

ENERGETICS

POWER RUN 9.5



EN
EL
BG
RO
TR



Table of contents – Περιεχομενο – Cuprins – Содержание - İçindekiler

1. English	P. 3
2. Ελληνικά	P. 10
3. Български	P. 17
4. Românește	P. 24
5. Türkçe	P. 31

- EN** © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.
- EL** © το εγχειρίδιο οδηγιών είναι για βοήθεια προς τους πελάτες μας. Η Εταιρεία ENERGETICS δεν αναλαμβάνει ευθύνη για τυχόν λάθη που συμβήκαν κατά τη διάρκεια της μεταφράσεως, ή λόγω αλλαγής των τεχνικών προδιαγραφών του προϊόντος.
- BG** © Инструкциите за употреба са предназначени само за клиентите. ENERGETICS не дава никаква гаранция за грешки, възникнали при превода или при промяната на техническата спецификация на продукта.
- RO** © Instrucțiunile de utilizare sunt doar recomandări pentru cumpărători. ENERGETICS nu preia nici un fel de garanție pentru greșelile datorate traducerii sau modificărilor în specificația tehnică a produsului.
- TR** © Bu kullanma kılavuzunun tek amacı müşteriye bilgi sunmaktır. Çeviri yüzünden ya da teknik özelliklerin değişikliklerinden dolayı meydana gelen hataların sorumluluğu ENERGETICS taşımaz.

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home exerciser. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Be sure to keep the instructions for reference and/ or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training.

Your  **ENERGETICS** - Team

Warranty

ENERGETICS offers high quality home exercisers that have been tested and certified according to European Norm EN 957.

Safety Instructions

- This training equipment is not suitable for therapeutic purposes.
- Consult your physician before starting with any exercise programs to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/ excessive training can cause health injuries. Stop using the home exerciser when feeling uncomfortable.
- Please follow the advice for correct training as detailed in the training instructions.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see checklist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home exerciser on an even, non-slippery surface for immobilization, reducing noise and vibration.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Advised correct biomechanical position: Running straight on the treadmill is made easier by focusing on a fixed object in front of you in the room. Run as if you wanted to approach the object.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- The resistance level can be adjusted to your personal preference: see training instructions.
- Do not use the home exerciser without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home exerciser.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home exerciser.

Safety Instructions

- Position the treadmill on a clear level surface. Do not place the treadmill on thick carpet as it may interfere with proper ventilation. Do not place the treadmill near water or outdoors.
- Position treadmill so that the wall plug is visible and accessible
- Never start the treadmill while you are standing on the walking belt. After turning the power on and adjusting the speed control, there will be a 3 second pause before the walking belt begins to move, always stand on the foot rails on the sides of the frame until the belt is moving
- Wear appropriate clothing when exercising on the treadmill. Do not wear long, loose fitting clothing that may be caught in the treadmill. Always wear running or aerobic shoes with rubber soles.
- Always unplug the power cord before removing the treadmill motor cover
- Keep small children away from the treadmill during operation
- Always hold the handrails when initially walking or running on the treadmill until you are comfortable.
- Always attach the safety cord to your clothing when using the treadmill. If the treadmill should suddenly increase in speed due to an electronics failure or the speed being inadvertently increased, the treadmill will come to a sudden stop when the safety cord is disengaged from the console.
- When the treadmill is not being used the safety cord should be removed
- Before starting any exercise program, consult with your physician or health professional. He or she can help establish the exercise frequency, intensity (target heart zone) and time appropriate for your particular age and condition. If you have any pain or tightness in your chest, an irregular heartbeat, shortness of breath, feel faint or have any discomfort while you exercise, STOP! Consult your physician before continuing.

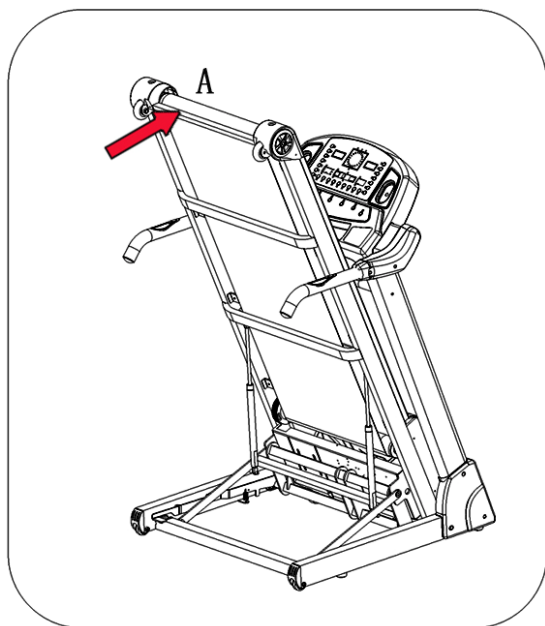
Assembly

1. Open the carton and remove all foam and cardboard packaging. Place the treadmill on the ground as per diagram.
2. Connect computer top wire to the computer through the handlebars (2,3). Fix the handlebars on both sides of the computer (1) using bolts (119) and washers (93). Assemble the handlebar covers (84) using screws (85).
3. Attach the front bar (5) onto the upright posts (4 and 6) with bolts (105, 119) and washers (93). Connect the wires (123 and 124a). Insert the upright posts (4, 6) into the main frame (7) and ensure that the wires do not get caught and become damaged.
4. Connect the computer wires (124a, 125) Attach the computer (1) to the upright posts (4, 6) using bolt (114) and washers (116). Ensure that the wires do not get caught and become damaged
5. Screw the covers left and right (53, 54) onto the main frame with the screws (99)

Notice: Do not plug into main power before completing assembly. Complete the assembly and tighten all bolts before you use the treadmill.

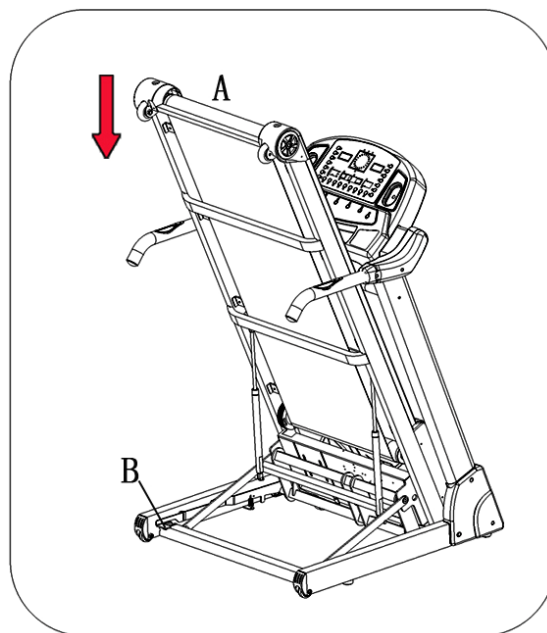
Handling

Upfolding



Hold support place A with hand, then pull up based on the arrow direction, until you hear the sound of the pedal hook.

Unfolding



Hold support place A, use your feet firmly at place B to release the hydraulic mechanism.

Cleaning

Routine cleaning of your treadmill will extend the product's life.

Warning : To prevent electrical shock, be sure the power to the treadmill is OFF and the power cord is unplugged from the wall electrical outlet before attempting and cleaning or maintenance.

Important : Never use abrasives or solvents to clean the treadmill. To prevent damage to the computer, keep liquids away and keep it out of direct sunlight.

After each workout : Wipe off the console and other treadmill surfaces with clean, water dampened soft cloth to remove excess perspiration.

Weekly : Use of a treadmill mat is recommended for ease of cleaning. Dirt from your shoes contacts the belt and eventually makes it to underneath the treadmill. Vacuum underneath treadmill once a week .

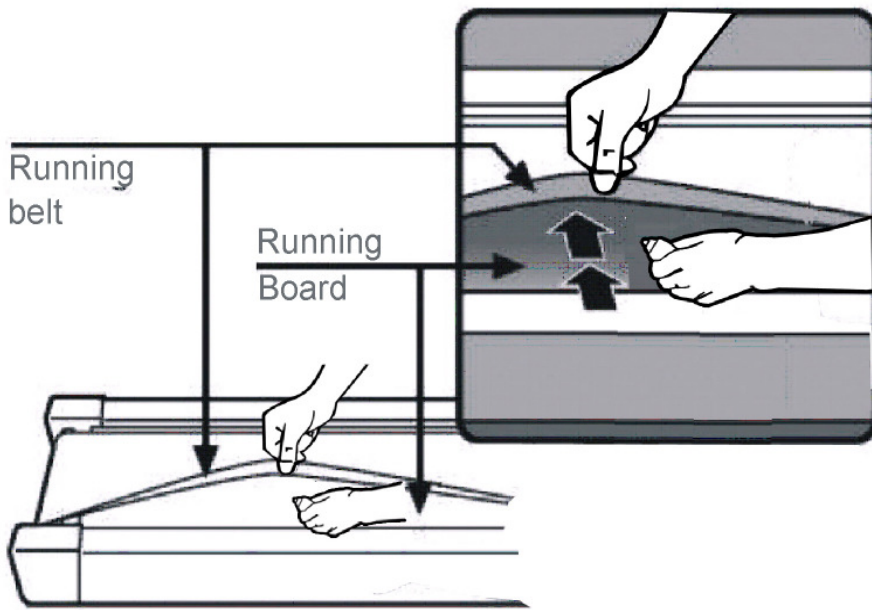
Deck Lubrication

This treadmill is equipped with a pre-lubricated, low maintenance deck system. The belt/ deck friction may play a major role in the function and life of your treadmill, thus requiring periodic lubrication. We recommend a periodic inspection of the deck.

We recommend lubrication of the deck according to the following timetable:

- Light use (less than 3 hours/ week) annually
- Medium use (3-5 hours/ week) every six months
- Heavy use (more than 5 hours/ week) every three months

To apply lubricant to the walking belt:



Note: Apply treadmill lubricant as instructed above.

Care and Maintenance

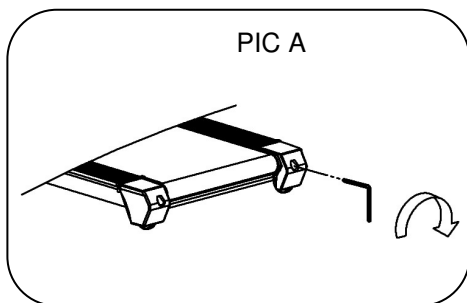
- The home exerciser should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.
- Check at least every 4 weeks that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.
- In case of repair please ask your dealer for advice.
- Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Only use original spare parts for repair.
- After exercising, immediately wipe off the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the Home Exerciser.
- Use a damp cloth to clean the Home Exerciser. Never use abrasives or solvents to clean the Home Exerciser. To prevent damage to the computer, keep liquids away and keep it out of direct sunlight.
- Inspect and tighten all parts of the treadmill regularly. Replace any worn parts immediately.

Belt adjustment

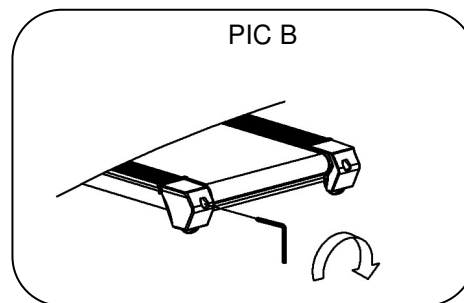
Do not overtighten the walking belt. This may cause reduced motor performance and excessive roller wears

To center the walking belt:

- Place treadmill on a level surface
- Run treadmill at approximately 5KPH
- If the belt has drifted to the right, turn the right adjusting bolt 1/2 turn clockwise and the left adjusting bolt 1/2 turn counterclockwise See pic A
- If the belt has drifted to the left, turn the left adjusting bolt 1/2 turn clockwise and the right adjusting bolt 1/2 turn clockwise and the right adjusting bolt 1/2 turn counterclockwise See pic B



Picture A If the belts has drifted to the LEFT



Picture B if the belts has drifted to the RIGHT

Warning: Always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning or servicing the unit cleaning.

General cleaning of the unit will greatly prolong the treadmill. Keep treadmill clean by dusting regularly. Be sure to clean the exposed part of the deck on either side of the walking belt and also the side rails. This reduces the build up of foreign material underneath the walking belt. The top of the belt may be cleaned with a wet, soapy cloth. Be careful to keep liquid away from inside the motorized treadmill frame or from underneath the belt.

Warning : Always unplug the treadmill from the electrical outlet before removing the motor cover.

At least once a year remove the motor cover and vacuum under the motor cover. Be careful not to interfere with any of the wires or circuits.

Part List – Power Run 9.5 – 2012

NR	NAME	SPEC	QTY	NR	NAME	SPEC	QTY
1	COMPUTER ASSEMBLY		1	41	MOTOR FRONT COVER		1
2	LEFT HANDLE ASSEMBLY		1	42	INCLINE MOTOR		1
3	RIGHT HANDLE ASSEMBLY		1	43	DC MOTOR		1
4	LEFT UPRIGHT		1	44	MOTOR SEAT		1
5	HANDLEBAR ASSEMBLY		1	45	SLIDE PIECE		2
6	RIGHT UPRIGHT		1	46	PLASTIC BEARING		2
7	ADJUST SUBASSEMBLY		1	47	TUBE STOPPER		4
8	SUPPORT FRAME SUBASSEMBLY		1	48	SLIDE RAIL AXIS		1
9	PEDAL SUBASSEMBLY		1	49	TAPER CUSHION MAT		2
10	MAIN FRAME		1	50	LOCATION CONTROL AXIS		1
11	STRENGTH TUBE ASSEMBLE		1	51	AXIS COVER		2
12	COMPUTER LOWER COVER		1	52	CYLINDER		2
13	COMPUTER TOP COVER		1	53	LEFT UPRIGHT COVER		1
14	LEFT HANDLEBAR OUTSIDE COVER		1	54	RIGHT UPRIGHT COVER		1
15	LEFT HANDLEBAR INNER COVER		1	55	RING PROTECTOR STOPPER		1
16	COMPUTER BOARD		1	56	FOOT PAD		4
17	COMPUTER		1	57	ECTEND SPRING		1
18	IRON SHEET OF THE SAFETY KEY		1	58	WHEEL		2
19	PULES UP WIRE		1	59	WHEEL CAP BUSHING		4
20	HAND PULSE UP WIRE		1	60	ADJUSTIVE WHEEL		2
21	BUTTON BOARD		1	61	WHEEL CAP		2
22	PULSE WITH SPEED BUTTUON		1	62	PEDAL ASSEMBLY		1
23	FOAM	φ43*φ37*367	2	63	EVA PAD		1
24	END CAP		2	64	MAGNETIC SENSOR		1
25	FOAM	φ39*φ31*820	1	65	SENSOR CONNECT BOARD		1
26	PULSE WITH INCLINE BUTTUON		1	66	CUSHION FOR SIDE RAIL		8
27	LEFT MOTOR LIGHT COVER		1	67	ROUND CUSHION		8
28	MOTOR COVER		1	68	WHEEL		2
29	RIGHT MOTOR LIGHT COVER		1	69	END CAP COVER		1
30	SIDE RAIL		2	70	LEFT END CAP		1
31	RUNNING BELT		1	71	RIGHT END CAP		1
32	FRONT ROLLER		1	72	6# SCREW DRIVER		1
33	BELT	J200-8	1	73	5# SCREW DRIVER		1
34	RUNNING BOARD		1	74	MAGNETIC CORE		1
35	REAR ROLLER		1	75	MAGNETIC RING		1
36	TRANSFOR		1	76	AC SINGLE LINE		1
37	CONTROL BOARD		1	77	SINGLE LINE 1		2
38	OVERLOAD PROTECTOR		1	78	SINGLE LINE 2		2
39	SQUARE SWITCH		1	79	BASE FRAME		1
40	PLUG		1	80	ALLEN WRENCH		1

