



## TZ-2113

Computer Manual	EN
Consolen Anleitung	DE
Manuale computer	IT
Návod k použití počítače	CS
Manuál pre používanie počítača	SK
Számítógép kézikönyv	HU



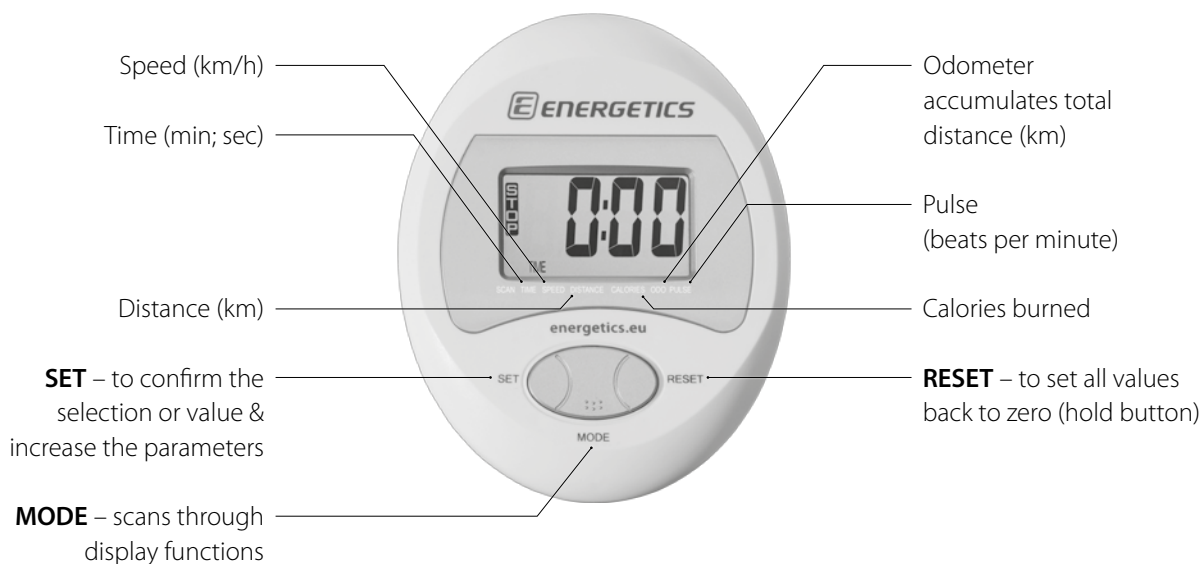


## Table of contents / Inhaltsverzeichnis / Indice / Obsah / Obsah / Tartalom

1. English .....	p. 4
2. Deutsch .....	p. 6
3. Français .....	p. 8
4. Italiano .....	p. 10
5. Ελληνικά .....	p. 12
6. Slovensko .....	p. 14

- EN** © The owner's manual is only for the customer reference. ENERGETICS can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product. Wherever pictograms are used they may differ from your product, it's for reference only.
- DE** © Die Gebrauchsanweisung dient nur zur Referenz für den Kunden. ENERGETICS übernimmt keine Haftung für Fehler die durch Übersetzung oder technische Änderungen des Produkts entstehen. Falls Piktogramme verwendet werden, können diese von Ihrem Produkt abweichen und dienen nur als Referenz.
- IT** © Il presente manuale è solo per riferimento dell'acquirente. ENERGETICS non può garantire per errori occorsi durante la traduzione o cambiamenti nelle specifiche tecniche del prodotto. In caso di utilizzo di immagini, esse possono differire dal vostro prodotto, sono solo per riferimento.
- CS** © Návod k použití je pouze doporučení pro zákazníky. ENERGETICS nepřebírá žádné ručení za chyby způsobené překladem či změnami v technické specifikaci výrobku. Použití piktogramů v tomto návodu se může lišit od skutečného použití na vašem výrobku, umístění v tomto návodu slouží pouze pro informaci.
- SK** © Tento návod je určený len pre potrebu zákazníkov. ENERGETICS nezodpovedá za chyby, ktoré sa môžu vyskytnúť kvôli chybnému prekladu alebo zmenám v technickej špecifikácii produktu. Všade, kde sa používajú piktogramy, sa tieto môžu líšiť od vášho produktu a sú určené len na referenčné účely.
- HU** © A vásárlók számára a jelen használati utasításnak csak ajánló jellege van. Az ENERGETICS cég nem vállal kezességet olyan jellegű hibákért, amelyek az eredeti szöveg fordításából, illetve a termék módosított műszaki specifikációjából származnak. A használt piktogramok eltérhetnek a termék piktogramjaitól. Ezek csak tájékoztató jellegűek.

## The display and it's symbols



## Button Functions

### MODE

1. Press the button to select TIME, DISTANCE and CAL to preset, and enter after setting.
2. Press the button to scan trough the values in the display (Time – Calories – Odometer – Pulse – Speed – Distance).
3. Press the button and hold for 2 seconds to reset all values to zero (except odometer).

### SET

To adjust the target value of TIME, DISTANCE and CAL.  
Press the button and hold for 2 seconds to speed up the increasing.

### RESET

Press the button to reset the value.  
Press the button and hold for 2 seconds to reset all values to zero (except odometer).

## Functions & Operations

### Batteries Installation

Insert 2 pieces of AA 1.5V batteries in the battery case on the back of monitor.  
Whenever batteries are removed or replaced, all values will be reset to zero except for the odometer.

