



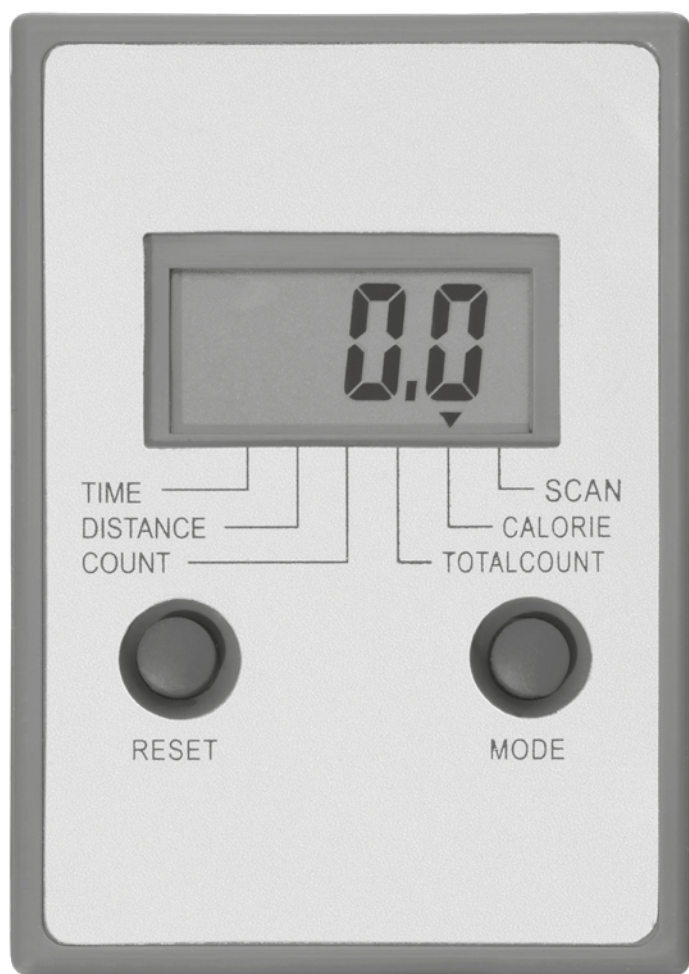
# **XLG-106SP**

Computer Manual

**EN**

Manuel de la console

**FR**





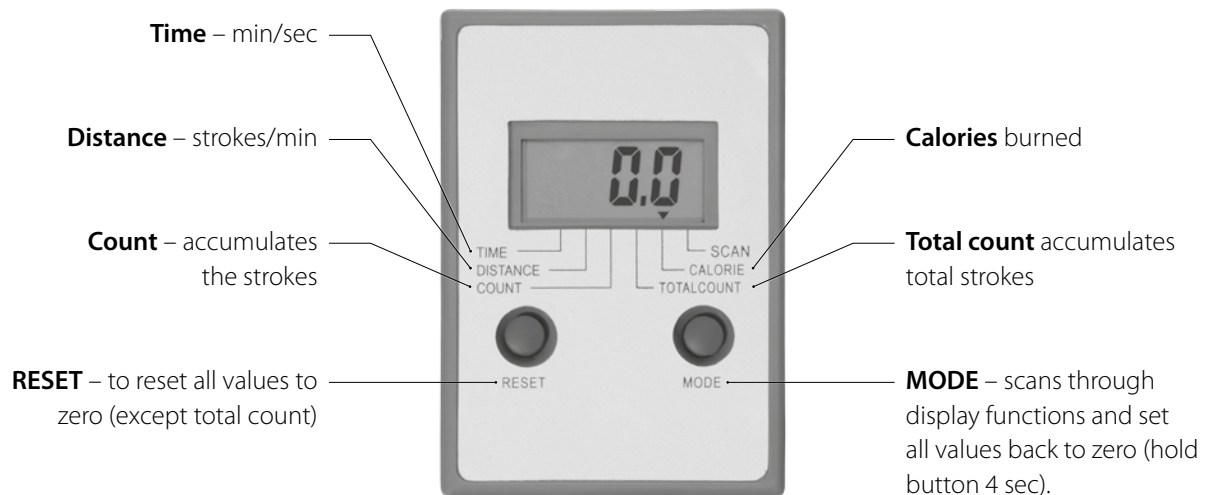
## Table of contents / Table des matières

1. English .....p. 4
2. Français .....p. 6

**EN** © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product. Wherever pictograms are used they may differ from your product, it's for reference only.

**FR** © Le manuel d'utilisation ne sert que d'information au consommateur. ENERGETICS ne peut être tenu responsable pour d'éventuelles erreurs de traduction, ou pour d'éventuelles modifications techniques du produit. Partout où des pictogrammes sont utilisés, ils peuvent différer de votre produit, ils ne sont utilisés qu'à titre indicatif.

## The display and it's symbols



## Button Functions

### MODE

1. Press the button to scan through the values in the display (Time – Calories – Odometer – Pulse – Speed – Distance)
2. Press the button and hold for 4 seconds to reset all values to zero (except TOTAL COUNT).

### RESET

1. Press to reset all values to zero (except TOTAL COUNT).

## Functions & Operations

EN

FR

### TIME (TMR)

Displays the workout time from 00:00 to 99:59

### COUNT (CNT)

Accumulate the strokes from 0 – 9999.

