može namestiti po želji tako što ćete olabaviti držač drške, rotirati dršku u željeni položaj i ponovo pričvrstiti držač.

Održavanje

- Kako ne bi došlo do pojave rđe, trenažer ne koristite niti ostavljajte da stoji u vlažnim prostorijama.
- Proverite najmanje svake 4 nedelje da li su svi spojevi u dobrom stanju.
- U slučaju opравke pozovite svog prodavca.
- Zamenite oštećene delove i/ili ih ne koristite dok se ne poprave.
- Prilikom opravke koristite samo originalne delove.
- Za čišćenje koristite vlažnu krpu i izbegavajte upotrebu agresivnijeg sredstva za čišćenje.
- Odmah nakon treninga obrišite znoj sa trenažera. Znoj može da dovede do štete na trenažeru i da utiče na njegovu funkcionalnost.

Lista delova – PT 5.1 - 2012

Br.	Opis	VELIČINA	Kom.		Br.	Opis	VELIČINA	Kom.
1	OSNOVNI RAM		1		16	PODLOŠKA SA OPRUGOM	Φ10	4
2	ZADNJI OSLOMAC	40*97*2.0*498	1		17	VIJAK	10*15	4
3	UMETAK NA ZADNJEM OSLOMCU	40*97 ABS	4		18	LEŽAJ	6004ZZ NBK	2
4	TOČKIĆ ZA URAVNJIVANJE	M8	4		19	PRODUŽNI KABEL		1
5	VIJAK	M10*60	4		20	KABEL SENZORA		1
6	PODLOŠKA	10*26*2	4		21	MATICA	M20*P1.0	1
7	PODLOŠKA	10*26*2	8		22	MATICA		1
8	ZAVRTKA SA KAPICOM	M10	4		23	RUČICA (L)	170	1
9	PREDNJI OSLOMAC	40*97*2.0*498	1		24	MATICA	M10	2
10	TOČKIĆ ZA POMERANJE	Φ57*22	2		25	KAPICA ZA RUČICU		2
11	VIJAK	8*30*M6	2		26	PEDALA (L)	LU926	1
12	VIJAK	M6*12	2		27	RUČICA (D)	170	1
13	OSOVINA KAIŠNIKA	25*134	1		28	PEDALA (D)	LU926	1
14	KAIŠNIK	Φ210	1		29	ZAMAJAC	13KG Φ450*28	1
15	KAIŠ	550EL	1		30	LEŽAJ	6001ZZ NBK	4