**Auto On / Off**

While the user starts to do exercise, the display will show the workout value automatically. If the computer does not receive a signal for more than 8 minutes the display will turn off automatically. All values are reset to zero except for the odometer which will accumulate the total distance continuously.

**SCAN / Auto Scan**

After the monitor is switched on, the LCD will display all values such as Time – Calories – Odometer – Pulse – Speed – Distance alternating every 6 seconds.

**SP / Speed**

Read out of the current speed in kilometres per hour, range from 0 – 99.9.

**DIST / Distance**

An individual target distance may be preset by pressing MODE button. To adjust the value press SET button, each key touch increases the value by 0.1 km, hold the SET button for 2 seconds for fast increase. Confirm the target setting by pressing MODE button. The display automatically shows the count down from the target value to zero during exercise. If no target distance is preset, the distance counts up to 999.9 km.

**TIME / Time**

An individual target time may be preset by pressing MODE button. To adjust the value press SET button, each key touch increases the value by 1 minute, hold the SET button for 2 seconds for fast increase. Confirm the target setting by pressing MODE button. It automatically counts down from the target value during exercise. If no target time is preset, the time counts up from 00:00 to 99:59.

**CAL / Calories**

An individual target calorie consumption may be preset by pressing MODE button. To adjust the value press SET button, each key touch increases the value by 1 calorie, as of 1000 each key touch will increase by 10 calories, hold the SET button for 2 seconds for fast increase. Confirm the target setting by pressing MODE. The display automatically counts down from targeting value during exercise. If no target is preset the calories accumulate up to max 9999.

**Note: This data is a rough guide which can not be used in medical treatment.**

**ODO / Odometer**

Accumulates the total distance up to 999.9 km.

**PULSE / Pulse**

The monitor will display the user's heart rate in beats per minute during training.

**Note:**

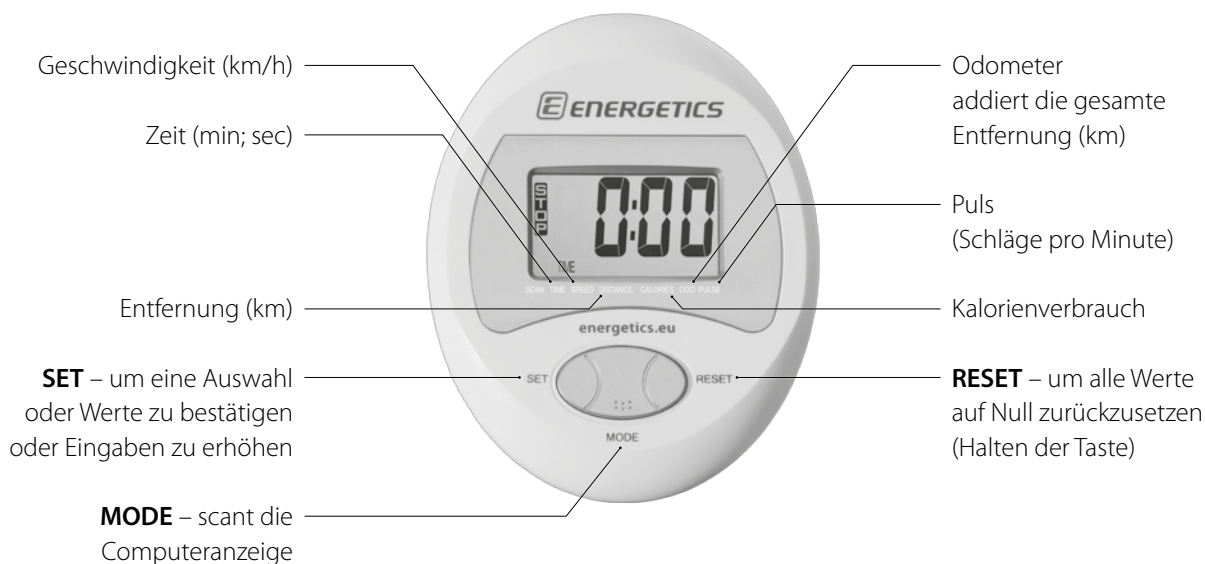
If the computer displays abnormally, please re-install the batteries at the back of the monitor.

Battery Spec: 1.5V UM-3 or AA (2 PCS).

The batteries must be removed and shall not be disposed in municipal waste. Dispose them according to the local regulations.

**This training equipment is not for therapeutic purposes.**

## Anzeige und Symbole



### MODE

1. Drücken Sie die Taste, um TIME (Zeit), DISTANCE (Entfernung) und CAL (Kalorien) einzugeben und nach der Eingabe zu bestätigen.
2. Drücken Sie die Taste, um durch die Werte in der Computeranzeige zu scannen (Time (Zeit) – Calories (Kalorien) – Odometer (die kumulierte Entfernung) – Pulse (Puls) – Speed (Geschwindigkeit) – Distance (Entfernung)).
3. Drücken Sie die Taste länger als 2 Sekunden, um die Werte auf Null zurückzusetzen (ausgenommen Odometer).

### SET

Um die Zieleingaben TIME (Zeit), DISTANCE (Entfernung) und CAL. (Kalorien) einzugeben.  
Drücken Sie die Taste für länger als 2 Sekunden, werden die Werte erhöht ausgenommen Odometer).