Part List – Power Run 9.5 – 2012

NR	NAME	SPEC	QTY		NR	NAME	SPEC	QTY
81	STANDARD POWER WIRE		1		109	BOLT C	M8*20	2
82	SAFETY KEY		1		110	BOLT	M8*80	1
83	RIGHT HANDLEBAR INNER COVER		1		111	BOLT	M8*75	1
84	RIGHT HANDLEBAR OUTSIDE COVER		1		112	BOLT	M10*62	1
85	SCREW	ST4.2*13	6		113	BOLT	M10*45	1
86	SCREW	ST4.2*13	18		114	LOCK WASHER	10	14
87	SCREW	ST2.9*6.5	37		115	NUT	M10	1
88	LAYER CARD(STICKER)		1		116	BOLT	M10*25	12
89	BOLT	M5*8	5		117	NUT	M8	14
90	BOLT	M5*6	4		118	BOLT	M6*40	2
91	BOLT	M5*10	2		119	BOLT	M8*52	1
92	BOLT	M8*40	1		120	WASHER C	8	2
93	LOCK WASHER	8	32		121	SCREW	ST4.2*35	2
94	BOLT	M6*22	8		122	BOLT	M6*40	4
95	BOLT	M8*65	2		123	COMPUTER LOWER WIRE		1
96	BOLT	M3*10	2		124	COMPUTER MIDDLE WIRE		1
97	NUT-C	M3	2		125	COMPUTER TOP WIRE		1
98	BOLT	M3*6	2		126	INDUCTANCE		1
99	SCREW	ST4.2*12	23		127	REACTANCE		1
100	NUT	M6	10		128	BOLT	M5*12	2
101	BOLT	M8*42	2		129	SCREW	ST4.2*9.5	4
102	BOLT	M6*12	2		130	FIXING BOARD		1
103	BOLT	M8*50	2		131	SCREW	ST2.9*9.5	8
104	BOLT	M6*16	4		132	LEFT BOTTLE RACK CONNECTING BOARD		1
105	BOLT	M8*25	8		133	RIGHT BOTTLE RACK CONNECTING BOARD		1
106	WASHER C	8	7		134	CHEST RECEIVER		1
107	BOLT	M8*30	2		135	CHEST BELT		1
108	SPRING LOCK WASHER	8	4					

Αγαπητοί πελάτες,

Συγχαρητήρια για την αγορά ενός ENERGETICS Hometrainer. Αυτό το προϊόν έχει ειδικά σχεδιαστεί και κατασκευαστεί έτσι ώστε να εκπληρώσει όλες τις ανάγκες σας για μια πλήρη κατοίκων εξάσκηση. Σας παρακαλούμε όπως διαβάσετε τις ακόλουθες οδηγίες πριν την συναρμολόγηση του μηχανήματος. Επίσης, σας παρακαλούμε να χρησιμοποιείτε τις οδηγίες οπότε έχετε μια απορία σχετικά με την χρήση ή συντήρηση του μηχανήματος. Εάν έχετε περισσότερες απορίες είστε ευπρόσδεκτοι να επικοινωνήσετε μαζί μας τηλεφωνικώς. Σας ευχόμαστε καλή διασκέδαση και καλή επιτυχία κατά την διάρκεια της εξασκήσεως σας.

Η  ομάδα σας.

Εγγύηση

Τα προϊόντα ENERGETICS κατασκευάζονται και ελέγχονται αυστηρά υπό την αιγίδα των Ευρωπαϊκών κανονισμών EN 957 ώστε να προσφέρουν μια αποτελεσματική και ασφαλή εξάσκηση.

Οδηγίες ασφαλής χρήσεως

- Η χρήση του μηχανήματος δεν συνιστάτε για θεραπευτικούς σκοπούς.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν την αρχή οποιασδήποτε φυσικής εργασίας. Μπορεί Επίσης να σας συμβουλέψει πιο είδος εργασίας είναι περισσότερο κατάλληλο για το άτομο σας.
- Προσοχή: Λανθασμένη/Υπερβολική άσκηση Μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγείας. Σταματήστε την χρήση του μηχανήματος Εάν νιώθετε πόνους ή άλλες ενοχλήσεις.
- Παρακαλούμε ακολουθήστε τις οδηγίες για ασφαλή χρήση όπως σας το περιγράψουμε στις οδηγίες.
- Αρχίστε με το πρόγραμμα σας αφού σιγουρευτείτε ότι έχετε συναρμολογήσει, ρυθμίσει και επιθεωρήσει σωστά το μηχάνημα σας.
- Κάνετε ένα ζέσταμα των μυών πριν την έναρξη του προγράμματος σας.
- Χρησιμοποιείτε μόνο αυθεντικά εξαρτήματα ENERGETICS όπως σας έχουν σταλεί (Δες Checklist).
- Ακολουθείστε προσεκτικά τις οδηγίες για συναρμολόγηση.
- Χρησιμοποιήστε κατάλληλα εργαλεία για την συναρμολόγηση και ζητήστε βοήθεια Εάν είναι απαραίτητο.
- Τοποθετήστε τον πάγκο σε μια ίση, σταθερή επιφάνεια.
- Για όλα τα ρυθμιζόμενα μέρη, έχετε πάντα υπόψη τον μέγιστο αριθμό θέσεων που μπορούν να ρυθμιστούν.
- Τοποθετήστε το μηχάνημα σε ομαλή, αντιολισθητική βάση, να εξασφαλίσετε την σταθερότητα και να μειώσετε την έναρξη του θορύβου και των δονήσεων.
- Σφίχτε όλα τα ρυθμιζόμενα μέρη για να αποφύγετε τυχόν ατυχήματα κατά την διάρκεια της εξασκήσεως σας.
- Η συσκευή είναι σχεδιασμένη για ενήλικες. Παρακαλούμε, σιγουρευτείτε ότι παιδιά θα χρησιμοποιούν την συσκευή μόνο υπό την επιτήρηση ενός ενήλικα.
- Σιγουρευτείτε ότι οι παρευρισκόμενοι είναι ενημερωμένοι για τυχόν πιθανούς κινδύνους. Π.χ. κινούμενα μέρη κατά την διάρκεια της εξασκήσεως.
- Σωστή βιομηχανική θέση: Να απλοποιηθεί η ευθύς γραμμή του τρεξίματος στον ιμάντα τρεξίματος, συστήνεται να σταθεροποιήσετε ένα σημείο μπροστά σας και να φανταστείτε, ότι το σημείο αυτό προσπαθείτε να το φτάσετε.
- Ο βαθμός δυσκολίας της ασκήσεως Μπορεί να ρυθμιστεί σύμφωνα με τις δικές σας προτιμήσεις(κοιτάξτε οδηγίες χρήσεως).
- Μην χρησιμοποιείτε το μηχάνημα χωρίς να φοράτε παπούτσια. Σιγουρευτείτε ότι δεν είναι χαλαρά πάνω στο πόδι σας.
- Σιγουρευτείτε ότι υπάρχει αρκετός χώρος στο δωμάτιο για σωστή χρήση του μηχανήματος.

Οδηγίες ασφαλείας

- Τοποθετήστε το διάδρομο σε μια καθαρή επίπεδη επιφάνεια. Μη τοποθετείτε το διάδρομο σε χαλί, το οποίο μπορεί να αποτρέψει τον αερισμό του. Μη τοποθετείτε το διάδρομο κοντά σε νερό ή σε εξωτερικό χώρο.
- Τοποθετείστε το διάδρομο, έτσι ώστε να είναι ορατό το φως και εύκολα προσβάσιμο.
- Ποτέ μην ενεργοποιήσετε το διάδρομο, όταν στέκεστε πάνω στον κινούμενο κινούμενο ιμάντα. Η ενεργοποίηση καθώς και η ρύθμιση των ταχυτήτων διαρκεί 3 δευτερόλεπτα μέχρι να αρχίσει ο ιμάντας να κινείται, να στέκεστε πάντοτε στο πλευρικό πλαίσιο, μέχρι να αρχίσει να κινείται ο ιμάντας.
- Κατά την προπόνηση σας στον ποδόμυλο χρησιμοποιήστε τη σωστή ένδυση. Μη φοράτε μακριά φαρδιά ρούχα, τα οποία μπορούν να αγκιστρωθούν από την περιστροφή. Να φοράτε πάντοτε αθλητικά παπούτσια ή παπούτσια για αεροβική γυμναστική με λαστιχένιο πάτο.
- Πριν αφαιρέσετε το κάλυμμα του κινητήρα, να αποσυνδέετε τη συσκευή από το ηλεκτρικό ρεύμα.
- Απομακρύνετε τα μικρά παιδιά από το διάδρομο, που βρίσκεται σε λειτουργία.
- Κατά την έναρξη περπατήματος ή τρεξίματος στο διάδρομο πάντοτε να κρατάτε τη λαβή μέχρι να αισθανθείτε άνετα.
- Κατά τη χρήση του διαδρόμου πάντα συνδέστε το καλώδιο ασφαλείας σε κάποιο σημείο της ένδυσης. Σε περίπτωση που ο διάδρομος απροσδόκητα αυξήσει την ταχύτητα εξαιτίας ηλεκτρονικής βλάβης ή ανεπανόρθωτης επιτάχυνσης, ο διάδρομος θα απενεργοποιηθεί μετά το τράβηγμα του καλωδίου ασφαλείας από την κονσόλα.
- Εφόσον δε χρησιμοποιείται το διάδρομο τότε αφαιρέστε το καλώδιο ασφαλείας
- Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα γυμναστικής, συμβουλευτείτε το γιατρό σας. Θα σας βοηθήσει να καθορίσετε τη συχνότητα της άσκησης, την ένταση (τελική καρδιακή συχνότητα) την κατάλληλη χρονική περίοδο άσκησης για την ηλικία και την υγεία σας. Αν παρατηρήσετε κατά τη διάρκεια της προπόνησης οποιοδήποτε πόνο ή αισθανθείτε κάποια ένταση στο στήθος, έχετε αρρυθμία, αναπνευστικά προβλήματα, έχετε ατονίες ή είστε άρρωστοι, αμέσως ΔΙΑΚΟΨΤΕ την προπόνηση! Πριν από την επανέναρξη της προπόνησης συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

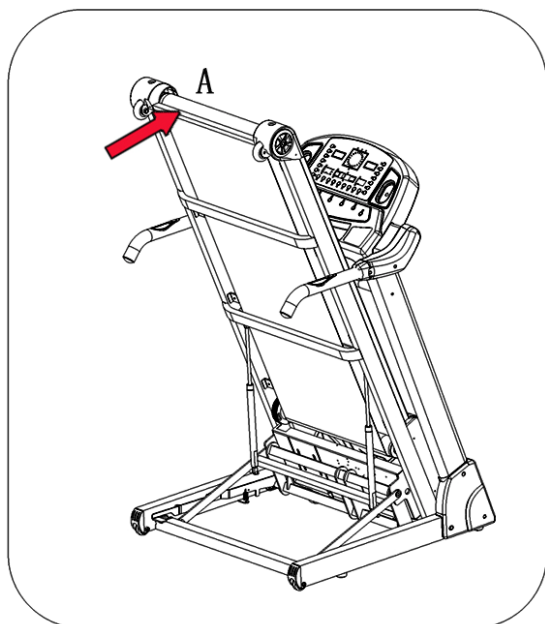
Montáž

1. Ανοίξτε τη συσκευασία και αφαιρέστε τον αφρό και το χαρτί συσκευασίας. Τοποθετήστε το διάδρομο στο πάτωμα σύμφωνα με το διάγραμμα.
2. Τραβήξτε το καλώδιο του υπολογιστή (2, 3) και συνδέστε τον με αυτόν. Στερεώστε τις λαβές και στις δύο πλευρές του υπολογιστή (1) με τη βοήθεια βιδών (119) και ροδελών (93). Συναρμολογήστε τα καλύμματα των λαβών (84) χρησιμοποιώντας βίδες (85).
3. Στερεώστε την εμπρόσθια μπάρα (5) στην κάθετη μπάρα (4, 6) χρησιμοποιώντας βίδες (105, 119) και ροδελών (93). Συνδέστε τα καλώδια (123 και 124a). Την κάθετη μπάρα (4, 6) συνδέστε την με το κύριο πλαίσιο (7) και βεβαιωθείτε ότι τα καλώδια δεν έχουν φθαρεί αλλά και ούτε αγκιστρωθεί.
4. Στερεώστε τα καλώδια του υπολογιστή (124a, 125). Συναρμολογήστε τον υπολογιστή (1) στην κάθετη μπάρα (4, 6) χρησιμοποιώντας βίδες (114) και ροδέλες (116). βεβαιωθείτε ότι τα καλώδια δεν έχουν φθαρεί αλλά και ούτε αγκιστρωθεί.
5. Βιδώστε το αριστερό και το δεξί κάλυμμα (53, 54) στο κύριο πλαίσιο χρησιμοποιώντας βίδες (99).

Προσοχή: Μη συνδέετε το μηχάνημα στο ηλεκτρικό ρεύμα, μέχρι να ολοκληρώσετε τη συναρμολόγηση. Πριν χρησιμοποιήσετε το διάδρομο, ολοκληρώστε τις εργασίες της συναρμολόγησης, και σφίξτε όλες τις βίδες.

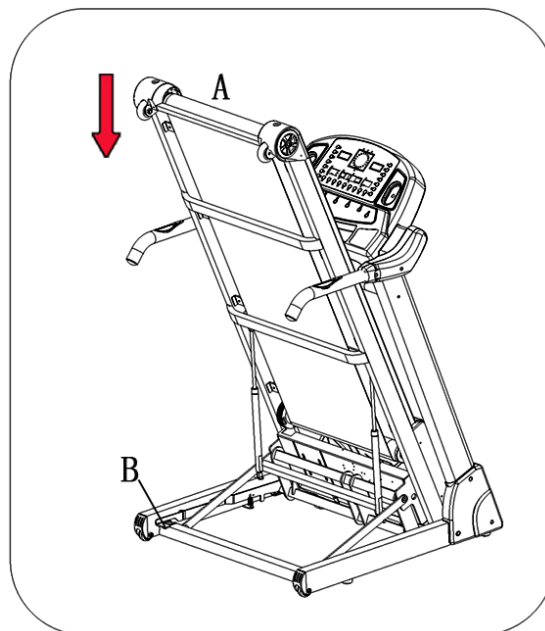
Χειρισμός

Συναρμολόγηση



Κρατήστε το σημείο στήριξης A, τραβήξτε με κατεύθυνση το βέλος, μέχρι να ακούσετε το κλικ του πεντάλ.