Lista delova – PT 5.1 - 2012

Br.	Opis	VELIČINA	Kom.		Br.	Opis	VELIČINA	Kom.
31	TOČKIČ SA TRAKOM		1		65	PODLOŠKA	8*19*1.5	9
32	ČELIČNA PLOČICA	Φ42.5*4 SPHC	1		66	ZAVRTANJ ZA MENJANJE OTPORA	10*133	1
33	OSOVINA ZAMAJCA	14*185 SCM415	2		67	MATICA ZA MENJANJE OTPORA	16.8*16.8*31	1
34	PODLOŠKA	12.2*16.6*1	4		68	VIJAK	M5*5 DIN	2
35	MATICA	M12*P1.5	6		69	MATICA	M10*P1.5	2
36	PLOČICA ZA PODEŠAVANJE	19*4	2		70	MATICA	M8	1
37	MATICA	13*20*2	2		71	ČELIČNA PLOČA	16.8*3	2
38	DRŽAČ RAZMAKA OSOVINE ZAMAJCA	12.25*16*11	1		72	OPRUGA	2*16*30	1
39	NOSAČ RUKOHVATA		1		73	VIJAK	10*101.5	1
40	MATICA	M8*P1.25	4		74	OPRUGA	1.5*15*25	1
41	VIJAK	M8*50*P1.25	2		75	MATICA ZA MENJANJE OTPORA	16.8*16.8*25	1
42	OKRUGLA PLOČA	390*2 PP	2		76	MATICA	M8*P1.25	2
43	VIJAK	M4*12	6		77	KLINČIČ ZA PODEŠAVANJE	20*30	1
44	DODATAK NA DRŽAČU SEDIŠTA	8*92	1		78	MATICA	M6	1
45	RUKOHVAT		1		79	VIJAK	M6*20	2
46	UMETAK NA DRŽAČU SEDIŠTA	36*93*259	2		80	U -DRŽAČ	30*3*66.5	1
47	NOSAČ RUKOHVATA	30*60*1	1		81	DRŽAČ RAZMAKA	Φ6.2*Φ10*6.2	2
48	RAČUNAR	TZ-2142	1		82	KVAČICA ZA PRICVRŠĆIVANJE	25*112	1
49	TOČKIČ ZA PODEŠAVANJE		2		83	TRAKA	25*7*115	1
50	NOSAČ SEDIŠTA	30*60*1.8	1		84	AMORTIZER	176*59*1.5 PVC	2
51	PLASTIČNA STRANICA	SPIN BIKE L 709*261	1		85	AMORTIZER	12*92	1
52	PLASTIČNA STRANICA	SPIN BIKE R 715*269	1		86	PODLOŠKA	Φ8*Φ18*1.0	2
53	PREDNJI ZAŠTITNI POKLOPAC	248*138 ABS	1		87	MATICA	M10	1
54	ZAŠTITNI POKLOPAC	53.5*118/TPR	2		88	SEDIŠTE		1
55	VIJAK	5*16	16		89	MATICA	M6	1
56	PODLOŠKA	5*9	18		90	PODLOŠKA	Φ11*Φ21*1.5	1
57	PODLOŠKA	6*12	4		91	U-PLOČICA		1
58	ZAŠTITNI POKLOPAC		2		92	TOČKIČ ZA MENJANJE OTPORA		1
59	MATICA	M8	4		93	VIJAK	4*16	1
60	TOČKIČ ZA PODEŠAVANJE	M10*30	1		94	VIJAK	5*10	2
61	PODLOŠKA	10*19*1.5	1		95	VIJAK	4*16	3
62	KLIZAČ SEDIŠTA	59*3*158	1		96	SENZOR ZA PULS RUKE	PE-18	2
63	KLIZNI DRŽAČ SEDIŠTA		1		97	KABEL PULSA RUKE		1
64	VIJAK	M8*15	7		98	DRŽAČ ZA FLAŠICU		1

Poštovana klijentica, Poštovani klijent,

čestitamo Vam što ste kupili kućni ENERGETICS uređaj za trening. Ovaj proizvod je konstruiran tako da odgovara Vašoj potrebi i Vašim zahtjevima. Molimo vas da pažljivo pročitate ovo uputstvo za korišćenje prije prve montaže i prve upotrebe. Molimo vas da uputstvo za korišćenje sačuvate kao primjerak za ispravno rukovanje sa Vašim uređajem za trening. U slučaju dodatnih pitanja, bit ćemo Vam na raspolaganju. Želimo Vam puno uspjeha i zadovoljstva prilikom Vašeg treninga.

Vaš  **ENERGETICS** - Team

Garancija - jamstvo

ENERGETICS proizvodi su kvalitetni, konstruirani i testirani za teški fitness-trening. Ovaj uređaj odgovara europskom standardu EN 957.