### RESET

Drücken Sie die Taste, um die Werte zu löschen.  
Drücken Sie die Taste länger als 2 Sekunden, werden alle Werte gelöscht (ausgenommen Odometer).

## Funktionen und Bedienung

### Batterien einlegen

Legen Sie zwei Batterien AA 1.5 V in das Batteriefach auf der Rückseite des Computers ein.  
Wenn Batterien entfernt oder ersetzt werden, werde alle Daten bis auf die Gesamtentfernung (Odometer) gelöscht.

**Auto On/Off (automatisches ein/aus)**

Wenn Sie mit dem Training starten, erscheinen in der Anzeige automatisch die Trainingswerte. Wenn der Computer innerhalb von 4 Minuten kein Signal empfängt, schaltet er sich automatisch ab.

Alle Werte werden gelöscht, ausgenommen die Gesamtentfernung (Odometer), welche die gesamte Trainingsstrecke ständig addiert.

**SCAN / automatische Scan-Funktion**

Nachdem der Computer eingeschaltet ist, laufen auf dem LCD-Display alle Werte wie Zeit – Kalorien – Odometer – Puls – Geschwindigkeit – Entfernung für 6 Sekunden durch.

**SP / Geschwindigkeit**

Zeigt die Durchschnittsgeschwindigkeit pro Stunde an, Anzeigenbereich von 0 – 99,9 km/h.

**DIST / Entfernung**

Die gewünschte Entfernung kann durch Drücken der MODE-Taste als Voreingabe erfolgen. Um die Voreingabe zu verändern, Drücken Sie die SET-Taste, mit jedem drücken der Taste erhöht sich der Wert um 0,1 km. Wenn Sie die Taste für länger wie 3 Sekunden halten, laufen die Werte nach oben. Mit Beginn des Trainings zählt der eingegebene Wert automatisch nach unten bis auf Null. Wenn kein Wert eingegeben wurde, zählt die Entfernung bis auf 999,9 km.

**TIME / Zeit**

Die gewünschte Zeit kann durch Drücken der MODE-Taste als Voreingabe erfolgen. Um die Voreingabe zu verändern, Drücken Sie die SET-Taste, mit jedem drücken der Taste erhöht sich der Wert um eine Minute. Bestätigen Sie die Eingabe durch Drücken der MODE-Taste. Mit Beginn des Trainings zählt der eingegebene Wert automatisch nach unten bis auf Null. Wenn kein Wert eingegeben wurde, wird die Zeit von 00:00 bis 99.59 gemessen.

**CAL / Kalorien**

Die gewünschte Zahl der verbrauchten Kalorien kann durch Drücken der MODE-Taste als Voreingabe erfolgen. Drücken Sie die SET-Taste, mit jedem drücken der Taste erhöht sich der Wert um eine Kalorie. Ab 1000 Kalorien erhöht sich der Wert um 10 Kalorien. Bestätigen Sie die Eingabe durch Drücken der MODE-Taste. Mit Beginn des Trainings zählt der eingegebene Wert automatisch nach unten bis Null. Wenn kein Wert eingegeben wurde, werden die Kalorien bis maximal 9999 nach oben gezählt.

**Hinweis: Dies ist ein Schätzwert und nicht für medizinische Zwecke einsetzbar.**

**ODO / Odometer**

Addiert die Gesamtentfernung bis auf 999,9 km.

**PULSE / Puls**

Die Computeranzeige zeigt während des Trainings den Puls in Schlägen pro Minute an.

**Hinweis:**

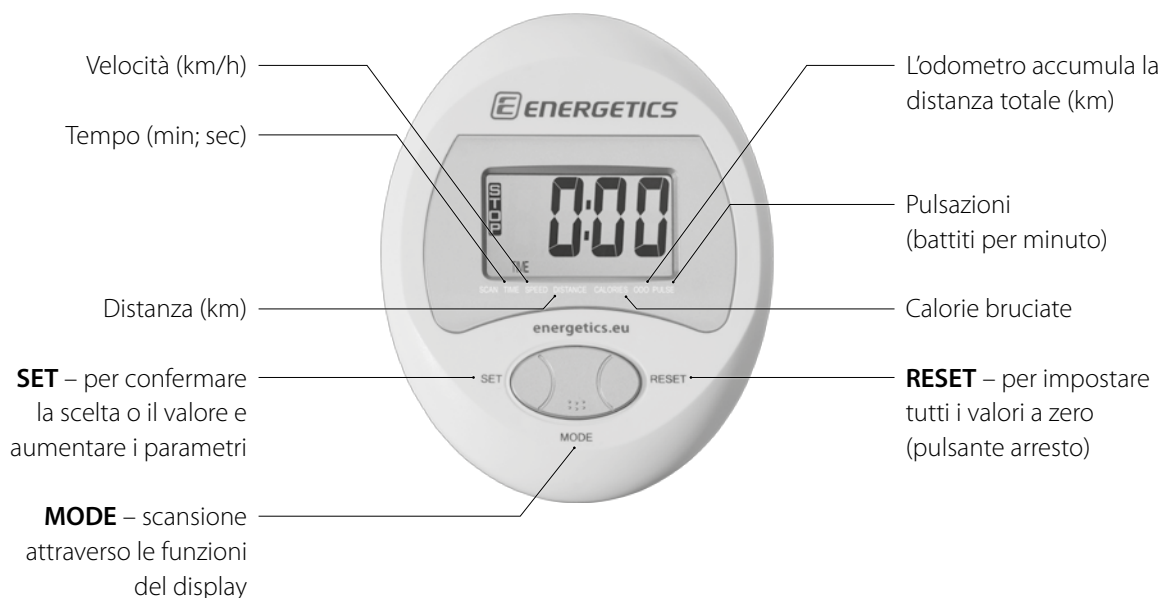
Falls die Computeranzeige fehlerhaft ist, entnehmen Sie die Batterien auf der Rückseite des Computers heraus und setzen Sie diese erneut ein.

