



MMB 1.5

Console

Computer Manual

EN

Manuale computer

IT



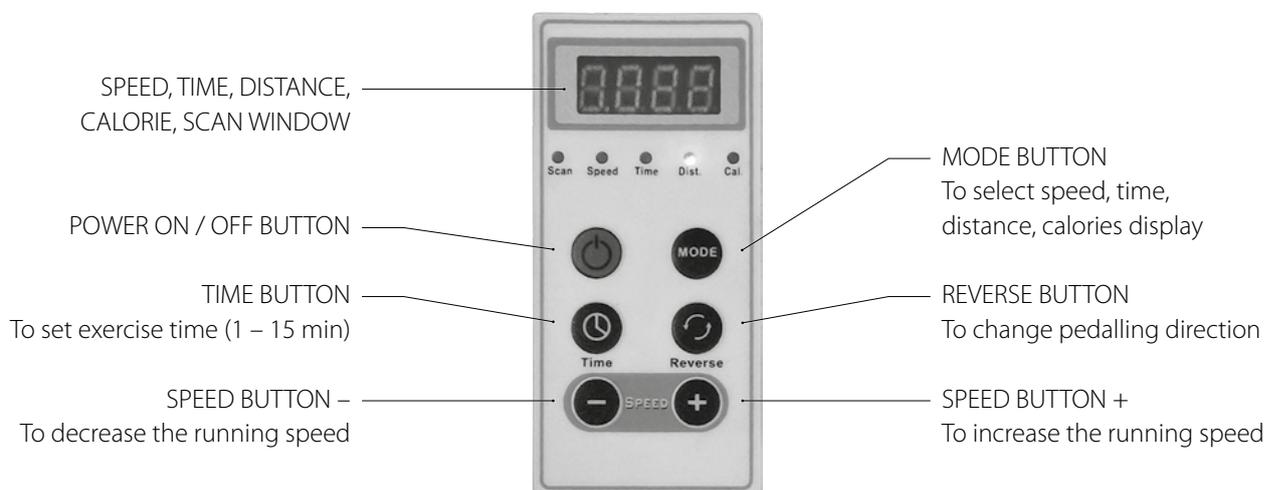
Table of contents / Indice

1. Englishp. 4
2. Italianop. 5

EN © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product. Wherever pictograms are used they may differ from your product, it's for reference only.

IT © Il presente manuale è solo per riferimento dell'acquirente. ENERGETICS non può garantire per errori occorsi durante la traduzione o cambiamenti nelle specifiche tecniche del prodotto. In caso di utilizzo di immagini, esse possono differire dal vostro prodotto, sono solo per riferimento.

THE DISPLAY AND IT'S SYMBOLS



BUTTON FUNCTIONS

1. POWER ON / OFF

Press the button to start/stop the device at any time of the exercise.

2. TIME

To select the desired workout time press on the time button (range 1 – 15 minutes).

3. SPEED + / SPEED –

To adjust the speed level during the workout, press speed up (+) or speed down (-). Each button press increases or decreases the speed (12 levels). If you press the button continuously, the speed will be changed in a quicker way.

4. MODE

Press mode button to display speed, time, distance and calories. To display random parameters press the button several times until the red light lights up above Scan.

5. REVERSE

The rotation direction of the pedals can be changed by pressing on this button.

START UP QUICK (MANUAL)

- 1.1 Insert the plug into the power socket and turn on the power at the base of the unit (red switch, position I)
- 1.2 Press on the red power button, the device will commence at speed level 1 for 5 minutes.
- 1.3 The time can be adjusted by pressing on the time button (range 1 – 15 minutes). For fast adjustment keep pressing on the button until the desired time appears.
- 1.4 The device will turn off automatically when selected time exceeds.
- 1.5 To completely switch off the device press the red power switch at the base of the unit to position 0.

IL DISPLAY E I SUOI SIMBOLI

EN

IT



FUNZIONE DEI PULSANTI

1. ACCENDERE / SPEGNERE

Premere il pulsante per accendere/spegnere l'impianto in qualsiasi momento dell'allenamento.

2. TEMPO

Premere il pulsante per scegliere il tempo richiesto dell'allenamento (volume di 1 – 15 minuti).

3. VELOCITÀ + / VELOCITÀ –

Per modificare la velocità durante l'allenamento utilizzate il pulsante Aumentare velocità (+) o Abbassare velocità (-). Premendo il pulsante ogni volta, la velocità

si aumenta o abbassa sempre di un livello (12 livelli). Se premete e tenete il pulsante, la velocità si modificherà più velocemente.

4. REGIME

Premere il pulsante per indicare lo schermo di velocità, tempo, distanza e calorie. Per indicare parametri causali, premete il pulsante ripetutamente finché non si accendi la spia rossa sopra la scritta Scan.

5. VOLTARE

Tramite questo pulsante si può cambiare il pulsante di rotazione dei pedali.

START VELOCE (MANUALE)

- 1.1 Inserite la spina nella presa e accendete l'alimentazione sulla base dell'impianto (interruttore rosso, posizione I).
- 1.2 Premete il pulsante rosso ACCENDERE, l'impianto comincia a muoversi con la velocità del livello 1 per il tempo di 5 minuti.
- 1.3 Il tempo si può modificare tramite il pulsante Tempo (volume di 1-15 minuti). Per un'impostazione veloce del tempo premete e tenete il pulsante, finché non appare il tempo richiesto.
- 1.4 L'impianto si spegne automaticamente dopo aver raggiunto il tempo scelto.
- 1.5 Per uno spegnimento totale dell'impianto, mettete il pulsante rosso ACCENDERE sulla base dell'impianto nella posizione 0.



A series of 15 horizontal grey bars, each serving as a line for writing. The bars are evenly spaced and extend across most of the page width.



A series of 15 horizontal grey bars, each representing a line of text for writing or editing.



www.energetics.eu

c/o Neomark Sàrl,
14a rue de la Gare, 4924 Hautcharage, Luxembourg

IIC-INTERSPORT International Corporation GmbH,
Woelflistrasse 2, 3006 Berne, Switzerland

© Copyright ENERGETICS 2013
Manual Version: 1.1

Manual printed in China
Manuel imprimé en Chine