Sigurnosno upozorenje

- Ovaj uređaj za trening nije namijenjen u terapijske svrhe.
- U slučaju zdravstvenog ograničenja ili za utvrđivanje osobnih mogućnosti treninga, savjetujte se sa Vašim liječnikom, on će Vam preporučiti, koja vrsta treninga i kakvo opterećenje je za vas dobro.
- Pažnja: neispravni ili pretjerani trening može ugroziti Vaše zdravlje.
- Za siguran i učinkovit trening, molim poštujte upute iz uputstva za trening.
- Prije početka treninga se najprije uvjerite da li je uređaj za trening ispravno montiran i namješten.
- Uvijek počnite sa fazom zagrijavanja.
- Koristite samo priložene originalne dijelove ENERGETICS (vidi kontrolni spisak, Check-Liste).
- Tijekom montaže uređaja poštujte uputstvo za montažu.
- Prilikom montaže koristite samo prikladni alat te po potrebi potražite pomoć druge osobe.
- Uređaj se mora smjestiti na ravnu podlogu koja isključuje mogućnost klizanja uređaja.
- Za sigurno postavljanje uređaja na pod, koristite stajalice glave za namještanje visine na zadnjem poprečnom naslonu.
- Uvjerite se da li se prednji transportni kotačići nalaze u ispravnoj poziciji (vidi uputstvo za montažu).
- Uvjerite se da li su svi sastavni pomični dijelovi u dozvoljenim razmacima (maks. pozicija) ispravno namješteni.
- Pritegnite vijke na svim sastavnim dijelovima prije početka treninga, tako da isti dijelovi ne mogu olabaviti u toku treninga.
- Uređaj za trening je konstruiran za odrasle osobe. Vodite računa da eventualno korišćenje od strane djece uvijek bude pod nadzorom odrasle osobe.
- Upozorite osobe prisutne u blizini na moguće opasnosti, npr. od povrede okretljivim dijelovima.
- Potrebno trening opterećenje se može namjestiti prema Vašim potrebama za trening: vidi upute za namještanje trening opterećenja.
- Tijekom treninga koristite samo čvrstu sportsku obuću, ne koristite uređaj bez obuće.
- Uvjerite se da li je oko uređaja dovoljno mjesta za njegovo korišćenje.
- Tijekom montaže i demontaže uređaja, posvetite pažnju na ne pričvršćene i okretljive dijelove.

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Ovaj kućni trener ovisi o brzini, tj. viša ili niža brzina okretanja imat će za rezultat veći ili manji učinak vježbanja. - Otpor uređaja se može namjestiti okretanjem podesnog vijka. - Ovaj uređaj je konstruiran isključivo za kućnu upotrebu i dimenzioniran je za maks. tjelesnu vagu od 150 kilograma. - Posebno pazite na najnižu visinu namještanja naslona sjedala. - Ručke pričvrstite u poziciji koja je za Vas najudobnija i najviše ergonomska. |
|---|

Rukovanje sa uređajem

- A. Nakon montaže uređaja mogu se poravnati manje nejednakosti poda pomoću glava za namještanje na zadnjem poprečnom naslonu. Namještanje se može izravnati okretanjem podesnog kotačića na strani podesne glave. Okrećite sa kotačem sve dok se ne izravna.
- B. Transportni kotačići na prednjem poprečnom naslonu omogućuju jednostavno premještanje uređaja. Uređaj jednostavno nagnite pomoću držača upravljača prema naprijed da se kotačići naslone na pod. Nakon toga uređaj pomaknite na željeno mjesto.
- C. Visina naslona sjedala se namješta na slijedeći način: olabavite vijak za namještanje sjedala na visinu, sjedalo stavite u potrebnu poziciju i na kraju ga osigurajte u toj poziciji pritezanjem podesnog dugmeta.
- D. Ispravnu poziciju sjedala prema upravljaču odredite tako da olabavite podesno dugme na sjedalu,
- E. Upravljač možete namjestiti prema individualnoj potrebi na slijedeći način: olabavite čvrstoću upravljača. Upravljač okrenite u željenu poziciju i opet ih pritegnite.

Njega i održavanje

- Radi ograničenja korozije ne koristite i ne skladištite uređaj u vlažnim prostorijama.
- Najmanje jednom za 4 tjedna prekontrolirajte sve spojeve, da li su u dobrom stanju i dovoljno stegnuti
- U slučaju popravka uređaja javite Vašem prodavaču uređaja.
- Oštećene dijelove zamijenite odmah i/ili uređaj ne koristite dok ga ne popravite.
- Za popravak koristite samo originalne rezervne dijelove.
- Za čišćenje uređaja koristite vlažnu krpu te izbjegavajte korišćenje agresivnih sredstava za čišćenje.
- Vodite računa da odmah nakon treninga uređaj obrišete od znoja. Znoj može uređaj oštetiti i ispravna