Αποσυναρμολόγηση



Κρατήστε το σημείο στήριξης A, με το πόδι σας πιέστε το σημείο B για να απελευθερώσετε τον υδραυλικό μηχανισμό.

Καθαρισμός

Με τον τακτικό καθαρισμό θα παρατείνετε τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου σας

Προειδοποίηση: Για να αποφύγετε την ηλεκτροπληξία, βεβαιωθείτε ότι πριν από τον καθαρισμό ή τη συντήρηση, έχετε απενεργοποιήσει και αποσύνδεση το καλώδιο από τον τοίχο.

Σημαντικό: Αποφύγετε τη χρήση δυνατών καθαριστικών μέσων και διαλυτικών. Για την αποφυγή βλάβης του υπολογιστή σας, προστατέψτε τον από υγρά και από το άμεσο ηλιακό ακτινοβολία.

Μετά από κάθε προπόνηση: Σκουπίστε την κονσόλα και τις υπόλοιπες επιφάνειες του διαδρόμου με ένα μαλακό υγρό πανί, για να αφορέσετε τον ιδρώτα.

Εβδομαδιαία: Για τη διευκόλυνση του καθαρισμού σας συνιστούμε να χρησιμοποιήσετε κάποιο χαλάκι. Η βρωμιά από τα παπούτσια πέφτει από τα παπούτσια και μπορεί να φτάσει κάτω από το διάδρομο. Μία φορά την εβδομάδα καθαρίστε τη συσκευή με ηλεκτρική σκούπα.

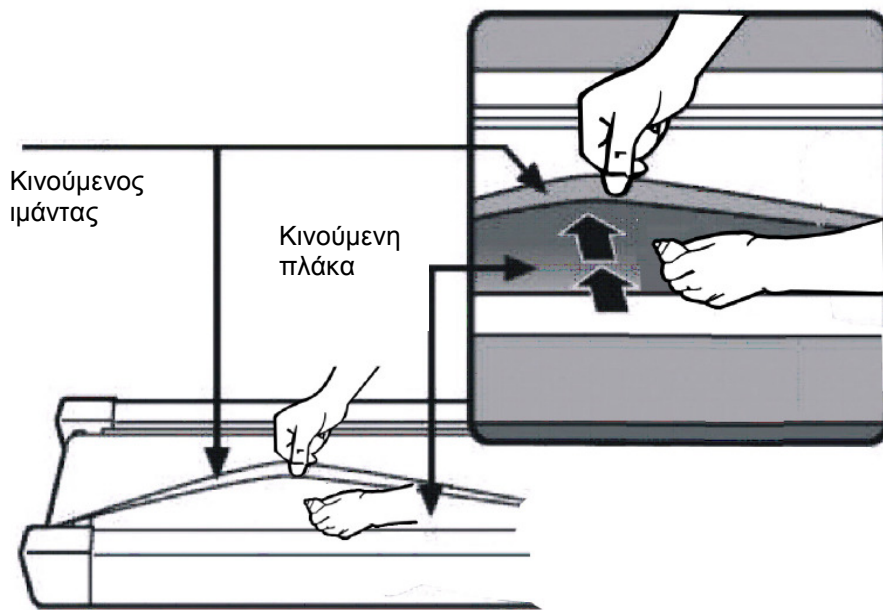
Επάλειψη πλακών

Ο συγκεκριμένος διάδρομος είναι εξοπλισμένος με επταλειμμένες πλάκες και μικρή ανάγκη συντήρησης. Η τριβή των ζωνών / πλακών μπορεί να έχει αντίκτυπο στην λειτουργία και στη διάρκεια ζωής του διαδρόμου, για αυτό η πλάκα απαιτεί την τακτική επάλειψη. Συνιστούμε τον τακτικό έλεγχο των πλακών.

Σας συμβουλεύουμε να εκτελείτε την επάλειψη σύμφωνα με το ακόλουθο χρονοδιάγραμμα:

- Διαλείπουσα χρήση (λιγότερο από 3 ώρες την εβδομάδα) – μία φορά το χρόνο
- Μέτρια χρήση (3-5 ώρες την εβδομάδα) – μία φορά το εξάμηνο
- Συχνή χρήση (πάνω από 5 ώρες την εβδομάδα) – κάθε τρίμηνο

Εφαρμογή των λιπαντικών στον κινούμενο ιμάντα:



Προσοχή: Εφαρμόστε το λιπαντικό στο διάδρομο σύμφωνα τις παραπάνω οδηγίες.

Φροντίδα και συντήρηση

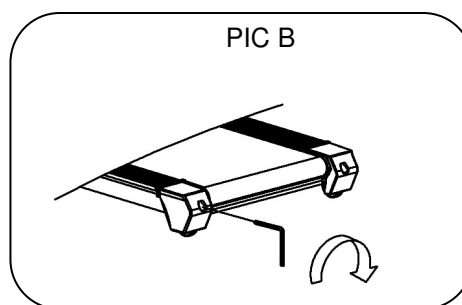
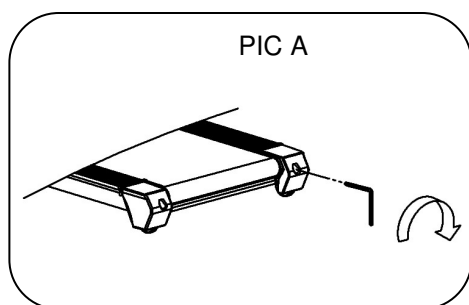
- Για να περιορίσετε τη φθορά της προπονητικής συσκευής να μη χρησιμοποιείτε ή αποθηκεύετε σε υγρούς χώρους.
- Τουλάχιστον μία φορά κάθε 4 εβδομάδες ελέγξτε, αν είναι όλες οι συνδέσεις σε καλή κατάσταση και επαρκώς σφιγμένες.
- Σε περίπτωση επισκευής επικοινωνήστε με τον πωλητή
- Αμέσως κάνετε αλλαγή των φθαρμένων εξαρτημάτων και/ ή μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή μέχρι να αποκατασταθεί η βλάβη.
- Για τη διόρθωση χρησιμοποιήστε γνήσια ανταλλακτικά.
- Μετά την προπόνηση αμέσως σκουπίστε τη συσκευή από τον ιδρώτα, ο ιδρώτας μπορεί να αλλοιώσει την εμφάνιση και τη σωστή λειτουργία της συσκευής.
- Για τον καθαρισμό χρησιμοποιήστε ένα υγρό πανί. Αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε δραστικά καθαριστικά και διαλυτικά. Για να αποτρέψετε τη φθορά του υπολογιστή, προστατέψτε τον από τα υγρά και από την άμεση ηλιακή ακτινοβολία.
- Τακτικά ελέγξτε και σφίξτε όλα τα εξαρτήματα του διαδρόμου. Αντικαταστήστε αμέσως τα φθαρμένα εξαρτήματα.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΖΩΝΩΝ

Αποφύγετε το υπερβολικό τέντωμα του κινούμενου ιμάντα. Μπορεί να προκαλέσει τη μειωμένη απόδοση του κινητήρα και την υπερβολική φθορά των κυλίνδρων.

Κεντράρισμα του κινούμενου ιμάντα:

- Τοποθετήστε τον διάδρομο σε επίπεδη επιφάνεια
- Αφήστε το διάδρομο να αναπτύξει ταχύτητα 5 χλμ/ώρα
- Αν ο ιμάντας παραμορφώνεται προς τα δεξιά, σφίξτε τη δεξιά βίδα περίπου 1/2 στροφή προς τα δεξιά και την αριστερή βίδα ρύθμισης περίπου 1/2 στροφή προς τα αριστερά – βλέπε εικόνα A
- Αν ο ιμάντας παραμορφώνεται προς τα αριστερά, σφίξτε την αριστερή βίδα ρύθμισης περίπου 1/2 στροφή προς τα δεξιά και τη δεξιά βίδα ρύθμισης περίπου 1/2 στροφή προς τα αριστερά – βλέπε εικόνα B



Εικόνα A Αν ο ιμάντας παραμορφώνεται ΠΡΟΣ ΤΑ ΑΡΙΣΤΕΡΑ

Εικόνα B Αν ο ιμάντας παραμορφώνεται ΠΡΟΣ ΤΑ ΔΕΞΙΑ

Προειδοποίηση: Πριν τον καθαρισμό ή τη συντήρηση να αποσυνδέετε το διάδρομο από το ηλεκτρικό ρεύμα.

Με τον τακτικό καθαρισμό μπορείτε να παρατείνετε σημαντικά τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου. Καθαρίζετε τακτικά το διάδρομο από τη σκόνη.

Να καθαρίζετε τα εκτεθειμένα μέρη του δίσκου και στις δύο πλευρές του κινούμενου ιμάντα και τις πλευρικές τροχιές. Θα περιορίσετε την κατακράτηση των ρύπων κάτω από τον κινούμενο ιμάντα.

Την άνω επιφάνεια του ιμάντα να την καθαρίζετε με ένα υγρό πανί εμποτισμένο με υγρό σαπουνιού. Το υγρό δεν πρέπει να εισέλθει στο πλαίσιο του κινητήρα ή στο κάτω μέρος του ιμάντα.

Προειδοποίηση: Πριν την αφαίρεση του καλύμματος από τον κινητήρα αποσυνδέστε τον διάδρομο από το ηλεκτρικό ρεύμα.

Τουλάχιστο μία φορά το χρόνο αφαιρέστε το κάλυμμα του κινητήρα και με την ηλεκτρική σκούπα καθαρίστε κάτω από αυτόν. Προσέξτε να μην κάνετε ζημιά στα καλώδια ή στο ηλεκτρικό ρεύμα.

Λίστα εξαρτημάτων – Power Run 9.5 – 2012

Αριθ.	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	Ποσ	Αριθ.	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	Ποσ
1	ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ		1	31	ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ		1
2	ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΛΑΒΗ		1	32	ΕΜΠΡΟΣΘΙΟΣ ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ		1
3	ΔΕΞΙΑ ΛΑΒΗ		1	33	ΑΛΥΣΙΔΑ	J200-8	1
4	ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΚΑΘΕΤΗ ΜΠΑΡΑ		1	34	ΚΙΝΟΥΜΕΝΗ ΠΛΑΚΑ		1
5	ΕΜΠΡΟΣΘΙΑ ΜΠΑΡΑ		1	35	ΟΠΙΣΘΙΟΣ ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ		1
6	ΔΕΞΙΑ ΚΑΘΕΤΗ ΜΠΑΡΑ		1	36	ΜΕΤΑΦΟΡΕΑΣ		1
7	ΣΥΣΤΗΜΑ ΓΙΑ ΡΥΘΜΙΣΗ		1	37	ΠΛΑΚΑ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ		1
8	ΠΛΑΙΣΙΟ ΣΤΗΡΙΞΗΣ		1	38	ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΦΟΡΤΩΣΗ		1
9	ΠΕΤΑΛΙ		1	39	ΤΕΤΡΑΓΩΝΙΚΟΣ ΔΙΑΚΟΠΤΗΣ		1
10	ΒΑΣΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ		1	40	ΠΡΙΖΑ		1
11	ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΟΣ ΣΩΛΗΝΑΣ		1	41	ΕΜΠΡΟΣΘΙΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΚΙΝΗΤΗΡΑ		1
12	ΚΑΛΥΜΜΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ, ΚΑΤΩ		1	42	ΚΙΝΗΤΗΡΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΚΛΙΣΗΣ		1
13	ΚΑΛΥΜΜΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ, ΑΝΩ		1	43	DC ΚΙΝΗΤΗΡΑΣ		1
14	ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΑΡΙΣΤΕΡΗΣ ΛΑΒΗΣ		1	44	ΣΤΡΩΜΑ ΚΙΝΗΤΗΡΑ		1
15	ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΑΡΙΣΤΕΡΗΣ ΛΑΒΗΣ		1	45	ΣΥΡΟΜΕΝΟ ΕΞΑΡΤΗΜΑ		2
16	ΟΘΟΝΗ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ		1	46	ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΡΟΥΛΕΜΑΝ		2
17	ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ		1	47	STOP		4
18	ΣΙΔΕΡΕΝΙΑ ΛΕΠΙΔΑ ΚΛΕΙΔΙΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ		1	48	ΑΞΟΝΑΣ ΤΡΟΧΙΑΣ		1
19	ΑΝΩ ΚΑΛΩΔΙΟ		1	49	ΚΩΝΙΚΟ ΡΟΔΕΛΑ ΑΜΟΡΤΙΣΕΡ		2
20	ΑΝΩ ΚΑΛΩΔΙΟ ΑΙΣΘΗΤΗΡΑ ΠΑΛΜΩΝ		1	50	ΑΞΟΝΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΩΝ ΚΛΙΣΕΩΝ		1
21	ΠΛΗΚΤΡΑ		1	51	ΚΑΛΥΜΜΑ ΑΞΟΝΩΝ		2
22	ΑΙΣΘΗΤΗΡΑΣ ΠΑΛΜΩΝ ΜΕ ΠΛΗΚΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΑΧΥΤΗΤΩΝ		1	52	ΚΥΛΙΝΔΡΟΣ		2
23	ΑΦΡΩΔΗΣ ΔΑΚΤΥΛΙΟΣ ΕΠΑΦΗΣ	Ø43* Ø37*367	2	53	ΚΑΛΥΜΜΑ ΑΡΙΣΤΕΡΗΣ ΚΑΘΕΤΗΣ ΜΠΑΡΑΣ		1
24	ΤΕΡΜΑΤΙΚΟ ΚΑΛΥΜΜΑ		2	54	ΚΑΛΥΜΜΑ ΔΕΞΙΑΣ ΚΑΘΕΤΗΣ ΜΠΑΡΑΣ		1
25	ΑΦΡΩΔΗΣ ΔΑΚΤΥΛΙΟΣ ΕΠΑΦΗΣ	Ø39* Ø31*820	1	55	ΚΥΚΛΙΚΟ STOP		1
26	ΑΙΣΘΗΤΗΡΑΣ ΠΑΛΜΩΝ ΜΕ ΠΛΗΚΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΚΛΙΣΗΣ		1	56	ΡΟΔΕΛΑ ΑΜΟΡΤΙΣΕΡ		4
27	ΑΡΙΣΤΕΡΟ ΕΛΑΦΡΥ ΚΑΛΥΜΜΑ ΚΙΝΗΤΗΡΑ		1	57	ΕΛΑΤΗΡΙΟ		1
28	ΚΑΛΥΜΜΑ ΚΙΝΗΤΗΡΑ		1	58	ΤΡΟΧΙΣΚΟΣ		2
29	ΔΕΞΙ ΕΛΑΦΡΥ ΚΑΛΥΜΜΑ ΚΙΝΗΤΗΡΑ		1	59	ΡΟΔΕΛΑ ΚΑΛΥΜΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΡΟΧΙΣΚΟΣ		4
30	ΟΔΗΓΗΤΙΚΗ ΤΡΟΧΙΑ		2	60	ΡΥΘΜΙΣΤΙΚΟ ΤΡΟΧΙΣΚΟΣ		2