Batterie: 1.5 V AAA (2 Stück).

Die Batterien müssen fachgerecht entsorgt werden und sollen nicht dem Hausmüll beigelegt werden. Beachten Sie dazu die gesetzlichen Vorschriften.

**Dieses Trainingsgerät ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.**

## IL DISPLAY E I SUOI SIMBOLI



## FUNZIONI PULSANTI

### MODE

1. Premere il pulsante per selezionare TIME, DISTANCE e CAL per preimpostare e accedere dopo l'impostazione.
2. Premere il pulsante per muoversi tra i valori nel display (Tempo – Calorie – Odometro – Pulsazioni – Velocità – Distanza).
3. Premere e tenere premuto il pulsante per 2 secondi per ripristinare tutti i valori a zero (eccetto odometro).

### SET

Regolare il volume target di TIME, DISTANCE e CAL.

Premere e tenere premuto il pulsante per 2 per aumentare la velocità.

### RESET

Premere il pulsante per ripristinare il valore.

Premere e tenere premuto il pulsante per 2 secondi per ripristinare tutti i valori a zero (eccetto odometro).

## FUNZIONI E OPERAZIONI

### Installazione delle batterie

Inserire 2 batterie AA 1,5V nel vano batteria sul retro del monitor.

Quando le batterie sono rimosse o sostituite, tutti i valori saranno ripristinati a zero fatta eccezione per l'odometro.



### Auto On/Off

Quando l'utente inizia a fare gli esercizi, il display mostra automaticamente il valore dell'allenamento. Se il computer non riceve un segnale per oltre 8 minuti, il display si spegne automaticamente. Tutti i valori sono ripristinati a zero fatta eccezione per l'odometro che accumulerà la distanza totale continuamente.

### Scansione automatica

Dopo l'accensione del monitor, l'LCD visualizzerà tutti i valori quali Tempo – Calorie – Odometro – Pulsazioni – Velocità – Distanza che si alternano ogni 6 secondi.

### Velocità

Lettura della velocità corrente in km per ora, intervallo 0 – 99,9.

### Distanza

Una distanza target individuale può essere preimpostata premendo il pulsante MODE. Per regolare il valore premere il pulsante SET, ogni tocco del tasto aumenta il valore di 0.1 km, tenere premuto il pulsante SET per 2 secondi per avanzare rapidamente. Confermare l'impostazione target premendo il pulsante MODE. Il display mostra automaticamente il conto alla rovescia dal valore target allo zero durante l'esercizio. Se nessuna distanza target è preimpostata, la distanza arriva fino a 999,9 km.

### Tempo

Un tempo target individuale può essere preimpostato premendo il pulsante MODE. Per regolare il valore premere il pulsante SET, ogni tocco del tasto aumenta il valore di 1 minuto, tenere premuto il pulsante SET per 2 secondi per avanzare rapidamente. Confermare l'impostazione target premendo il pulsante MODE. Esso effettua automaticamente il conto alla rovescia dal valore target durante l'esercizio. Se nessun tempo target è preimpostato, il tempo va da 00:00 a 99.59.

### Calorie

Un consumo calorico target individuale può essere preimpostato premendo il pulsante MODE. Per regolare il valore premere il pulsante SET, ogni tocco del tasto aumenta il valore di 1 caloria, 1000 tocchi aumenterà di 10 calorie, tenere premuto il pulsante SET per 2 secondi per avanzare rapidamente. Confermare l'impostazione target premendo il pulsante MODE. Il display mostra automaticamente il conto alla rovescia dal valore target durante l'esercizio. Se nessun target è preimpostato, le calorie si accumulano fino a max. 9999.

**Nota: Questi dati hanno valore puramente indicativo e non possono essere utilizzati per il trattamento medico.**

### Odometro

Accumula la distanza totale fino a 999,9 km.

### Pulsazioni

Il monitor visualizza la frequenza cardiaca dell'utente in battiti per minuto durante l'allenamento.