Spisak rezervnih dijelova – PT 5.1 - 2012

Br.	Oznaka	Dimenzija	Količina		Br.	Oznaka	Dimenzija	Količina
1	OSNOVNI OKVIR		1		16	ELASTIČNA PODLOŠKA	Ø10	4
2	ZADNJI STABILIZATOR	40*97*2.0*498	1		17	VIJAK	10*15	4
3	KRAJNI POKROV STABILIZATORA	40*97 ABS	4		18	LEŽAJ	6004ZZ NBK	2
4	OKRUGLA MEKANA PODLOŠKA	M8	4		19	PRODUŽNI KABAO		1
5	VIJAK	M10*60	4		20	KABAO SENZORA		1
6	SINTETIČKA PODLOŠKA	10*26*2	4		21	SINTETIČKA MATICA	M20*P1.0	1
7	PODLOŠKA	10*26*2	8		22	MATICA		1
8	ZGLOBNA MATICA	M10	4		23	RUČKA PEDALA (LIJEVA)	170	1
9	PREDNJI STABILIZATOR	40*97*2.0*498	1		24	MATICA	M10	2
10	KOTAČIĆ	Ø57*22	2		25	POKROV RUČKE		2
11	VIJAK	8*30*M6	2		26	PEDALO (LIJEVO)	LU926	1
12	VIJAK	M6*12	2		27	KLIKA PEDALA (DESNA)	170	1
13	OSOVINA REMENICE	25*134	1		28	PEDALO (DESNO)	LU926	1
14	ČELIČNA REMENICA	Ø210	1		29	ZAMAŠNJAK	13KG Ø450*28	1
15	REMEN	550EL	1		30	LEŽAJ	6001ZZ NBK	4

Spisak rezervnih dijelova – PT 5.1 - 2012

Br.	Oznaka	Dimenzija	Količina	Br.	Oznaka	Dimenzija	Količina
31	REMENICA		1	65	PODLOŠKA	8*19*1.5	9
32	ČELIČNA PLOČA	Ø42.5*4 SPHC	1	66	ZAVRTANJA KOČNICE	10*133	1
33	OSOVINA ZAMAŠNJAKA	14*185 SCM415	2	67	MATICA KOČNICE	16.8*16.8*31	1
34	PODLOŠKA	12.2*16.6*1	4	68	VIJAK	M5*5 DIN	2
35	MATICA	M12*P1.5	6	69	MATICA	M10*P1.5	2
36	PODLOŠKA ZA NAMJEŠTANJE	19*4	2	70	MATICA	M8	1
37	MATICA	13*20*2	2	71	ČELIČNA PLOČICA	16.8*3	2
38	ULOŽAK RAZMAKA OSOVINE ZAMAŠNJAKA	12.25*16*11	1	72	OPRUGA	2*16*30	1
39	ČAURA STUPA		1	73	VIJAK	10*101.5	1
40	MATICA	M8*P1.25	4	74	OPRUGA	1.5*15*25	1
41	VIJAK	M8*50*P1.25	2	75	MATICA KOČNICE	16.8*16.8*25	1
42	DISK	390*2 PP	2	76	MATICA	M8*P1.25	2
43	VIJAK	M4*12	6	77	KLIN ZA NAMJEŠTANJE	20*30	1
44	DONJA MEKANA PODLOŠKA ŠIPKE SJEDALA	8*92	1	78	SINTETIČKA MATICA	M6	1
45	RUČKA		1	79	VIJAK	M6*20	2
46	ČAURA ŠIPKE SJEDALA	36*93*259	2	80	SPAJALICA PROFILA U	30*3*66.5	1
47	STUP	30*60*1	1	81	ULOŽAK RAZMAKA	Ø6.2*Ø10*6.2	2
48	RAČUNALO	TZ-2142	1	82	SPAJALICA	25*112	1
49	DUGME ZA NAMJEŠTANJE		2	83	PRILOŠKA	25*7*115	1
50	ŠIPKA SJEDALA	30*60*1.8	1	84	MEKANA PODLOŠKA	176*59*1.5 PVC	2
51	SINTETIČKI POKROV	SPIN BIKE (L) 709*261	1	85	MEKANA PODLOŠKA	12*92	1
52	SINTETIČKI POKROV	SPIN BIKE (P) 715*269	1	86	PODLOŠKA	Ø8*Ø18*1.0	2
53	POKROV	248*138 ABS	1	87	MATICA	M10	1
54	ZAŠTITNI POKROV	53.5*118/TPR	2	88	SJEDALO		1
55	VIJAK	5*16	16	89	MATICA	M6	1
56	PODLOŠKA	5*9	18	90	PODLOŠKA	Ø11*Ø21*1.5	1
57	SINTETIČKA PODLOŠKA	6*12	4	91	U-PLATE		1
58	ZAŠTITNI POKROV		2	92	DUGME KOČNICE		1
59	MATICA	M8	4	93	VIJAK	4*16	1
60	DUGME ZA NAMJEŠTANJE	M10*30	1	94	VIJAK	5*10	2
61	PODLOŠKA	10*19*1.5	1	95	VIJAK	4*16	3
62	SAONE SJEDALA	59*3*158	1	96	PLOČICA ZA MJERENJE PULSA	PE-18	2
63	POMIČNI NASLON SJEDALA		1	97	KABAO ZA MJERENJE PULSA		1
64	VIJAK	M8*15	7	98	DRŽAČ BOCE		1