Λίστα εξαρτημάτων – Power Run 9.5 – 2012

Αριθ.	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	Ποσ	Αριθ.	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	Ποσ
61	ΚΑΛΥΜΜΑ ΓΙΑ ΤΡΟΧΙΣΚΟΣ		2	99	ΒΙΔΑ	ST4.2*12	23
62	ΠΕΝΤΑΛΙ		1	100	ΠΑΞΙΜΑΔΙ	M6	10
63	ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΡΟΔΕΛΑ ΑΜΟΡΤΙΣΕΡ		1	101	ΒΙΔΑ	M8*42	2
64	ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΑΣ		1	102	ΒΙΔΑ	M6*12	2
65	ΠΛΑΚΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΟΥ ΑΙΣΘΗΤΗΡΑ		1	103	ΒΙΔΑ	M8*50	2
66	ΑΠΟΡΡΟΦΗΤΙΚΗ ΡΟΔΕΛΑ ΤΗΣ ΟΔΗΓΗΤΙΚΗΣ ΤΡΟΧΙΑΣ		8	104	ΒΙΔΑ	M6*16	4
67	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΡΟΔΕΛΑ ΑΜΟΡΤΙΣΕΡ		8	105	ΒΙΔΑ	M8*25	8
68	ΤΡΟΧΙΣΚΟΣ		2	106	ΡΟΔΕΛΑ C	8	7
69	ΤΕΡΜΑΤΙΚΟ ΚΑΛΥΜΜΑ		1	107	ΒΙΔΑ	M8*30	2
70	ΑΡΙΣΤΕΡΟ ΤΕΡΜΑΤΙΚΟ ΚΑΛΥΜΜΑ		1	108	ΕΛΑΣΤΙΚΗ ΡΟΔΕΛΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	8	4
71	ΔΕΞΙ ΤΕΡΜΑΤΙΚΟ ΚΑΛΥΜΜΑ		1	109	ΒΙΔΑ C	M8*20	2
72	ALLEN ΑΡΙΘ. 6		1	110	ΒΙΔΑ	M8*80	1
73	ALLEN ΑΡΙΘ. 5		1	111	ΒΙΔΑ	M8*75	1
74	ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ ΠΥΡΗΝΑΣ		1	112	ΒΙΔΑ	M10*62	1
75	ΜΑΓΝΗΤΙΚΟΣ ΔΑΚΤΥΛΙΟΣ		1	113	ΒΙΔΑ	M10*45	1
76	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΑΓΩΓΟΣ ΕΝΑΛΑΣΣΟΜΕΝΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ		1	114	ΡΟΔΕΛΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	10	14
77	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΑΓΩΓΟΣ 1		2	115	ΠΑΞΙΜΑΔΙ	M10	1
78	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΑΓΩΓΟΣ 2		2	116	ΒΙΔΑ	M10*25	12
79	ΒΑΣΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ		1	117	ΠΑΞΙΜΑΔΑ	M8	14
80	ALLEN ΚΛΕΙΔΙ		1	118	ΒΙΔΑ	M6*40	2
81	ΒΑΣΙΚΟ ΚΑΛΩΔΙΟ ΙΣΧΥΣ		1	119	ΒΙΔΑ	M8*52	1
82	ΚΛΕΙΔΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ		1	120	ΡΟΔΕΛΑ C	8	2
83	ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΔΕΞΙΑΣ ΛΑΒΗΣ		1	121	ΒΙΔΑ	ST4.2*35	2
84	ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΔΕΞΙΑΣ ΛΑΒΗΣ		1	122	ΒΙΔΑ	M6*40	4
85	ΒΙΔΑ	ST4.2*13	6	123	ΚΑΛΩΔΙΟ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ, ΚΑΤΩ		1
86	ΒΙΔΑ	ST4.2*13	18	124	ΚΑΛΩΔΙΟ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ,ΜΕΣΑΙΟ		1
87	ΒΙΔΑ	ST2.9*6.5	37	125	ΚΑΛΩΔΙΟ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ, ΑΝΩ		1
88	ΕΛΑΣΜΑ		1	126	ΕΠΑΓΩΓΗ		1
89	ΒΙΔΑ	M5*8	5	127	ΕΠΑΓΩΓΙΚΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ		1
90	ΒΙΔΑ	M5*6	4	128	ΒΙΔΑ	M5*12	2
91	ΒΙΔΑ	M5*10	2	129	ΒΙΔΑ	ST4.2*9.5	4
92	ΒΙΔΑ	M8*40	1	130	ΠΛΑΚΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ		1
93	ΡΟΔΕΛΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	8	32	131	ΒΙΔΑ	ST2.9*9.5	8
94	ΒΙΔΑ	M6*22	8	132	ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΣΥΝΔΕΣΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΙΑΛΩΝ		1
95	ΒΙΔΑ	M8*65	2	133	ΔΕΞΙΑ ΣΥΝΔΕΣΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΙΑΛΩΝ		1
96	ΒΙΔΑ	M3*10	2	134	ΔΕΚΤΗΣ ΘΩΡΑΚΗΣ ΖΩΝΗΣ		1
97	ΠΑΞΙΜΑΔΙ C	M3	2	135	ΖΩΝΗ ΘΩΡΑΚΟΣ		1
98	ΒΙΔΑ	M3*6	2				

Уважаеми клиенти,

Да Ви е честита покупката на домашното фитнес съоръжение ENERGETICS. Този продукт е конструиран така, че да отговаря на Вашите изисквания и потребности. Моля, прочетете внимателно упътването преди първия монтаж и първата употреба. Моля, запазете упътването, за да можете да манипулирате правилно с Вашето спортно съоръжение. Ако имате въпроси, ние сме на Ваше разположение. При упражнението Ви пожелаваме много веселие и успехи.

Вашият  **ENERGETICS** - Тим

Гаранция

ENERGETICS са качествени продукти, които са конструирани и тествани за усилени фитнес тренировки. Този уред отговаря на европейската норма EN 957.

Мерки за безопасност

- Този тренировъчен уред не е предназначен за терапевтични цели.
- В случай на здравословни проблеми или за определяне на индивидуалните тренировъчни възможности се обърнете към Вашия лекар, който ще Ви посъветва какъв вид тренировка и какво натоварване е подходящо за Вас.
- Внимание: Неправилната или прекалено дълга тренировка може да навреди на Вашето здраве!
- За безопасна и ефективна тренировка спазвайте инструкциите в упътването за тренировка.
- Преди да започнете тренировката, уверете се, че уредът за тренировка е правилно монтиран и настроен.
- Започвайте да тренирате винаги след замявка.
- Използвайте само наличните оригинални части ENERGETICS (виж контролния лист на доставката - Check-Liste).
- По време на монтажа на уреда спазвайте точно упътването за монтажа.
- При монтажа използвайте само подходящи инструменти, евентуално потърсете помощ от друго лице.
- Уредът трябва да бъде поставен на равна повърхност, където да бъде изключена възможността от плъзгане на уреда.
- Разположете уреда върху равна основа, устойчива спрямо хлъзгане, за да осигурите здрав стабилитет и да намалите създаването на шум и вибрации.
- За безопасно поставяне на уреда върху основата използвайте главите за настройка на височината на края на задните напречни подпори.
- Уверете се, че предните транспортни колелца се намират в правилна позиция (виж инструкцията за монтаж).
- Уверете се, че всички подвижни части са правилно настроени в допустимите граници (макс. позиции).
- Стегнете болтовете на всички части, които могат да бъдат настроени, преди началото на тренировката така, че да не могат да бъдат разхлабени по време на тренировката.
- Правилно биомеханично положение: За да се опрости права линия на бягането по вървящата лента, препоръчва се визуално да фиксирате някоя точка в пространството пред Вас и да си представяте, че искате тази точка да я стигате.
- Уредът за тренировка е конструиран за възрастни лица. Евентуалната употреба от деца трябва винаги да се извършва под контрол на възрастно лице.
- Предупредете хората, които се намират наблизо, за евентуална опасност, напр. нараняване от подвижните части.
- Интензивността на тренировката може да се настрои според Вашите тренировъчни изисквания: виж упътването за определяне на тренировката.
- По време на тренировка използвайте само стабилни спортни обувки.
- Уверете се, че около уреда има достатъчно място за използването му.
- обърнете специално внимание на подвижните и незакрепените части по време на монтирането и демонтирането на уреда.

Упътвания за безопасност

- Сложете пътеката на чиста равна повърхност. Не слагайте пътеката на много дебел килим, той може да възпрепятства правилната вентилация. Не слагайте пътеката близо до вода, нито на открито.
- Сложете пътеката така, че контактът да се вижда и да бъде добре достъпен.
- Никога не включвайте пътеката, когато стоите върху нея. След включване и настройка на скоростта минават 3 секунди, докато пътеката започне да се движи; винаги стойте на релсите от страни на рамката, докато пътеката не започне да се движи.
- При тренировката на степера използвайте подходящо облекло. Не носете дълги, широки дрехи, които могат да се захванат в степера. Винаги използвайте маратонки за бягане или маратонки за аеробик с гумена подметка.
- Преди отстраняване на капака на мотора винаги изключвайте уреда от захранването.
- Пазете от малки деца, когато степерът работи.
- При започване на вървене или тичане на степера винаги се дръжте за дръжките, докато не започнете да се чувствате удобно.
- При използване на степера винаги закачае обезопасителното въженце на облеклото. Ако пътеката внезапно увеличи скоростта си заради грешка в електрониката или ако се стигне до ускоряване, което не може да се спре, пътеката спира веднага след изваждане на обезопасителноти въженце от конзолата.
- Когато не използвате пътеката, махнете обезопасителното въженце
- Преди започването на всяка тренировъчна програма се консултирайте с Вашия лекар. Това ще Ви помогне да определите броя на тренировките, интензивността (сърдечна честота) и времето, което е подходящо за Вашата възраст и здравословно състояние. Ако по време на тренировката почувствате болка или напрежение в гръдния кош, имате забързан пулс, проблеми с дишането, прилошава ви или ви прималява, веднага ПРЕКЪСНЕТЕ тренировката. Преди повторното започване на тренировките се консултирайте с Вашия лекар.

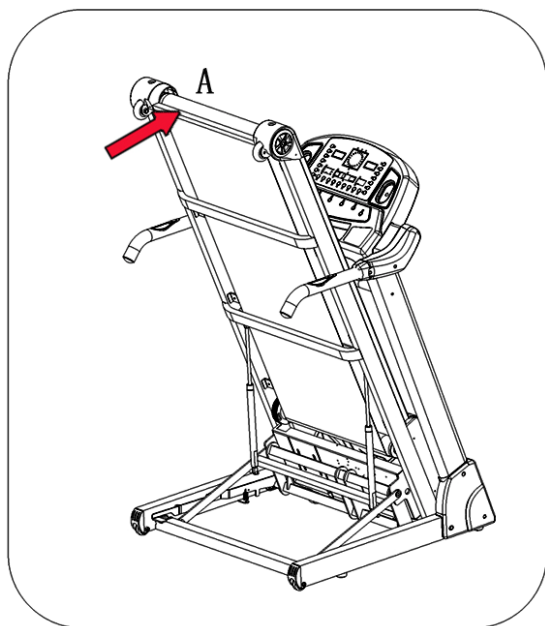
Монтаж

1. Отворете кутията и отстранете опаковките от стиропор и хартия. Сложете пътеката на пода според диаграмата.
2. Пъхнете горния кабел на компютъра през дръжките (2, 3) и ги свържете към компютъра. Прикрепете дръжките от двете страни на компютъра (1) с помощта на винтове (119) и подложки (93). Монтирайте покритията на дръжките (84) с помощта на винтовете (85).
3. Фиксирайте предния лост (5) на вертикалния лост (4, 6) с помощта на винтове (105, 119) и подложки (93). Свържете кабелите (123 и 124а). Пъхнете вертикалните лостове (4, 6) в главната рамка (7) и внимавайте кабелите да не се захванат и да не се повредят.
4. Прикрепете кабелите на компютъра (124а, 125). Монтирайте компютъра (1) на вертикалните лостове (4, 6) с помощта на винтове (114) и подложки (116). Внимавайте кабелите да не се захванат и да не се повредят.
5. Завинтете левия и десния капак (53, 54) на главната рамка с помощта на винтове (99).

Внимание: Не слагайте уреда уреда в контакта, докато не приключи монтажът. Преди да започнете да използвате пътеката, приключете с монтажа и затегнете всички винтове.

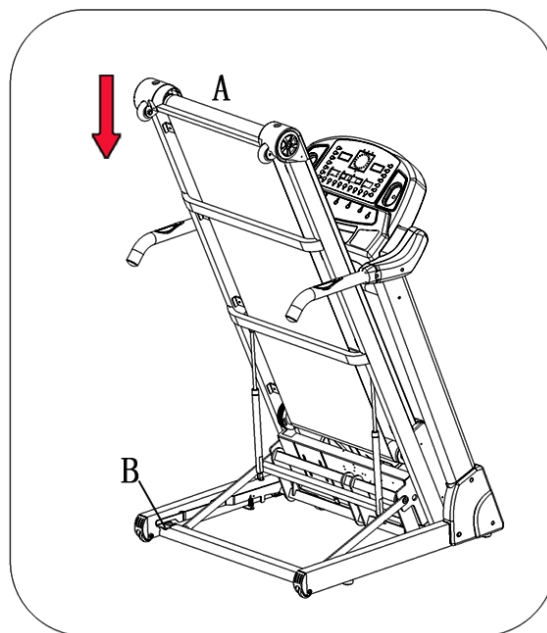
Манипулация

Сгъване



Дръжте опорна точка А, дърпайте в посоката на стрелката, докато не чуete щракването на педала .

Разпъване



Дръжте опорна точка А, с крак натиснете точка В за освобождаване на хидравличния механизъм

Почистване

Текущото почистване на Вашата тренировъчна лента увеличава дълготрайността и.

Предупреждение: За да не се стигне до злополука от електрически ток, преди почистването и поддръжката проверете, лентата дали е изключена и шнурът дали е изваден от контакта.

Важно: За почистване никога не използвайте за полиращи или почистващи препарати. За предпазване на компютъра от повреждане същият пазете на сухо място и не го оставяйте под действието на преки слънчеви лъчи.

След всяка тренировка: Избършете потта от компютъра и от повърхността на лентата. Използвайте чисто, влажно и меко парцалче.

Ежеседмично: Препоръчваме да сложите лентата върху подложка. Това улеснява почистването, защото мръсотията от обувките пропадат под лентата. Всяка седмица изсмуквайте изпод лентата праха с прахосмукачка.