### CALORIES (CAL)

Shows the approximate value of calories burned during the workout from 0 to 9999.

**Note: This data is a rough guide which can not be used in medical treatment.**

### DISTANCE

Displays the strokes per minute from 0 – 9999.

### TOTAL COUNT (TOTAL)

Accumulates the total strokes from 0 – 9999 strokes. The value can't be reset except for removing the batteries.

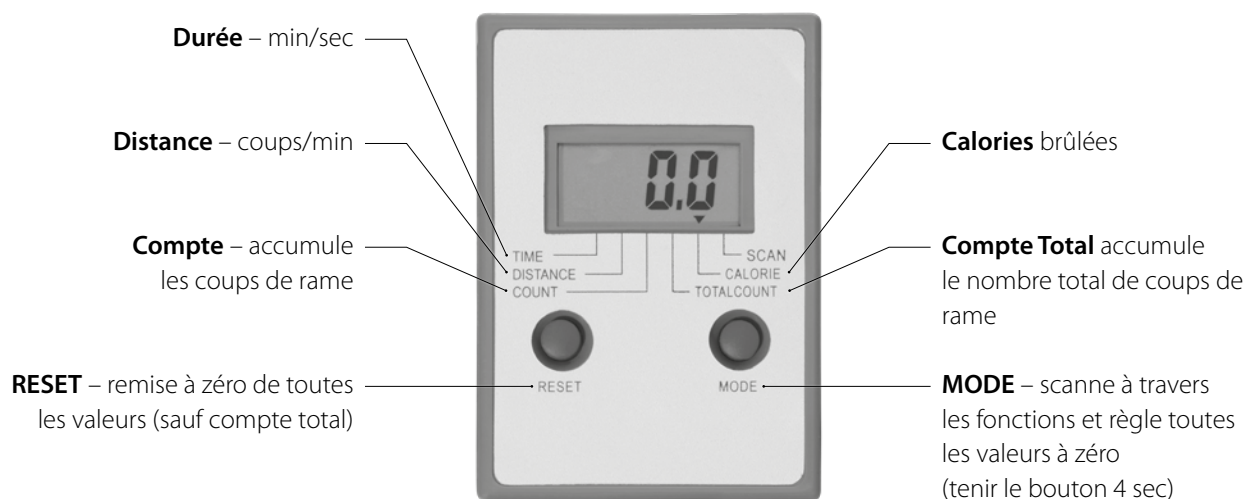
### SCAN

Automatically scans through each function: TIME – CALORIES – DISTANCE – TOTAL COUNT.

### Note

1. Monitor requires two "AA" batteries.
2. The monitor will turn on automatically by pressing any key or when you start pedaling.
3. The monitor will turn off automatically if no signal is detected for four minutes.
4. To reset the TOTAL COUNT, you must remove the batteries.
5. If monitor is illegible or partial segments appear, remove batteries and wait 15 seconds to re-install.
6. The batteries must be removed and shall not be disposed in municipal waste. Dispose them according to the local regulations.

## L'écran et ses symboles



## Fonctions des touches

### MODE

1. Appuyez sur la touche pour scanner à travers les valeurs sur l'écran (Durée – Calories – Odomètre – Pouls – Vitesse – Distance)
2. Appuyez sur la touche et tenir pendant 4 secondes pour remettre toutes les valeurs à zéro (sauf TOTAL COUNT).

### RESET

1. Appuyez sur la touche pour remettre toutes les valeurs à zéro (sauf TOTAL COUNT).

## Fonctionnement & Mode d'emploi

EN

FR

### DUREE (TMR)

Affiche la durée d'entraînement entre 00:00 et 99:59

### COMPTE (CNT)

Accumule les coups de rame de 0 à 9999.

### CALORIES (CAL)

Indique la valeur approximative des calories brûlées pendant l'entraînement de 0 à 9999.

**Note : Cette donnée est un guide approximatif qui ne peut pas être utilisé à des fins médicales.**

### DISTANCE

Indique les coups de rame par minute de 0 à 9999.

### COMPTE TOTAL (TOTAL)

Accumule le nombre total de coups de rame de 0 à 9999. La valeur ne peut pas être remise à zéro sauf si vous retirez les piles.

### SCAN

Scanne automatiquement à travers chaque fonction : DUREE – CALORIES – DISTANCE – COMPTE TOTAL.

### Note

1. Le moniteur fonctionne avec deux piles "AA".
2. Le moniteur s'allume automatiquement en appuyant sur toute touche ou quand vous commencez à pédaler.
3. Le moniteur s'éteint automatiquement si aucun signal n'est détecté pendant quatre minutes.
4. Pour remettre à zéro le COMPTE TOTAL, retirez les piles.
5. Si le moniteur est illisible ou que des segments partiels apparaissent, retirez les piles et attendez 15 secondes pour les réinstaller.
6. Les piles doivent être retirées et ne doivent pas être jetées à la poubelle. Jetez-les dans un endroit adapté pour les recycler.



**[www.energetics.eu](http://www.energetics.eu)**

c/o Neomark Sàrl,  
14a rue de la Gare, 4924 Hautcharage, Luxembourg

IIC-INTERSPORT International Corporation GmbH,  
Woelflistrasse 2, 3006 Berne, Switzerland

© Copyright ENERGETICS 2013  
Manual Version: 1.1

Manual printed in China  
Manuel imprimé en Chine