Szanowna Klientko, szanowny kliencie,

gratulujemy zakupu trenera domowego ENERGETICS. Produkt ten został opracowany do użytku domowego, aby sprostać wymaganiom treningowym w tym zakresie. Przed montażem urządzenia i pierwszym zastosowaniem przeczytaj dokładnie instrukcję i zachowaj ją, aby właściwie korzystać ze sprzętu. W razie pytań pozostajemy do Twojej dyspozycji. Życzymy przyjemności i powodzenia podczas treningu.

Twój  **ENERGETICS** Team

Gwarancja

Produkty ENERGETICS są konstruowane i testowane w celu stosowania ich do zaangażowanego treningu fitness. Urządzenie odpowiada europejskiej normie EN 957.

Wskazówki bezpieczeństwa

- To urządzenie treningowe nie zostało skonstruowane z myślą o zastosowaniu terapeutycznym.
- W przypadku ograniczeń zdrowotnych lub indywidualnych parametrów treningu, skonsultuj się najpierw z lekarzem, który doradzi jaki sposób i rodzaj treningu będzie dla Ciebie właściwy.
- Ostrzeżenie: Bezpieczeństwo urządzenia treningowego może być tylko wtedy gwarantowane, jeśli to urządzenie będzie regularnie sprawdzane pod względem uszkodzeń i zużycia.
- Uwaga: Niewłaściwy lub nadmierny trening może zagrażać zdrowiu.
- Aby Twój trening był bezpieczny i efektywny, postępuj zgodnie ze wskazówkami instrukcji dot. treningu.
- Rozpocznij trening dopiero wtedy, gdy upewnisz się, że trener domowy jest prawidłowo złożony i właściwie nastawiony.
- Rozpoczynaj zawsze rozgrzewką.
- Używaj tylko oryginalnych części ENERGETICS znajdujących się w zestawie (patrz lista kontrolna).
- Podczas montażu urządzenia postępuj dokładnie ze wskazówkami podanymi w instrukcji montażu.
- Używaj tylko odpowiednich do montażu narzędzi, w razie potrzeby z pomocą drugiej osoby.
- Postaw urządzenie na płaskiej, nieśliskiej powierzchni.
- Aby zapewnić bezpieczną i pewną pozycję podczas treningu, używaj pokrywy regulującej wysokość przy tylnej podstawie poprzecznej.
- Zwróć uwagę na to, aby przednie rolki transportowe przymocowane były we właściwej pozycji.
- Upewnij się, że maksymalne pozycje, do których mogą być ustawiane wszystkie regulowane części, są właściwie ustawione.
- Przykreć przed treningiem wszystkie regulowane części, aby uniknąć obluźnienia podczas treningu.
- Urządzenie zostało skonstruowane do treningu osób dorosłych. Zapewnij, aby korzystanie ze sprzętu przez dzieci odbywało się tylko pod nadzorem osób dorosłych.
- Zwróć uwagę obecnych osób na zagrożenie np. przez części ruchome.
- Opór może być ustawiony do Twoich indywidualnych potrzeb: zobacz instrukcję treningu.
- Nie korzystaj z trenera domowego bez obuwia, ani w obuwiu luźnym.
- Zapewnij wystarczająco dużo miejsca, aby można było korzystać z trenera domowego.
- Uważaj na niezamocowane i ruchome części podczas montażu/demontażu trenera domowego.