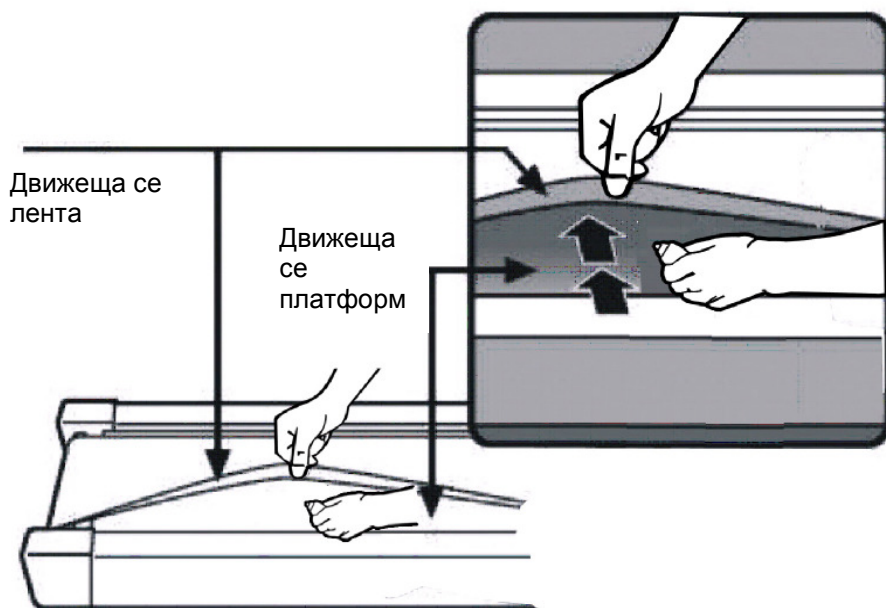
Смазване на платформата

Тази пътека е оборудвана със смазана платформа с малка необходимост от поддръжка. Търкането на пътеката / платформата може да оказва голямо влияние върху функционирането и срока на употреба на вашия степер, затова платформата изисква редовно смазване. Препоръчваме редовно да се контролира платформата.

Препоръчваме да се извършва смазване според следния хармонограм:

- Не много честа употреба (по-малко от 3 часа седмично) – веднъж годишно
- Честа употреба (3-5 часа седмично) – веднъж на шест месеца
- Много честа употреба (повече от 5 часа седмично) – на всеки три месеца

Апликация на смазката на пътеката:



Внимание: Смазката на пътеката трябва да се слага съгласно горепосочените инструкции.

Грижа и поддръжка

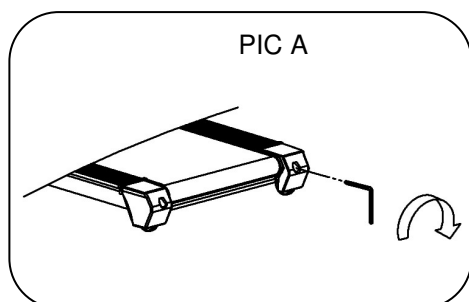
- За ограничаване на корозията не използвайте и не складирайте уреда във влажни помещения.
- Винаги на всеки 4 седмици проверявайте всички връзки – дали са в добро състояние и дали са достатъчно стегнати.
- В случай на ремонт на уреда моля уведомете Вашия продавач.
- Подменете веднага повредените части / или не използвайте уреда, докато не бъде ремонтиран.
- При ремонт моля използвайте само оригинални резервни части.
- За почистване на уреда използвайте влажен парцал и не използвайте агресивни почистващи препарати.
- Веднага след тренировка избършете уреда от потта. Потта може да повреди уреда и може да повреди правилното функциониране на уреда.

НАСТРОЙКА НА ПЪТЕКАТА

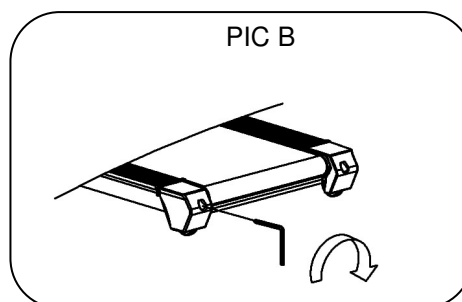
мощността на мотора и голямо износване на ваяците.

Центриране на подвижната лента:

- Сложете пътеката на равна повърхност
- Оставете пътеката да работи със скорост приблизително 5 км/ч
- Ако лентата се отклонява надясно, затегнете десния винт за настройка с 1/2 оборот надясно и левия винт за настройка с 1/2 оборот наляво – виж фиг. А
- Ако лентата се отклонява наляво, затегнете левия винт за настройка с 1/2 оборот надясно и десния винт за настройка с 1/2 оборот наляво – виж фиг. В



Фигура А Ако лентата се отклонява НАЛЯВО



Фигура В Ако лентата се отклонява НАДЯСНО

Предупреждение: Преди почистване или поддръжка винаги изваждайте пътеката от контакта.

С редовно почистване можете значително да удължите срока на употреба на своя степер. Почиствайте уреда редовно от прах.

Почиствайте натоварените части на платформата от двете страни на движещата се лента и на страничните релси. По този начин ограничавате натрупването на нечистотии под движещата се лента.

Горната повърхност се почиства с влажен парцал с разтвор от почистващ препарат. Течността не трябва да проникне в моторната рамка или долната част на пътеката.

Предупреждение: Преди отстраняване на капака на мотора винаги изваждайте пътеката от контакта.

Най-малко веднъж годишно сваляйте капака на мотора и с прахосмукачка почиствайте пространството под него. Внимавайте да не повредите проводниците или електрическите вериги.

Списък на резервните части – Power Run 9.5 – 2012

№	НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ	БР	№	НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ	БР
1	КОМПЮТЪР		1	31	ДВИЖЕЩА СЕ ЛЕНТА		1
2	ЛЯВА ДРЪЖКА		1	32	ПРЕДЕН ВАЛЯК		1
3	ДЯСНА ДРЪЖКА		1	33	РЕМЪК	J200-8	1
4	ЛЯВ ВЕРТИКАЛЕН ЛОСТ		1	34	ПОДВИЖНА ПЛАТФОРМА		1
5	ПРЕДЕН ЛОСТ		1	35	ЗАДЕН ВАЛЯК		1
6	ДЕСЕН ВЕРТИКАЛЕН ЛОСТ		1	36	ПРЕДАВАНЕ		1
7	КОМПЛЕКТ ЗА НАСТРОЙКА		1	37	ПАНЕЛ ЗА УПРАВЛЕНИЕ		1
8	ШАСИ		1	38	ОХРАНА СРЕЩУ ПРЕТОВАРВАНЕ		1
9	ПЕДАЛ		1	39	ПРАВОЪГЪЛЕН КЛЮЧ		1
10	ГЛАВНА РАМКА		1	40	КОНТАКТ		1
11	ФИКСИРАЩА ТРЪБА		1	41	ПРЕДЕН КОНТАКТ НА МОТОРА		1
12	КАПАК НА КОМПЮТЪРА, ДОЛЕН		1	42	МОТОР ЗА НАСТРОЙКА НА НАКЛОНА		1
13	КАПАК НА КОМПЮТЪРА, ГОРЕН		1	43	ЕДНОПОСОЧЕН МОТОР		1
14	ВЪНШНО ПОКРИТИЕ НА ЛЯВАТА ДРЪЖКА		1	44	ЛОЖЕ НА МОТОРА		1
15	ВЪТРЕШНО ПОКРИТИЕ НА ЛЯВАТА ДРЪЖКА		1	45	ПОДВИЖНА ЧАСТ		2
16	ПЛАТФОРМА НА КОМПЮТЪРА		1	46	ПЛАСТМАСОВ ЛАГЕР		2
17	КОМПЮТЪР		1	47	СТОПОР		4
18	СТОМАНЕНА ПЛАСТИНА НА ОБЕЗОПАСИТЕЛНИЯ КЛЮЧ		1	48	ОС НА РЕЛСАТА		1
19	ГОРЕН КАБЕЛ		1	49	КОНУСНА АМОТИСИРАЩА ВЛОЖКА		2
20	ГОРЕН КАБЕЛ НА ДАТЧИКА НА ПУЛСА		1	50	ОС ЗА КОНТРОЛ НА ПОЗИЦИЯТА		1
21	ПЛАТФОРМА С БУТОНИ		1	51	КАПАК НА ОСТА		2
22	ДАТЧИК НА ПУЛСА С БУТОН ЗА НАСТРОЙКА НА СКОРОСТТА		1	52	ВАЛЯК		2
23	ДУНАПРЕНЕНО ПОКРИТИЕ	Ø43* Ø37*367	2	53	ПОКРИТИЕ НА ЛЕВИЯ ВЕРТИКАЛЕН ЛОСТ		1
24	КРАЕН КАПАК		2	54	ПОКРИТИЕ НА ДЕСНИЯ ВЕРТИКАЛЕН ЛОСТ		1
25	ДУНАПРЕНЕНО ПОКРИТИЕ	Ø39* Ø31*820	1	55	КРЪГОВ СТОПОР		1
26	ДАТЧИК НА ПУЛСА С БУТОН ЗА НАСТРОЙКА НА НАКЛОНА		1	56	АМОТИСИРАЩА ПОДЛОЖКА		4
27	ЛЯВО ЛЕКО ПОКРИТИЕ НА МОТОРА		1	57	ПРУЖИНА		1
28	КАПАК НА МОТОРА		1	58	КОЛЕЛО		2
29	ДЯСНО ЛЕКО ПОКРИТИЕ НА МОТОРА		1	59	ПРОХОД НА КАПАКА НА КОЛЕЛОТО		4
30	РЕЛСИ		2	60	КОЛЕЛО ЗА НАСТРОЙКА		2

Списък на резервните части – Power Run 9.5 – 2012

№	НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ	БР		№	НАИМЕНОВАНИЕ	ОПИСАНИЕ	БР
61	ПОКРИТИЕ НА КОЛЕЛОТО		2		99	ВИНТ	ST4.2*12	23
62	ПЕДАЛ		1		100	ГАЙКА	M6	10
63	АМОРТИСИРАЩА ПОДЛОЖКА ЕВА		1		101	ВИНТ	M8*42	2
64	МАГНИТЕН ДАТЧИК		1		102	ВИНТ	M6*12	2
65	ПЛАТФОРМА ЗА СВЪРЗВАНЕ НА ДАТЧИКА		1		103	ВИНТ	M8*50	2
66	АМОРТИСИРАЩА ПОДЛОЖКА НА РЕЛСИТЕ		8		104	ВИНТ	M6*16	4
67	КРЪГЛА АМОРТИСИРАЩА ПОДЛОЖКА		8		105	ВИНТ	M8*25	8
68	КОЛЕЛО		2		106	ПОДЛОЖКА С	8	7
69	КРАЙНО ПОКРИТИЕ		1		107	ВИНТ	M8*30	2
70	ЛЯВО КРАЙНО ПОКРИТИЕ		1		108	ЕЛАСТИЧНА ПРЕДПАЗНА ПОДЛОЖКА	8	4
71	ДЯСНО КРАЙНО ПОКРИТИЕ		1		109	ВИНТ С	M8*20	2
72	ИМБУС № 6		1		110	ВИНТ	M8*80	1
73	ИМБУС № 5		1		111	ВИНТ	M8*75	1
74	МАГНИТНО ЯДРО		1		112	ВИНТ	M10*62	1
75	МАГНИТЕН ПРЪСТЕН		1		113	ВИНТ	M10*45	1
76	САМОСТОЯТЕЛЕН ПРОВОДНИК ЗА ПРОМЕНЛИВ ТОК		1		114	ПРЕДПАЗНА ПОДЛОЖКА	10	14
77	САМОСТОЯТЕЛЕН ПРОВОДНИК 1		2		115	ГАЙКА	M10	1
78	САМОСТОЯТЕЛЕН ПРОВОДНИК 2		2		116	ВИНТ	M10*25	12
79	ОСНОВНА РАМКА		1		117	ГАЙКА	M8	14
80	ИМБУСЕН КЛЮЧ		1		118	ВИНТ	M6*40	2
81	СТАНДАРТЕН СИЛОВ КАБЕЛ		1		119	ВИНТ	M8*52	1
82	ОБЕЗОПАСИТЕЛЕН КЛЮЧ		1		120	ПОДЛОЖКА С	8	2
83	ВЪТРЕШНО ПОКРИТИЕ НА ДЯСНАТА ДРЪЖКА		1		121	ВИНТ	ST4.2*35	2
84	ВЪНШНО ПОКРИТИЕ НА ДЯСНАТА ДРЪЖКА		1		122	ВИНТ	M6*40	4
85	ВИНТ	ST4.2*13	6		123	КАБЕЛ НА КОМПЮТЪРА ДОЛЕН		1
86	ВИНТ	ST4.2*13	18		124	КАБЕЛ НА КОМПЮТЪРА СРЕДЕН		1
87	ВИНТ	ST2.9*6.5	37		125	КАБЕЛ НА КОМПЮТЪРА ГОРЕН		1
88	ФОЛИО (ЛЕПЕНКА)		1		126	ИНДУКТ. СЪПРОТИВЛЕНИЕ		1
89	ВИНТ	M5*8	5		127	РЕАКТАНС		1
90	ВИНТ	M5*6	4		128	ВИНТ	M5*12	2
91	ВИНТ	M5*10	2		129	ВИНТ	ST4.2*9.5	4
92	ВИНТ	M8*40	1		130	ИНСТАЛАЦИОННА ПЛАТФОРМА		1
93	ПОДСИГУРЯВАЩА ПОДЛОЖКА	8	32		131	ВИНТ	ST2.9*9.5	8
94	ВИНТ	M6*22	8		132	ЛЯВА СВЪРЗВАЩА НА СТОЙКАТА ЗА ШИШЕ		1
95	ВИНТ	M8*65	2		133	ДЯСНА СВЪРЗВАЩА НА СТОЙКАТА ЗА ШИШЕ		1
96	ВИНТ	M3*10	2		134	ПРИЕМНИК НА ГРЪДНАТА ЛЕНТА		1
97	ГАЙКА С	M3	2		135	ГРЪДНА ЛЕНТА		1
98	ВИНТ	M3*6	2					

Stimată cumpărătoare, Stimate cumpărător,

Vă felicităm cu ocazia cumpărării echipamentului casnic de antrenament ENERGETICS. Acest produs este construit astfel, încât să corespundă necesităților și cerințelor Dumneavoastră. Vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare înainte de a începe primul montaj și prima utilizare. Vă rugăm să păstrați instrucțiunile de utilizare într-un loc sigur, pentru a le putea folosi ca și ghid pentru o utilizare corectă a aparatului Dumneavoastră de fortificare. Vă stăm oricând la dispoziție pentru a răspunde la orice întrebări. Vă dorim mult succes și acalmie în timpul antrenamentului.

Al Dumneavoastră team 

Garanție

Produsele ENERGETICS sunt produse de o înaltă calitate, construite și verificate pentru un antrenament fitness foarte pretențios. Acest aparat este în conformitate cu norma europeană EN 957.