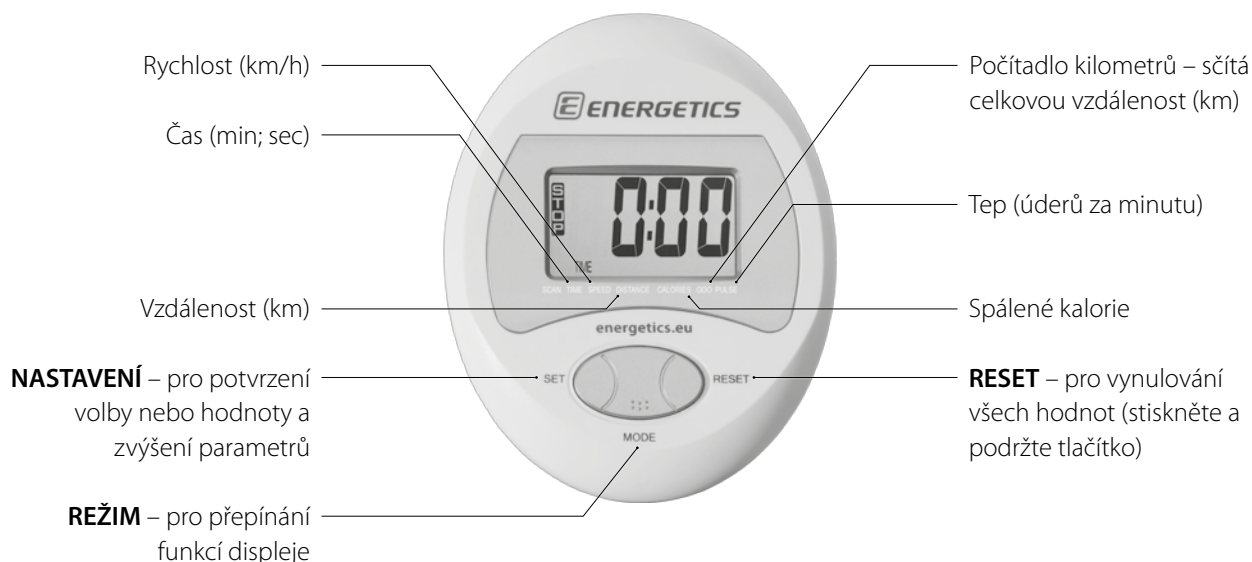
### Nota:

Se il computer mostra un'anomalia, reinstallare le batterie nel retro del monitor.

Spec. batterie: 1.5V UM-3 o AA (2 PZ).

Le batterie devono essere rimosse e non smaltite nei rifiuti domestici. Smaltirle in conformità alle norme locali vigenti.

## DISPLEJ A SYMBOLY



## FUNKCE TLAČÍTEK

### REŽIM

1. Toto tlačítko použijte pro zvolení ČASU, VZDÁLENOSTI a KALORIÍ, pro provedení přednastavení a potvrzení po provedení nastavení.
2. Toto tlačítko použijte pro přepínání hodnot na displeji (Čas – Kalorie – Počítadlo kilometrů – Tep - Rychlost – Vzdálenost).
3. Pro vynulování všech hodnot (kromě počítadla kilometrů) stiskněte toto tlačítko a podržte je po dobu 2 sekund.

### NASTAVENÍ

Pro změnu cílové hodnoty ČASU, VZDÁLENOSTI A KALORIÍ.

Pro rychlejší zvýšení hodnot tlačítko stiskněte a podržte je po dobu 2 sekund (kromě počítadla kilometrů).

### RESET

Toto tlačítko použijte pro vynulování hodnoty.

Pro vynulování všech hodnot sekund (kromě počítadla kilometrů) stiskněte toto tlačítko a podržte je po dobu 2.

## FUNKCE A OPERACE

### Vložení baterií

Vložte 2 ks baterií AA 1.5V do přihrádky na zadní straně monitoru.

Při vyjmutí nebo výměně baterií vždy dojde k vynulování všech hodnot kromě počítadla kilometrů.

### **Automatické zapnutí / vypnutí**

Když uživatel začne cvičit, na displeji se automaticky zobrazuje dosažená hodnota. Jestliže počítač neobdrží signál po dobu delší než 4 minut, displej se automaticky vypne. Všechny hodnoty se vynulují – s výjimkou počítadla kilometrů, které neustále přičítá celkovou vzdálenost.

### **SCAN / Automatické skenování**

Po zapnutí LCD monitoru se postupně na 6 sekund zobrazují všechny hodnoty, tzn. Čas-Kalorie – Počítadlo kilometrů – Tep – Rychlost – Vzdálenost.

### **SP / Rychlost**

Aktuální rychlost se zobrazuje v kilometrech za hodinu, v rozmezí 0 – 99,9 km/h.

### **DIST / Vzdálenost**

Pomocí tlačítka REŽIM lze nastavit individuální cílovou vzdálenost. Pro změnu hodnoty stiskněte tlačítko NASTAVENÍ; při každém stisknutí tlačítka se hodnota zvyšuje o 0,1 km, pro rychlejší zvýšení podržte tlačítko NASTAVENÍ po dobu 3 sekund. Cílové nastavení potvrďte stisknutím tlačítka REŽIM. Displej začne automaticky odpočítávat od cílové hodnoty do nuly. Pokud nenastavíte cílovou vzdálenost, bude se vzdálenost přičítat až do 999,9 km.

### **TIME / Čas**

Pomocí tlačítka REŽIM lze nastavit individuální cílový čas. Pro změnu hodnoty stiskněte tlačítko NASTAVENÍ, při každém stisknutí tlačítka se hodnota zvyšuje o 1 minutu. Cílové nastavení potvrďte stisknutím tlačítka REŽIM, automaticky se začne odčítat nastavená cílová hodnota. Pokud nenastavíte cílový čas, bude se čas počítat od 00:00 do 99.59.