- Ten trener domowy jest niezależny od prędkości. Siła hamowania jest kontrolowana przez dystans magnesów do koła zamachowego.
- Opór może być zmieniany poprzez kręcenie gałki regulującej.
- Przyrząd jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego i testowany na maksymalnej wadze ciała 150 kilogramów.
- Przy wyciąganiu wspornika siodełka zwróć uwagę na zachowanie minimalnej głębokości osadzenia.
- Ustaw kierownicę dla Ciebie w najwygodniejszej i najbardziej ergonomicznej pozycji.

Obsługa

- A. Po montażu tylna podstawa poprzeczna może być regulowana, aby wyrównać niewielkie nierówności podłoża. W tym celu przekręć koło regulujące przy krawędzi pokrywy wyrównującej wysokość, aż nierówność zostanie wyrównana.
- B. Rolki transportowe przedniej podstawy poprzecznej pozwalają na łatwe przesunięcie sprzętu. Naciśnij na kierownicę, aż rolki dotkną ziemi. Następnie przesun trener na kółkach w wybrane miejsce.
- C. Wysokość wspornika siodełka może być zmieniona w następujący sposób: poluzuj gałkę do regulacji wysokości siedzenia, a następnie ustaw wspornik siodełka w odpowiedniej pozycji i zabezpiecz tą pozycję pokrętłem regulującym.
- D. Odległość między siodełkiem a kierownicą można zmienić, poluzowując pokrętło pod siodełkiem, przesuując siodełko na wybraną pozycję i ponownie przykręcając pokrętło.
- E. Kierownica może być ustawiona do osobistych wymagań w następujący sposób: Poluzuj zabezpieczenie kierownicy. Przekręć kierownicę w wybraną pozycję i przykręć ją ponownie.

Pielęgnacja i konserwacja

- Aby uniknąć niebezpieczeństwa uszkodzenia przez korozję, nie używaj ani nie przechowuj urządzenia fitness w wilgotnych pomieszczeniach.
- Sprawdź przynajmniej co 4 tygodnie, czy wszystkie łączenia są stabilne i znajdują się w dobrym stanie.
- W razie naprawy skontaktuj się z punktem sprzedaży.
- Uszkodzone części wymieniaj natychmiast i/lub nie używaj ich do momentu naprawy.
- Do naprawy używaj tylko oryginalnych części zamiennych.
- Do czyszczenia używaj tylko wilgotnej szmatki, unikaj stosowania ostrych środków czyszczących.
- Bezpośrednio po treningu zetrzyj pot z urządzenia. Pot może doprowadzić do uszkodzenia urządzenia fitness i jego funkcji.

Lista części zamiennych PT 5.1 M Professional - 2012

Nr.	Oznaczenie	Rozmiar	Ilość		Nr.	Oznaczenie	Rozmiar	Ilość
1	Rama podstawowa		1		16	Podkładka	Φ10	4
2	Podstawa poprzeczna, tylna	40*97*2.0*498	1		17	Śruba	10*15	4
3	Pokrywa	40*97 ABS	4		18	Łożysko	6004ZZ NBK	2
4	Gałka do regulacji wysokości	M8	4		19	Łącznik naprężenia, górny		1
5	Śruba	M10*60	4		20	Kabel czujnika		1
6	Podkładka, samozabezpieczająca	10*26*2	4		21	Nakrętka, samozabezpieczająca	M20*P1.0	1
7	Podkładka	10*26*2	8		22	Nakrętka		1
8	Nakrętka	M10	4		23	Korba (L)	170	1
9	Podstawa poprzeczna, przednia	40*97*2.0*498	1		24	Nakrętka	M10	2
10	Rolka transportowa	Φ57*22	2		25	Pokrywa korby		2
11	Śruba	8*30*M6	2		26	Pedał(L)	LU926	1
12	Śruba	M6*12	2		27	Korba (P)	170	1
13	Oś	25*134	1		28	Pedał (P)	LU926	1
14	Tarcza pasa napędowego	Φ210	1		29	Koło zamachowe	13KG Φ450*28	1
15	Pas	550EL	1		30	Łożysko	6001ZZ NBK	4