Măsuri de securitate

- Acest aparat de antrenament nu este destinat pentru scopuri terapeutice.
- În cazul unor probleme de sănătate sau pentru stabilirea unor programe individuale de antrenament, cereți sfatul medicului Dumneavoastră, care Vă va recomanda tipul de antrenament și sarcină potrivite.
- Atenție: Un antrenament necorespunzător sau exagerat poate periclita sănătatea Dumneavoastră!
- Pentru un antrenament sigur și efectiv este necesar a respecta indicațiile din instrucțiunile antrenament.
- Înainte de începerea antrenamentului trebuie să Vă asigurați dacă echipamentul de antrenament este montat și ajustat în mod corespunzător.
- Întotdeauna începeți antrenamentul după ce efectuați încălzirea.
- Utilizați doar piesele originale atașate, marca ENERGETICS (vezi foaia de livrare - Check-List).
- În timpul operației de montare a aparatului, respectați exact instrucțiunile de montaj.
- Pentru montaj utilizați doar scule potrivite și eventual cereți ajutorul unei alte persoane.
- Așezați aparatul pe o bază dreaptă, rezistentă la alunecare, pentru a asigura o stabilitate perfectă și pentru a reduce zgomotele și vibrațiile. Pentru așezarea aparatului pe o bază stabilă, utilizați capul reglabil al stativului aflat la extremitățile suportului transversal posterior.
- asigurați-vă că roțile frontale de transport se află într-o poziție corectă (vezi instrucțiunile de montaj).
- asigurați-vă că toate părțile mobile sunt în limitele lor admisibile (poziția maximă) și că sunt reglate corespunzător.
- Strângeți șuruburile tuturor componentelor reglabile, și anume înainte de începerea antrenamentului astfel, încât să nu fie posibilă slăbirea acestor piese în timpul antrenamentului.
- Poziția biomecanică corectă: Pentru a simplifica linia directă de alergare pe banda de alergare, Vă recomandăm să Vă fixați vizual un punct din spațiul din fața Dumneavoastră și să Vă imaginați că doriți să atingeți acel punct.
- Echipamentul de antrenament este construit pentru persoane adulte. Asigurați ca eventualul antrenament al copiilor să aibă loc doar sub supravegherea unei persoane adulte.
- Atrageți atenția persoanelor aflate în apropiere asupra unui posibil pericol, de exemplu pericolul de rănire cauzată de piesele mobile.
- Randamentul antrenamentului se poate ajusta conform cerințelor Dumneavoastră de antrenament: vezi instrucțiunile de ajustare antrenament.
- În timpul antrenamentului trebuie să purtați doar încălțăminte sportivă rezistentă.
- Asigurați un spațiu suficient de mare pentru utilizarea aparatului.
- În timp ce montați și demontați aparatul, acordați atenție corespunzătoare pieselor care nu sunt fixate precum și pieselor mobile.

Măsurile de securitate

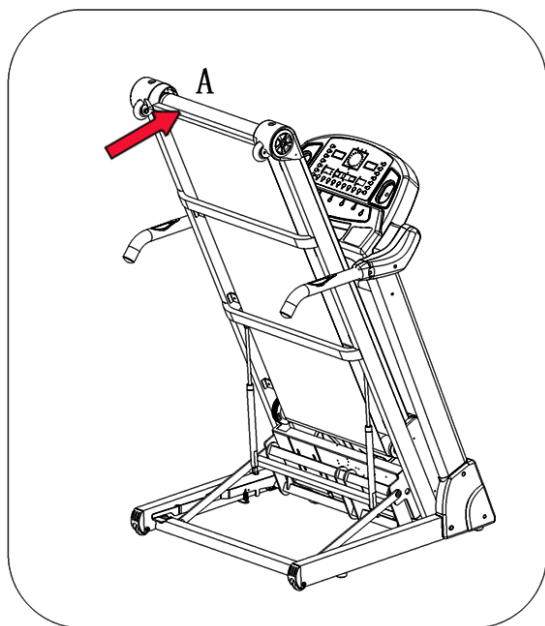
- Așezați banda de alergare pe o suprafață curată și dreaptă. Nu amplasați banda de alergare pe un covor înalt care poate împiedica ventilația corectă. Nu amplasați banda de alergare în apropierea apei sau afară.
- Amplasați banda de alergare în așa fel, încât priza să fie vizibilă și bine accesibilă.
- Niciodată nu porniți banda de alergare atunci când vă aflați pe banda rulantă. După pornire și setare, banda rulantă se va pune în mișcare după scurgerea unui timp de 3 secunde; întotdeauna trebuie să stați pe șinele de pe marginea cadrului până în momentul în care banda începe să se miște.
- În cursul antrenamentului pe banda de alergare trebuie să utilizați îmbrăcăminte corespunzătoare. Nu purtați îmbrăcăminte lungi și largi care se pot agăța în melev. Utilizați întotdeauna încălțăminte potrivită pentru alergare sau încălțăminte pentru aerobic cu talpa de gumă.
- Înainte de îndepărtarea capacului motorului întotdeauna scoateți aparatul din priză.
- Împiedicați prezența copiilor mici lângă banda de alergare aflată în funcțiune.
- În momentul începerii mersului sau a alergării pe banda de alergare țineți-vă întotdeauna de mâner până când vă veți simți confortabil.
- În timpul utilizării benzii de alergare trebuie să vă prindeți întotdeauna cordonul de siguranță pe îmbrăcăminte. Dacă banda de alergare își mărește pe neașteptate viteza datorită unei erori electronice sau dacă ar avea loc o accelerare ireversibilă a vitezei, banda de alergare se oprește imediat după extragerea cordonului de siguranță din consolă.
- În perioada în care nu utilizați banda de alergare, îndepărtați cordonul de siguranță.
- Înainte de începerea fiecărui program de exerciții trebuie să-i cereți sfatul medicului dumneavoastră sau asistentului dumneavoastră medical. El vă va ajuta în stabilirea frecvenței exercițiilor, intensitatea (frecvența țintă a inimii) și perioada potrivită pentru vârsta și sănătatea dumneavoastră. În cazul în care, în cursul antrenamentului, aveți dureri sau simțiți tensiune în torace, aveți puls neregulat, probleme cu respirația, sunteți moleșiți sau simțiți indispoziție, **ÎNTRERUPEȚI** imediat antrenamentul! Înainte de reluarea antrenamentului cereți sfatul medicului dumneavoastră.

Montajul

1. Deschideți cutia și îndepărtați ambalajul de spumă și de hârtie. Așezați banda de alergare pe pardosea în conformitate cu schița.
2. Trageți cablul superior al computerului prin mânere (2, 3) și apoi conectați-l la computer. Fixați mânerul pe ambele părți ale computerului (1) cu ajutorul șuruburilor (119) și al șabnelor (93). Montați capacele mânerelor (84) cu ajutorul șuruburilor (85).
3. Fixați bara frontală (5) de stâlpi (4, 6) cu ajutorul șuruburilor (105, 119) și al șabnelor (93). Conectați cablurile (123 și 124a). Introduceți stâlpii (4, 6) în cadrul principal (7) și evitați agățarea și deteriorarea cablurilor.
4. Fixați cablurile computerului (124a, 125). Montați computerul (1) pe stâlpi (4, 6) cu ajutorul șuruburilor (114) și al șabnelor (116). Evitați agățarea și deteriorarea cablurilor.
5. Prindeți cu șuruburi (99) capacul stâng și drept (53, 54) pe cadrul principal.
6. **Atenție:** Nu conectați aparatul la priză până ce montajul nu este gata. Înainte de a începe utilizarea benzii de alergare terminați montajul și strângeți toate șuruburile.

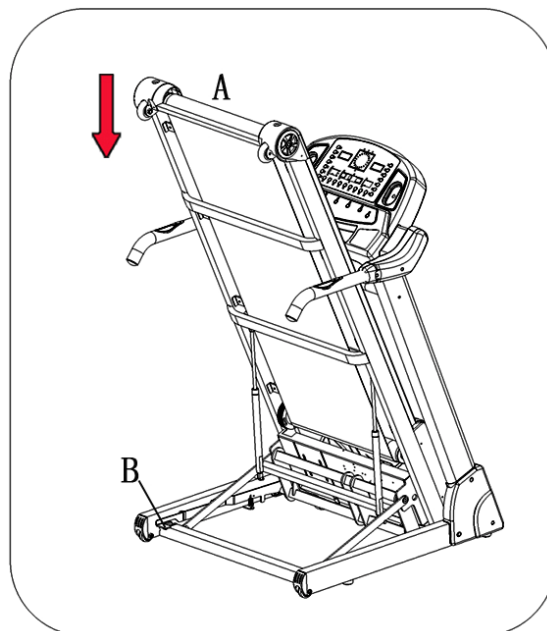
INSTRUCȚIUNI PENTRU DEPLASARE

Strângere



Țineți punctul de sprijin A, trageți în direcția săgeții până ce auziți un clic al pedalei.

Desfacere



Țineți punctul de sprijin A, apăsați cu piciorul pe punctul B pentru a slăbi mecanismul hidraulic.

Curățirea

Curățirea periodică a benzii de alergare pentru antrenamentul Dumneavoastră, mărește durata de folosință a acestuia.

Avertisment: Pentru a se evita producerea accidentelor de electrocutare, înainte de curățirea și întreținerii, asigurați-vă dacă banda de alergare este decuplată și cablul este scos din priză.

Important: Pentru curățirea benzii de alergare, nu folosiți nici o dată soluții de curățat sau de lustruit. Pentru protecția computerului împotriva deteriorării, păstrați computerul uscat și nu-l expuneți direct la radiațiile solare.

După fiecare antrenament: Ștergeți transpirația de pe suprafața benzii de alergare și a computerului. Folosiți o cârpă moale, curată și umedă.

Săptămânal: recomandăm așezarea benzii de alergare pe un preș. Aceasta ușurează curățirea, pentru că murdăriile de pe încălțăminte cad sub bandă. În fiecare săptămână, aspirați praful de sub bandă.

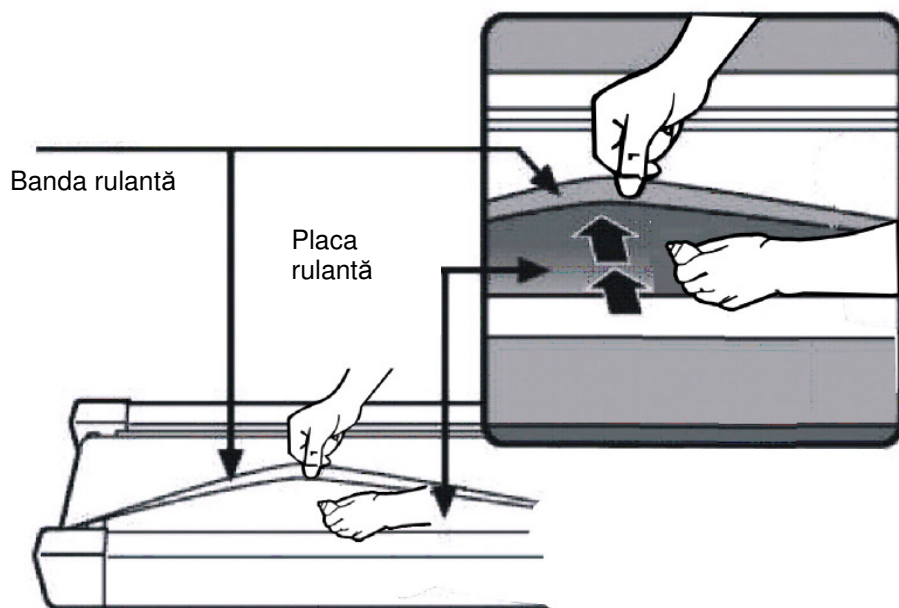
Gresarea plăcii

Acest pas de alergare este prevăzut cu o placă gresată care necesită foarte puțină întreținere. Frecarea benzii / a plăcii poate influența semnificativ funcționarea și durata de utilizare a benzii dumneavoastră de alergare și de aceea placa trebuie gresată regulat. Se recomandă un control regulat al plăcii.

Recomandăm executarea gresării în conformitate cu următorul grafic:

- Utilizare ocazională (mai puțin de 3 ore pe săptămână) – o dată pe an
- Utilizare cu frecvență medie (3-5 de ore pe săptămână) – o dată la șase luni
- Utilizare foarte frecventă (mai mult de 5 ore pe săptămână) – la fiecare trei luni

Aplicarea lubrifiantului pe banda rulantă:



Atenție: Lubrifiantul se aplică pe banda de alergare în conformitate cu indicațiile menționate mai sus.

Grija și întreținerea

- Pentru a limita coroziunea, nu utilizați și nu depozitați aparatul în spații umede.
- Cel puțin o dată la 4 săptămâni, verificați toate articulațiile, controlând dacă sunt în stare bună și destul de strânse.
- În cazul operațiilor de reparații, anunțați vânzătorul Dumneavoastră de aparat.
- Înlocuiți imediat piesele defecte / sau nu utilizați aparatul până în momentul reparații lui.
- Pentru reparații utilizați doar piese originale.
- Pentru curățirea aparatului utilizați doar o țesătură umedă și evitați folosirea unor detergenți agresivi.
- Asigurați ca, imediat după antrenament, aparatul să fie curățit de lichidul de transpirație. Transpirația poate deteriora aparatul și afecta funcția acestuia.

REGLAREA BENZII DE ALERGARE

Evitați întinderea excesivă a benzii rulante. Poate cauza limitarea puterii motorului și uzarea excesivă a cilindrilor.

Centrarea benzii rulante:

- Așezați banda de alergare pe o suprafață dreaptă.
- Lăsați banda de alergare să funcționeze cu o viteză de circa 5 km/h.
- În cazul în care banda deviază spre dreapta, strângeți șurubul de ajustare drept cu o 1/2 de rotație spre dreapta și șurubul de ajustare stâng cu o 1/2 de rotație spre stânga – vezi figura A.
- În cazul în care banda deviază spre stânga, strângeți șurubul de ajustare stâng cu o 1/2 de rotație spre dreapta și șurubul de ajustare drept cu o 1/2 de rotație spre stânga – vezi figura B

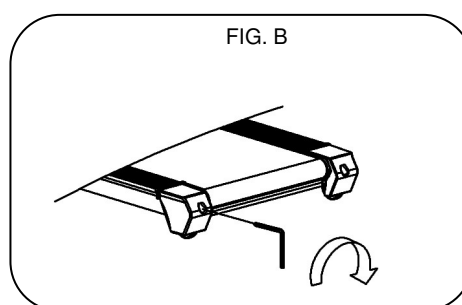
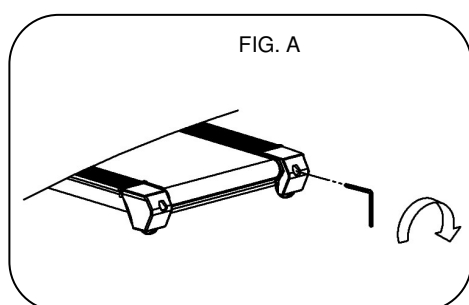


Figura A În cazul în care banda deviază spre STÂNGA **Figura B** În cazul în care banda deviază spre DREAPTA

Avertizare: Înainte de întreținere sau mentenanță întotdeauna scoateți banda de alergare din priză.

Curățirea regulată poate prelungi semnificativ durata de utilizare a benzii de alergare. Meleul trebuie curățat regulat de praf.

Curățați părțile solicitate ale plăcii pe ambele părți ale benzii rulante și șinele laterale. Astfel limitați așezarea impurităților sub banda rulantă.

Curățați suprafața superioară a benzii cu o cârpă umedă înmuiată într-o soluție de apă și săpun. Lichidul nu are voie să pătrundă în cadrul motorului sau în partea inferioară a benzii.

Avertizare: Înainte de îndepărtarea capacului motorului, întotdeauna scoateți banda de alergare din priză.

Cel puțin o dată pe an îndepărtați capacul motorului și curățați cu aspiratorul spațiul dedesubt. Aveți grijă să nu deteriorați conductorii sau circuitele electrice.