### **CAL / Kalorie**

Individuální cílovou spotřebu kalorií lze přednastavit pomocí tlačítka REŽIM. Pro změnu hodnoty stiskněte tlačítko NASTAVENÍ, při každém stisknutí tlačítka se hodnota zvyšuje o 1 kalorii, od 1000 se při každém stisknutí tlačítka hodnota zvyšuje o 10. Cílové nastavení potvrďte stisknutím tlačítka REŽIM. Displej během tréninku automaticky sestupně odpočítává od cílové hodnoty. Pokud nenastavíte cílovou hodnotu kalorií, budou se kalorie přičítat do max. 9999.

**Poznámka: Tyto údaje představují pouze stručný návor a nelze je využít při lékařském ošetření**

### **ODO / Počítadlo kilometrů**

Sčítá celkovou vzdálenost až do 999,9 km.

### **PULSE / Tep**

Na displeji se během tréninku objevuje srdeční frekvence v úderech za minutu.

### **Poznámka:**

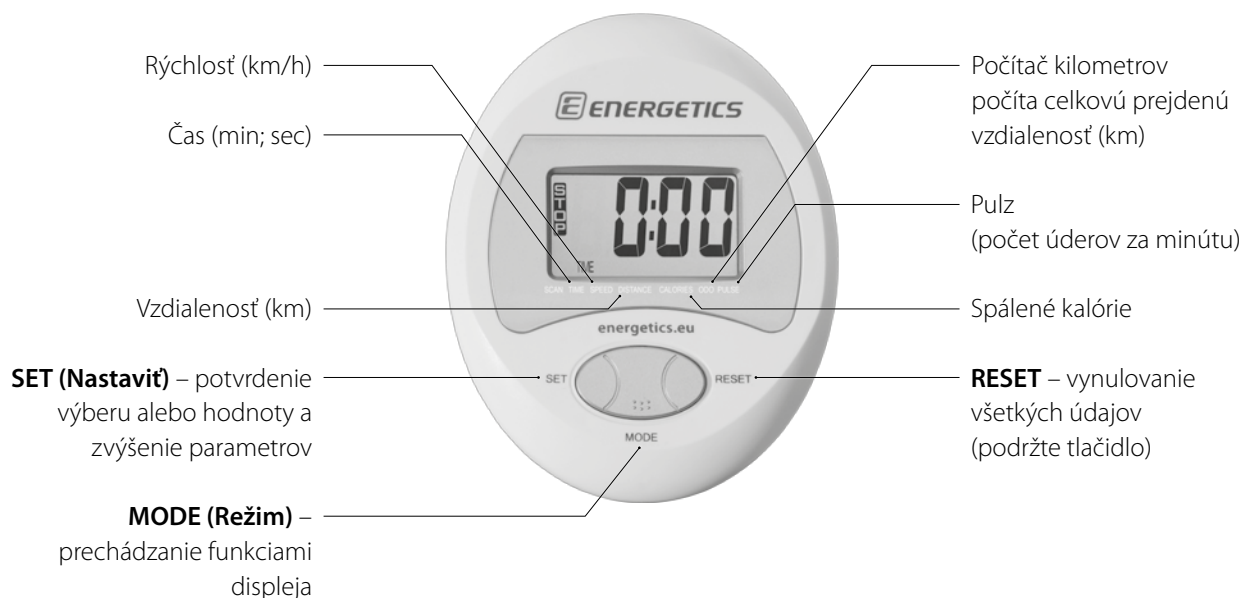
Při nesprávném zobrazení na displeji vyměňte baterie na zadní straně monitoru.

Baterie Spec: 1.5V UM-3 nebo AA (2 ks).

Baterie zlikvidujte v souladu s místními předpisy, nevhazujte je do komunálního odpadu.

**Tento tréninkový přístroj není určen pro terapeutické účely.**

## DISPLEJ A JEHO SYMBOLY



## FUNKCIE TLAČIDIEL

### MODE

1. Stlačením tohto tlačidla vyberte TIME (Čas), DISTANCE (Vzdialenosť) a CAL (Počítadlo kalórií) a po nastavení stlačte Enter.
2. Stlačením tohto tlačidla môžete prechádzať hodnotami na displeji (Time (Čas) – Calories (Kalórie) – Odometer (Počítadlo km) – Pulse (Pulz) – Speed (Rýchlosť) – Distance (Vzdialenosť)).
3. Ak chcete vynulovať všetky hodnoty (okrem počítadla km), stlačte a podržte tlačidlo na 2 sekundy.

### SET

Nastavenie cieľovej hodnoty TIME (Čas), DISTANCE (Vzdialenosť) a CAL (Kalórie).

Ak chcete zvyšovanie hodnôt urýchliť, stlačte a podržte tlačidlo na 2 sekundy (okrem počítadla km).

### RESET

Stlačením tlačidla vynulujete danú hodnotu.

Ak chcete vynulovať všetky hodnoty (okrem počítadla km), stlačte a podržte tlačidlo na 2 sekundy.

## FUNKCIE A POUŽÍVANIE

### Vloženie batérií

Do priestoru pre batérie na zadnej strane monitora vložte 2 kusy 1,5 V batérií typu AA.

Pri každom vybratí alebo vymenení batérií sa všetky hodnoty vynulujú okrem údajov počítadla kilometrov.

### Automatické zapnutie/vypnutie

Keď používateľ začne cvičiť, na displeji sa automaticky zobrazí príslušná hodnota cvičenia. Po 4 minútach nečinnosti sa displej automaticky vypne. Všetky hodnoty sa vynulujú okrem počítadla kilometrov, ktorý bude nepretržite spočítavať celkovú prejdenú vzdialenosť.