Lista części zamiennych PT 5.1 M Professional - 2012

Nr.	Oznaczenie	Rozmiar	Ilość	Nr.	Oznaczenie	Rozmiar	Ilość
31	Krażek		1	65	Podkładka	8*19*1.5	9
32	Podkładka	Φ42.5*4 SPHC	1	66	Trzpień hamulca	10*133	1
33	Oś	14*185 SCM415	2	67	Nakrętka hamulca	16.8*16.8*31	1
34	Podkładka	12.2*16.6*1	4	68	Śruba	M5*5 DIN	2
35	Nakrętka	M12*P1.5	6	69	Nakrętka	M10*P1.5	2
36	Regulacja	19*4	2	70	Nakrętka	M8	1
37	Nakrętka	13*20*2	2	71	Płytką	16.8*3	2
38	Tuleja dystansowa	12.25*16*11	1	72	Sprężyna	2*16*30	1
39	Pokrywa wspornika kierownicy		1	73	Śruba	10*101.5	1
40	Nakrętka	M8*P1.25	4	74	Sprężyna	1.5*15*25	1
41	Śruba	M8*50*P1.25	2	75	Nakrętka	16.8*16.8*25	1
42	Tarcza	390*2 PP	2	76	Nakrętka	M8*P1.25	2
43	Śruba	M4*12	6	77	Regulacja	20*30	1
44	Wstawka z tworzywa sztucznego, wspornik siodelka	8*92	1	78	Nakrętka, samozabezpieczająca	M6	1
45	Kierownica		1	79	Śruba	M6*20	2
46	Pokrywa wspornika siodelka	36*93*259	2	80	Opaska zaciskowa	30*3*66.5	1
47	Wspornik kierownicy	30*60*1	1	81	Tuleja dystansowa	Φ6.2*Φ10*6.2	2
48	Komputer	TZ-2142	1	82	Pierścien osadczy rozprężny	25*112	1
49	Gałka zamocowania kierownicy		2	83	Taśma hamulcowa	25*7*115	1
50	Wspornik siodelka	30*60*1.8	1	84	Wstawka	176*59*1.5 PVC	2
51	Ostona boczna	SPIN BIKE L 709*261	1	85	Wstawka	12*92	1
52	Ostona boczna	SPIN BIKE R 715*269	1	86	Podkładka	Φ8*Φ18*1.0	2
53	Ostona, przednia	248*138 ABS	1	87	Nakrętka	M10	1
54	Pokrywa	53.5*118/TPR	2	88	Siodelko		1
55	Śruba	5*16	16	89	Nakrętka	M6	1
56	Podkładka	5*9	18	90	Podkładka	Φ11*Φ21*1.5	1
57	Nakrętka, samozabezpieczająca	6*12	4	91	Opaska zaciskowa		1
58	Ostona boczna		2	92	Gałka regulacji oporu		1
59	Nakrętka	M8	4	93	Śruba	4*16	1
60	Pokrętło, prowadnica siodelka	M10*30	1	94	Śruba	5*10	2
61	Podkładka	10*19*1.5	1	95	Śruba	4*16	3
62	Prowadnica	59*3*158	1	96	Czujnik pulsu	PE-18	2
63	Prowadnica siodelka		1	97	Kabel czujnika pulsu		1
64	Śruba	M8*15	7	98	Uchwyt na butelkę		1



**Woelflistrasse 2
CH-3006 Bern
Switzerland**

www.energetics.eu

© Copyright ENERGETICS 2012