Tabelul pieselor de schimb – Power Run 9.5 – 2012

NR.	DENUMIRE	DESCRIERE	BUC	NR.	DENUMIRE	DESCRIERE	BUC
1	COMPUTER		1	41	CAPAC MOTOR, FAȚĂ		1
2	MÂNER STÂNGA		1	42	MOTOR PENTRU SETAREA ÎNCLINAȚIEI		1
3	MÂNER DREAPTA		1	43	MOTOR CURENT CONTINUU		1
4	STÂLP STÂNGA		1	44	LOCAȘ MOTOR		1
5	MÂNER		1	45	ELEMENT GLISARE		2
6	STÂLP DREAPTA		1	46	RULMENT DIN MATERIAL PLASTIC		2
7	ANSAMBLU SETARE		1	47	LIMITATOR		4
8	ȘASIU		1	48	OSIE ȘINĂ		1
9	PEDALĂ		1	49	BUCSĂ CONICĂ DE AMORTIZARE		2
10	CADRU PRINCIPAL		1	50	OSIE CONTROL POZIȚIE		1
11	ȚEAVĂ ÎNTĂRIRE		1	51	CAPAC OSIE		2
12	CAPAC COMPUTER, INFERIOR		1	52	CILINDRU		2
13	CAPAC COMPUTER, SUPERIOR		1	53	CAPAC STÂLP STÂNGA		1
14	CAPAC EXTERN, MÂNER STÂNGA		1	54	CAPAC STÂLP DREAPTA		1
15	CAPAC INTERN, MÂNER STÂNGA		1	55	LIMITATOR INELAR		1
16	PLACĂ COMPUTER		1	56	ȘAIBĂ AMORTIZARE		4
17	COMPUTER		1	57	ARC		1
18	TĂBLIȚĂ DE META A CHEII DE SIGURANȚĂ		1	58	ROTIȚĂ		2
19	CABLU SUPERIOR		1	59	ELEMENT TRECERE CAPAC ROTIȚĂ		4
20	CABLU SUPERIOR SENZOR PULS		1	60	ROTIȚĂ AJUSTABILĂ		2
21	PANOU BUTOANE		1	61	CĂPĂCEL ROTIȚĂ		2
22	SENZOR PULS CU BUTON PENTRU SETARE VITEZĂ		1	62	PEDALĂ		1
23	HUSĂ DE SPUMĂ	Ø43* Ø37*367	2	63	ȘAIBĂ AMORTIZARE STÂNGA		1
24	CĂPĂCEL TERMINAL		2	64	SENZOR MAGNETIC		1
25	HUSĂ DE SPUMĂ	Ø39* Ø31*820	1	65	PLACĂ CONECTARE SENZOR		1
26	SENZOR PULS CU BUTON SETARE ÎNCLINAȚIE		1	66	ȘAIBĂ AMORTIZARE PENTRU ȘINA DE GHIDAJ		8
27	CAPAC UȘOR PENTRU MOTOR, STÂNGA		1	67	ȘAIBĂ ROTUNDĂ DE AMORTIZARE		8
28	CAPAC MOTOR		1	68	ROTIȚĂ		2
29	CAPAC UȘOR PENTRU MOTOR, DREAPTA		1	69	CĂPĂCEL TERMINAL		1
30	ȘINĂ DE GHIDAJ		2	70	CĂPĂCEL TERMINAL, STÂNGA		1
31	BANDĂ DE ALERGARE		1	71	CĂPĂCEL TERMINAL, DREAPTA		1
32	CILINDRU FAȚĂ		1	72	CHEIE NR. 6		1
33	CUREA	J200-8	1	73	CHEIE NR. 5		1
34	PLACĂ RULANTĂ		1	74	NUCLEU MAGNETIC		1
35	CILINDRU SPATE		1	75	INEL MAGNETIC		1
36	TRANSMISIE		1	76	CONDUCTOR INDEPENDENT CURENT ALTERNATIV		1
37	PANOU DE COMANDĂ		1	77	CONDUCTOR INDEPENDENT 1		2
38	PROTECȚIE CONTRA SUPRASOLICITĂRII		1	78	CONDUCTOR INDEPENDENT 2		2
39	ÎNTRERUPĂTOR PĂTRAT		1	79	CADRU DE BAZĂ		1
40	PRIZĂ		1	80	CHEIE IMBUS		1

Tabelul pieselor de schimb – Power Run 9.5 – 2012

NR.	DENUMIRE	DESCRIERE	BUC		NR.	DENUMIRE	DESCRIERE	BUC
81	CABLU DE FORȚĂ STANDARD		1		109	ȘURUB C	M8*20	2
82	CHEIE DE SIGURANȚĂ		1		110	ȘURUB	M8*80	1
83	CAPAC INTERN MÂNER DREPT		1		111	ȘURUB	M8*75	1
84	CAPA EXTERN MÂNER DREPT		1		112	ȘURUB	M10*62	1
85	ȘURUB	ST4.2*13	6		113	ȘURUB	M10*45	1
86	ȘURUB	ST4.2*13	18		114	ȘAIBĂ DE SIGURANȚĂ	10	14
87	ȘURUB	ST2.9*6.5	37		115	PIULIȚĂ	M10	1
88	FOLIE (ETICHETĂ)		1		116	ȘURUB	M10*25	12
89	ȘURUB	M5*8	5		117	PIULIȚĂ	M8	14
90	ȘURUB	M5*6	4		118	ȘURUB	M6*40	2
91	ȘURUB	M5*10	2		119	ȘURUB	M8*52	1
92	ȘURUB	M8*40	1		120	ȘAIBA C	8	2
93	ȘAIBĂ DE SIGURANȚĂ	8	32		121	ȘURUB	ST4.2*35	2
94	ȘURUB	M6*22	8		122	ȘURUB	M6*40	4
95	ȘURUB	M8*65	2		123	CABLU COMPUTER, INFERIOR		1
96	ȘURUB	M3*10	2		124	CABLU COMPUTER, MIJLOCIU		1
97	PIULIȚA C	M3	2		125	CABLU COMPUTER, SUPERIOR		1
98	ȘURUB	M3*6	2		126	REZISTENȚĂ DE INDUCȚIE		1
99	ȘURUB	ST4.2*12	23		127	REACTANTE		1
100	PIULIȚĂ	M6	10		128	ȘURUB	M5*12	2
101	ȘURUB	M8*42	2		129	ȘURUB	ST4.2*9.5	4
102	ȘURUB	M6*12	2		130	PLACĂ INSTALARE		1
103	ȘURUB	M8*50	2		131	ȘURUB	ST2.9*9.5	8
104	ȘURUB	M6*16	4		132	PLĂCUȚĂ DE ÎMBINARE SUPORT STICLĂ, STÂNGA		1
105	ȘURUB	M8*25	8		133	PLĂCUȚĂ DE ÎMBINARE SUPORT STICLĂ, DREAPTA		1
106	ȘAIBA C	8	7		134	RECEPTOR BANDĂ DE TORACE		1
107	ȘURUB	M8*30	2		135	BANDĂ DE TORACE		1
108	ȘAIBĂ FLEXIBILĂ DE SIGURANȚĂ	8	4					

Aldığınız ENERGETICS ev antrenman aletini güle güle kullanınız. Bu ürün ev kullanımındaki ihtiyaçlarınızı ve isteklerinizi karşılamak için tasarlanıp üretilmiştir. Lütfen, montaj ve ilk kullanımdan önce kullanma kılavuzu dikkatli okuyunuz. Kullanma kılavuzunu bakım ve / veya ek bilgi almak için saklayınız. Herhangi bir şey sormak istediğinizde bize tereddüt etmeden başvurunuz. Antrenman esnasında size bol eğlence ve başarı dileriz.

Sizin  **ENERGETICS** Takımınız

Garanti

ENERGETICS size yüksek performanslı fitness-antrenman için test edilmiş ve tasarlanmış kaliteli ürünler sunmaktadır. Bu alet EN/957 Avrupa standartlarına uygun üretilmektedir.

Güvenlik bilgileri

- Bu antrenman aleti terapötik amaçlara uygun değil.
- Herhangi antrenman programına başlamadan doktorunuza danışınız. Doktorunuz size en uygun antrenmanı tavsiye etsin.
- Dikkat: uygunsuz ve fazla yapılan antrenman sağlığınıza zarar verebilir. Kendini iyi hissetmiyorsanız antrenman aletini kullanmayın.
- Doğru ve etkili antrenman için kullanma kılavuzundaki bilgilere göre hareket ediniz.
- Antrenmana başlamadan antrenman aletin doğru monte edilmiş ve ayarlanmış olup olmadığını kontrol ediniz.
- Antrenmana her zaman ısınma hareketiyle başlayınız.
- Sadece eklenmiş ENERGETICS orijinal yedek parçalarını kullanınız (kontrol listesine, Check-Liste bakınız).
- Aletin montajını yaparken montaj talimatına göre hareket ediniz.
- Montaj yaparken sadece uygun aletleri kullanın. Gerekirse başkasından yardım isteyiniz.
- Aleti sert ve düz bir yüzeyde monte ediniz.
- Antrenman aletin dengeli durması için arka borudaki cihaz sabitleme düğmesini kullanınız.
- Ön tekerlerin doğru pozisyonunda (montaj talimatında belirttiği gibi) olmasından emin olunuz.
- Bütün hareket eden parçaların olması gereken pozisyonunda (azamı pozisyonu) doğru ayarlı olmasından emin olunuz.
- Antrenman esnasında sorun çıkmaması için antrenmana başlamadan bütün parçaların vidalarını sıkınız.
- Antrenman aleti yetişkinlere tasarlanmıştır. Çocukların kullanması sadece yetişkinlerin gözetimi altında mümkündür.
- Tavsiye edilen doğru biyo-mekanik konum: Odada önünüzde duran sabit bir nesneye odaklanarak koşu bandında düz koşmanız daha kolay hale getirilmiştir. Bu nesneye yaklaşmak istiyormuş gibi koşunuz.
- Antrenman aleti kullanan diğer kişileri tehlike oluşabilecek durumlar karşı uyarınız, örneğin antrenman esnasında hareket eden parçalardan oluşacak yaralanmalar.
- Antrenman esnasında ihtiyaçlarınıza göre pedal direncini artırabilirsiniz veya hafifletebilirsiniz.
- Antrenman yaparken sadece sert taban olan ayakkabıları kullanınız, ayakkabısız kesinlikle kullanmayınız.
- Aletin etrafında yeterince boşluk olmasından emin olunuz.
- Montaj ve demontaj esnasında aletin sabit olmayan ve hareket eden parçalarına dikkat ediniz.

Güvenlik Talimatları

- Koşu bandını engebesiz ve düz bir zemine yerleştiriniz. Koşu bandını kalın halıların üzerine yerleştirmeyiniz zira bu, gerektiği gibi havalanmasını engelleyebilir. Koşu bandını su veya açık mekan yakınına yerleştirmeyiniz.
- Koşu bandını, duvar prizi görünecek ve ulaşılabilir şekilde konumlandırınız.
- Koşu bandını, siz yürüyüş kayışının üzerinde dururken kesinlikle çalıştırmayınız. Elektrik gücünü açtıktan ve hız ayarını yaptıktan sonra 3 saniyelik bir duraklama olacak, bunun ardından yürüyüş kayışı hareket etmeye başlayacaktır; kayış hareket etmeye başlayınca kadar çerçeve kenarındaki ayaklıkların üzerinde durunuz.
- Koşu bandında egzersiz yaparken uygun giysiler giyiniz. Koşu bandına takılabilecek uzun ve sarkık giysiler giymeyiniz. Her zaman lastik tabanlı koşu veya aerobik ayakkabıları giyiniz.
- Koşu bandı motorunun kapağını kaldırmadan önce mutlaka elektrik kablosunu prizden çekiniz.
- Cihaz çalışırken küçük çocukları koşu bandının uzağında tutunuz.
- Koşu bandının üzerinde yürümeye veya koşmaya başladıktan sonra kendinizi rahat hissedinceye kadar tutamaklardan tutunuz.
- Koşu bandını kullanırken emniyet şeridini her zaman giysinize takınız. Eğer elektrik arızasından veya farkında olmadan hızın artırılmasından ötürü koşu bandının hızı birden yükselirse emniyet şeridi konsolundan çekilecek ve koşu bandı aniden duracaktır.
- Koşu bandı kullanılmadığında emniyet şeridi çıkarılmalıdır.
- Herhangi bir egzersiz programına başlamadan önce doktorunuza veya sağlık yetkilinize danışınız. Egzersizinizi sıklığını, yoğunluğunu (hedef kalp atışı) ve sizin yaşınızla şartlarınız için uygun süreyi belirlemenize yardımcı olabilir. Eğer egzersiz yaparken göğsünüzde herhangi ağrı veya sıkışma, kalp atışı düzensizliği, nefes darlığı, baygınlık hissi veya herhangi rahatsızlık hissederseniz DURUN! Doktorunuza danıştıktan sonra devam ediniz.

Montaj

1. Koliyi açınız, köpüğün tamamını ve paketleri çıkarınız. Koşu bandını diyagramda gösterildiği gibi zemine yerleştiriniz.
2. Bilgisayar üst kablosunu tutma çubukları (2, 3) üzerinden bilgisayara bağlayınız. Cıvataları (119) ve rondelaları (93) kullanarak tutma çubuklarını bilgisayarın (1) her iki tarafına tutturunuz. Vidaları (85) kullanarak tutma çubuğu kapaklarını (84) monte ediniz.
3. Ön çubuğu (5) cıvatalarla (105, 119) ve rondelalarla (93) dik kolonlara (4 ve 6) takınız. Kabloları (123 ve 124a) bağlayınız. Dik kolonları (4, 6) ana çerçeveye (7) oturtunuz; kabloların takılmadığından ve zarar görmediğinden emin olunuz.
4. Bilgisayar kablolarını (124a, 125) bağlayınız. Cıvata (114) ve rondelaları (116) kullanarak bilgisayarı (1) dik kolonlara (4, 6) takınız. Kabloların takılmadığından ve zarar görmediğinden emin olunuz.
5. Sol ve sağ kapakları (53, 54) vidalarla (99) ana çerçeveye sıkıştırınız.

Uyarı: Montajı tamamlamadan prize takmayınız. Montajı tamamladıktan ve cıvataları sıkıştırdıktan sonra koşu bandını kullanınız.

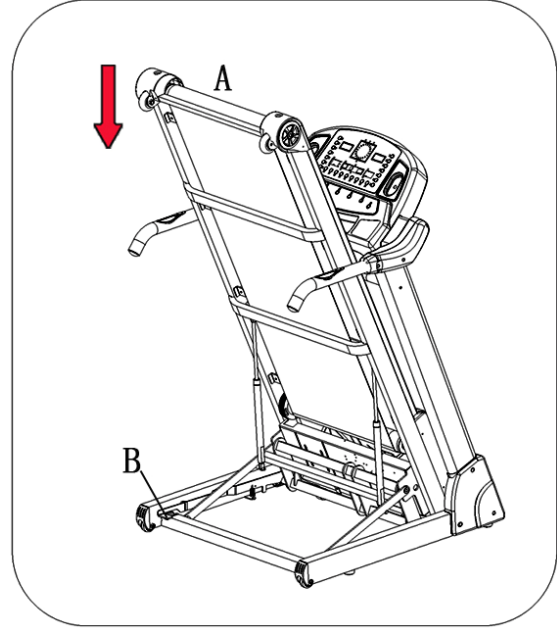
Kullanım

Katlama



A destek yerini elinizle tutun ve pedal askısının sesini duyuncaya kadar ok yönünde yukarı kaldırın.