### SCAN / Automatické snímanie

Po zapnutí monitora sa na LCD displeji zobrazia postupne každých 6 sekúnd všetky hodnoty Time – Calories – Odometer – Pulse – Speed – Distance (Čas – kalórie – počítadlo km – pulz – rýchlosť – vzdialenosť).

### SP / Rýchlosť

Údaj o aktuálnej rýchlosti v kilometroch za hodinu v rozsahu 0 – 99,9.

### DIST / Vzdialenosť

Individuálnu cieľovú vzdialenosť môžete nastaviť stlačením tlačidla MODE (Režim). Hodnotu nastavíte stlačením tlačidla SET (Nastaviť). Pri každom dotyku tlačidla sa hodnota zvýši o 0,1 km, podržaním tlačidla na 3 sekundy sa zvyšovanie hodnôt urýchli. Konečné nastavenie potvrdíte stlačením tlačidla MODE (Režim). Na displeji sa počas cvičenia automaticky zobrazí odpočítavanie od cieľovej hodnoty po nulu. Ak nenastavíte žiadnu cieľovú vzdialenosť, bude sa odpočítavať od hodnoty 999,9 km.

### TIME / Čas

Individuálny cieľový čas môžete nastaviť stlačením tlačidla MODE (Režim). Hodnotu nastavíte stlačením tlačidla SET (Nastaviť). Pri každom stlačení tlačidla sa hodnota zvýši o 1 minútu. Konečné nastavenie potvrdíte stlačením tlačidla MODE (Režim). Na displeji sa počas cvičenia automaticky zobrazí počítanie od cieľovej hodnoty. Ak nenastavíte žiadny cieľový čas, bude sa spočítavať od 00:00 do 99:59.

### CAL / Kalórie

Individuálnu cieľovú spotrebu kalórií môžete nastaviť stlačením tlačidla MODE (Režim). Hodnotu nastavíte stlačením tlačidla SET (Nastaviť). Pri každom stlačení tlačidla sa hodnota zvýši o 1 kalóriu, od hodnoty 1000 sa bude hodnota zvyšovať o 10 kalórií. Konečné nastavenie potvrdíte stlačením tlačidla MODE (Režim). Na displeji sa počas cvičenia automaticky zobrazí počítanie od cieľovej hodnoty. Ak nenastavíte žiadnu cieľovú hodnotu, kalórie sa budú spočítavať až do maximálnej hodnoty 9999.

**Poznámka: Tieto údaje sú len orientačné usmernenia, ktoré nemožno použiť pri lekárskej liečbe.**

### ODO / Počítadlo kilometrov

Spočítava celkovú prejdenú vzdialenosť až do 999,9 km.

### PULSE / Pulz

Na monitore sa počas cvičenia zobrazí srdcová frekvencia používateľa v úderoch za minútu.

### Poznámka:

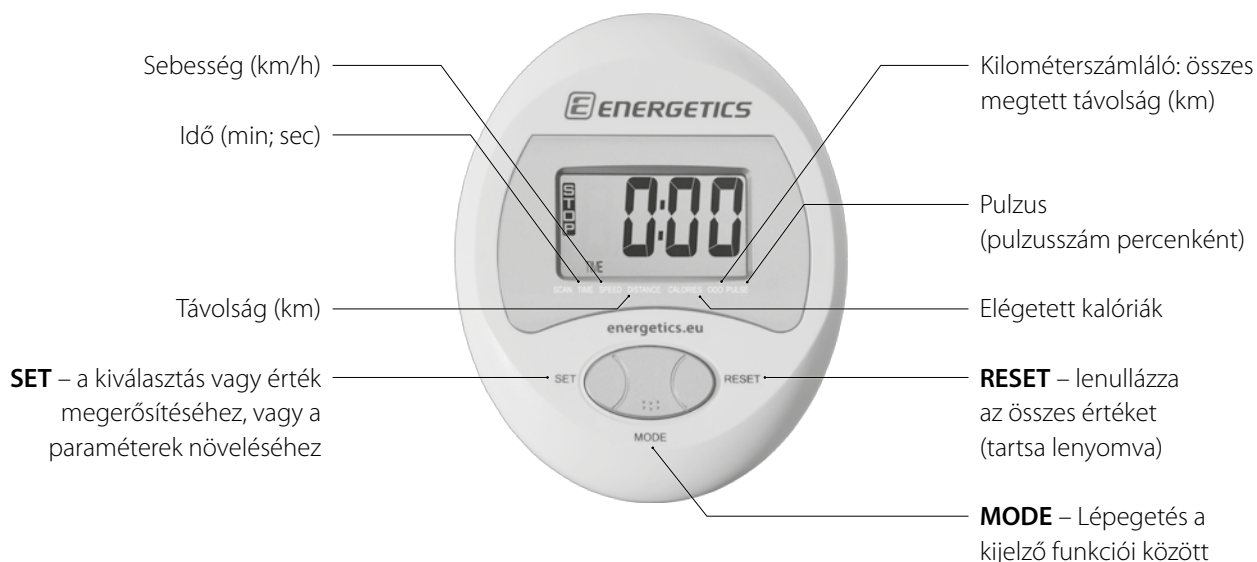
Ak displej počítača nezobrazuje správne, vložte nové batérie do zadnej časti monitora.

Špecifikácie batérií: 1,5V UM-3 alebo AA (2 ks).

Vybité batérie vyberte a nevhadzujte do komunálneho odpadu. Zlikvidujte ich podľa platných miestnych nariadení.

**Tento stroj nie je určený na terapeutické účely.**

## A KIJELZŐ ÉS A SZIMBÓLUMAI



## A GOMBOK FUNKCIÓI

### MODE

1. A beállítandó IDŐ, TÁVOLSÁG és KAL kiválasztásához nyomja le a gombot, majd vigye be a kívánt értéket.
2. Nyomja le a gombot, hogy a kijelzőn megjelenjenek az értékek (Idő – Kalóriák – Kilométerszámláló – Pulzus – Sebesség – Távolság).
3. Nyomja le a gombot és (a kilométerszámláló kivételével) az összes érték lenullázásához tartsa lenyomva 2 másodpercig.

### SET

Az IDŐ, TÁVOLSÁG és KAL értékek beállításához.

Az értékek gyorsabb növeléséhez nyomja le a gombot és tartsa lenyomva 2 másodpercig (a kilométerszámláló kivételével).

### RESET

Az értékek lenullázásához nyomja le a gombot.

Nyomja le a gombot és (a kilométerszámláló kivételével) az összes érték lenullázásához tartsa lenyomva 2 másodpercig.

## FUNKCIÓK & MŰKÖDTETÉSEK

### Elemek behelyezése

Helyezzen be 2 db AA 1.5V elemet a monitor hátulján található elemtartó rekeszbe.

Ha az elemeket eltávolította vagy kicserélte, a kilométerszámláló kivételével az összes érték lenullázódik.

### Auto On/Off

Amikor a felhasználó elkezd a gyakorlatot, a kijelzőn automatikusan megjelennek a vonatkozó értékek. Ha a számítógép több, mint 4 percig nem kap semmiféle jelet, a kijelző automatikusan kikapcsol. A kilométerszámláló kivételével, mely folyamatosan összeadja a megtett távolságot, az összes érték lenullázódik.

### SCAN / Auto Scan

Miután bekapcsolt a monitor, az LCD 6 másodpercenként megjeleníti az összes értéket: Idő – Kalória – Kilométerszámláló – Pulzus – Sebesség – Távolság.

### SP / Sebesség

Az aktuális sebességet mutatja km/óraban 0-tól 99,9-ig.

### DIST / Távolság

Egy egyedi céltávolság, melyet a MODE gomb lenyomásával lehet beállítani. Az érték beállításához nyomja le a SET gombot. Valamennyi lenyomás alkalmával az érték 0.1 km-rel nő. Tartsa lenyomva a SET gombot 3 másodpercig, ha gyorsabb növelést kíván elérni. A beállítás megerősítéséhez nyomja le a MODE gombot. A kijelzőn, a gyakorlat végzése során, automatikusan megjelenik a visszaszámlálás a beállított értéktől 0-ig. Ha a céltávolság az alapértelmezett értéken van, akkor a távolság 999.9 km.

### TIME / Idő

Egy egyedi célidő, melyet a MODE gomb lenyomásával lehet beállítani. Az érték beállításához nyomja le a SET gombot. Valamennyi lenyomás alkalmával az érték 1 perccel nő. A beállítás megerősítéséhez nyomja le a MODE gombot. A kijelzőn, a gyakorlat végzése során, automatikusan megjelenik a visszaszámlálás a beállított értéktől. Ha a célidő az alapértelmezett értéken van, akkor 00:00-tól 99:59-ig terjed.

### CAL / Kalóriák

Egy egyedi kalóriaégetési érték, melyet a MODE gomb lenyomásával lehet beállítani. Az érték beállításához nyomja le a SET gombot. Valamennyi lenyomás alkalmával az érték 1 kalóriával nő, ha 1000 akkor minden gomblenyomás 10 kalóriával növeli. A beállítás megerősítéséhez nyomja le a MODE gombot. A kijelzőn, a gyakorlat végzése során, automatikusan megjelenik a visszaszámlálás a beállított értéktől. Ha nincs előre beállított érték, akkor a kalóriák 9999-ig adódnak össze.

**Megjegyzés: Ez az adat csak megközelítő értékű, orvosi kezelések során nem alkalmazható.**

### ODO / Kilométerszámláló

999.9 km-ig összeadja az összes megtett távolságot.

### PULSE / Pulzus

A monitoron megjelenik a felhasználó percenkénti pulzusszámát a gyakorlat során.

### Megjegyzés:

A számítógép kijelzése rendellenes, kérjük, cserélje ki az elemeket a monitor hátulján lévő elemtartó rekeszben.

Elemek típusa: 1.5V UM-3 vagy AA (2 PCS).

Az elemeket távolítsa el. A használt elemeket ne dobja ki a szemétkosárba, hanem kövesse a helyi hatóságok előírásait.

**A jelen edzőkészülék nem alkalmas gyógykezelési célokra.**



**[www.energetics.eu](http://www.energetics.eu)**

c/o Neomark Sàrl,  
14a rue de la Gare, 4924 Hautcharage, Luxembourg

IIC-INTERSPORT International Corporation GmbH,  
Woelflistrasse 2, 3006 Berne, Switzerland

© Copyright ENERGETICS 2014  
Manual Version: 1.2

Manual printed in China  
Manuel imprimé en Chine