Açma



A destek yerini tutun ve ayağınızla B yerini sıkıca bastırarak hidrolik mekanizmayı serbest bırakın.

Temizleme

Koşu bandınızın düzenli olarak temizlenmesi, ürünün ömrünü uzatacaktır.

Uyarı : Elektrik şokunun önüne geçmek için herhangi temizleme veya bakım işlemi öncesinde koşu bandının elektrik gücünün OFF (kapalı) konumda, elektrik kablosunun da duvar prizinden çekilmiş olduğundan emin olunuz.

Önemli : Koşu bandını temizlemek için hiçbir zaman zımpara veya solvent kullanmayınız. Bilgisayarın zarar görmemesi için sıvıları, doğrudan gelen güneş ışığının uzağında tutunuz.

Her bir egzersiz seansının ardından: Ter izlerini çıkarmak için konsolu ve koşu bandının diğer yüzeylerini temiz, suya batırılmış yumuşak bir bezle temizleyiniz.

Haftada bir : Temizlemede kolaylık sağlama için koşubandı paspası kullanılması tavsiye edilir.

Ayakkabılarınızdan çıkan kir, kayışla temas eder ve sonrasında koşu bandının alt kısmına geçer. Koşu bandının alt kısmını haftada bir elektrikli süpürgeyle temizleyiniz.

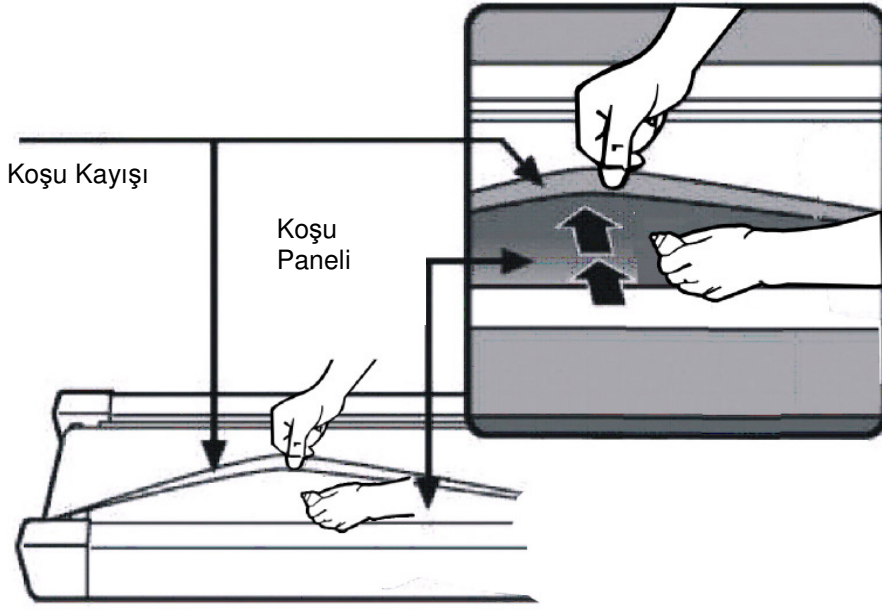
Taşıma Sisteminin Yağlanması

Bu koşu bandında önceden makine yağıyla yağlanmış, düşük düzeyde bakım gerektiren bir taşıma sistemi bulunur. Kayıştaki / taşıma sistemindeki sürtünme, koşu bandınızın çalışmasında ve hizmet ömründe önemli bir rol oynar; dolayısıyla periyodik olarak yağlanması gerekir. Taşıma sisteminin periyodik olarak incelenmesini tavsiye ediyoruz.

Taşıma sisteminin aşağıdaki çizelgeye göre periyodik olarak yağlanmasını tavsiye ediyoruz:

- Az kullanımda (haftada 3 saatten daha az), yılda bir
- Orta düzey kullanımda (haftada 3-5 saat), altı ayda bir
- Ağır kullanımda (haftada 5 saatten fazla), üç ayda bir

Yürüyüş kayışına makine yağı uygulanması:



Not : Yukarıda belirtildiği gibi koşu bandı yağı uygulayınız.

Bakım

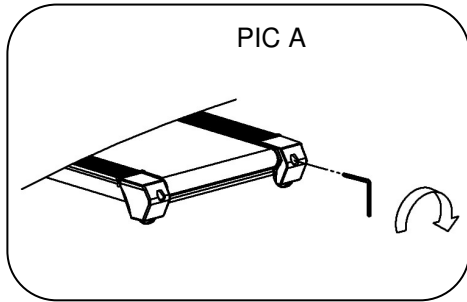
- Paslanmaması için aleti nemli ortamda kullanmayınız ve bulundurmayınız.
- Her 4 haftada en az bir kere bütün vidaların durumunu kontrol ediniz.
- Arıza durumlarında satın aldığınız yere başvurunuz.
- Hasar görmüş parçaları hemen değiştiriniz ve / veya aletin tamir edilmesine kadar antrenmanınızı durdurunuz.
- Tamir için sadece orijinal yedek parçalarını kullanınız.
- Ev antrenman aletini temizlemek için nemli bez kullanınız. Agresif deterjanı kullanmayınız.
- Antrenmandan hemen sonra aleti terden temizleyiniz. Ter aletin dış görünümünü ve çalışmasını bozabilir.
- Koşu bandını düzenli olarak inceleyiniz ve bütün parçalarını sıkıştırınız. Yıpranmış parçaların hepsini derhal değiştiriniz.

Kayış ayarlaması

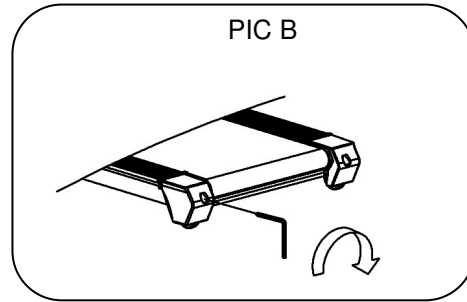
Yürüyüş kayışını aşırı sıkıştırmayınız. Bu, motor performansının düşmesine ve merdanelerin aşırı yıpranmasına yol açabilir.

Yürüyüş kayışını ortalamak için:

- Koşu bandını düz bir yüzeye yerleştiriniz.
- Koşu bandını yaklaşık saatte 5 km hızda çalıştırınız.
- Eğer kayış sağ tarafa kaymışsa sağdaki ayarlama civatasını saat yönünde yarım tur, soldaki ayarlama civatasını da saat yönünün tersine yarım tur çeviriniz. Resim A'ya bakınız.
- Eğer kayış sol tarafa kaymışsa soldaki ayarlama civatasını saat yönünde yarım tur, sağdaki ayarlama civatasını saat yönünde yarım tur ve sağdaki ayarlama civatasını saat yönünün tersine yarım tur çeviriniz. Resim B'ye bakınız.



Resim A Eğer kayış SOLA kaymışsa



Resim B Eğer kayış SAĞA kaymışsa

Uyarı: Ünite üzerinde herhangi bir temizleme veya servis işlemi yapmadan önce koşu bandını mutlaka prizden çekiniz.

Ünite üzerinde yapılacak genel temizlik, koşu bandının ömrünü büyük ölçüde uzatacaktır. Koşu bandının tozunu düzenli olarak alarak temiz tutunuz.

Yürüyüş kayışının her iki tarafındaki taşıma sisteminin açıkta kalan kısımlarını ve yan parmaklıkları mutlaka temizleyiniz. Böylece yürüyüş kayışının altında yabancı maddelerin birikmesi önlenmiş olacaktır.

Kayışın üst kısmı ıslak ve sabunlu bir bezle temizlenebilir. Motorlu koşu bandı çerçevesinin iç kısmına veya kayışın alt kısmına sıvı kaçırmamaya dikkat ediniz.

Uyarı : Motor kapağını çıkarmadan önce koşu bandını mutlaka elektrik prizinden çekiniz.

En azından yılda bir defa motor kapağını çıkarınız ve motor kapağının altını elektrik süpürgesiyle temizleyiniz. Kablolardan veya devrelerden herhangi birine müdahalede bulunmamaya dikkat ediniz.

Yedek parça listesi – Power Run 9.5 – 2012

No.	İSİM	BOYUTLAR	ADET	No.	İSİM	BOYUTLAR	ADET
1	BİLGİSAYAR TERTİBATI		1	41	MOTOR ÖN KAPAĞI		1
2	SOL KOL TERTİBATI		1	42	MOTOR EĞİM PARÇASI		1
3	SAĞ KOL TERTİBATI		1	43	DC MOTORU		1
4	SOL DİK TUTUŞ PARÇASI		1	44	MOTOR OTURAĞI		1
5	TUTMA ÇUBUĞU TERTİBATI		1	45	KAYDIRMA PARÇASI		2
6	SAĞ DİK TUTUŞ PARÇASI		1	46	PLASTİK RULMAN		2
7	AYARLAMA ALT-TERTİBATI		1	47	TÜP TIPASI		4
8	DESTEK ÇERÇEVESİ ALT-TERTİBATI		1	48	KAYDIRMALI RAY DİNGİLİ		1
9	PEDAL ALT-TERTİBATI		1	49	KONİK YASTIK		2
10	ANA ÇERÇEVE		1	50	KONUM KUMANDA DİNGİLİ		1
11	GÜÇ TÜBÜ TERTİBATI		1	51	DİNGİL KAPAĞI		2
12	BİLGİSAYAR ALT KAPAĞI		1	52	SİLİNDİR		2
13	BİLGİSAYAR ÜST KAPAĞI		1	53	SOL DİK TUTUŞ KAPAĞI		1
14	KAPAK DIŞINDA SOL TUTMA ÇUBUĞU		1	54	SAĞ DİK TUTUŞ KAPAĞI		1
15	SOL TUTMA ÇUBUĞU İÇ KAPAĞI		1	55	HALKA KORUYUCU TIPA		1
16	BİLGİSAYAR PANOSU		1	56	AYAK ALTLIĞI		4
17	BİLGİSAYAR		1	57	ECTEND YAYI		1
18	EMNİYET ANAHTARI DEMİR LEVHASI		1	58	ÇARK		2
19	YUKARI ÇEKME TELİ		1	59	ÇARK BAŞLIĞI BURCU		4
20	ELDEN KALP ATIŞI SİNYAL TELİ		1	60	AYARLAMA ÇARKI		2
21	DÜĞME PANELİ		1	61	ÇARK BAŞLIĞI		2
22	HIZ AYARLI KALP ATIŞI SİNYAL DÜĞMESİ		1	62	PEDAL TERTİBATI		1
23	KÖPÜK	φ43*φ37*367	2	63	EVA YASTIĞI		1
24	UÇ KAPAĞI		2	64	MANYETİK SENSÖR		1
25	KÖPÜK	φ39*φ31*820	1	65	SENSÖR BAĞLANTI PANOSU		1
26	EĞİMLİ KALP ATIŞI DÜĞMESİ		1	66	YAN PARMAKLIK YASTIĞI		8
27	SOL MOTOR ATEŞ KAPAĞI		1	67	YUVARLAK YASTIK		8
28	MOTOR KAPAĞI		1	68	ÇARK		2
29	SAĞ MOTOR ATEŞ KAPAĞI		1	69	UÇ KAPAK KILIFI		1
30	YAN PARMAKLIK		2	70	SOL UÇ KAPAĞI		1
31	KOŞU KAYIŞI		1	71	SAĞ UÇ KAPAĞI		1
32	ÖN MERDANE		1	72	6# TORNAVİDA		1
33	KAYIŞ	J200-8	1	73	5# TORNAVİDA		1
34	KOŞU PANELİ		1	74	MANYETİK GÖBEK		1
35	ARKA MERDANE		1	75	MANYETİK HALKA		1
36	TRANSFOR		1	76	AC TEKLİ HATTI		1
37	KUMANDA PANOSU		1	77	TEKLİ HAT 1		2
38	AŞIRI YÜK KORUYUCUSU		1	78	TEKLİ HAT 2		2
39	KARELİ DÜĞME		1	79	TABAN ÇERÇEVE		1
40	TIKAÇ		1	80	ALYAN ANAHTARI		1

Yedek parça listesi – Power Run 9.5 – 2012

No.	İSİM	BOYUTLAR	ADET	No.	İSİM	BOYUTLAR	ADET
81	STANDART ELEKTRİK KABLOSU		1	109	C CIVATASI	M8*20	2
82	EMNİYET ANAHTARI		1	110	CIVATA	M8*20	1
83	SAĞ TUTMA ÇUBUĞU İÇ KAPAĞI		1	111	CIVATA	M8*75	1
84	SAĞ TUTMA ÇUBUĞU DIŞ KAPAĞI		1	112	CIVATA	M10*62	1
85	VİDA	ST4.2*13	6	113	CIVATA	M10*45	1
86	VİDA	ST4.2*13	18	114	KİLİT RONDELASI	10	14
87	VİDA	ST2.9*6.5	37	115	SOMUN	M10	1
88	TABAKA KARTI (ETİKET)		1	116	CIVATA	M10*25	12
89	CIVATA	M5*8	5	117	SOMUN	M8	14
90	CIVATA	M5*6	4	118	CIVATA	M6*40	2
91	CIVATA	M5*10	2	119	CIVATA	M8*52	1
92	CIVATA	M8*40	1	120	C RONDELASI	8	2
93	KİLİT RONDELASI	8	32	121	VİDA	ST4.2*35	2
94	CIVATA	M6*22	8	122	CIVATA	M6*40	4
95	CIVATA	M8*65	2	123	BİLGİSAYAR ALT KABLOSU		1
96	CIVATA	M3*10	2	124	BİLGİSAYAR ORTA KABLOSU		1
97	C SOMUNU	M3	2	125	BİLGİSAYAR ÜST KABLOSU		1
98	CIVATA	M3*6	2	126	ENDÜKTANS		1
99	VİDA	ST4.2*12	23	127	REAKTANS		1
100	SOMUN	M6	10	128	CIVATA	M5*12	2
101	CIVATA	M8*42	2	129	VİDA	ST4.2*9.5	4
102	CIVATA	M6*12	2	130	SABİTLEME PANOSU		1
103	CIVATA	M8*50	2	131	VİDA	ST2.9*9.5	8
104	CIVATA	M6*16	4	132	SOL ŞİŞE LEVHASI BAĞLANTI PANOSU		1
105	CIVATA	M8*25	8	133	SAĞ ŞİŞE LEVHASI BAĞLANTI PANOSU		1
106	C RONDELASI	8	7	134	GÖĞÜS ALICISI		1
107	CIVATA	M8*30	2	135	GÖĞÜS KEMERİ		1
108	YAY KİLİTLEME RONDELASI	8	4				



**Woelflistrasse 2
CH-3006 Bern
Switzerland**

www.energetics.eu

© Copyright ENERGETICS 2012